

2023年舞蹈之星词 校园之星演讲稿(精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

舞蹈之星词篇一

大家好！

我是四年级三班的班长高强。正值阳春三月，我带着春天的气息，怀着激动的心情与勇气，来到这求知的殿堂。我是一个朴实的人，奖状并没有塞满我的家，我没有赫赫战功，也没有一技之长，但在我们美丽的校园里，我尝到了助人为乐的乐趣，明白了学习的重要性。

回顾自己的成长历程，在此，我深深地感谢同学和老师给予我的帮助和支持，因为你们，今天我能站在这里参选“校园之星”。四年来，在老师的信任，同学的支持下，我参与班级管理，并有一定的管理经验；我为人正直，而且大家比较理解我，因而平时与大家相处融洽，人际关系较好，这都在客观上减少了我的工作阻力。

鸟啼，为了是播报春天来临的消息；花落，为的是“化作春泥更护花”的信念。属于他的“伟绩”，感动于心，感动天地，感动无处不在。平时，我做的都是平凡中的小事。在学校，我积极配合老师的各项工作，老师不在班级时主动管理班级纪律，下课带领同学们去做一些有意义的活动。团结同学，如果同学间发生矛盾我也会尽力解决，使他们重归于好。我对待工作认真负责，老师交给的任务都认真完成，让老师满意。

在家里，我不是父母的“小皇帝”，坚持自己的事情自己干，每天都是我擦桌子、扫地、整理桌椅、洗刷碗筷。我的爸爸妈妈自己干生意，早出晚归，没有空闲时间给我洗衣做饭；没有时间带我去游山玩水；逛街买一些好吃、好玩的东西，但我不怪他们，我知足，正因为他们锻炼了我自立、自强的能力。每次干完活，心里总是热乎乎的，我觉得我是父母的骄傲。

除此之外，我十分注意自己的衣着和个人卫生，给同学们树立一个好的形象。平时积极参加劳动，听从劳动委员的安排，不认为自己是班干部就摆架子。

千言万语无法表述我的心情，只是真诚地希望大家投我一票，因为我不是经不起风吹雨打的温室花朵，我是一朵傲雪的梅花，我能经受住来自各方面的锻炼和考验并以身作则好好学习，遵守纪律，认真听讲，取得更优异的成绩，为我们美丽的日照市实验小学、为我可敬的老师争光。请相信我，我希望竞选成功，渴望得到你们的支持与关爱！

请选择我吧！我不会让你们失望的！

谢谢大家！

舞蹈之星词篇二

大家好！

只要你走进三(4)班教室，你一定能看见有一双大大的眼睛的女孩，那就是我。我叫尹昭妤。我今天演讲的题目是《文明礼仪，从我做起》。

我能遵守《小学生日常行为规范》，严格要求自己，做到：文明礼貌、遵守纪律、尊重老师、团结同学、关心集体、和同学们一起快乐地学习和生活。“文明就是懂礼貌。”看见

老师，我会露出甜甜的笑容，亲热地说声：老师，您好！上学放学，遇到邻居我都能主动打招呼。

“文明就是讲卫生。”在学校不乱丢果皮纸屑，看见地上有纸随手捡起来丢进垃圾桶里。对有不讲卫生的同学加以制止。

“文明就是爱劳动。”虽然我还小，但是在家里我能做一些自己力所能及的事，并坚持自己的事情自己做，如：整理房间、整理书包等，每逢双休日我还能帮妈妈打扫卫生。每次教室打扫卫生，我都能认真完成老师布置的打扫任务。“文明就是乐于助人。”同学们有困难，我主动帮助他们，老师常常夸我是得力的小助手。

“文明就是爱学习。”上课我专心听讲，积极动脑，放学回到家先写作业再复习功课，争取每门功课都能取得好成绩。

作为一名新世纪的`小学生，我们是祖国的花朵，世界的未来，让我们从身边的小事做起，真正做一名合格的、文明的好学生。我的演讲完毕，谢谢大家！

舞蹈之星词篇三

20xx年9月进入河北工程大学农学院学习动物科学遗传育种。下面，本人将从兴趣爱好、学习、社会工作与实践三个方面进行详细的自我介绍。

本人性格开朗，乐于与人交往，喜欢参加体育活动，特别是乒乓球与羽毛球运动。从初中开始，参加羽毛球运动就是我课余最大的乐趣，这一兴趣爱好一直持续到大学也从未间断。本科学习期间，在这样一个讲究团队配合的运动之中，自己也从中领悟到团队协作的重要性，并能不断应用到工作学习生活当中。这四年也是成长的四年，在关键比赛中发挥重要作用。当然，这些成绩离不开队友们鼎力支持，离不开学院拉拉队的震天呼喊，全力加油。通过乒乓球比赛，也更使

我深深体会到“劳人精神”在一代代劳人人中的传承与发扬。此外，课余时间本人也喜欢参加羽毛球运动。

本科期间，本人努力学习专业知识，连续三年获得河北工程大学学习优秀一等奖学金[20xx年获得学习优秀一等奖学金。并于20xx年10月，获得中河北工程大学农学院动物科学遗传育种推荐免试研究生资格。学习专业知识之外，本人通过全国英语等级考试四级。

本人在学习之余，也积极投身学生工作。曾任农学院学会体育部部长一职，组织、参加各种校级体育毛球赛，得到同学的支持与肯定，负责组织与联络各班委为同学服务。组织班级活动，增强同学之间的感情交流；及时传递学院信息，确保上情下达；经常与导员交流，做好师生沟通的桥梁。

从小学三年级开始积极参与体育运动中，参加一百、二百的短跑获得得到了冠军的光辉荣誉。升入初中及高中后，不负大家的鼓励与支持，在短跑项目中连续几年获得了冠军荣誉称号以及荣获了山东省第十二届中学生运动会冠军称号。经过不懈的拼搏努力于20xx年考入河北工程大学农学院动物医学专业，本科第一年中，代表农学院参加了第五届本学校运动会获得冠军荣誉。在第一年下学期中，获得了河北省第十五届大学生运动会女子丙组4×100米接力比赛获得第二名、河北省第十五届大学生运动会女子丙组100米比赛三名、河北省第十五届大学生运动会女子丙组200米比赛第三名、河北省第十五届大学生运动会女子丙组4×400米接力比赛第二名、以及河北工程大学第六届田径运动会比赛中荣获“十佳优秀运动员”称号。大二期间，在秋季校田径运动会上表现突出，被评为农学院“十佳运动员”称号。

大四期间，在河北工程大学第九届田径运动会中成绩优异，被授予“十佳运动员”称号。曾在每年学校举行的秋季运动会荣获一二百米短跑的冠军。

在本科学习中，经过我的锻炼选拔出一些精英分子，每天早上带领大一新生锻炼，不畏严寒酷暑，大家之间彼此相互支持和鼓励，经过努力农学院成绩丰收硕果。在20xx年第八届本校运动会中荣获了女子甲组第一名、女子乙组第一名、男子甲组和乙组均获得第三名，总体为第一名的优异成绩。

取得了如此好的成绩之后，大家没有骄傲而是更加积极进取、努力拼搏为整个农学院打造一个德智体美全面发展的优秀学院。我们没有辜负领导对我们的期望[]20xx年第九届本校运动会中，在女子甲组、女子乙组、男子甲组、男子乙组项目中获得全连冠的优异成绩。再创本学院在体育方面的历史新高！今后我们以这样的优异成绩为农学院奋斗，为下一届做好榜样。在此次本科体育锻炼中，本人的沟通能力、解决问题能力与组织能力得到了极大的锻炼和提高，加深了对理论知识的理解和应用。

舞蹈之星词篇四

大家下午好！

前几天在网上看到一篇日志，很喜欢其中的一段话，它说：人人都说女孩子不要太要强、太独立、太厉害，不然会不招人喜欢，可是我若不要强、不独立、不变厉害，谁会在我最无助的时候伸出援手？靠山山会倒，靠人人会跑，女孩子只有自己强大了，才不会被人当作附属品。这段话给了我很大的震撼，就像莎士比亚所说：时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽，会吃掉稀世之珍！天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。当青春已逝，韶华已尽，我们留给世界的会是什么？我只想要靠自己的力量立足这个世界，有足够的影响力，有足够的能力去保护我想保护的人，可以在面对突如其来的灾难时不会被打倒。

从15岁上高中到现在，我一直过着寄宿学校的生活。在学校里，我要独自生活就要学会自立，照顾好自己。从小妈妈就

跟我说：“爸爸离开了，你没有谁可以依赖了，也没有谁能让你依赖一辈子，很多事情你必须要学会自己面对”。自懂事起，我就要做各种各样的家务，可我从来都不觉得辛苦，只要想到家人的笑脸，一切辛苦都化成甜蜜。于是，我成了邻里乡亲口中“听话、懂事、乖巧”的女孩。

考上大学那年，是家人最开心的一年，可也是我受挫最多的一年。一个人在陌生的环境办贷款时的小心翼翼，亲人朋友对所选专业的质疑，与班委竞选的机会失之交臂，在新生歌手大赛中的失利…种种的种种，让我有一种被全世界遗弃的感觉，刚进大学时的喜悦瞬时消失殆尽，第一次感觉到在强手如林的社会，我是那么的渺小、普通。曾抱怨过，失望过，甚至想过放弃，但我却深深地明白，想要成功，要想追求所企望的梦想，就不能有放弃的念头，因为那只会扼杀你的潜能，毁掉你的希望，唯有自己不放弃自己，唯有化失败为力量，唯有坚持到底，才有可能去创造原以为遥不可及的理想。

大二搬到老校区之后，校园生活就更加丰富多彩起来。课闲时间我参与社团活动和各种比赛，如英沙生日晚会、系元旦晚会、法律知识竞赛、全国大学生英语竞赛等，并与小组协作，成功申请到大学生科技创新项目，除了积极参加校内活动外，我还成了一名资深义工，常常去七色花、蓝特殊幼儿园做义工，经常照看患有自闭症的儿童，运用专业的知识和爱心去帮助他们挖掘自身的潜能，心怀感恩，相信有爱就有希望！

虽然经济条件有限，生活艰苦而朴素，但是我充实内心而不盲目追求；我养成良好的饮食规律和作息规律，以便有充精力去面对我的学习和生活。因为做事积极，认真负责，我有幸协助老师做省政府的招标项目，在实践中不断的磨练自己。在学习上，我积极进取，刻苦认真，一次性通过英语四六级，连续两年获得校优秀学生奖学金，并获得国家励志奖学金。我始终都相信，心有多高，天就有多高。正如拿破仑所说：“一个人能飞多高，决定于他自己的心态。在这个世界上

上，许多人缺少的并不是理想，而是脚踏实地的努力，在每个人面前，也许都横亘着许多”喜马拉雅山“，许多人之所以难以飞越，缺乏的或许仅仅是一种坚强、一份韧性和一份执着而已。

最后我想说，在竞争激烈高手如云的21世纪，在只有付出才可能有回报的社会里，女孩子，我们没有理由不坚强！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、同学们：

大家××好！我叫廖海红，来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹

和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还

有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生

活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们们！

舞蹈之星词篇五

大家好！

“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。”这是陶行知先生的话。

现在，绝大多数家长十分溺爱孩子。爱子之心我们能理解。但是，过度的溺爱就会使孩子的交往、交谈、心理承受能力下降。如果有一天，家长都不在，就他自己一个人，他将怎么办？打电话让你从十万八千里赶过来？如果孩子顺顺利利的，在一件事上遇到坎坷，那不一下子就跌倒了，或者很难再爬起来了。

有时，我们好心好意地来帮大人们打扫、做家务，可是，父母总是以相同的话回答他：“我知道你是个乖孩子，不过做家务这事向来都是由大人来做的，小孩子最重要的就是好好学习，这些事你不用管！”于是他渐渐的知道了，家务不是他干的，也就对家务失去了热心。越来越依靠父母，自己能做的事情也要父母的帮助之下才能完成。

希望我们广大的家长，培养自己的孩子从小独立自主，自己事情自己做。对自己的孩子有一些信心，不要总是害怕、担心自己的孩子不行。行不行业不要妄下结论，给他一次机会。不给他机会什么事情都不可能实现！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

XXX

年月日

舞蹈之星词篇六

大家早上好！我是来自高三（7）班的，是“学习之星”的候选人之一，感谢大家给我展示自己的机会，在此表示衷心的感谢。

“学习之星”不免要谈及学习。我理解的学习，是从学中习，习中学。学即为从师，从书，从己，习则为顺时、顺世、顺情。不是机械地重复，更不是一味地向分数看齐。如果说分数是你学习的唯一目标，那么你学习上的瓶颈就永远不会突破，你就无法达到真正的顶峰。学习需要详略得当，有放有抓才会赢，学生不是考试机器，这三年的学习并不是一心只读圣贤书，这样的结果只会被社会抛弃，而要为你以后几十年的人生积累经验，你所需要的长久的爱好，熟练的技巧，良好的交际以及成功的方法，都要在这三年初见成效，但这一切，要在拥有不容小觑的实力的基础上才能得到最完美的升华。施瓦辛格，这位因动作片而名扬世界的超级巨星，演戏只是他的爱好，他的主业是经济与管理学硕士；比尔盖茨，这位享誉世界计算机领域霸主，15岁便已能熟练编程，而后考上了哈佛。可以说作对的事情永远比做对事情更重要。

我认为作为一名真正的“学习之星”，成绩固然重要，但更为重要的是能用自己的一点微薄的力量去帮助每一位同学取得进步。在每一位同学遇到困难时能够无私为其付出是“学习之星”最好的诠释，学习本是互帮互学的过程，从中收获的不只是友谊，更是人生荣誉我固然看重，但我更欣赏的是能够坚持自己！对于所承诺的，能够做到最后，才能做到最好！

让我们一起感谢父母，是他们用一天天变弱的肩膀，支撑着我们梦想的重量；让我们一起感谢老师，是他们用一天天衰老的脸庞，凝视着我们的梦想起航；让我们一起感谢朋友，

是她（他）们用一天天凝聚的笑容，鼓励着我们把梦想做到最巅峰。

我希望用我的真诚和决心打动每位同学，希望大家投我一票

谢谢大家！

舞蹈之星词篇七

大家好，我是6班的李新元，很荣幸能参加这次讲座。

文明礼仪就像一盏指路明灯，指引着我们健康成长，不断前进。中国被称为“礼仪之邦”，以礼待人是中华民族的传统美德。当中华民族的历史翻开第一页时，礼仪就融入了人们的生活。自古以来，有五种仪式：33，360吉祥，婚礼，和激烈。相传3000多年前，我就提出了礼仪的程序。西汉以后，出现了关于礼仪的书籍。不言而喻，这对中国文化和历史产生了深远的影响。换句话说，要了解中国传统文化，就必须了解中国礼仪文化。

对一个人来说，礼仪是思想道德水平、文化素养和交际能力的外在表现。对于一个国家来说，礼仪是一个社会文明制度、道德风尚和生活习惯的反映。古人说：‘无礼之人不生，无礼之事不做，无礼之国不安分。’由此可见礼仪的重要性。

在学校，我们不仅是来学习知识的，也是来学习行为准则和文明礼仪的。在我们信阳中学行为规范的日常要求中，文明礼仪包括：穿着干净的衣服，不随地乱扔垃圾，使用文明用语，见人打招呼等。但是学生的礼仪有时候是不文明的，说粗话，不尊重老师，不符合行为准则。

你甜甜的笑是礼仪，你弯腰捡垃圾的动作是礼仪，你说“好老师”是礼仪。体现礼仪其实很简单，尊重是一种礼仪，自重是一种礼仪，礼貌是一种礼仪，这些都很简单，你做到了

吗？同学们，让我们行动起来，从身边的小事做起，规范自己，严于律己，让这个社会成为礼仪之邦，让这个社会成为文明社会，让我们的国家成为真正的‘礼仪之邦’！

我的演讲结束了，谢谢大家