

最新教师长跑比赛活动方案(优秀5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

教师长跑比赛活动方案篇一

为丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工的精神风貌，以崭新的姿态迎接新的一年。同时为答谢全体教职工这一年来对学校所做的贡献，学校决定在20__年元旦前夕举行教职工“庆元旦，迎新年”系列活动。

本次活动以“快乐”为主线，以放松心情，增进感情，鼓舞士气，营造团结和谐的精神氛围为宗旨。从而丰富教师的课余文化生活，激励教师间团结、奋进、求实、创新，以更饱满的激情投入到新一年的教育工作中去，为我校的教育教学开创更加灿烂、辉煌的明天!

五、主持人：

(1) 教职工分组：共分10组

一年级教师组 二年级教师组 三年级教师组 四年级教师组

五年级教师组 六年级教师组 民族班教师组 移民班教师组

职工组 退休教职工组

(2) 活动形式：以茶话会的形式进行，同时开展小组间文艺展示，其中穿插游戏竞赛活动。工会委员同志负责发奖工作。

(3) 各组参赛节目的要求：各组在年级主任的带领下，上报一个节目，节目形式为集体性节目。

一年的辛劳与付出给我们带来了丰硕的成果，新的一年即将到来之际，为丰富我校教职工的文化生活，增强教师团队凝聚力，促进教职工之间的交流，增进教职工之间的友谊，创设文明、健康、和谐的校园文化氛围，学校决定在12月29日晚举行“我们都是一家人”庆元旦联欢活动。方案如下：

二、参加人员：20全体教职工(谢绝带小孩参加)

三、活动内容：

(一)5：10—7：15在学校举行以年级为单位的“包饺子吃饺子行好运”活动；

(二)7：30—9：45在区工青妇大楼608室“职工之家”举行联欢晚会。

四、活动具体安排：

(一)“包饺子吃饺子行好运”活动

1、地点安排：高一、高二年级及各独立科组在二楼教工饭堂；

高三、初三年级及行政处室人员在一楼学生饭堂。

(具体桌位由办公室安排)

2、温馨提示：学校提供饺子皮、饺子馅，饭堂负责煮饺子和提供碗筷，各单位安排好老师包和吃，别忘照相，留下温馨、精彩的瞬间。

(二)文艺联欢晚会活动(主持人：)

1、人员分组安排具体见“附1：文艺联欢晚会分组名单”；

2、节目要求：

每组准备两个节目，节目内容要求健康、积极向上，形式力求多样化。内容不能独唱、独舞或独奏之类的单独表演，两个节目参与人数总和至少要占本组总人数的40%，每个节目时间不能超过8分钟，不够人数或超过时间的要进行扣分。

扣分规则如下：时间超过30秒扣0、5分，超过1分钟扣1分，参加人数每缺一人扣0、5分，缺两人扣1分，以此类推。

4、评委安排：共设9名评委，每组选派两名教师作为评委(评委不参加节目表演)，学校另邀请一名嘉宾做评委。

温馨提示：

节目的编排、演出服装、伴奏碟及所需道具等由各组自行负责。望各组精心组织，积极准备，以放松心情，增进感情，鼓舞士气为宗旨，把庆元旦联欢活动打造成一个集品位、乐趣、祥和于一体的和谐平台。

(三)“交换礼物”活动(主持人：)

为增加晚会气氛，在节目中间穿插“交换礼物”活动。“交换礼物”活动即由每位教职员工以自愿参加为原则，自备精美礼品一份(请包装好并写好祝福语)，带了礼物的教职工在晚会工作人员准备好的乒乓球上写上自己的姓名，放进抽奖箱。

该项活动在节目中间穿插进行，首先由一位幸运者上台抽取，抽到谁，谁就上台赠送他(她)的礼物，当场打开并宣读祝福语及合影，接着由赠送了礼物的老师抽取，以此类推。如哪位教职工有幸抽中自己，可以获得学校赠送的精美礼品一份，

并获第二次抽取机会。

(注：有幸抽中自己的只限前10位)

(四)主持人宣布节目比赛结果，请校领导进行现场颁奖。

注：各组的所有教职工按节目获奖名次一一上台领取相应奖品，现场颁发，不得代领，过候不补。

五、具体工作安排：

1、“包饺子吃饺子行好运”活动后勤准备及协调工作一一；

2、晚会节目的收集、编排及节目单的制作一一；

3、场地的布置、抽奖环节的安排及抽奖道具、奖品的购买一一；

场地布置及奖品搬运相关工作人员：

4、晚会上零食、水果、饮料的准备一一；

食品搬运相关工作人员：

5、现场座位安排一一；

相关工作人员：

6、评委打分所需的纸笔及计分工作人员的安排一一；

相关工作人员：

7、活动摄像一一；拍照一一；

8、活动方案、总结的撰写及简讯上报工作一一。

一、指导思想

为进一步推进和谐校园建设，丰富教职工文体生活，增强教师团结协作精神，营造同欢、同喜、同乐、同庆的氛围，让全体教职工度过一个祥和、快乐的元旦佳节，学校工会委员会决定组织“迎新年·庆元旦”工会活动。

二、活动宗旨

通过教职工的全员参与，切实提高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强党支部、工会组织的凝聚力、向心力、战斗力，营造团结紧张、严肃活泼的工作氛围，进一步营造和谐校园氛围。

三、活动领导小组人员

四、活动时间及报名方法

活动定于__年12月31日下午16:00在校前楼文化广场举行，每个工会小组推荐5人参加趣味羽毛球项目，全体会员参加幸运站圈项目。

五、活动内容

1、趣味羽毛球

将羽毛球在规定距离2米外发到指定的塑料桶中(校保管室统一塑料桶)，发中得1分，每人发10次，每组5人。比赛分5次进行，每次听裁判发令后方可开始并记分有效。比赛记小组总积分，按积分排名次。每个工会小组选1名未参加该项目的老师负责记分，记分为小组间交叉进行。

2、幸运站圈

老师们自主选择地上“元旦快乐”四个圈中的1个站好，每次

由校领导抽出1个幸运文字。站圈中的文字与幸运文字相同的老师进入下一轮选择，其余老师随即淘汰，直到选中最后一个字的老师即为最终幸运获奖者。

六、奖项设置

活动设一等奖3名，二等奖4名，幸运奖1名。总积分第1——3名获一等奖，第4——7名获二等奖，幸运站圈获胜者获幸运奖。

七、活动分工

全面组织：

现场组织：

器材准备：

活动协调：

八、活动说明：

(1) 项目解释权、评判权归校工会活动组委会。

(2) 活动者自觉遵守活动规则，服从承办组评判。

(3) 希望全体会员亲临现场积极参与活动，感受欢乐气氛，无特殊原因不要请假。

一、活动时间：

2020年12月27日(星期二)——28日(星期三)；下午办公时间

南操场

1——6年级和音乐、美术和英语组共七组

一分钟跳绳

每个组出参赛选手十名，一分钟跳绳。以哨音开始和结束。

每组选手在一分钟之内，所跳次数之和为本组最终跳绳次数，参加最后评选。如有选手弃权，则按照实有参加人数所跳次数进行计数，并参加最后评选。

周二下午：一年级；三年级；五年级；音乐、美术和英语组。

周三下午：二年级；四年级；六年级

本次活动由校工会主办，各教研组、年级组协办；

活动组委会成员名单：

组长：朱玉坤

组员：张书学、张喜成、张慧茹、樊贤君、张向东

席红霞、姚永胜、赫书林、李双琴、李辉

李辉、王永琴、冯超伟、魏霞、张海亮

陈俊颖、姚永胜、张铁来、朱书怀、辛建军

教师长跑比赛活动方案篇二

一年的辛苦和付出给我们带来了丰硕的成果。借元旦之际让我们抛开一切事务来放松一下心情，洗去一身的疲惫！展示自我、张扬个性。

一、指导思想：为丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工

的精神风貌，以崭新的姿态迎接新的一年。同时为答谢全体教职工这一年来对学校所做的贡献，学校决定在20xx年元旦前夕举行教职工“庆元旦，迎新年”系列活动。本次活动以“快乐”为主线，以放松心情，增进感情，鼓舞士气，营造团结和谐的精神氛围为宗旨。从而丰富教师的课余文化生活，激励教师间团结、奋进、求实、创新，以更饱满的激情投入到新一年的教育工作中去，为我校的教育教学开创更加灿烂、辉煌的明天！具体活动方案如下：

二、活动时间:20xx年12月30日下午第三节课

三、活动地点:多媒体教室

四、参加对象:全体教职工

五、活动形式:游戏竞赛等

六、准备:气球、各种小礼物

七、活动流程:

1、领导讲话。

2、活动安排:

活动一:倒着说（每个办公室各选一名代表）

规则:先规定出题的字数，比如这一轮出题必须在四个字以内，也就是说出题的人可以任说一句话。“我是好人”那么答题人必须在5秒钟之内把刚才的那句话反过来说，也就是“人好是我”，如果说不出或者说错就算失败。失败者表演节目。

活动二:官兵捉贼

用具:分别写着“官、兵、捉、贼”字样的四张小纸

人数:4个人（以办公室为单位开展）

方法:将四张纸折叠起来，参加游戏的四个人分别抽出一张，抽到“捉”字的人要根据其他三个人的面部表情或其他细节来猜出谁拿的是“贼”字，猜错的要罚，有猜到“官”字的人决定如何惩罚，由抽到“兵”字的人执行。

活动三:游戏、拍三令

用具:无

人数:无限制（全员参与）

方法:多人参加，从1-99报数，但有人数到含有“3”的数字或“3”的倍数时，不许报数，要拍下一个人的后脑勺，下一个人继续报数。如果有人报错数或拍错人则被惩罚（表演节目）。

活动四:踩气球游戏

用具:气球

人数:不限（每个办公室各选一名代表）

方法:把气球拴在脚上，去踩别人的气球保护自己的。限制时间，谁最后自己的气球没有被踩破就是胜利。

结束活动:大合唱《今儿真高兴》

教师长跑比赛活动方案篇三

一、活动时间:

20xx年12月27日(星期二)——28日(星期三);下午办公时间

南操场

1——6年级和音乐、美术和英语组共七组

一分钟跳绳

每个组出参赛选手十名，一分钟跳绳。以哨音开始和结束。

每组选手在一分钟之内，所跳次数之和为本组最终跳绳次数，参加最后评选。如有选手弃权，则按照实有参加人数所跳次数进行计数，并参加最后评选。

周二下午：一年级;三年级;五年级;音乐、美术和英语组。

周三下午：二年级;四年级;六年级

本次活动由校工会主办，各教研组、年级组协办;

活动组委会成员名单:

组长：朱玉坤

组员：张书学、张喜成、张慧茹、樊贤君、张向东

席红霞、姚永胜、赫书林、李双琴、李辉

李辉、王永琴、冯超伟、魏霞、张海亮

陈俊颖、姚永胜、张铁来、朱书怀、辛建军

请全体教职工按时到达活动场地

教师长跑比赛活动方案篇四

活动过程：

出旗、唱队歌

1、开场白：

甲：亲爱的家长

乙：亲爱的同学们

合：大家好

甲：光阴似箭

乙：日月如梭

合：转眼间，就到了2011年的最后一天

甲：在这辞旧迎新的时刻

乙：我们感到无比快乐！

合：那就让我们一起唱响欢乐的歌曲吧。请全体合唱歌曲《恭喜恭喜》。

2、演唱感恩的心

甲：我们是快乐的天使

乙：我们是幸福的一代

甲：爸爸、妈妈用爱哺育我们成长

乙：老师用爱教育我们成长

甲：下面请由****带来的演唱《感恩的心》

3、《一株紫丁香》

乙：我们的生活多么幸福

甲：我们的父母多么慈爱

乙：我们应用最好的成绩来报答他们

甲：两年来，在老师的辛勤培育下

乙：我们学会了a□o□e.....

甲：我们学会了1、2、3.....

乙：我们学会了a□b□c.....

合：让我们用最最动听的声音向老师道谢

甲：下面请听诗歌朗诵《一株紫丁香》

4、拉丁独舞

甲：欣赏了他们带来的朗诵，下面我们再来欣赏有万心洁为我们准备的舞蹈。

乙：有请***小朋友

5、演唱《劳动最光荣》

甲：我们在一天天长大

乙：我们在一天天进步

甲：今天，我们努力学习

乙：明天，我们将是祖国的栋梁

甲：让我们从自己做起，贡献一份力量

乙：下面请听小组唱《劳动最光荣》

6、《幸福拍手歌》

甲：新年是播种的时刻

乙：新年是希望的开始

甲：在新的一年里，希望大家能够幸福快乐！

下面有请我们全体女生为大家带来《幸福拍手歌》

7、甲：2012年，新的一年即将到来

乙：美好的春天，就要眼前

甲：在新的一年里，你有哪些希望？哪些梦想？

乙：哪位同学来说说看看，你的希望是什么？（请4、5个小朋友）

8、全体合唱《新年好》

甲：看来每个小朋友都有自己的新年愿望，等我们活动结束后呢，请小朋友们有秩序的把自己的愿望贴在后面的黑板报上。

乙：最后，让我们全班齐唱《新年好》！全体起立！

9、结束语：

甲：在欢快的歌声中今天的班会活动就要结束了，在这里呢我们祝各位爸爸妈妈新年快乐，工作顺利！

乙：祝同学们学习进步，天天快乐

合：“迎新年”主题班会到此结束！

教师长跑比赛活动方案篇五

小二班迎新年主题活动方案

活动目的：

主持人：叶小红老师

参加人员：小二班贺老师及全班幼儿

活动过程：

一、教师和幼儿齐唱歌曲《新年好》

二、教师讲解过年的传统故事

三、教师介绍传统过年的必备物品

四、过年人们爱吃的食物

五、过年人们常说的话