

# 最新珍爱生命教育班会教案 珍爱生命健康生活班会(模板7篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 珍爱生命教育班会教案篇一

“珍爱生命，阳光生活”

1210教室

11酒店管理b班全体同学

健康积极团结和谐

- 1、结合自身实际，让同学们对自己的思想认知程度有一个比较好的认识，形成珍爱生命的意识。
- 2、通过本次主题班会让同学们对自己所在的班级环境（主要为思想上）有一个更深入的了解，为以后更好的搞好班级同学关系起到一个铺垫作用。
- 3、通过本次主题班会，使全班同学能够更好的互动，大家各抒己见，为形成一个良好的班级学习氛围提供机会。
- 4、这次主题班会给了班级所有同学展示自我，锻炼自身的机会，为以后参加活动或者工作提供了一个比较好的'实习平台。
- 5、丰富全班同学的生活，拓展全班同学的知识面，真正认识到生命的重要性和珍爱生命的必要性。

1、同学们都希望班级能够给自己一个平台好好展现自己，让其他同学对自己有一个更深的认识，交到更多的知心朋友，以利于更好的搞好大学生活。

2、同学们对近期校友跳湖事件议论纷纷，所以可以通过这次主题班会让同学们畅所欲言，让辅导员老师和班委对本班同学的思想认知程度有一个更具体化的认识，以利于以后更好的开展本班学生工作。

3、生命对于每个人来说只有一次，当它的重要性在我们大学生身上没有得到真正落实时，需要通过开展一次主题班会唤醒大家对生命重要性的更深刻认识。

以ppt形式展示具体内容

（一）班委发表个人见解，分析大学生自杀背后的原因

（二）其他同学针对大学生寻短见的原因发表自己的观点

（三）班内集体讨论，通过综合全班同学的意见最终得出大学生自寻短见的根本原因所在，主观原因，客观原因等！

这次班会带给我们的不仅仅只是一次教育，而且还是一次让我们真正深思自己的过失，真正回想在生命的旅途中那些做得不够的地方，从而作出改变、进行挽回的机会。这次班会也不只是一次盛满感动的心灵震撼，它带给我们的是对生命意义的长久思考，思考我们的大学时光以及今后的人生中，应该怎样好好珍惜时间、敬畏生命、珍爱生命，如何用理性的价值观来引导以后的学习生活。

优点：流程基本完成

缺点：

- 1、缺乏经验，班会组织不到位。
- 2、班会内容准备不充分，引不起同学兴趣。
- 3、班级参与度不高，同学不配合。

## 珍爱生命教育班会教案篇二

- 1、帮助学生学会控制自己的情绪，不打架，不抽烟，珍爱自己的生命；
- 2、培养学生团结友爱、互助合作、关心他人的良好品德；
- 3、让学生认识到什么是真正的珍爱生命，对生命的价值有一个更清楚的认识；
- 4、高考在即，教育学生当前如何做就是珍爱生命。

- 1、开场白导入今天为什么要开这个班会；
- 2、父母的珍爱——父母如何珍爱我们的生命；
- 3、我们的不爱——我们如何对生命不负责任；
- 4、同学讨论：我们应该如何来珍爱自己的生命？
- 5、赠送卡片，一起行动，珍爱生命；
- 6、归纳总结，班会在歌声中结束。

### 一、开场白（1分钟）

同学们，上午好！

生命，简简单单两个字，对我们而却很重很重，因为我们每

个人的生命只有一次。如果没有了生命，这个世界对于我们而言，还有什么意义？再美的风景，我们不能欣赏了；再美的食物我们不能享受了；再美的理想，不能去实现了……生命是如此地美好，如此地宝贵！父母给了我们生命，又把我们从一个一点点大的小东西培养到现在，真的很不容易，但是说实在话，现在我们身边有许多同学根本不珍爱自己的生命，所以，今天我们召开这个班会——珍爱生命，快乐成长！

## 二、父母的. 珍爱——父母如何珍爱我们的生命（10分钟）

父母是如何珍爱我们的生命的，你们知道吗？下面请欣赏米娟带来的诗朗诵《爱在绝处逢生》。

1、米娟表演朗诵《爱在绝处逢生》（3分钟）

2、米娟、巩雪演唱韩红的歌曲《天亮了》（3分钟）

3、主持人总结（1分钟）：每一个生命都来之不易，我们都是父母爱的结晶。父母把我们生下，一点点地拉扯大。大家想一想：当生死来临的时候，父母总是把生留给自己的孩子，把死留给自己；当食物摆在面前的时候，父母总是把吃的留给孩子，把不好的留给自己；当家里穷得没钱的时候，父母总是尽可能把钱给自己的孩子花，自己节省着日子过。没有孩子时，父母的眼中还有对方；当有了孩子后，中心转移了，全家都围着孩子转。可是我们却并不理解父母的艰难，父母的爱。下面我们一起来欣赏一篇文章。

4、阅读文章（3分钟）：李耀和《世界上最艰难的工作》

5、主持人总结：父母这样对我们，生命又是如此地神奇、美好，所以我们任何一个人，都没有权利伤害或者是抛弃我们的生命。

## 三、我们的不爱——我们如何对生命不负责任（13分钟）

生命如此宝贵，我们本该好好地珍爱它。可事实是这样的吗？下面我们看一些事实：

### 1、出示事例（5分钟）

事例一：上学期，我校发生了不少违纪事件，百分之六十的通报是打架，其中有百分之八十的同学遭到身体伤害；百分之三十的通报是抽烟；某班一同学从教学楼四层跳下导致骨折数月才恢复……我们的同学现在各方面条件都很优越，使他们渐渐养成了安逸享乐的习惯，遇到挫折的时候往往不知所措，不能采取适当方法解决困难，采取暴力、逃避的态度，甚至“轻生”。

事例二：上学期一些典型的打架事件，及其他事件；

视频事例三：网上下载的男生打架事件视频；

视频事例四：网上下载的女生打架视频；

### 2、主持人提问（5分钟）

还需要很多吗？我想已经足够了。针对几个案例，我想问大家几个问题：

（1）请大家评论一下视频当中男生和女生们；

几个学生回答

（2）珍爱生命，只是珍爱自己的生命吗？

学生回答。

（3）除了珍爱自己的生命，还应该珍爱哪些人的生命？

几个学生回答。

(4) 如何珍爱生命？你该做些什么？在学校应该做些什么？在学校外面又应该做些什么？

几个学生回答。

### 3、班主任点评发言（3分钟）

不是。真正的珍爱生命，不仅是要保护好我们的肉体，更要保护好我们的心灵。要抓住我们来之不易的生之机会，创造出自己的价值。其实我听到过许许多多关于珍惜生命的故事，但最震撼我的，还是《心灵鸡汤》当中的一段文字：世界上最震撼人的就是那些沙漠里的植物，特别是那些无名的小花小草，他们是那样的卑微，却又是那么地执着。在沙漠这亲恶劣的自然条件下，他们把根伸到地下三十米，周围几百米远，然后在地上长出几片叶子，并开出几朵小得不能再小的花，来证明它曾经在这个世界上存在过，它曾经来过这个世界，精彩过。多么打动人！所以，任何一个人，父母赐予我们生命，我们没有理由伤害它，也没有理由不进步，我们没有理由不让自己的人生精彩，真正的珍爱生命，不仅要爱护我们的肉体，更要让我们生命开出灿烂之花，证明你来到过这个世界，你曾经精彩过！任何人都没有权利放弃，因为你的生存环境毕竟比那棵小草要颁布优裕得多，所以要勇敢一点，坚强一点，创造你的精彩！现在，我们就要高考了，这就是我们绽放异彩的时候，所以我们要坚持，要努力！以后的人生也一样，要坚持向上，永不懈怠！

### 四、一起行动，珍爱生命（5分钟）

同学们，刚才我们说了，珍爱生命，不仅要珍爱自己的生命，也要珍爱自己的亲朋好友的生命，那么大家看一看，想一想，看你的身边有没有不珍爱生命的行为，有没有不珍爱生命的朋友，如果有，提醒他。让我们一起做一张或几张爱心卡片，提醒我们的亲人、朋友、同学，珍爱生命，快乐成长！给他们提出意见，送出祝福！

学生制作卡片，互赠卡片，并展示部分卡片、

五、主持人总结，全班唱班歌（3分钟）

同学们，从今天起，就让我们一起珍爱生命吧！珍爱自己的生命！珍爱别人的生命！珍爱自然界一切生物的生命！哪怕是一棵小草，一朵小花，一只小猫，一只小狗！让我们关心并提醒我们身边的每一个人，珍爱自己的生命，创造自己的精彩！就让我们一起唱起那珍爱生命、展现生命之美的歌曲《怒放的生命》吧！

### 珍爱生命教育班会教案篇三

站在青春的起点，或许头脑里仍旧一片懵懂与无知，不知青春为何，或许还只是身体发育而心智停留在十分稚嫩的儿童阶段。通过一次以青春为主题的教育活动，让学生们更好地认识青春，理解成长，树立理想，勇于追求。年华似水流，让青春的奋斗为今后的人生打下最鲜亮的底色，让未来在青春里放飞。处于学习新知的大好时光，谁若是辜负了青春，谁就将被成长远远地甩在了后面。在这个特殊的年龄段，思想的疏导十分重要。引导走向十四岁的学生们在心灵里认定成长的美好，在经历里投入最火热的激情，在价值观上认同通过奋斗来实现自我，这就是本次主题班会所要实现的教育目标。

1、全班预告，班级总动员；

2、班干部会议，定主题、讨论实施方式，人员安排，进行会议记录；

3、班主任审核定夺，撰写活动方案，最后与相关参加人员定活动细则；

4、串联词的编写，节目的选定，制定幻灯片。

拟通过两部分进行本次主题教育活动——共忆童年，说说从小到大印象最深刻的一件事，可以很感动，可以是糗事，可以是引以为傲的事；共同展望，说说自己心目中的青春是什么样子，写一封给青春的信，收件人是自己。

共忆童年：

其实一个人的成长，童年所打下的底色远远大于青春期，也就是说，有什么样的童年就有什么样的人生。如果可能，展示一下童年的自己，说说自己成长的故事，与大家分享，一起在回忆的欢笑或是沉思里告别懵懂，走向青春。

学生活动：讲自己的小故事；唱童年的歌曲；可以展示自己成长里的珍贵收藏。

老师活动：展示自己童年的照片；讲一个最糗的旧事。（展示我最珍贵的收藏一二）

共同展望：

投影一些与青春有关的名言，讲几个青春中的. 奋斗与追求的故事，激励同学们早立志与立常志。

- 1、青春是在它即将逝去的时候最具有魅力。——塞涅卡
- 2、自信和希望是青年的特权——王尔德
- 3、青年时种下什么，老年时就收获什么。——易卜生
- 4、青年的主要任务是学习。——朱德

青春的特点是充满激情与昂扬的斗志，学生活动中有展示青春风采的歌舞集锦，诗歌朗诵，小品活动。老师活动：和青春有关的回忆里，最闪光的还是我奋斗和拼搏的经历。我的青春是如何经历的，以及最让我无悔的青春应该是什么样的。

让大家一起写几句话给青春的自己：我想成为什么样的人，我想拥有一个什么样的青春。

让青春在追求里闪光，闪光的青春能告诉你一个灿烂的未来。谁若辜负青春，青春必定也远远地抛弃他。人的一生当中，最美好的就是青春时代，让我们一起用汗水实现心中的理想，让青春在追求中闪光。

在青春的舞曲里结束本次主题班会。

简要评析：通过这次以青春为主题的教育活动，让学生们更好地认识青春，理解成长，树立理想，勇于追求。年华似水流，让青春的奋斗为今后的人生打下最鲜亮的底色，让未来在青春里放飞。处于学习新知的大好时光，谁若是辜负了青春，谁就将被成长远远地甩在了后面。通过多种多样的活动引导走向十四岁的学生们在心灵里认定成长的美好，在经历里投入最火热的激情，在价值观上认同通过奋斗来实现自我，通过多种形式的表演进一步深化了本节班会的主题“让青春在追求中闪光”。

## 珍爱生命教育班会教案篇四

以“远离烟草 珍爱生命”为主题，响应全班师生，推广宣传，落实行动。

### 二、活动背景

近年来，我国大学生吸烟人数呈持续上升的趋势，据世界卫生组织统计，最近几年，我国25岁以下的青年烟民人数，将激增到2亿，而他们中到少有五千万人最终将死于与吸烟有关的疾病，大学生吸烟情况非常普遍，吸烟已经对中国人的健康构成重大威胁对此，活动组织呼吁大校大学生远离香烟，倡导大家自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，宣传吸烟有害健康的常识。

### 三、活动目的

杜绝大学生吸烟现象，让同学们了解个人在公共场合抽烟，不公影响到自己的身体健康构成重大威胁，希望通过活动能让同学们对这种危害有更深刻的了解。

### 四、活动内容

- 1、在班上通过不记名抽样调查，反映出抽烟人数的比例。
- 2、由生活委员为同学们介绍烟中的在害物质，让同学们在更深的认识。
- 3、通过小品的表演来提高同学们的气氛，让同学们有更深的印象。
- 4、宣传委员为同学们凌晨解吸烟对人体的危害，劝同学们远离烟草。
- 5、通过播放以“远离烟草 珍爱生命”的宣传片，让同学们引起共鸣。

### 五、主持人：

大队委

### 六、参与人员：

全体同学

### 七、活动时间：

20\_\_年11月24日

### 八、活动总结

通过“珍爱生命，远离香烟”主题班会，大家对烟草有了新的认识，知道“罪恶之烟”碰不得，请大家从现在开始拒绝第一支烟，同时也时时监督自己的同学好友拒绝第一支烟，尽量戒烟！

## 珍爱生命教育班会教案篇五

- 1、知道远离危险，不做危险的事情。
- 2、学习怎样避免日常生活中常见意外事故的发生。
- 3、使幼儿懂得保护自己的常识，养成做事细心，注意安全的好习惯。
- 4、养成敢想敢做、勤学、乐学的良好素质。
- 5、幼儿可以用完整的`普通话进行交流。

1、小朋友在无盖的井旁玩耍会有什么危险？

2、在马路上踢球会有什么危险？

3、给陌生人开门会有什么危险？

4、在窗台旁边玩耍会有什么危险？

5、玩火、锋利的刀具等会有什么危险？

1、教师收集生活中危害人们生命的图片资料。如趴到窗台上往下看而失足、趴在楼梯扶手从上往下滑而摔伤、不遵守交通规则出现交通事故、触电或溺水造成死伤等。

2、教学挂图一幅。

3、在小朋友们做游戏或玩耍时做的不正确的姿势打印出来让

小朋友门看。

1、展示日常生活中打印出来的有关意外事故的图片资料，引导幼儿讨论。

(1)、提问画面上的人在干什么?发生了什么事情

(2)、问什么发生这些危险的事情?应该怎样才能避免这些危险的故事?

2、看教学挂图，讨论：我们身边还有什么危险?应该怎么样预防这些危险的发生?

(1)教师引导孩子观察挂图画面，让孩子们说说自己发现图中危险的地方。

(2)教师告诉孩子图中的危险就存在我们身边，让小朋友们时刻注意危险就在我们身边。如坐车不按老师或售票员的要求去坐好，趴在楼梯扶手上向下滑，在户外活动时猛跑，在滑梯上倒着或蹲着滑下来，用笔尖、剪刀等对人或物挥舞，给陌生人开门等。

3、教师设计安全标志

(1)老师教幼儿认识这些标志，教幼儿避免危险的发生，应该怎么做。

(2)教师把自己设计的标志粘贴到容易发生危险的地方，提醒幼儿这些地方危险。

教师编创自我保护反面的儿歌、故事，表演给小朋友们看提醒大家注意身边的危险，掌握避免危险的方法，提高孩子的安全防范和自我保护意识。

## 珍爱生命教育班会教案篇六

1、通过此次班会的召开，使学生清楚地认识到人的生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。

2、教育学生珍惜生命，热爱生活，正确面对困难和挫折，努力实现自身价值。

〔活动时间〕

5月29日

〔活动准备〕

诗朗诵《生命颂》

准备排练小品《当我独自在家时》

〔活动程序〕

一、生命如花：

甲：生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们少年儿童就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

乙：生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

甲：生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

乙：让我们一起来听一听蒋诗瑶同学的演讲《生命颂》，用心感受一下自己如花的生命。

## 二、可贵的生命

甲：生命是美丽的，世界的美好也正源于生命的存在，那么，你们每天都可以在哪些地方看到生命的存在呢？(同学自由发言)

甲：如今，随着生活条件越来越好，大多中小学生对贪图享乐，解决困难的能力与心理承受能力都比较差。因此，当困难突然降临是，往往不知所措，采取逃避的态度，有的甚至于“轻生”（投影出示一组材料）(同学讨论)

乙：通过以上一些真实的故事，同学们对生命又有什么更深的理解呢？

(同学们发言)

## 三、珍爱生命 从遵守交通规则开始

欣赏歌曲《天堂里有没有车来车往》

甲：现在我们知道了遵守交通规则的重要性，那么在外要注意安全，同样的在家也要注意安全，请欣赏小品《当我独自在家时》。

## 四、如何珍爱生命

让我们一起来倡议：

- 1、校园课间不乱跑，不拥挤，上下楼梯轻声慢步，靠右边。
- 2、不吃不洁食物，喝水讲究卫生，少喝冷饮，注意身体健康。

3、保证用电安全，不乱动电源插座，信息课上要按规定程序操作机器。

4、上体育课、晨练及课外活动时要注意与他人合作，防止机械伤人，保证安全。

5、遵守交通规则，未满十二周岁不允许骑自行车上学，防止交通事故的发生。没有经过家长的允许，不能私自骑自行车上街。

6、回家路上，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠的礼物，受到不法侵害时要及时拨打求救电话和必备电话，求得110帮助。

7、不玩火、不吸烟，爱护消防设施。学习一些防火、防病、防煤气、防食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况下疏散的知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

8、全面提高个人思想素质，团结同学，和舍友和睦相处。善于化解同学之间的矛盾，不因小事和同学争吵，甚至打架斗殴，争做文明中学生。

结尾：播放《阳光总在风雨后》学生合唱

五、小结——珍爱生命，精彩人生

## 珍爱生命教育班会教案篇七

活动目的：

2、通过这次主题班会，使学生学习安全知识，进一步增强安全意识和自我保护意识，掌握一些自救自护的本领。认识到生命的可贵性，珍爱生命，健康成长。

活动准备：

- 1、确定主持人，培训主持人。
- 2、学生通过各种渠道搜集有关安全方面的资料。
- 3、选定剧情扮演者并进行排练。

活动过程：

主持人1：当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！

主持人2：生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。

主持人1：每个人都有资格享受愉快的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人2：也许在那不经意的一瞬间，生命的泉水便会永远枯竭。

主持人1：灾难的发生对于每个人来说，不分性别年龄，不分贫富贵贱。

主持人2：无论咿呀学语还是学富五车，如果缺少应有的警惕，危险可能就在那一瞬间。

主持人1：所以，我们要懂得珍爱生命，学会自救自护。

合：班《珍爱生命、健康成长》主题班会现在开始。

(一)交通安全篇

主持人2：首先让我们进入第一个班会主题：交通安全

篇。(播放《天堂里有没有车来车往》)我们每天上学、放学除了步行以外，还要做公共汽车，所以，交通安全这个问题是我们必须重视的，请第一小组的同学表演小品《放学路上》。

甲：瞧这多危险啊！由于同学交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕不可挽回的悲剧。

乙：面对这一幕幕，我们能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故就是各种事故领域的“头号杀手”。

甲：同学们，看了小品后你觉得他们做得对吗？错在哪里？(指名说)

乙：时代的前进、社会的发展需要文明的交通环境，车轮下真实的死亡报告，给我们带来的不仅仅是震惊和痛心，更重要的是警醒和反思。是什么造成了这场悲剧？请同学们说一说造成悲剧发生的原因，学生可以各抒己见。

1、是人们交通法规的漠视。

2、是交通违章。

3、是因为人们的疏忽，正因为疏忽，导致了太多完全可以避免的伤亡和损失；正因为疏忽，导致了太多原本幸福家庭的破碎和痛苦。

甲：仅在\_年度，我国共发生了72万起重特大交通事故。在事故中总共约有55万人受伤，是\_年海湾战争中死亡人数的3倍多，而死于交通事故的，是海湾战争中死亡人数的3/5。看到这些冷冰冰的数字，该警醒了！我们付出的鲜血和生命的代价已经太多！

乙：同学们，当你听到这些震撼人心的数字时，当你听到这

一桩桩悲剧时，你将会对人们说些什么？想对谁说都行，（如司机、行人、同学、亲人、交通管理部门等等）

甲：数字是枯燥的，但是在枯燥的数字背后，是生命的陨落。

乙：是亲人们的痛不欲生，是家庭永远无法愈合的伤口啊！

甲：每一个健康生命的夭折，都让人倍感心痛。

乙：每一个幼小生命的意外，总是让人揪心。

甲：同学们，交通规则并不复杂，只要我们遵守交通法规。就会避免许多不该发生的交通事故。

乙：如何注意交通安全呢？，请同学们一起来读读交通安全歌。

交通安全很重要，条条规则别忘了。

从小养成好习惯，文明行为都说好。

行路应走人行道，没有行道往右靠。

斑马线条真清楚，横穿马路少不了。

一慢二看三通过，莫与车辆去抢道。

骑车更要守规则，不能心急往前跑。

转弯拐角要减慢，注意四面别说笑。

乘车安全应注意，遵守上下车秩序。

手头别伸车窗外，扶住坐好要记牢。

主持人2：交通安全，一个永恒的话题。同学们，让我们遵守

交通规则，注意交通安全，健康成长，让安全与我们同行，让安全永驻我们心间！下面让我们进入今天第二个主题：校园安全篇。

## (二) 校园安全篇

甲：我们在学校里时，也要注意安全。否则，后果就不堪设想。请同学们看看以下这些行为对吗？(出示课件：学生活动照片)

乙：在学校期间我们应该注意哪些安全问题呢？请大家来畅所欲言。

1、学校操场上的体育设施如：单杠、双杠、云梯等，由于年久生锈，不牢固，不能去自由活动。

2、特别是中午在校吃饭的学生要注意饭前要洗手，要清洗餐具，吃饭的时候不要讲话。

3、不要在校楼栏杆处玩耍，不能靠、倚在楼栏杆上。

4、不要趴在教室的窗户上面望下看。以防发生不必要的安全事故。

5、教室内的插座不可以乱动，不能随便去插电源。

6、在教室内不准追逐打闹。

7、在走廊里不能追逐打闹，要靠右侧站一排通行。

8、上下楼梯要讲秩序，不能拥挤。

9、不能在人多的地方踢球；

10、用小石头互相投射，手持棍棒互相打逗，用铅笔刀等锐

器挥动打闹；

甲：同学们，学校安全人人讲，安全学校人人赞。安全知识时时记，注意安全处处提。

乙：在学校期间，我们还应该怎么做呢？(出示课件)

甲：希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。

合：注意安全，健康成长。

### (三)消防安全篇

主持人1：人们的生活离不开火。但，火使用不当或者管理不好，就会发生火灾，严重威胁人们的生活，给人们的财产和国家的建设发展造成巨大损失。消防安全十分重要。下面让我们进入今天第三个主题：消防安全篇。

乙：因为11月9日的简化写法是：“11、9”，同火灾报警电话号码“119”极为相似。确定11月9日为消防活动日，可以加深人们对“119”火灾报警电话号码的记忆。

甲：发生火灾后如何自救呢？

1、如果门窗、通道被火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。

2、如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，穿过险区。

3、当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。

4、可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。设有消防梯，着

火后可迅速由消防梯的安全门下楼。

乙：发生火灾时应注意哪些事项呢？

- 1、切忌慌乱，判断火势来源，采取与火源相反方向逃生。
- 2、切勿使用升降设备(电梯)逃生。
- 3、切勿返入屋内取回贵重物品。
- 4、夜间发生火灾时，应先叫醒熟睡的人，不要只顾自己逃生，并且尽量大声喊叫，以提醒其他人逃生。

甲：平时我们需要从哪几个方面注意呢？

- 1、易燃的物品不要放在炉火旁，如：火柴、打火机等；
- 2、在学校打扫卫生，清理的树枝叶、废纸，不要点火烧掉，以免引发火灾。
- 3、蜡烛要及时熄灭，以免火灾。
- 4、发生火灾以后，小学生应尽快离开火场，禁止小学生去参加灭火行动。
- 5、不要玩火柴、打火机、更不要背着家长和老师去做玩火的游戏。
- 6、不论在哪发现火灾时，要及时拨打119报警，报警时要说清着火的地点什么物品着火等。

同学们，真高兴，消防安全牢记心，表演一个三句半，欢迎！

电风扇，莫瞎开，家电开关莫乱摸，手湿不要去动电，当心！

不玩火，不动电，自我保护是关键；莫让父母吃苦果，真乖！

关键时，‘119’，发生火灾不乱走，心不慌、意不乱，快一疏一散！

湿毛巾，捂口鼻，身体前屈头邻地。逃生术，要记清，家长放心！

我们表演三句半，说到这里要记清。消防安全牢记心，牢一记一心！

甲：亲爱的同学们，火是人类的朋友啊，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。

乙：但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。

甲：所以，我们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，互相监督、互相提醒。如有发现，应该立即制止。

#### (四) 家庭安全篇

主持人1：同学们我们每天生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。

主持人2：但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面请第四小组的同学为我们谈谈家庭安全要注意什么。

甲：随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

(1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

(2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器，不要乱动开关、

插座、电灯泡等。

(3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

(4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

(5) 夏天到了，不要用手去摸电风扇的叶面。

(6) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

乙：如何安全使用煤气呢？

(1) 点燃燃气器后，我们不能长时间离开，以防被风吹灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

(2) 使用燃气器具应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

(4) 不要乱动煤气罐，发现家里的煤气漏气，应立即关紧总法门，并打开门窗。

甲：除此我们还该注意些什么呢？请欣赏小品《陌生人来敲门》

乙：这个小品给我们敲响了警钟，所以，为了我们自身的安全我们不能随便与陌生人说话，更不能给陌生人开门。

电话号码：110——我是110，遇到坏人报告我，除害公正没的说。

120——我是120，生病急救报告我，救死扶伤没得说。

119——我是119，遇到火灾报告我，灭火救人没得说。

我们三个，要牢记，随打随到，帮助你。

标志：大街上，遇到我，有谁知道我是谁？————行人过马路。

为什么大家一见我就跑？有谁能告诉我？————电的标志。

我是一根小火柴，为什么在我身上画了一条线？————禁止点火。

交通标志、危险标志，大家要牢记，公共场合遵守它，珍爱生命，学会自护。

主持人1：同学们，生命是脆弱的，生命又是如此的宝贵，让我们珍爱生命，健康成长。

主持人2：让我们从小学会自护方法。最后，让我们在这四句话中结束今天的班会吧：（全班齐读）

交通标志会识别，防火用电有方法。

父母单位和电话，有事联系不害怕。

游戏场所选择好，安全第一最重要。

自护常识要掌握，自护能力要提高。

主持人1：愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，

主持人2：在知识的海洋里乘风破浪。

合：《珍爱生命、健康成长》安全教育主题班会到此结束。