

# 浪费资源的英语演讲 提倡节俭反对浪费 演讲稿(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 浪费资源的英语演讲篇一

大家早上好！

我们今天演讲的题目是：《珍惜粮食，浪费可耻》

我们刚刚结束了八天中秋国庆长假，在这举国欢庆的日子里，到处是亲人团聚，朋友聚餐，。因此，此时提出“珍惜粮食，浪费可耻”有着特别重要的意义！

《珍惜粮食，浪费可耻》倡导的是一种生活方式。我在餐馆里就看到有些人请客吃饭，点了许许多多菜，实际上吃的少，剩的多，还因为爱面子，不好意思打包，因此浪费了许多粮食。据说全国一年里浪费的粮食够2500万人吃一年的口粮，由此可见，这个浪费是多么惊人呐。现在全国都在流行节约，如“光盘行动”，就是一个很好的倡议。

《珍惜粮食，浪费可耻》体现的是一颗感恩的心。暑假期间，我回到湖南外婆老家，体验了外婆她们耕种粮食的辛苦。夏天烈日炎炎，阳光把她们的皮肤晒黑；泥水把她们的手脚浸泡成黄色；各种蚂蟥和虫子爬在手脚上，又痒又疼。外婆说：“稻谷的耕种需要四五个月的周期，前期天冷的耕田、育秧苗，中期的除草、除虫、打农药，都需要付出艰辛地劳动，许多老人因此还患上了关节炎。”如此来之不易的粮食，

我们没有理由不好好珍惜啊！

《珍惜粮食，浪费可耻》宣讲的是一种忧患意识。我从电视上听袁隆平爷爷说：“我们国家的粮食是不够吃的，每年都要从国外进口一部分，如果别人卡你，那么就会有很多人要饿肚子了。”为了国家的粮食安全问题，90岁的袁隆平爷爷还奋战在科研一线。我们要向他老人家学习，居安思危。

一粥一饭，当思来处不易；

半丝半缕，恒念物力维艰。

珍惜粮食，拒绝浪费，

从我们做起，谢谢大家。

## 浪费资源的英语演讲篇二

大家好！

我是xx班的xx，今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无

忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能够忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种乌无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。

## 浪费资源的英语演讲篇三

上午好！

今天我讲话的题目是：厉行节约，从点滴做起，首先请允许我给大家念一组数字：来自中国农业大学食品科学研究所的调查发现，全国一年仅餐饮浪费的粮食就高达800万吨，肉类300万吨，相当于倒掉了二亿人一年的口粮。全国各类学校、单位规模以上的集体食堂每年至少倒掉了可养活3000万人一年的食物，然而同时我国还有1.28亿的贫困人口挣扎在温饱

线上，这个数字占农村人口的13.4%，占全国人口近十分之一。

同学们，这些触目惊心的数字有没有引起你片刻的思考？

你们都出生在上世纪九十年代，没有经历过物资匮乏的年代，距离战争、饥饿与灾荒更是非常遥远，请大家想一想，父母或者食堂辛辛苦苦做的饭菜，你吃了多少？剩了多少？扔掉了多少？或许这是生活中微不足道的小事，但是正是那零星剩下的半碗米饭、半片面包、一小口牛奶，组成了上面那些庞大到令人生畏的数字。

我们知道，每个人的生活都离不开一日三餐。提倡文明就餐，是当代学生文明修身的一项重要内容。我们要保持食堂良好的就餐秩序，节约用水，节约粮食，文明就餐，从小事做起，做自身做起，力争以自己为榜样，并以自己的良好形象感召身边的人都注意文明就餐，使文明就餐成为我们的自觉行动。

1、早晨准时起床，在规定时间内用早餐，尽量错开高峰，不要耽误早读课；进入餐厅，保持秩序，保持安静；买饭时，尊重食堂工作人员，以礼相待，同学间相互礼让，有序排队，不懒懒散散；用餐时，不大声喧哗，安静用餐，不随意走动，不打打闹闹、拖拖拉拉，时刻记得做个文明好学生；吃多少买多少，不偏食，不暴饮暴食，不浪费粮食，做到荤素搭配，合理饮食；将餐盘内的食物吃干净，不留剩菜剩饭；将就餐餐桌清理干净，不将吃剩的残留物弃于餐桌；回收餐盘时小心翼翼，应按规定将剩饭剩菜及餐盘放在指定桶内，不把饭菜倒在桶外，造成就餐卫生及环境破坏；注重食品卫生安全，杜绝外卖。

2、吃多少点多少，根据自己的饮食情况合理用餐，节俭惜福，避免浪费；注重自己的行为，不大声喧哗、打打闹闹，始终记得自己代表的还有学校的形象；在意他人的用餐感受，自觉遵守公共道德规范；不使用一次性筷子；避免造成用餐环境的污染和破坏；身为未成年人，不在用餐时饮酒。

同学们，一粥一饭，当思来之不易；我们中间大多数来自农村，我们应当谨记：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦这首诗歌，总之，我们应从食物中吃出营养，吃出健康，吃出安全，吃出文明。

## 浪费资源的英语演讲篇四

大家好！

每一天，我们都是 在品尝着美食，但同时 在世界上，依旧 还有 很多人 是在忍受着饥饿 无法有正常的一日三餐，甚至 还有人 是死在饥饿下的，而这也是 让我们更加清醒的 要去认识到 我们要珍惜粮食，不要去浪费。

曾经我们都听过那么一首诗，也是清楚每一粒粮食播种到收获都是多么的 不容易，虽然我们国家的农业已经很发达了，但是也是 有很多的地方 还是在用原始的方法在播种，还有 很多的地方 没有那么的工业化，而且我们去 看，其实社会上也是 有很多浪费的现象，像吃播的浪费，像下馆子点菜的浪费，甚至我们学校里面也是 可以看到，每一天都是 有很多的食物白白的浪费掉了，在此我也是 呼吁大家，要去珍惜，要懂得节约，这不但是一种好的品质，同时也是 可以让我们的粮食危机不再那么多，我们国家很大，人也很多，每天要消耗的粮食也是 特别的多，而浪费也是 不少的，同学们，一些经济比较落后的地方，并没有像我们这样衣食无忧，什么美食都是 可以去享受到的，也是 有很多需要我们帮助的，我们每省下的一粒粮食都是 可以给予到他们很多的帮助的。

食堂里，我们要把我们打的饭菜吃完，如果吃不了那么多，也是 可以好心的提醒阿姨少给一些，改变我们挑食的毛病，我们的浪费完全是 可以有意识的去改善的，同学们，我们平时还有零食，还有饮料，还有水果，很多时候物质的丰富甚至让一些同学都是 不去食堂吃饭了，但有些地方的孩子，能读书都要走很远，每日除了三餐，可能一瓶饮料一年都没喝

过一瓶，我们的饮料，有时候不想喝了，直接扔掉，或者不是自己喜欢的口味，也不要的，而这都是一种浪费，一种对粮食的糟蹋。同学们，让我们都是行动起来，少一些浪费，多一些珍惜，无论如何，这些意识都是要有的，我也是在此呼吁，希望大家就餐能吃多少，就打多少的，平时的零食饮料，只吃自己够的，不要浪费，看到浪费的行为也是要去制止，在外吃饭也是点菜尽量只点够吃的就好，不要为了面子充排场而浪费了食物。

同学们，节约，珍惜粮食是一种美德，让我们一起行动，一起去做好，约束自己，监督他人，我想我们的习惯会更好，我们的粮食也是能得到真正的节约，不再浪费。从现在做起，让我们承担这责任。

谢谢！

## 浪费资源的英语演讲篇五

大家早上好！

历览前贤国与家成由勤俭破由奢。纵观历史大到邦国小到家庭无不是兴于勤俭亡于奢靡。古往今来成功的创业者大都经过艰苦奋斗的阶段所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说则正好相反他们没有经历过创业的艰辛容易贪图奢侈享乐最终的命运必然是事业的衰败国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

今天就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食。古人曾云：勤俭可以兴国逸豫可以亡身；勤俭永无穷坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个亘古不变的道理：那就是勤俭节约是我们中华民族的传统美德更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业自力更生勤俭节约并代代相传。

古语云：“一粥一饭当思来处不易半丝半缕恒念物力维

艰。”粮食的可贵便那样简单地倾泻而出而反观现在随处可见的“舌尖上的浪费”它让每一个字都那样沉重地烙印于心间。我们被奢靡之风吹昏了的不仅是行为还有心灵。

被誉为“杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广。倘若没有他的丰功伟绩我们也就吃不上如今的粮食作物。或许这种时候我们可以做的便是振臂呐喊：珍惜粮食杜绝浪费。唤醒社会示以警钟。

民以食为天且行且珍惜。

我的演讲到此结束谢谢大家！

## 浪费资源的英语演讲篇六

大家好！

一天，隔壁家的小妹妹来我家吃饭，只见她两眼放光，拿着筷子寻思了一会儿，便埋着头，狼吞虎咽地吃着菜肴，弄得米饭“四处飞”，可她却偏偏视而不见，我实在是看不下去了，上前拍拍她的肩，略带微笑地说：“小妹妹，你觉得你这样做对吗？”小妹妹瞪大双眼，似乎不知道我在说些什么。我又说：“你不应该把米弄得满地都是，太浪费了！”小妹妹惭愧地低下了头，连忙去拾那些米。我高兴地笑了，她也甜甜地笑了。

记得一次，我们全家去饭店吃饭，为了解馋，点了好多爱吃的菜，可是到最后还剩下许多菜，我附在妈妈的耳边轻声说：“妈妈，我们打包吧，这么多菜没动，不打包一是浪费，二是怪可惜的，必竟是花了钱的。”妈妈疑惑地望了望我，吃惊地说：“你什么时候也知道节约了？”我无语得催妈妈快点。

通过上两个事例，我们知道了节约粮食人人有责，大家想一

想，中国那么多人口，如果每个人都节约一点的话，那结果会怎样？所以，我们要学会节约。

我和小组同学们来到小区调查，发现小区里的人太不节约了。让我们把目光转向垃圾房吧，里面应有尽有，尤其是吃的占一大半，成群的苍蝇围着它们团团转，我不愿目睹眼前的一切，更不愿被臭气所包围，立刻捏着鼻子一个劲地跑，心想，这小区如此这般浪费，又破坏了环境，真是不该呀！是不是现在人的条件好了，早就把‘节约’二字抛到九霄云外了？要知道幸福生活来之不易哟！

怎么样，我说得没错吧，节约粮食并不难做到，只要你有这份热情，节约粮食从自我做起，从小事做起。别忘了，在自己节约粮食的同时，也要说服别人，与你一同节约粮食，让我们的家园变得更加美好，国家变得更加富强。

祖国是我家，节约粮食靠大家，让我们共同努力，共创美好明天！