

# 敬老院志愿者服务活动的心得 志愿者敬老院活动方案(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 敬老院志愿者服务活动的心得篇一

关爱老人，送去温暖

敬老院的活动是每年青年志愿者必定举办的，该活动意义深远。（弱势群体）已经成为社会关注的热点作为新世纪的大学生，有必要和义务去帮助他们。

十二月中旬

乐山市敬老院

海报，展板（在校内征集更多的志愿者参加可以让小分队去宣传）

- 1、由院青志协负责联系乐山市敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时间和相关事宜
- 2、由院青志协将统计全院所有参加活动的人，并交代注意事项（每个参加者务必准时集合不得迟到）
- 3、由院青志协联系活动节目的人员和主持人
- 4、活动内容：

- (1) 有学院志愿者给老人们问好
- (2) 由经济系带来的舞蹈《火把节》，让整个气氛沸腾起来
- (3) 由院青志协带来歌曲《老人与海》，以轻松的节奏感受海鸣威淡淡的悲凉
- (4) 由主持人和老人们做一个小游戏，让工作人员放革命老歌，由老人们来猜歌名。
- (5) 由老人们选出最喜爱的一首革命歌曲，请老人们合唱
- (6) 请老人们教志愿者们打太极，由志愿者教老人门健身操，在互动中增进彼此的情意
- (7) 由老人们带来一首《北京的金山上》
- (8) 志愿者和老人们聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。
- (9) 每个志愿者和老人握手，并合影留念，活动结束

## 5、注意事项：

a□准时集中出发，路上注意安全。

b□志愿者要有足够的耐心

c□活动完毕，合影留念。打扫场地

车费：50元

## 敬老院志愿者服务活动的心得篇二

相比我们去年开展的那次走进敬老院的活动，我们这一次的活动是开展的挺成功的！我们吸取了过去敬老院活动的教训，没有再在敬老院从早待到晚上，而是在爷爷奶奶有些疲倦的时候赶紧撤离敬老院，让他们得到了充分的娱乐也得到了充分的休息。我们这次的卫生或许是所有敬老院活动打扫的最干净的一次。我们这次接纳了很多从事环保工作的朋友来参加我们的活动，这使得我们的卫生打扫有了专业的水平。过去我们每一次的卫生打扫，不能说不干净，但也不能说让所有人看到焕然一新。果然还是要广泛接纳社会各界人士的加入，这样我们的活动才可以更加精彩与成功！

活动回来的第三天，我们就收到了敬老院爷爷奶奶给我们送来的锦旗，这是一件值得高兴的事情。过去我们还真没收到过这样的肯定，肯定是今天我们的改进让爷爷奶奶感到了我们的用心良苦吧！看着锦旗上写着的“为人民服务”五个大字，我们感受到了深深地肯定！这为我们未来继续开展走进敬老院的活动带来了信心，我相信我们未来的敬老院活动一定会越办越好！不仅给爷爷奶奶们带去干净舒服的环境，也为他们带去不是子女但胜似子女的关怀，让他们的晚年过得安详舒心。

这次活动虽然收到了爷爷奶奶以及社会各界的肯定，但作为活动的策划者，我自己是明白这次活动还是有不足以及需要改进也可以改进的地方的！比如，我们在与爷爷奶奶的沟通交流的时候，我认为我们可以准备多一些节目带去给爷爷奶奶看，让他们知道电视上的节目也可以出现在他们眼前，让他们感受到文艺带来的美好生活。这一点，之前我不是没想到过，只是因为时间的缘故，没能准备这些节目。我希望来年的敬老院活动可以早早的准备，让大家在平时就好好的准备着要为爷爷奶奶表演的节目，这样，等到敬老院活动正式提上议程的时候，我们这些业余来做这件事的人，都能够在工作之余，更好的完善走进敬老院的`活动了！

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

### 敬老院志愿者服务活动的心得篇三

我班团委的志愿者正在推送老人去公园散步今天我们去了xx镇居委会，参加他们组织的敬老院活动.说实话，这里的敬老院十分破旧，完全不能和xx敬老院相比。而且请的工作人员实在是不够，以至于那里的阿姨们要一个人做两个人的活。然后我们几个就去帮忙打扫。特别是一些栏杆上面都积着厚厚的灰尘。然后我们去打水，每人拿了一块抹布，开始擦了起来。我们两个人一组，一个楼面分成三份。阿姨一份，我们两份。打扫了快半个小时之后，有几个年纪比较轻的奶奶们，居然也开始帮我们劳动了。虽然只是做一点轻松的活，但是我们却被感动了。这次活动，总共经历一个半小时，心得体会《敬老院志愿者服务活动心得体会》()。应因为天气炎热的缘故，所以我们各个大汗淋漓。但是我相信每一位参加这个活动的同学，今天绝对是个不错的日子。助人为乐总是好的。本次活动，大家都受益匪浅。经过上次的活动之后，有些同学和那里的老奶奶可以算是一见如故，但因为总总原因，并没有可以和奶奶们好好交流的机会。所以我们再次去了敬老院。依然是两人一组，负责和一位老人谈心。或许是敬老院的老人们的日常生活比较单调，所以起先我们只和一位老人聊天。到后来越来越多的老人们自发的加入到我们的聊天中来。她们有对于自己年轻时经历的.回味，也有对自己的家庭的描述，当然也有对现在生活的埋怨。特别是一位年纪只有48岁的叔叔。他因为生病而被送到这里。他已经来了快半年了。在这里除了吃饭，看电视，就是睡觉。他之前是

一位很喜欢爬山游览风景的人，再加上他的年纪是这里最小的，和上了年纪的老人根本就聊不起来，所以他的脸上总是有着一一种淡淡的寂寞。然后我们许诺之后会常去看他们的。总是觉得那位叔叔的子女这样做总是不好的。放在这里就不管不问，而且叔叔还那么的年轻啊。走出了敬老院，和那个叔叔聊天的同学有些感慨的说：“我要好好对待我的父母，敬老院真的是一个寂寞的地方啊。”所以希望大家能够好好替自己的父母想想，多多想想他们对自己的养育之恩。

## 敬老院志愿者服务活动的心得篇四

近日，共青团秀英区委员会、海口广播电视台综合频道《公益海南》栏目、海南慈爱慈心义工社组织社会爱心人士、青年志愿者，到东山镇敬老院开展“情满东山爱暖夕阳”敬老志愿服务活动。

“爷爷奶奶，您们好！”一入敬老院，志愿者们就亲切的和老人们打招呼，老人们看着这群青春活力的志愿者，仿佛见到了自己的孩子，脸上也露出了幸福的笑容。在食堂里，志愿者们早早就忙开了，有的给老人清洗着水果，有的和老人亲切的唠着家常，有的设置着节目的道具……。一首《送你一首吉祥的歌》拉开了活动的序幕，志愿者柔美的歌声配合着老人们的掌声，祥和热闹的氛围蔓延开来。在《美猴王变脸》中，志愿者神奇的变脸技术，老人们看得如痴如醉，个个脸上挂着疑问。

“他是怎么做到的？他怎么有这么多张脸？”一个个问题从老人惊叹的神情中发出。志愿者们一共精心准备了13个节目，到位的表演、优美的舞姿、洪亮的歌声博得老人们满堂的欢笑与掌声。在节目进行期间，理发、剪指甲等志愿服务也同时穿插进行，特别是“猪八戒”扮演者边逗老人开心边把老人的脚放到自己的怀中，就像伺候自己的母亲一般精心修剪脚指甲。

在节目结束之余，烹饪的志愿者端上了自己的拿手菜，与老人聚于一桌桌，一边唠着家常一边开心的吃着饭。一种浓厚的爱在此间传递，一种温馨的家的感觉就此生来。

愉快的时光总是短暂的，在离别之时，老人们都站在房间前面，挥手向志愿者们告别，说“谢谢你们，有空多来看看！”志愿者们都感叹：看到老人脸上的笑容，自己心里也感到很欣慰，今后要坚持参加微志愿，传递爱与温暖。

## 敬老院志愿者服务活动的心得篇五

自古以来，尊老爱幼就是我们中华民族引以为傲的传统美德。它，无声无息，就这样滋润着我们这些华夏儿女，陶冶着我们这些炎黄子孙，使一代又一代人的灵与魂得到洗涤，从而形成了中华民族气贯长虹的磅礴气势与传承千古的文化积淀。而大学生刚从中学步入到大学的殿堂，却承担着中华民族未来社会主义现代化建设的重任。鉴于这一情况我院青年志愿者团本着立足校园，走向社会的宗旨组织志愿者进行敬老慰问活动，以倾听老人的心声，借以启发年轻一代懵懂的心。

活动前期，我们对敬老院做了相应调查，研究，做出了此次敬老院拜访的分工计划。之后，对各名志愿者相应的分配任务，同时对志愿者也做了适度培训，以便让各志愿者都能更好的参加走访慰问活动。活动期间，我们志愿者，带着积极向上的精神面貌，深入了解了老人的生活问题，并且就我们在大学生活中存在的疑惑及趣事，与老人们进行了交流和娱乐，而老人们也给予了我们一定的建议。使我们受益匪浅。活动结束后，老人们对我们志愿者的走访慰问活动也给予了充分的肯定，并感谢了我们志愿者的关心慰问。面对老人的真诚，我们深受感动，从而更坚定了我们做好今后志愿者活动的决心。

## 敬老院志愿者服务活动的心得篇六

经过此次敬老院之行，我对敬老院的生活有了更加全面、深入的了解。此行使我们知道社会生还有许多老人需要我们发自内心的帮助。每位志愿者在这次活动中都表现得很好，我们不仅仅给老人带去了欢声笑语，也给我们自己带来了一次不同的经历。我们衷心的祝愿老人们能够愉快的度过晚年。

父母在风华正茂时，将自己的一切奉献给了儿女，而如今他们渐渐老去，却也渐渐孤单了，他们需要全社会的关注与关爱，他们需要年轻的我们带去一些欢歌笑语，我们的义工活动就是在这时候走进了敬老院，每月我们送去片片温暖，为老人打扫房间、清理杂物、帮老人剪指甲、梳头发，送护肤品等，将真情送给每位孤寡老人。用真诚和爱心去唤醒他们一份开心、一份欢乐，并倡导身边所有的人一起关注老人，关爱弱势群体。

走进敬老院，我们义工团队的姐妹们都亲切的和老人们一起聊天，老人们刚开始还有点拘束，但是后来和我们就慢慢聊起来了，有些老人讲了很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出现在我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有迫不得已的理由才要住在那里，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那时内心的真情才毫不遮掩的表露出来。从他们眼中看见的忧郁，那是一种思乡的忧郁。真是可怜天下父母心啊！不禁的在想自己惹家长生气的情景，不禁的畅想未来自己，我以后会不会像他们一样孤独寂寞呢？从现在开始我一定要好好的对自己的父母，好好对待身边的每一个人，让他们感受到我的爱。

在一次次的交流中，我们发现对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟

悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动之后，很多同事都谈了关于“敬老爱老尊老”的看法，有的同事说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。还有的同事说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。同事们都流露出自己的心声，从活动中感受到很多。

通过此次敬老院义工活动，同事们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时我们呼吁每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

也许，今天我们做不了什么。我们不能改善他们的居住环境，我们不能驱散他们的孤独与寂寞，我们甚至不能了解他们的真实想法。我们能做的只是让他们住的更干净，只是给他们打来短暂的笑容，只是尝试着去倾听他们内心，他们的情感。

但是，明天，我相信。当我们真正走上社会的时候，我们中的一部分人，一定会记得今天的感受；记得有这样一群人需要我们去关注，关心，关爱；记得他们的在心中暗暗立下的誓言。等他们有能力的时候一定会想方设法去改善我们今天不能改变一切。