

# 最新伴我随行演讲稿三分钟(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 伴我随行演讲稿三分钟篇一

在师生之间，在同学之间，在我们与长辈之间，都应有一种中华的传统美德——礼仪。

其实礼仪并不遥远，它就在我们身边。

还有就是对老师的尊重。在老师说话时要精神集中，如果是一副心不在焉的样子，就太不礼貌了。上课认真听讲，也是对老师的一种尊重，老师费尽心血为我们传授知识，要是各做各的事，在下面搞小动作，就辜负了老师为我们付出的时间。

衣着方面也是十分重要的一点。衣冠整洁，穿着大方、合体、干净，不穿奇装异服，学生要穿校服，就是一种礼仪。

在一个学校里学习的同学，是我们主要尊重的对象。不能欺负弱小的同学，不能嘲笑同学的生理缺陷。帮助同学，关爱同学，和同学建立良好的关系，和自然会受到同学们的尊重。

社会是十分混乱的，作为一名学生，社会上的恶习千万不能感染。切勿学会吸烟、喝酒、去网吧。一旦染上了这些恶习，要“悬崖勒马”，把自己拯救回来，不然会慢慢变“坏”，逐渐成为一个社会上的不良青年。

做好这一点，也许你就是大家心目中的礼仪标兵，同学们都会喜欢你，尊重你，原本和你关系不好的同学也会愿意和你

做朋友。老师也会欣赏你，觉得你是个有礼貌的好孩子……懂礼貌，讲礼仪，它会让你受益匪浅。

让礼仪伴我成长，在礼仪的天空中翱翔！

## 伴我随行演讲稿三分钟篇二

大家好！

我今天演讲的题目是“长征精神伴我行”。

提起长征，许多文人墨客总要赞叹敬仰，佩服长征中的每一位战士。长征就像一本宣传册，又像一台播种机，它将老一辈革命先烈们的坚强不屈、舍己救人、严于律己、大公无私的精神一代又一代传递下去，闻名全世。

长征就像一幅幅惨烈的图画。包受饥寒的战士们在草地上行军，到处都是沼泽，一不留心就会陷入泥潭；别的战士去救，就会一同陷下去，越陷越深，只能眼睁睁地看着战士们失去生命；战士们在爬雪山时，衣服单薄，寒风刺骨，有的战士身体都冻僵了，呼吸也极其困难，一不小心就会滑入深谷；还有战士们过铁索桥时，冒着敌人的枪林弹雨，手一边抓着铁索一边和敌人勇猛的战斗，不小心就会掉入滚滚长江。

红军长征过草地时，草地气候恶劣，变化无常。时而大雾茫茫，时而电闪雷鸣，时而烈日当空，时而寒风凛凛。茫茫草地上沼泽遍地，但水质恶劣，饮用后会生病，而且不小心就会陷入泥潭。就在这种恶劣的环境下，很多同志生体生病，有的甚至失去生命。但是，红军战士们以藐视一切困难的革命精神，顶风雪，冒严寒，吃草根，啃树皮，经过艰苦地奋斗，终于战胜了不可想象的确困境，走出了茫茫草地。

其实在我们生活中也有很多类似的事。记得暑假奥数班老师给我们布置了几道题。在做这些题时，有一道题很难，我左

思右想，绞尽脑汁也想不出答题思路。这时，恼怒的我把笔一扔，坐在沙发上大吼：“这是什么破题材！”急躁之余，我想到了红军过草地时的艰难，想到了翻雪山的磨练……渐渐地我平静下来。红军长征中遇到了那么多困难和挫折，还能勇往直前，我这点儿困难算什么？怎么能轻易放弃呢？想到这些，我重新理清思路，用线段图方式表达出题意，并认真思考，终于把这道题做出来了。

通过这件事，我明白了面对困难不要退缩，要勇往直前，知难而进，只要用心去做，什么困难都会迎刃而解。

在我们现实生活中，会遇到许许多多的困难和挫折。每当我遇到困难和挫折时，我总会想起红军长征坚强不屈、舍己为人、严于律己、知难而进的精神。这种精神使我克服重重困难，并会使我受益非浅。只要有这种长征精神，无论什么困难也会被我们克服。这种精神将会永远激励我前进。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 伴我随行演讲稿三分钟篇三

文明无处不在，时刻注意自己的言行举止，让文明贯穿于我们心中。下面就由本站小编为大家分享文明伴我行演讲稿，欢迎欣赏。

爱的老师们，同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《文明伴我行》。

自古以来，中华民族素有“礼仪之邦”的美誉。温文尔雅，落落大方，谦恭礼让是华夏儿女代代相传的美德。在现代的社会中，每个人都努力的追求全面发展以求能力追求成功，而一个真正追求成功的人，一定要懂得文明礼貌，要注重塑

造自己的人格，一定会在自己的学习、事业上下功夫，而不会在吃、穿上花费力气。他会认识到关心人、爱护人、帮助人是他一生的财富，也会认识到与亲朋好友，老师同学友好相处是生活愉快、幸福的前提。

现在学校倡导全体学生：积极行动，说文明话，行文明事，做文明人。其实这并不难，只要从都尽一份努力，塔高将出现更多的和谐，一位教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯；一个人的习惯日久可以成为性格，一个人的性格则往往决定他的前途。在生活中只要我们养成良好的文明习惯，学会文明用语，再小的努力及改变都会有一个新的突破，都将有助于我们达到文明伴我成长的目的，那时也就离成功不远了。

亲爱的同学们，在今天全面进行素质教育的进程中，我们一定要特别看重良好习惯的养成，要特别注重健康人格的塑造，要坚持使文明伴自己成长，这样你将会终生受益，其乐无穷！同学们，让我们一起努力构建文明和谐的塔高校园吧！

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！今天，我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

如果，我们失去了今天，我们不算失败，因为明天还会再来。

如果，我们失去了金钱，我们不算失败，因为生活的价值不在于钱袋。

如果，我们失去了文明，那我们是彻彻底底失败了，因为你失去了做人的真谛。

文明涵含了人与人、人与社会、人与自然的关系。它的主要作用：一是追求道德的完美；二是维护公共利益、公共秩序。

如何做一个讲文明的人呢？其实很简单，从自我做起，从身边

做起。也许只是一张纸的厚度；也许只是一点耐心的等待；也许只是一句善良的问候；更也许只是一个甜美的微笑。这就是文明，这点点滴滴如同甘露，滋润着每个人的心田。

想必我们的父母或者老师，曾告诉我们，人活在世上最重要的一点就是学会做人，做一个讲文明的人。人若是不讲文明再富有的人也会变成穷人，官再大的人也会被贬成为平民。我们有些同学认为做一个讲文明的人很难，其实只要你去做了，就会发现它很简单。做一个讲文明的人就要尊老爱幼，关爱一切需要关爱的人。

鲁迅先生说：“中国欲存，争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。“立人”的意思是要完善人的道德，要文明做人。

我的演进到时此结束，谢谢大家！

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

三字经中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。

那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德观念的体现。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些男孩儿便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话。还有的同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加。这些不好的风气大家一定要制止、杜绝。

有些同学认为要好做到讲文明，懂礼貌可真难。其实，从许多生活中的小事就能体现出来：在撞到别人时的一声“对不起”；得到帮助时的一声“谢谢”；在和他人告别时的一

声“再见”。只不过这些小事微不足道罢了。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园失去粗言，充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

谢谢大家，我的演讲完了。

## 伴我随行演讲稿三分钟篇四

大家好！

我们知道，在生活中，鸟有自己的歌声；花有自己的色彩；山有自己的姿态；树有自己的翠绿……但无论哪一种东西，太多了势必造成祸患。我们这个泱泱大国随着经济的繁荣，随着交通事业的突飞猛进，身边的交通事故直线上升，不幸也随之而来了。

违章事例却屡见不鲜。如此明知顾犯，拿生命当儿戏的愚蠢之举，实在令人叹息。

造成四人死亡，十人受伤。两辆客车翻倒在地上，车头等部

分已明显凹进去。车里的人不幸的重伤甚至死亡，幸运的躺在医院里，心惊胆寒，忙着进行全面检查。号啕声声，哭声阵阵，那般红的鲜血，那悲惨的场面在告诫人们：请遵守交通规则！

可怜的小姐姐过早地失去了母亲，失去了母爱！当她看见别人的母亲抚摸着自已的小孩的时候，她的眼泪夺眶而出；当她看见别的小孩抱着母亲撒娇的时候，泪水早已模糊了她的视线！自从母亲去世以后，小姐姐明显沉默了许多，她不喜欢与人交流了。以前那个活泼可爱，喜欢对人扮鬼脸的小女孩早已离她而去，小小年纪她却整天生活在忧郁之中！

这些令人痛心的画面，曾使多少个家庭妻离子散，曾使多少个家庭家破人亡，又曾使多少颗甜蜜之心在一刹那间打碎？！那一起起血淋淋的交通事故使他们失去了朋友，失去了亲人，失去了仅有的一次生命啊！这种种的不幸都是因为不遵守“交通规则”而酿成的！交通安全，必不可少；交通安全，至关重要！上个世纪，全世界因交通事故共死亡2585万人，而我国的交通事故死亡人数居世界第一！难道这个世纪我们还要重蹈覆辙吗？不！不能够啊！

同学们，我们是新世纪的接班人，是未来的希望。可是有些同学根本不顾身上担负的重任，拿自己的生命开玩笑，有的在走楼梯时乱冲乱撞；有的没有大人陪同跳进湖里去游泳；还有的为争一时之勇，抢着上车下车……这样做是很危险的，有可能会发生意外。同学们，让我们遵守交通规则。在高山，成为挺拔的青松；在草原，成为奔驰的骏马；在戈壁，成为顽强的红柳；在蓝天，成为翱翔的雄鹰。让我们注意交通安全，健康成长，让我们青春的花朵开得更加绚丽多彩！让安全与我们同行，让安全永驻我们心间。

## **伴我随行演讲稿三分钟篇五**

大家好！非常高兴有机会站在这里。今天我要演讲的题目是

《文明礼仪伴我成长》。

泱泱中华，千年古国，不但创造了灿烂的文化，而且形成了古老民族的传统美德。翻开浩瀚的历史，既有“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，这样代代传承的文明，也有张良拾靴、孔融让梨、程门立雪这样千古传颂的礼仪。正是这种文明礼貌、尊老爱幼的传统美德，让我们有了“礼仪之邦”的美称。

而作为“礼仪之邦”的传承者——我，也不甘示弱，争做新时代的文明人。小时候，叔叔阿姨和我打招呼，我要么是不吭声，要么远远的躲开，妈妈教育我，我还不以为然，觉得自己没有错。上学后，老师教我如何讲文明，如何懂礼仪，所以之后不管在什么场合，看见了熟人我都会主动打招呼，这让我明白了尊敬别人的同时，也是对自己的尊敬。

现在在家里，我孝敬父母，尊敬长辈。对父母长辈的批评，能认真听取，不发脾气，不顶撞。家里来了客人，我热情、大方、有礼貌地招待。

在学校，遇到老师，我主动问好；上下楼梯，无论多匆忙，我都注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑我总是主动捡起。

在社会，我遵守交通法规，保护环境。尊老爱幼，帮助别人，做到“与人为善，心中有他人”。

可是在我的身边还是有一些不尊重他人的不文明行为，比如课堂上老师正在上课，或者同学在发言，有的小伙伴就在下面开小差，做小动作不认真听讲。或者是同学之间发生一些小的误会、磨擦，就以拳头论英雄。所以我希望作为“礼仪之邦”中的一员，每一个人都做文明人，自觉养成文明习惯。播下一个动作，收获一种习惯，播下一种习惯，收获一种品格。



同学们，文明就像新鲜的空气，文明就像每天升起的太阳。当我们送给别人一个微笑时，别人也会给我们一缕阳光；当我们真诚地向他人伸出援手时，他人也会真诚地对我们报以感激；你敬人一尺，人敬你一丈。如果人人都能以礼相待，相信我们的校园，我们的社会，乃至整个世界将会无比温馨、和谐！

## 伴我随行演讲稿三分钟篇六

我是来自三年级2班的xx□感谢老师给我这个机会，让我在这里有幸和大家分享一下我对“美德善行”的看法。

中国素有“文明古国”之称，自古以来中华民族都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。

”人之初，性本善，性相近，习相远。”《三字经》的开篇即告诉我们，善行是需要从小培养的。其实美德就像一颗幼苗，只有你天天浇灌，天天培养，才能成长为参天大树。

早在一千八百年前，大败而归，气息奄奄的刘备，恋恋不舍地望着自己那懦弱无能的儿子，一字一顿地叮咛“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”不要因为坏事小就去做，不要因为好事小就不去做。从点滴做起，从身边做起，逐渐养成良好的品德和修养。

想让美德善行伴我们成长其实非常简单，我认为，“善”就是讲道德，传承中华民族的传统美德和厚德重义；“行”就是实践，从自己做起、从身边小事做起。那么做为一个学生，我们如何进行我们的善举呢？其实善也很简单，在家中做一些力所能及的家务，给弟弟妹妹讲讲不会做的难题，给妈妈做一顿可口的饭菜，给劳累的爷爷奶奶捶捶背；在学校将摔倒的小同学扶进教室，给身边忘记带学具的同学借一支笔，看到地上有垃圾，主动捡起来，下课时给老师接一杯热水，在社会中尊老爱幼，善待身边的每一个人，这都是善举。对

于我们来说这些都是很简单的事，只不过我们平时不注意而已。同学们，善就在我们身边，行就在我们心中，只是看你如何去实践。

“香九龄，能温席。融四岁，能让梨。”我相信古人能做到的，我们也一定能做到！在这里，我代表所有学生向大家承诺：我们要不以善小而不为，脚踏实地践行“善行渠县”的号召，从身边做起，从点滴做起，让社会人人做善事，天天有善举，处处兴善行。

我的演讲就到这里，谢谢大家！