

# 2023年体育逃课检讨书(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 体育逃课检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

很抱歉我作为一名学生，却没有遵守学生最基本的中小学生学习守则，在学校做出了逃课的这种为，我为此感到是非常抱歉。作为一名学生，不管是什么课程我都应该认真的倾听，对我来说肯定都非常有用，而不是觉得是体育课就不重视，还做出逃课这种错误的行为。我想我不是一个合格的中学生，如果是一个合格的中学生，一定是不会做出我做的这种行为，而是会好好的听课，对每位老师都保持足够的尊重。毕竟老师来给我们上课，他们也是非常辛苦的，更何况是传授我们知识，我们就应该心怀感激，而不是像我这样，目无尊长的进行逃课这么恶劣的行为。现在的我已经明白了自己的那些错误，可惜醒悟的太晚了，错误都已经发生了，即便是我多后悔也改变不了事实的发生了，我能够做的也就是好好的学习，让老师您看到我悔过的决心，用行动来向您表现。

在事情发生之后我也感到了十分的后悔，觉得自己实在是太愚蠢了，才会这样做。但当时的我却并没有这个觉悟，反而在别人的怂恿下就轻易相信了别人，做出了这种愚蠢的行为。这种错误的行为即便是现在的小学生也不会轻易的干出来了，即便是不能上课也是有着不得已的原因去和老师请假。唯独不会像我这样想要早点下课去网吧玩游戏，我想这就是我最

大的错误之处。现在回想一下，我才发现自己有多么的错误，当时还没上课的时候，我的同桌就告诉我说下节体育课你不要和我一起逃课去网吧玩游戏。我当时是不太想去的，因为以前的我从来没有做出过这种错误的行为，而是好好的在教室里上课，这种逃课的行为对于我来说是第一次。而且我也知道逃课有多么严重，我也不想让我父母知道我逃课之后有那种失望的感觉，我不想让他们因为我而感到失望，因此我一开始是拒绝的。但是我却并没有坚持多久，最后还是在他的劝说下和他一起逃课去网吧玩了起来。其实在我跑出学校的时候我就已经后悔了，但是事情都已经发生了，再回去恐怕也难了，我只有一错再错的走了。现在我已经深刻的意识到了自己的错误，如果我能够抵抗住这些诱惑的话，这个错误也就不会发生，我依然是那个好孩子。希望老师您能够给予我一次机会，让我有弥补我过失的机会。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 体育逃课检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

你好！

旷课的原因是这样的：那音乐课太无聊！老师又不教我们学一些歌，只是一遍又一遍的放歌。于是我产生了旷课的念头，就直接不去上音乐课了。

晚上睡觉的时候我就后悔，想我xxx在老班心中是个多么乖巧的孩子，竟然犯这么大的错误！我想着想着就自己呼自己两耳巴！怪疼来，我哭，深深得哭，感到十分后悔。

一闭上眼，全是老班那失望的神情和愤怒的样子，我拉一下

被子，把头埋进去，准备就闷死算，但又转念一想，没跟老班认错忏悔来，咋能死咛？所以我头伸出来。苟且活到老班原谅我的那一天吧。其实我认为自杀是一种很不负责任的行为，这该让我爹我娘以及我老班多担心！我一直是个很有责任心的孩子！

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的教导言犹在耳，严肃认真的`表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性，如今大错既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。我无故旷课是很明显的一个错误，而且让老师很担心，对同学也造成了负面影响，旷课以后，没有学到自己本应该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大的不良影响，以后我不会在无故逃课了，我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守，不迟到、不早退、不旷课，若有事情一定先向您请假，提高自己的思想觉悟，对各门课程都应该引起重视。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

### 体育逃课检讨书篇三

尊敬的老师：

你好！

希望你不要因为我们的愚蠢行为而伤心！我要深深的向你鞠一躬，感谢你对我们的辛勤教导。

真对不起，我的行为让你失望了，我的举动让你操心了。我也很难过，我旷课了，虽然我很少旷课，但这是我不愿意看到的，这在我的学习生涯中留下了一个败笔。

这次旷课的经过大致是这样的。由于昨天晚上以前的几个同学回来了，邀请我一起去玩。说真的，我不想去，真的不想去，我不想因为玩耽误学习，我担心睡觉晚了起不来，但是，在他们的一在坚持下，并以哥们义气要挟下，我的.防线被摧毁了。

由于彻夜的玩耍，夜晚的温度很低，我感冒了，我没到校上课。我旷课了，我深感内疚，我无法面对你，杨老师。你惩罚我吧。

请你原谅，我会调控好自己的情绪，好好学习，不会再迟到了。再次感谢老师对我的关心与帮助。我不会让你失望的。

检讨人□xxx

xx月xx日

## 体育逃课检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

这次的事情，实在是非常的对不起！因为我们的错误思想，给您和同学们造成了非常不好的错误影响！这实在是让人惭愧。在之后的时间里，我们根据您的教导对自己的错误进行了深刻的反思和反省，让我们充分的认识到，自己的行为，会带来怎样严重的后果！

回想起当时的事情，我现在依然感觉非常的惭愧。作为一名

学生，一名初中生，我们本该知道在上课的时候该遵守怎样的纪律，该如何去做好一名学生。虽然这是一堂非文化类的体育课，虽然我们得到您的准许可以在剩下的时间里自由活动。但是！自己却错误的理解了“自由”二字的含义！将您所说的“在操场范围内”这些规定全部忽略，只想着自己心中的想法。结果犯下了这样的大错！这实在是让自己感到十分的后悔。

现在想起来，我们因为任性，不听从老师的指挥，在自由活动的时间独自跑到远处，而且还不再下课的时候回来，这样的行为，其实已经算是在逃课了。我们实在上体育课，可是这也不过是代表我们的课堂扩张到了操场这么大而已。我们跑出这个范围，跑出老师规定的地方！而且还没有在集合解散的时候回来！这和逃课有什么区别？！这又让老师和一众集合等待解散的同学们怎么办？因为我们几个人的错误，耽误了不少人的时间，而且还让老师担心我们的安全！这真的是非常的对不起！

在之后，我们认真的接受了老师的批评，并对自己的行为作出了深刻的反省。这次的'错误，我们最大的问题就在于没有听从老师的命令！没有去尊重老师！其次，我们也没有好好的去做到一个学生的本分，没有遵守课堂的纪律，更没有认识到自己做出的是错误的事情！这些无知和不尊重，导致了错误的出现！其次，我们的行为也显示出我们对课堂的不尊重！我们仅仅因为这不是文化课，就对这门课不重视！不遵守课堂纪律！这是不对的！是错误的！重新认识到这点的我，真的很后悔自己犯下的错误。

老师，实在是非常的抱歉，我们犯下这样的错误，给老师和大家带来麻烦，实在是抱歉！但是我们在今后的学习中一定会改变，认真的对待每一门课！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 体育逃课检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xxx班的xxx□此次，我因为自身对学习和纪律管理不严格，竟在课堂上犯下了旷课的错误！对此，现在的我真的感到无比的惭愧和后悔！

作为一名初中生，在过去的x年里，体育课一直是我们在学校中最为喜欢的课程！毕竟在校园中的自由活动确实让人感动无比的放松，再加上老师给我们布置的活动的安排，也让体育课的课程变的更加轻松愉快。

但是，尽管我和大家一样非常喜欢体育课，但却没有真正的去正视体育课！在过去，我甚至仅仅是将体育课当做可以由我们自由活动的时间！在课堂上也总是不能认真的对待老师的要求。久而久之，甚至已经不再重视体育课的课堂！不重视的作为一名学生的自我要求和责任意识！

但如今，我因为自己这样的错误思想！因为自己对体育课的不重视，不在意！导致竟因为“自己不想去活动”这种原因，直接旷掉了体育课！不仅没去参加集合，也没有待在教室里！不仅让体育课无法正常展开，甚至还让老师担心我的安全问题！如今，反思起来，我真的感到无比的惭愧。自己在思想上的懒惰和散漫，甚至影响到了我在校园中的行为！最终，犯下了这样糟糕的错误！

在现在再回想起这一连串的错误，我心中感到无比的惭愧。我身为一名xxx中学的学生，但不仅没在学习上刻苦努力，甚至还做出旷课这样的糟糕行为！因为自我管理的不重视，我不仅忘记了自己作为学生的学习责任，更忘记了自己作为xxx班学生的纪律！真的会很对不起！

在如今，通过在这次问题上的自我反省，以及对您教导的认真反思，我深刻的意识到了自己的错误！

为此，在今后的校园学习上，我会更加严格的.加强对于自身的管理要求，提升自身的学习积极性，改进自己在学习上以及自我管理上的不足。并且，在今后，我会认真对待每一节课，每一门课！让自身能重视作为学生的责任和义务，加强自我的学习态度！绝不会再因为自己的任性犯下这样的错误，给大家带来麻烦！

因此，还望您能给我一次改正的机会，我会严格的要求自己，改进自己的不足！此次，给您已经班上众多同学带来了这样的麻烦，我真的深感抱歉！望您原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日