

最新劳动节国旗下的讲话演讲稿(实用9篇)

竞聘是一个了解自己优势和不足的机会，我想通过这种方式不断成长和进步。以下是一些学生会竞选的常见问题解答，希望能为大家解决一些疑惑和困惑。

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇一

尊敬老人，关爱老人

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！我是五（7）班的，今天我国旗下讲话的题目是《尊敬老人，关爱老人》。同学们听过一首歌吗？“你静静地离去，一步一步孤独的背影，多想伴着你，告诉你我心里多么地爱你”这是一首深情思念、感恩、疼惜双亲的歌，告诉我们要孝敬父母，而父母的父母，也就是我们年迈的爷爷奶奶和外公外婆，更需要我们的尊敬和关爱。

“只要你心中有梦想，就永远不晚”，暮年的老人这样说。同学们，你能理解吗挫折和困难不过是生活中的绊脚石，而我们要战胜困难，战胜挫折，就要做到心中有梦想。心中有梦想，就有了努力的目标和信心，就有了前进的动力，就有了无穷的力量，就永远不会害怕失败。只要有梦想，并坚持不懈地朝着梦想努力，总有一天，梦想就会成为美好的现实！

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇二

同学们，我们伟大的中华民族一向被世界人民视为“礼仪之邦”，意思是说，我们中华民族是一个有礼仪、讲道理的高尚的民族。

“礼貌”二字有什么意义呢？

“礼貌”是良好品德的表示，又是高尚文明的表示。它可以使人们相互相处得更加融洽。

假如一个人没有礼貌，那么，很容易使人对你发生讨厌的感觉，长此下去，他人还会疏远你，使你很难得到他人的协助。没有礼貌，会造成很多恶果。轻者，他人会认为你没有教养，不愿与你深交；重者，对你发生不满，或者由不满发展成怨恨，甚至发生抵触或意外。所以，没有礼貌，对一个人损害是很大的。

反过来，假如你对人有礼貌，他人会认为你是一个有良好家庭教育和有修养的人。长大之后，对从事社会工作也有很大的协助。假如再加上才干和智慧，在事业上不难有胜利的一日。所以，我们必需从小养成讲文明、有礼貌的良好习惯。

同学们，只有在有文明、有礼貌的社会里生活才干愉快，人与人之间相处才干融洽。这样，世界上也可以减少很多不愉快事情的发生。

愿我们人人成为一个有礼貌的好少年！

记住，我们是伟大的中华民族的`一员！

主讲人□xxx

20xx年2月13日

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇三

各位老师、各位同学：

早上好！

经过了一个愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的2011年春季，同学们春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，到时候才会有满意的收获。俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”那么请问亲爱的同学，在这个春季里，你打算播下什么样的种子呢？为了能让我们梦想成真，让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新、努力进取的精神，取得各自满意的成绩。下面，我代表全体老师向同学们提出如下几点要求：

新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要开展自我调整，并把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从学校以及老师的部署。

我这里所说的学习成绩不只是我们每一次考试的分数，而是我们学生学习的综合能力、综合素质。希望同学们在老师的教育下，能主动积极地参与学习，积极探讨好的学习方法，自主合作学习，学习时要注重预习、复习、倾听、思考等良好学习习惯的养成，认真上好每一堂课，认真听讲，积极思维，热烈发言，善于发现问题，解决问题，一丝不苟完成老师布置的作业，当天的学习任务当天完成，决不拖到明天。同时，我们还要加强课外阅读，丰富课外知识。加强课外实践活动，争取全面发展，提高综合素质。希望每一位同学都成为爱学习、会学习的人。希望我们都能在生活的大课堂中，善于发现，善于思索，善于获取知识，使自己最终学会做人，学会做事。

安全是一切学习生活的保障，人的生命只有一次，希望同学们要善待自己，珍爱生命。我们要时刻注意安全，把“安全”两字谨记于心。要注意季节性流行疾病的防治、要注意交通安全，注意食品安全，注意活动安全，课间不许在操场上奔跑、打闹，不做危险的游戏，放学按时回家，节、假日

不随便外出。要用安全知识武装自己，将安全知识与实际生活结合起来，让安全陪伴我们健康成长。

要爱护学校一砖一瓦，一草一木，要珍惜花草树木的生命，养成讲文明卫生的习惯。学校将推出文明班级评比活动，要比班风，比学风，比文明，比纪律，比学习，让东山实验小学的每一个学生都成为文明守纪，成绩优异的好孩子！

在这边，老师还有几句话想对毕业班的同学说。这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，将迎来毕业考试，老师真心地希望你们以新学期作为新的起点，找准方向去努力，相信你们都会取得新的进步。争取在这最后的一个学期里，在各个方面都为其他年级的弟弟、妹妹们做出表率，给老师、同学们留下一个好的印象，也给自己留下一段美好的回忆！

同学们，新的学期是一个新的开始，是一轮新的希望，更是一个新的征程，让我们全校师生上下一心，以更新的理念，更新的姿态，更加扎实的行动来证明：从现在开始，我们一定会做得更好！谢谢大家！

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下发言的题目是《美丽校园靠大家》。

我相信每一个人都希望在绿树成荫，鸟语花香的地方生活；每位学生希望在姹紫嫣红，四季如春的环境中学习；每位老师都希望在环境优美，充满生机的校园里工作，这都是人之常情。

当我们在闲暇时间漫步在绿树成荫，鸟语花香的校园中，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中上课时，哪能

不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习时，工作时，心情定会倍感舒畅。优美的校园环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的校园环境，让我们知书达理，学会做人。在这优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，汲取着营养，增长着知识。

校园环境的好坏直接影响到老师和同学们的工作,学习和生活，也影响社会各界对于我们学校的看法。如果在校园里，同学们随意乱扔果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等，风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，这些都跟我们的文明校园极不相符，“美丽的校园靠大家”，我们的学校就像是一个大家庭，我们都是这个家庭中的一员，假如这真的是你的家，你还会乱扔垃圾吗？我相信，每个人都不会。爱美，审美，创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们为了我们美丽的家，所以我仅代表初二年级同学向全体老师、同学们发出如下倡议：

1. 请记住且做到将手中的垃圾送回它们的家。
2. 校园里的一草一木一花都是我们这个大家庭中不可或缺的，所以要像朋友般的对待它们。
3. 作为一名初中生，我们应该注意个人卫生，严格按照学生手册上的规定要求自己。
4. 在食堂就餐后我们应将自己的垃圾带走，不带零食到教室食用。

为了我们美丽的校园，让我们行动起来吧！自觉保护校园环境，做文明的初中生！为了学习，生活，工作在一个优美的校园环境中，让我们一起共同努力吧！

我的发言完了，谢谢大家，初二3班全体同学！

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇五

尊敬的领导老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目就是：《明确责任，学会做人》。

每个人都爬过山，但就是你们知道，什么就是人们心中的“山”吗？那就是人们生活的目标，就是一个人的理想。可就是许多人心中根本就没有“山”，追求个人享乐，沉醉在父母所营造的安乐窝里，庸庸碌碌，无所事事，做一天和尚撞一天钟，整天浑浑噩噩地过日子，感叹生活空虚、枯燥无聊，时间难以打发，感叹学习辛苦乏味，一心只想去打电子游戏、吃肯德基、穿时尚名牌。

真正有理想、有抱负的人，他们心中一直都拥有一座“山”。不畏艰险，奋发跋涉，努力攀登心中的’那座“山”。

高中时代在人生历程中就是非常短暂的。时不我待，应只争朝夕：机不可失，更应与时俱进。如何让无怨的岁月留下无怨的心声，就是大家必须认真思考，并必须付之于行动的现实问题。一个“文盲挣大钱”的时代已经过去，知识与成功的关系已经越来越紧密。急功近利，只能让我们在时光流逝中失去底气。而只有沉下心来，踏踏实实地积累知识，培养能力，才会使我们拥有把握机遇与成功的实力。

毅力就是坚韧的，它将使我们坚持到底，攻克一切堡垒，取得最后的胜利。我们要通过目标，产生毅力，通过毅力，再去实现目标。一位名人曾经说过：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”就是的，没有锲而不舍，哪有金石可镂。生活就是公正的，只有那些勤奋刻苦、持之以恒、拥有毅力的人，才会获得最后的成功。

生活需要责任感，学习也需要责任感，做人更要有责任感。海中的学子当以回报社会为己任。我们在这里学习和生活，代表的不仅仅就是我们自己，还要对家人、对关爱我们的人、对国家、对社会负责。英国王储查尔斯说得好：“有很多事情我们都不喜欢做，但我们不仅要做，还要做得更好，这就叫做‘责任’。”“做好你不愿做的事情”就是一个人成熟的标志之一。这话不假，即使没有兴趣也要用心去学，绝不言弃，这依然就是责任。语文的阅读、英语的单词、数学的运算、物理的公式、化学的反应、政治的原理、历史的年代、地理的概念等，在我们每天的学习、生活当中，甚至在我们的一生当中，都要记住：任何时候，责任高于一切！

我的演讲完了，谢谢大家！

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇六

尊敬的老师，同学们：

你们好。今天我演讲的题目是《做一个守纪的xx中人》！众所周知，我国是世界四大文明古国之一，也是传统的礼仪之邦。“礼仪”也就成为了中华民族上下五千年的显著特色。《中学生日常行为规范》也明确要求：现代中学生要礼貌待人，遵规守纪，严于律己。而在学校里，“文明”“礼貌”“遵规守纪”，这三个词的知名度一点儿也不亚于校训：“爱国”“敬业”“求实”“创新”。的确，处于多梦季节的青少年，萌发着五光十色的理想胚芽。每个人都有自己的追求！在这孩子与成人相错的十字路口前，在这漫漫的人生路上，“文明”、“礼貌”、“纪律”就犹如夜行人的灯光，远航者的罗盘；是人生乐章的主旋律，人生图画的主色调。莎士比亚曾说过：生活里没有书籍，就好像地球失去了阳光。而我想说的是：当一个人不知道文明、礼貌、纪律为何物时，就犹如鸟儿失去了翅膀。

在生活中，校园里，在我们的身边，不乏有这样的现象：校

园里，见到老师，不知道问好；生活中没有秩序，不懂得谦让；大庭广众下，公开骂一些不堪入耳的脏话！这难道是礼貌吗？不，这是无礼！清澈的小河里，干净的宿舍楼转瞬间成为了垃圾的天堂！崭新的门板霎时被破坏得惨不忍睹！这难道是文明吗？不！这是无耻！平日里，披头散发，不修边幅，长长的指甲中藏污纳垢。这难道是潇洒吗？不！这是邈邈！如此看来，一个人的素质是多么的重要啊！现在，我校正在创建全国示范性高中，我们又是xx中的形象代言人，如此行为不仅有损我校的形象，而这样的我们又怎能成为祖国未来的建设者呢？那么，身为主人翁的我们，由该怎么做呢？讲文明，守纪律并不是空泛抽象的概念，它的内容也不局限于礼貌待人、严于律己，而是我们要把它与自身融为一体，使之成为自我的一种独特风采，无时无刻不散发着迷人的魅力，给人以一种完美的和谐。和谐的文明只是在碰到老师时，送上一句温暖的问候；只是在饭堂排队时一次礼貌的谦让；只是平日里整理好自己的仪容，爱护自己身边的一切…你小小的一个动作——捡起地上的一点纸屑，或者，在这场比赛过程中，保持安静，不喧哗，做个文明观众。这些会让你非常自在。感受一下，呼吸着周围一丝丝新鲜的空气，那种感觉是不是特别美妙呢？人，不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。当你把讲文明守纪律这种气质恰当的集于一身时，你，就是最可爱的人！在这场热潮中，你就是弄潮儿！青春给予了你太阳般的热情，水晶般的纯洁。你的一举一动无时无刻不散发着超倍的魅力！因为，你，就是xx中的金字招牌！请记住！做一个守纪的人！做一个可爱的xx中人。

谢谢大家！

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇七

尊敬的校长、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是高二（1）班的刘娅轩。今天，我国旗下讲话的题目是：“征途又启，负重前行。”

米兰·昆德拉曾言：“负担越重，我们的生命越贴近大地，它就越真切实在。”新的学期必将有许多挑战，但正因如此，我们走下的每一步会更加坚定、沉稳，度过的每一天会更加充实、厚重。

对于身为高二学子的我们，小高考的战鼓已然敲响，日日临近，同学们应当抓紧一切可以利用的时间复习备战，在紧迫的一个月中查补缺漏、攻克难点，达到游刃有余、自信满满的状态，用专注与拼搏达成“人人都过关，力争九十分”的目标，为明年的高考打好漂亮的前战。紧随其后的月考与奖学金考试也当放在心头，合理安排时间，语数外的学习每日都不能松懈。此外，我们还要立足长远，为自己定下盐城联考的目标，将豪情壮志化为信心与动力，贯穿于每天的学习生活。

高三的学长学姐们，高考一百天倒计时近在眼前，在接下来的五大考试中，你们将“千磨万击还坚劲”，在高中这场长跑的冲刺阶段迸发出更大的加速度，以昂扬奔跑的姿态冲向终点线。苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”高三的生活定会有挫折、有失意，这就需要你们不畏风霜，为心之所向笃行千里。身为东中人，你们当有“人人都达一本线，追求985和211”的抱负，坚信“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”，绽放属于自己的光芒。

高一的学弟学妹们，你们进入东中校园已有一学期了，相信你们早已适应了高中的学习生活，掌握了一定的学习方法，现在的你们，需要踏踏实实的走好每一步，全面深入地学习知识，为今后的各场考试打下坚实的基础；此外，你们亦要志存高远，心怀目标，《哈佛凌晨四点半》中说：“对于盲目的船来说，所有风向都是逆风。”若有梦想引领，心之所

向，素履以往，遥遥征途便会缩聚在脚下，不日抵达。

新学期的重要性不言而喻，我们的双肩必然会添上负重，有对眼前学业的刻苦钻研，有对未来图景的美好向往，亦有对师长亲友的感恩回报。前路不会一片坦途，但尼采说：“但凡不能杀死你的，最终都会使你强大。”我们要调整好心绪，在每道题、每堂课、每场考中磨砺心志，汲取营养。负重前行的路上亦要克服外界的诱惑与内心的浮躁，能够以平静与敬畏的心态对待每一件事，而不是抱怨命运的不公，悲叹生活的单调无聊。此外，负重并不是一时兴起，用以显示自己的努力，成为骄傲的资本，负重的可贵之处在于坚持，行百里者半九十，只有坚持到最后一刻，你所承担的才会成为加重你人生质量的砝码。

我们背负着很多的期望，社会、学校、老师、家长，更重要的是我们对自身的期望，但这些“负重”不应变成“负担”，也许起初的每天感到艰难，但一天天会变得容易起来，修炼成一个淡定从容的自己，正如刘同所说：“只有极其努力，才能看起来毫不费力。”让奋斗成为我们学习与生活的常态，方可举重若轻，横扫千军。

征途又启，我辈当负重前行，乘风破浪，把汗水变成珍珠，把梦想变成现实！

我的发言到此结束，谢谢大家。

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家早上好！

我是来自高二十五班的xxx□是我校澄心心理社的现任社长。今天我国旗下讲话的题目是：面向阳光。既然开头是这样介

绍的，那么我就从我校的心理社说起。

xx心理社是一个很大学生社团，每年在新生中都能吸收新社员百余人。我们和学校的心理辅导站一道，通过师生间的合作、交流，为同学们提供心理知识的辅导，生涯规划的补充，努力助同学们成为心理健康、具幸福力的三有丽中学子。

那么，正在台下的同学们，你们觉得你们是一个心理健康的人吗？有人说：“没有患像抑郁症那样的心理疾病就是心理健康。”

这种回答不能算错，但并不全面。所谓的心理健康，是指一个智力正常的人拥有稳定的情绪，正常的睡眠，认知合理，与周围的环境相协调，遇见挫折和打击能够积极面对。

对于大多数的高中学生而言，需要面对的往往并不是严重的心理疾病，而是有时出现在生活中的压力和不顺心。考试焦虑、厌学心理、人际关系矛盾似乎才是我们生活中常常遇到的。大家不妨在心里问问自己有没有如下表现：1、曲解老师，整日抱怨，心理不平衡；2、不主动理解别人，却渴望理解万岁；3、不能同父母愉悦相处，家庭关系紧张；4、被校内的情愁意恨所困扰。

事实是，凡是有阳光的地方，就有阴影的存在。任何人都不能与性格缺陷和心理问题完全决裂。我们能做的，就是毫不避讳地去正视它，勇敢地去解决它。这要求我们善于排除心理障碍，能够控制住自己的不合理的想法和糟糕的情绪。于是我们会被教导要热爱生活、积极向上，理想远大，坚定信念。

可是这都是一些很笼统、空泛的办法，听了恐怕也难以践行。

道理你都懂，可你还是过不好自己的生活。那么我为大家讲讲我在平时生活中常用的对改善调节心理行之有效的小办法，我希望同学们可以从今天开始尝试一下：美好的早晨，步履

匆匆也不要忘记对遇见的同学说一声“早”；坐到座位上，心里偷偷说：今天也是元气满满的一天，然后打开你的书。虽然羞耻度爆棚，但是效果出奇地好！傍晚可以观赏一下丽中西边天的晚霞，晚上抬头看看星星。听上去十分罗曼蒂克，效果谁用谁知道。

遇到不顺心的事，不要易燃易爆炸，心里要想，还好，事情没有更糟糕。有撑不住的难过，那就好好地哭吧，不过记得擦掉眼泪，因为你还被安稳的爱着，永远不会落入什么绝境。

对于生活中见闻的人和事，我们要有自己的看法，不人云亦云，忘机就有这样一句话：未知全貌，不予置评。爱你的理智，爱你身边的人，挑战一些以前不敢做的事情。摆脱掉冷气，向上，向上，你才能感到生活豁然开朗。

我也是从这个学期开始，才迈出了走出舒适区的第一步，参加听歌会是这样，今天站在这里也是这样。

讲话的最后，我要送给同学们一句话：等到黑夜翻面以后，会是新的白昼；等到海啸退去之后，只是潮起潮落。自己面向阳光，阴影才能落在你的身后。

劳动节国旗下的讲话演讲稿篇九

尊敬的各位领导，老师们，亲爱的同学们：

大家晚上好！很荣幸能代表全体初三教师在20~~级毕业典礼上和大家说说心里话，此时此刻，我和大家一样，心情激动而又有一丝眷恋。回首三年的往事，历历在目，你们走过朝气蓬勃的初一，踏过热情奔放的初二，相聚在充满收获的初三。忘不了每个清晨听到的朗朗读书声，忘不了你们的身、你们的影。这里有你们睡过的床铺，这里有你们用过的课桌椅，这里更有辛勤培育过你们的老师。

在这三年里，可能有些同学茫然过，失落过，甚至也想放弃过，但最终坚持到了今天，老师不仅高兴，也为此感激，没有在座的同学们，我们的记忆将变得枯萎，是你们给老师留下太多太多的回忆。初一到初三的整个过程中，我们也许曾忽视过你，也许误解过你，甚至伤害过你……。也许你曾厌烦过老师的唠叨、埋怨过老师的严厉、反感过老师的批评，但是请你们理解老师“恨铁不成钢”的心情，请你们了解老师期盼你们立志成才的心愿！

身为教师，我很欣赏你们每个人身上的优点，特别是九《1》班的张舒、饶江胜、邱娥、谭剑锋、冯意同学，九《2》班的余梦涵、梁洪燊、苏福娇同学，你们是懂礼仪、知感恩、踏实上进的好少年；肖乐艳、梁洪鑫、苏星星、梁淼淼同学，你们很聪慧，是别人学习的好榜样。孙静、田芝芝、张美玲、吴俊、林冬梅、姚金华、杨辉、曾宪成、梁文、徐坤、梁敏、梁贤锐、吴艳清、徐双美、梁小晓你们是我们学校未来最有潜力的学生。曾威、葛付平你们是最勤快、最仁爱的学生。

还有很多很多同学有自己的闪光点，老师在这里就不再一一列举了。

同学们，咱们初三全体教师也都有他们的闪光点，对我而言，很值得虚心学习。比如我们认真负责、多才多艺，让我们敬畏而又爱戴的梁校长；还有和大家一直奋斗在一起的雷校长和龚梅班主任，还有和我们曾奋斗近三年的向校长，再加上我们各科任老师的辛勤付出和共同努力才使得你们平平安安，快快乐乐的度过了三年。虽然在过去的三年里，我们痛苦过，哭泣过，但有过更多的是快乐和欢笑，所有的记忆都将化作动人的歌谣。

话说三年感觉很长，但我们一起走过，经历的却又是那么的短暂，一切在不经意间都成为过去。在这个特殊的日子，相信每在座的每一位教师和我一样，有着矛盾的心情。当人去楼空，面对空荡荡的教室时，我们都有一种无法名状的失落

感，但同时，我们又感到幸福，因为你们长大了，你们将乘着梦想的翅膀飞的更高更远。

同学们，毕业其实不是结束，而是新生活的开始，英文用“graduation”这个词表示毕业，但它的词根没有“完成”、“结束”的意思，而是蕴含开始、进步的意义，这其实是对毕业最好的解释。

同学们，请记住，母校的老师们时刻都在关注着你们的每一步，你们的成功将是老师最大的安慰和骄傲！欢迎大家常回家看看，回来看看这美丽的校园，寻找纯真的初中时光，体味浓浓的师生情怀，老师期待你们回家的脚步，更祝福你们的明天更加灿烂！

最后送大家一句话：“无论何时，都必须坚信，天道酬勤，天道

酬诚，对于勤奋的人，对于诚实的人，世界是不会永远沉默的。”