

大学实习自我鉴定 大学生实习自我鉴定 (优质16篇)

民族团结是我们中华民族凝聚力和竞争力的重要体现。3. 我们要坚守民族团结的核心价值观，宣扬多元文化的平等与包容。以下是一些民族团结的典型经验，让我们共同学习、分享，推动民族团结的发展。

大学实习自我鉴定篇一

实习完毕了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而非常感谢一附院给我们供应了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢全部的带教教师对我们的辛勤教育，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践时机。

临床的实习是对理论学习阶段的稳固与加强，也是对护理技能操作的培育和锻炼，同时也是我们就业前的最正确训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的时机，珍惜与教师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比拟生疏的状态，也对于自我在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。

庆幸的是，我们有教师为我们介绍病房构造，介绍各班工作，带教教师们的丰富阅历，让我们能够较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的根底，这应当算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，可是真正进入病房后，感受又更深了。确实，护士

的活很零碎，很杂乱，还能够说是很卑微，可是透过多数人的不理解，我们发觉，护士有着其独特的魅力。医院不行能没有护士，这就说明白护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，把握透彻的是各项根底护理操作。实习的最大及最终目的是培育良好的各项操作技能及提高各种护理工作本领。所以在带教教师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼时机，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种根底护理操作。同时还不断丰富临床理论学问，积极主动地思索各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教教师或其它教师请教，做好学问笔记。遇到教师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向教师及更多的人请教，以更好的.加强理论学问与临床的结合。

一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随教师分管病人的同时，我们会加强病情观看，增进对病人疾病的了解，同时对病人进展各项安康学问宣教，这样能锻炼我们所学学问的应用本领。根据学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培育了我们书写、组织、表达等方面的本领。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最浩大的收获：护理操作技能提高了，疾病熟悉水平上升，各项护理工作渐渐娴熟，在培育优秀的职业技能水平同时也培育了一种良好的学习习惯，经过思索，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获许许多多，假如用简洁的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很精确和清楚的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培育我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实坚固的操作技能，更丰富深厚的理论学问，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作本领，对护理事业尽心尽责！

在各科室的实习工作中，能标准书写各类护理文书，准时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和安康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教教师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼时机。经过学习，对整体护理技术与病房治理学问有了更全面的熟悉和了解。

在工作中我努力做到护理工作标准化，技能效劳优质化，根底狐狸敏捷化，爱心活动化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有规划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候能够伪装自我的面孔自我的心，但绝不能够忽视爱心、细心、急躁在工作期间始终以爱心、细心、急躁为根底。努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者供应效劳，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，仔细履行护士职责，敬重领导，团结同学，关怀病人，不迟到。按时参与护理查访，熟识病人病情，能正确对待问题，标准进展各项根底护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格根据无菌技术，三查七对操作。

八个月的实习期很快就过去了，完善的東西总是稍纵即逝，在这期间我也意识到了我的缺乏之处和存在的缺点，可是，我有信念必需改掉坏习惯，我会在以后的工作中不断努力学习，以不断提高自身的业务本领，从而使自我的理论学问及操作技能更上一个台阶，以便能更好的效劳于患者，争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的荣耀称号！

大学实习自我鉴定篇二

在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西.也感悟到了许多，从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维，实习自我鉴定评语。在校期间总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有最大的感触：想当好一名幼儿教师实在不易！

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。同时也佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后(我就开始试着讲课，一开始孩子们会乱成一团，不听你讲课，我用了老师的那些方法，可是发现后来慢慢的，他们开始接受你还有喜欢你，这是实习期最有高兴的事。也使越来越喜欢幼师这个职业。

我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。同时也明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这样忙碌的实习生活我进行了一个月，而这个月的每一天我都做好了幼儿园实习工作总结。

实习时间是短暂的，我的受益却是无穷的，在今后的日子里，我会继续努力，做一名合格的幼师。

今年9至10月，我在贵阳6中进行教育实习，我实习的科目是信息技术。在这段时间的实习过程中，在各方面我都取得了很大的进步。

以前只知道自己学，然而作为一个老师，不仅自己要懂，同时在讲课时逻辑必须很清晰，最重要的是要能让学生听得懂，还要能愿意接受!要能和学生拉近距离!不能远离学生。学生不听一门课很重要的一个原因是：老师讲课不能吸引学生!我在第一次试讲的时候我就犯了这样的错误，只顾自己在讲台上讲，没有交流的环节，同时感觉自己有很多话想说但是无法表达。结果试讲很失败!因此老师提出了很多对自己有帮助的意见。在后来的教学中我注意了和学生的交流!有的课还以

课堂活动的形式开展，这样就增加了老师和学生之间的互动！课堂气氛和教学效果也有了很大的提高！

在实习过程中我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料。并全部交给指导老师修改。

大学生假期实习自我鉴定

大学生护理实习自我鉴定

大学生公司实习自我鉴定

应届实习大学生自我鉴定

大学生实习自我鉴定【热】

大学生实习自我鉴定【热门】

【热】大学生实习自我鉴定

大学生实习工作自我鉴定

大学实习自我鉴定篇三

自从我在20xx年xx月进入进入实习单位实习已经过去了几个星期了，在这几个星期的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同

事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在自我的奋斗下，我一定能够实现人生的理想。

大学实习自我鉴定篇四

这段时间以来的实习结束了，感觉非常的充实，大学毕业之际，我也是有非常多的感慨，我希望能够在xx这里积累到更多的知识，这是对我大学几年学习的一个证明，我也在不断的适应工作环境，毕竟在大学的时候没有过这样的经历，真的感觉非常的好，对我是一个很大的磨砺，所学到的知识在xx这里能够得到运用这一点我感觉非常的好，在校期间我

遵守学校的规章制度，从来都不会马虎大意，我知道自己来到学校是干什么的，我重视对自己各个方面的培养，把学习生活都尽量的做到充实，美好，所以在这次实习当中我也是非常的有信心，得到了非常大的提高，现在也对这次实习鉴定一番。

在工作当中我充分的运用在学校的所学习到的知识，把全部的精力投入到工作当中，我认为只有这样才能够学习到更多的东西，这一点是一定的，我也在不断的积累工作经验，这一点让我感觉非常的好，在实习当中我和周围同事虚心的学习，我知道自己的差距还是比较大的，所以我需要来填充自己，需要让自己得到更多的成长，这次实习确实就是一个非常好的机会，让我从无到有，这是一种阅历的提高，是我应该去思考的，我会不断的提高自己能力，也会在这个过程中让自己学习到更多的东西，积累到更多的知识，我觉得非常的有意义，这几个月下来的实习就是一个最好的证明，所以我会继续保持下去，自然也会在下一阶段的工作当中让自己积累更多的经验，这一点是非常重要的，也是我应该去落实好的。

在生活当中我保持着一个好的态度，让自己保持一个端正的态度，这也是一种历练和成长，平时也和周围的同事相处的很好，不懂的就问，我知道步入工作之后和在学校是不同的，虽然仅仅是实习，但是我早就把这当作了一件非常重要的事情，这也是我应该要有的态度，这一点毋庸置疑，是我应该要有的态度，我应该进一步去提高自己的能力，我也在实习当中意识到了自己的不足，我知道自己有一些要改正提高的地方，专业知识还是不够多，在实习当中我接触了很多过去在学校的时候没有接触过的知识，这让我感觉非常的幸运，自己能够在这样的环境下面有这么大的提高确实是不容易的，我应该要端正好自己的态度的，感激这段实习经历。

大学实习自我鉴定篇五

我从去年x月份来到建筑有限公司到今年x月份已经过去三个月了，我也在建筑有限公司顶岗实习了三个月时间了，在这里的实习工作马上也宣布结束了，在建筑有限公司工作的这几个月让我更加直观的看清了自身的一些优点跟缺点，也让我明白了在今后的工作中要如何去完善自身，加强自身的职业素养，跟道德修养是首要的，如今我三个月的工地实习已结束，下面我对自己在建筑有限公司的实习工作做一个全面的鉴定：

在刚进去建筑公司的时候，我非常的不适应，因为在学校上实训课的时候是模仿工地上的工作，并不是真正工地上的环境，当我一开始来到建筑公司每天基本上就是与工地为伴，从基层开始干，有时候上面临时要赶项目，半夜都要起来施工，在这种工作节奏下我一开始是非常不适应的，因为之前从来没有过这样的经历，对于自己工作上不适应我都是一再的提醒自己要加油，不要放弃，每当我看到别的同学都保持着乐观的心态去面对工作，我下定决心要把实习期间的工作做好，一定要坚持到底，虽然环境艰苦，但是男子汉大丈夫不能被眼前的小小挫折给难住，我相信自己不会被屈服的。

在建筑公司这几个月的的工作，我将学校学到的知识，全面运用到的工作当中在我这批实习生中多次斩头露角，受到了身边同事与领导的夸赞，从一开始的不习惯到后面不怕艰苦不怕脏的精神，这是我的一个蜕变，也是我这三个月来最令我有成就感的一件事，不仅自身的得到了提升，在后期的工作当中我更加是全心全意的去投入，平时我在工作当中能吃的苦，下的狠，虚心的去学习去接纳一切新的知识，我感觉在工作当中学到的东西确实比在学校要多得多，正是发现了工作当中有那么多我以前没有接触到的东西，这就更加提起了我的工作兴趣了，我是一个爱学的人，有时候半夜赶项目，别人还在抱怨呢，我总是第一个赶到到施工现场，这种积极的心态下，是我在工作当中我成长了很多。

三个月的时间让我体会最多的就是，一件事情要做就做到最好，坚持是王道，半途而废才是最可耻的，在工作当中更是要保持这样的心态，在逆境当中才会发现自己原来是可以做到了。

大学实习自我鉴定篇六

这几个月下来的实习工作过得很快，这次出来实习让我见识了很多，毕业的最后一堂课让我收获满满，同时也让我知道了自己在学习学习到的知识是远远不够的，虽然说在工作上面我有着非常多的选择但是这份工作给我带来了非常多的帮助，在这个过程中我学习到了，我进步了，虽然说不是所有事情都能够有一个稳定可持续发展的状态，但就是这短短几个月让我知道了自己的不足，还有在工作当中我存在的一些缺点，特别是在专业知识上面我还存在着很多问题，我一直都相信这是我会遇到的问题，不管是现在还是将来都一定会对我有很多帮助，我也相信很多事情都应该继续保持下去，就这几个月来的实习我也鉴定一下。

我在实习工作当中是非常虚心的，从来都不会忘记了自己本职所在，实习是让我来实践学习的，我不会放过任何一个机会，因为我知道这样的机会不会太多，能够有机会到xx这里实习，对我的职业生涯会有很大的帮助，我虽然在学校的时候成绩还是不错的，自认为自己的专业成绩还是不错的，但是运用到实际的工作当中很多时候都会感觉不够用，这是我的大问题，我当然是不希望让自己这么下去，这会影响到我在未来的工作当中的发挥，我感觉在这方面我还是差了很多，实习时间虽然不长，可是很多问题就是这么出现的，我也相信在工作当中我遇到的这些问题要得到解决，就一定不能忽视了这些。

在实习的时候我也遇到了很过可贵的东西，收获了很多，我跟同事们能够和睦相处，在工作当中不断的提高自己，希望得到进步，向周围的同事学习就是一个非常不错的选择，我

也希望能够在下阶段的工作当中继续落实好相关的事情，未来也会有很多事情在等着我去做好，当然这些都是应该处理好的，我相信只有不断的去提高自己的专业能力，解决自己所遇到的问题这么一来才能够不断的成长，现在我也是感觉在这方面我有了很多的进步，在工作上面其实是有很多事情都是慢慢的在提高着，现在实习虽然结束了，可是我还需要更加努力，我相信我会进一步的提高能力，我感激这次的实习经历，我遇到了很多问题，同时我也解决了很多问题，在未来的工作当中我相信我能够做的更好，感激xx公司，感激遇见。

大学实习自我鉴定篇七

不知不觉间，漫长的实习工作已经到尾声了。尽管这么说，但其实我也不过刚走上这个岗位三个月而已。在很多方面都还仅仅只是新手，有很多工作甚至没能来得及实际操作，都还仅仅停留在理论上。

但从整体上来说，无论是xxx岗位的基础工作，还是公司的各项规定要求，我都已经熟练的掌握，尽管可惜没能进行接下来工作分支，但也已经掌握了充分的经验，达到了实习工作的目标和要求。

为此，在正式的结束这次实习前，我对自己在这三个月的自身情况做自我鉴定，希望自己能更清楚的看到自身的发展。以下是我的自我鉴定：

在思想方面，我充分的在岗位上认识到了自己的状况，了解到了自己读工作看法的不足，并在实际的工作中通过领导的教导以及实际的锻炼充分的改善了自己的思想方式。让自己能好好的从一名工作者的角度看待这份工作。而不是以一名容易被困难击退的学生的状态，在工作中总是不自觉的想要逃避。

在思想发那个卖弄，我首先是在领导的身上学习了很多。我了解了工作的责任，了解到了自己作为工作者的义务，也明白了对于自己工作的意义。此外，在这支队伍里，我认识了很多的前辈，他们在工作中也教会了我很多，如对工作的集体感，并让我了解到我应该从集体中学习，而不是让自己为集体贡献。我现在的力量远不如集体中的每一个人，为此，我必须去学习，让自己能达到大家的水平，这样才能有机会为集体贡献自己的力量。

这场实习让我在思想中认清了自己，也看清了自己今后要踏足的社会和工作岗位。

在工作的这三个月里，我充分的提升了自己的专业能力。尽管刚从学校毕业，但我很快就发现在学校里学习的这些知识已经不实用了，相比起工作中学习的东西，学校掌握的更加基础，也比较“落后”。在工作中追求的是更加实用和精简的能力。为此，在工作方面，我也一直在不断的更新自己，通过在工作内外学习和反省自己，让自己的工作能成长的更紧密。

总的来说，在这次的实习中，我充分的了解到了工作的感受，并充分接触了社会，了解了自己所缺失的东西。尽管如今实习已经结束了，但我也会不断的改进自己，加强自己，让自己能在今后的走上社会时更加的出色！

大学实习自我鉴定篇八

按照院xx系的统一部署和要求，我的xx学院寒假社会实践活动开始，主要开展家电维修等活动，去了某压滤机工厂实习，参观了某烘干设备厂，以及某电主轴厂，机电专业大学生社会实习总结。现将这次社会实践的相关情况报告如下：

我来到了杨楼乡，我的第一站是杨楼乡的中心——杨楼村。在这里，我受到了村委会干部和乡亲们热情欢迎。熟悉了

环境以后，我很快以村委会为根据地展开了我的维修活动。因为我是义务为乡亲们服务，所以受到大家的热烈欢迎。没多久，乡亲们就纷纷拿来了电视机、电扇、电饭锅、洗衣机、影碟机等家用电器。对于送来的每个电器，同学们都全力以赴，使出自己的浑身解数，真正做到了令群众满意。在杨楼村的维修活动总共持续了三天，基本上满足了乡亲们的需求。

我的实践活动的第二站是石台村，她是有着2xx年历史的村庄，因此能够在这里为乡亲们服务，我内心充满了喜悦和激动，感到无尚的光荣。在石台村服务期间，我更加认真努力，圆满完成了既定的实践任务。

我这次下乡活动不仅仅是简单的维修服务、文艺演出和社会调查。在这里，我学到了许多在学校学不到的东西。使我这些天天呆在校园里的只知读书的大学生有机会进一步了解社会。通过和社会上的人交流和沟通。使我对这个错综复杂的大千世界有了新的认识。

我家电维修组在实践活动中了解到，地处山区的杨楼乡经济发展水平还较低，工业基础薄弱，整个杨楼乡还没有较大的工业企业。交通条件发展较慢，这也是制约经济发展和群众生活改善的一个重要因素。受地形和资金短缺的影响，有些村还没有通上公路，真的是“晴天一身土，雨天一身泥”，工作总结《机电专业大学生社会实习总结》。村里有些头脑的人都到山外或者市区作生意打工去了。许多家庭的生活水平刚刚达到温饱。许多年轻的姑娘都嫁到外面去了。虽然村里的基础条件较差，但是这里的农村党员干部却非常敬业，积极带领村民利用现有的条件努力发展经济，提高提高群众生活水平，丰富群众文化生活。

作为在校大学生，在这次活动中我深深感受到知识的重要性。尤其是在文化水平不高的农村，仅有勤劳的双手是不够的，科学文化技术尤其显得重要。我学校的许多都是从农村出来的，家乡的经济水平也并不高，许多同学都是家里东拼西凑

甚至是贷款才把学费勉强交上的。三年之后，如果我没有过硬的文化基础和专业技术知识，将来就不可能在竞争激烈的现代社会作出一番事业，甚至连自己的生存问题都解决不了。但是许多同学却整日在校园里无所事事，稀里糊涂，浑浑噩噩的浪费青春。想到这里，我不禁为这些同学担心，将来走向社会时，他们该怎么办？难道还要靠父母养活一辈子不成？在今后的大学生活中，我不仅自己要加倍努力，好好学习，不断的丰富和完善自己，而且要提醒身边的同学，珍惜在学校的宝贵学习机会，人生苦短，时光易逝，少年不努力，老大徒伤悲，别等到毕业时两手空空却无以回报父母时才知道后悔，因为人生不能重来。虽然我的基础差，但是只要下定决心，刻苦拼搏，终会取得令人满意的成绩。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的酸甜苦辣咸，那就请你自己参加一次实践服务吧，我保证你一定会不枉此行，个中滋味只有亲身参与才能体会的到。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

大学实习自我鉴定篇九

一个风雪交加的夜晚，一家特快专递公司要送一个非常重要的包裹给客户，送包裹的员工快到客户家时才发现，这位客户住在山顶上大雪已经封死了上山的必经之路，而约定包裹送达的最后期限马上就要到了！于是这位员工当机立断，在没有请示公司的情况下自己作主雇了一架直升飞机，并且自己用信用卡支付了所有费用，把包裹送了上去。客户感动万分，马上向当地媒体通报了这件事，于是这家公司声名大振。

问题：

- 1、评价这位员工的行为
- 2、分析这个案例中折射出的该公司管理文化与制度。
- 3、如果你是经理，如何处理此事？

我觉得应该表扬这位员工，我们不能用事情的结果来判断他的对错。他能这样做说明该公司的文化好，公司员工素质高。这也是他不需要请示领导的原因。我是领导，不管结果如何，我都会给他报销所有的费用，并给予奖励，因为他在受到外界的影响时还能帮公司挽回信誉，也就是给公司挽回了巨大的损失。

我谈我的观念：

首先这个员工值得肯定，他执行任务的目标已经达到。但是我会在公司制定一个标准，比如可以自作主张的标准是什么，从紧急程度、费用开支等等方面来进行应急管理。

一般企业与成功企业的区别在于，一般企业考虑不到无形资产，而成功企业建立的是商誉，这是无价的。

快递行业最重要的是什么：不辱使命！注意，题目中这是个非常重要的包裹。既然如此恶劣的天气，如此重要的包裹，委托人肯将包裹托付给你，他是寄予了很高的厚望的，所以，公司既然接受了，就应该完成委托。

大学实习自我鉴定篇十

1、协助部门同事为公司员工办理工资卡。为了保护公司资金的安全使用，听从主管领导的安排，协助同事为公司员工办理工资卡，使员工工资及时发放。

2、协助部门同事认真审核各部门报销的费用原始单证。计划财务部门是公司的监管及服务的窗口，为了更好地为公司员工服务及合理地利用公司资金，我积极、认真地学习了公司的管理体系，在审核报销单证时，坚持贯彻执行公司财务管理制度。对手续不全，费用项目不明确的单证，退回经办人重新填制。

3、严格履行岗位职责，努力做好本职工作，对上级安排工作任务做到及时、细致、周全完成。在本部门的工作中，我一直严格要求自己严以律己，拾遗补漏，不断地发现问题，解决问题，总结原因，积累经验，从而完善和提升公司的管理机制，能认真执行保密制度，认真及时做好领导布置的每一项任务，同时主动为领导分忧，帮助同事做一些自己力所能及的事情。

4、对江苏项目公司调拨过来的实物资产及海南项目公司所购实物资产清盘，并建成电子文档保存。为了杜绝公司实物资产虚增的可能性，对每笔费用报销所涉及到的实物资产项目进行严格细致审核，对盘点到的所有实物资产及报销凭证所列资产进行一一核对。为了避免项目公司调拨过来的实物资产不遗失，进行了二次盘点，如有变动，及时调整。

进公司以来，本人尊敬领导，与同事关系融洽，在较短的时

间内适应了公司的工作环境。为尽快进入工作角色，我自觉认真学习本公司、本部门、本岗位的各项制度、规则，严格按照公司里制定的工作制度开展工作。并利用业余时间进行自学理论知识，业务水平和理论素养都有所提高。工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向领导、同事们请教，向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。近两个月的工作，培养了我乐观、自信、诚实、坦率的生活态度；认真、谨慎、积极、主动的工作作风。

我非常感谢公司对我的培养，在以后的学习，工作，生活中，我将继续努力。我坚信“是金子总会发光的”，我将在自己的岗位上兢兢业业，勤勤恳恳，做好自己的本分工作同事热心帮助同事们，为大家，为公司的明天尽自己最大的努力。

大学实习自我鉴定篇十一

这个学期经过一些专业课的学习，认识到理论的学习必须与实践结合起来，才能互相促进。

因此，我决定利用暑期的时间进行社会实践。我实习的部门是东湖开发区劳动与社会保障局，时间是四周。前两周我在劳动监察科实习。后两周我在养老和失业保险待遇核定科实习。

劳动监察科主要负责有关劳动关系的事务，对外业务主要有劳动合同鉴证、办理劳动就业证、劳动争议处理。除此之外，通过各种行政手段，贯彻执行上级有关要求，对开发区的企业进行劳动用工监督和管理，保障劳动者的合法权益不受侵害。

劳动合同鉴证主要是为了规范劳动合同，进一步规范劳动用工关系，保障劳动者和用人单位的合法利益而办理的一种认

证手续。作为一种行政行为，劳动合同鉴证并不影响合同的效力。只要是符合劳动法的劳动用工合同，不管是否经过鉴证，都是受劳动法保护，有合法效力的合同。但是为了起到规范劳动合同的作用，建议还是将已签定的`劳动合同送到劳动行政机关鉴证，避免以后因劳动合同条款的不明晰造成的劳动争议。所以，劳动合同鉴证从根本上来说是劳动行政部门对劳动合同的一种规范，以及从根本上杜绝劳动争议的一种尝试。

每个劳动者在初次就业的时候，就业单位都应依法为其办理就业证。劳动就业证不仅是劳动者就业的证明，而且是在办理失业保险等其他业务时必要的证件。所以在就业时办理劳动就业证是非常重要的。

劳动争议是劳动者与用人单位在劳动过程中产生的权利与义务的争议，而劳动争议处理就是处理这些劳动争议。劳动争议处理的程序包括协商、调解、仲裁、诉讼。而我们主要负责劳动争议处理程序中的仲裁这个步骤。劳动仲裁主要包括受理申诉、庭审准备、庭审和宣判这几个程序。当劳动者感觉自己的合法权益受到用人单位侵害的时候，可以向企业所在地的仲裁委员会提起劳动申诉。仲裁委员会可以决定是否受理。如果受理，就进入庭审准备阶段。在这个阶段，负责案件的仲裁员要准备相关材料，并通知申诉人和被诉人具体的庭审时间。庭审阶段是在仲裁庭中进行的。庭审一般包括以下阶段：书记员宣布庭内纪律、开庭、验证申诉人被诉人身份、庭审调查、双方笔录签字、庭审结束、宣布闭庭。在庭审结束后，仲裁员会制定裁决书，送达申诉人以及被诉人。

劳动监察是对辖区内的企业用工进行监督，保障劳动者的合法权益不受侵害。劳动监察一般包括登记立案、调查取证、处理、制作裁决书、送达、回馈、立案归档这几个步骤。一般来说，劳动监察部门只受理明显违反劳动法律法规的投诉，并且只能对辖区内的案件具有管辖权。劳动者进行登记应该填写立案审批表，报劳动监察机构负责人审查批准，批准之

日为立案起始时间。调查取证要收集证据。证据一般包括书证、物证、视听资料、证人证言、当事人的陈述、鉴定结论、勘验笔录、现场笔录等。承办人员在完成调查取证后，应向劳动监察机构提出案件处理报批表，案件处理报批表应当写明被监察单位或个人，违法事实及处理意见等。处理完成后，应制作劳动监察处理决定书。

大学实习自我鉴定篇十二

短时间的实习生活结束了，实习使我获得了许多知识，懂得了许多道理，这些知识和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在面对困难的时候不再畏惧，勇于克服。

实习期间，我主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。从而增强了自身的素质和能力。

我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，我比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些我力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

我个人谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加

班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习生活虽然结束了，但是面对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”才能不被社会遗弃。

大学实习自我鉴定篇十三

自从我在xx年3月进入进入实习单位实习已经过去了1个月，在这1个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近1个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在自我的奋斗下，我一定能够实现人生的理想。

大学实习自我鉴定篇十四

怀着一颗诚挚而兴奋的心踏进天源的大门。经过一个星期的实习，我对天源有了或多或少的一些感觉，郑经理气质、漂亮，张秘书可爱、亲切，同事也很热诚、真切，还有厨房阿姨做的饭也好好吃。这无疑给我们大家都创造了一个愉悦的工作环境。

此外，对工作的感悟是“态度决定一切”。因为做了三天的客服，主要的工作就是打电话给潜在客户传达信息，交流沟通。每一天大概都要打100个电话以上，难免会有疲惫的感觉。但只要学会自我调节，以正面的思维去对待客服，那客服也是一件很开心的事，并且置身其中也能学到很多。

第一天，因为好奇心、新颖的驱使，打一天电话下来一点都不累的感觉，并且很还有成就感。因为学到很多打电话的技巧、练习与人交流、沟通；还记录了很多潜在客户的号码。所以第一天就很简便、愉悦的结束了。

第二天，这是感悟颇多的一天，因为没了第一天的激动、兴奋，也没了新东西可学，所以一开始还慢郁闷的。可是想想自我不能那么颓废，就想到一个小办法——把每一个电话都当做是一个电话面试应对。这样使打电话的效率很高，记录

的潜在客户居然有14个，比前一天还多了5个；并且也锻炼了一下自我。也许这个就是态度决定一切，正面思维的作用吧！

第三天，这是趋于平淡的一天，这一天自我能够用比较平常，正确的心态、方法去应对一天的工作了。

总体而言，实习的第一个星期收获颇多，自我也会再接再厉。

大学实习自我鉴定篇十五

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社见。我将从以下几个方面总结采矿工程岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在采矿工程岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合采矿工程岗位工作的实际情况，认真学习的采矿工程岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

点， 尽心尽力完成采矿工程岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到采矿工程岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这这就是一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作员工的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试

那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对采矿工程岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

大学实习自我鉴定篇十六

这次实习，我选择了一家对口专业公司。其实大学几年过来，我的专业成绩很一般，我之所以会选择这家公司，只是想看看自己是否可以从事这一份职业，我不想浪费三年的学习光阴，不想将我的专业知识致废，我想尝试才能给我最好的答案，让能让我更清楚的看待自己。

我是在校招上便面试通过的，收拾好行囊之后，我便踏入了这份旅程，这一路上有各种我不曾经历的。起初我有点沮丧，但是逐渐的，我也认识到，人生不就是这样起起落落吗？而作为一个才二十岁的青年，不应该更努力拼搏一些吗？将来可期的是什麼？不就是我们这份努力的劲头吗！于是，我怀揣着这样的激情开始了自己的首次工作。

在企业实习的初期，刚来的时候其实还好，毕竟没有做过，有好奇感也有冲劲，想着自己来到企业，就是要将自己所学的知识和技术贡献出来，就如打了鸡血般。来了之后，先是带队老师和企业负责人简单的开一个欢迎仪式，千篇一律：欢迎大家来到我们公司，我相信有了大家的加入，为公司注入一股新的力量，公司会更好.....然而，大家关注点还是薪资待遇这一块，总的来说还算不错，毕竟是学校和公司商定的。

接着是为期一个星期的安全生产培训，然后划分岗位和区域，发工服和工牌，这个时候就真正意识到我就要开始正式工作了，这是人生中的第一份工作，隐隐约约感觉得到挑战即将开始。

然而我感觉到严重的. 不适，这种不适来自于环境，来自于身边的人。每天的生活作息很规律，规律到日复一日的那种。早晨八点准时起床，吃个早餐坐上公司大巴，八点半正式打卡上班，预告着一天的工作开始了。在一个封闭式的空间内，嘈杂的声音，杂乱的人声，时不时会有组长经过，仿佛是一个打更的人。

但随着自己的不断熟悉，我的生活也更规律，虽然工作很累，但是我每天正常的休息上班，我的精神也好了起来，这也告诉我一份工作能够改变我们的，除了我们心灵上的改变，还有来自身体上的。实习已经结束，但是我相信自己今后可以拿到更好的成绩，来回报此次自己的坚决！