

最新全新初一的军训心得有感(精选8篇)

通过学习心得的整理，可以更好地记录和回顾自己的学习历程。以下是小编为大家收集的实习心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。希望这些范文能够帮助大家写出一份优秀的实习心得，展现自己在实习中的真实体验和成果。让我们一起努力，共同成长！

全新初一的军训心得有感篇一

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，这次军训，终于实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩服的自己，感觉有些陌生，有些严肃，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。可梦想是美好的，现实是残酷的，当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，齐走步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握技巧后，与队友之间同心协力才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。这样的军训使我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，这次军训对我的人生来说是一笔珍贵的财富。

全新初一的军训心得有感篇二

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就像梦

一样，匆匆地来，在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，困乏的身体隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有分别，忘了流泪，那么匆匆。

我呆呆地想，想起教官在会操比赛结束后欣慰的微笑，想起同学们那整齐的步伐……

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断磨练中成长的，就像一棵小树一样，只有经历过风风雨雨的磨练，经得起火伞高张的考验，才能长成参天大树。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的时期，我想如果真的是这样就该高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

军训中，我最喜欢的是站军姿。那是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一、二、三、四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断训练强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中不断挑战自我而向着成才的道路奋勇直前！

全新初一的军训心得有感篇三

三天辛苦的训练终于结束了！我有一种说不出的喜悦，因为它是多么的让人感到恐怖呀！试问在火辣辣的太阳底下站下几个小时，又有多少人能忍受得了呢？但不敢再怎么辛苦，艰难，我们也一样要撑下去。因为，这是为了荣誉，为了有解放军叔叔那不怕苦，不怕累的精神！

到了最后一天，也就是会操比赛的一天。在教官的带领下，我们来到了小学部的体育馆。在激烈的比赛中，我们拿到了二等奖。这时，大家都高兴得笑了！得到这个二等奖，又是多么不容易啊！他是在教官不停地给我们训练下；它是在我们努力地配合下；它是在我们辛苦的训练下才得到的；它是用我们每个人的汗水而换来的荣誉……这张奖状真是来之不易呀！

在这一次军训中，我更深刻地体会到了解放军叔叔们每个人身上都有的那顽强，坚强不屈的精神，也让我对军训有了更深地了解！

全新初一的军训心得有感篇四

四天前，在教官的带领下，我们开启了训练，从军姿，摆臂开始，每一个动作，教官都一丝不苟地帮我们摆正姿势，我也才知道，那一个个小小的动作里竟然蕴含着这么多的努力，我们一动不动的站在炙热的草坪上，在汗水的洗礼下我们的意志逐渐坚强。

军训虽然很苦很累，但磨练了自身，从一个个被宠坏的孩子，蜕变为坚强，勇敢的小小军人。“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”军训就是第一层磨练，它培养了我们钢铁般的意志和坚持不懈的精神！

全新初一的军训心得有感篇五

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮地回荡在每一个学生的耳旁。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

阳光明媚，同学们都面对太阳站军姿。在站军姿中，同学们付出努力越多就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐。

军训是一种考验、磨练、成熟性的活动。刚刚过去几天的军训，让我明白了太多人生哲理，惟有一句话让我感触最深“一分耕耘，一分收获”军训后才真正感受它的含义。

全新初一的军训心得有感篇六

“有一份耕耘，便有一份收获。”这是我军训七天下来的心得。因为心中一直敬仰军人，佩服他们坚强刚毅的性格，吃苦耐劳的精神，更羡慕他们能够站在前线、不惧困难保卫国家，为祖国做贡献；也因为心中一直也想要成为一名军人。所以每一次军训时，都想要做到竭尽全力、认真的完成每一个动作，在想放弃的每一分每一秒都逼着自己咬牙坚持下来。大汗淋漓、身心疲惫，无数次想要放弃，又无数次的告诉自己——如果真的想要参军，成为一名军人，这点训练又算得了什么呢？如果这点磨难都把自己击倒，那凭什么去参加军人的选拔呢？坚持，坚持，再坚持。从最开始因军训而万分痛苦，到如今经历一星期的锻炼后，发现站军姿也不是一件难事，齐步也可以和大家配合得很整齐。腰杆挺直了，背也不驼了，姿态和精神面貌都得到了焕然一新。让我更加的相信“有耕耘，才有收获；有付出，才有回报”，只要坚持、认真的完成军训，军训结束后，我一定会背上硕果累累的行囊。

全新初一的军训心得有感篇七

军训，是每个大学生一生中必经的课程，在军训中我们感受着如军人铁一般的纪律，遵守着他们严格的要求，这对于没经历过什么挫折的我们来说无疑是大学中的一个巨大的考验，我们在这场考验中成长，成为更好的自己。

今天是军训的第三天了，我们从第一天的慌乱到现在的从容不迫，我们逐渐适应了军训紧张的时间和强度。三天来，我们学会了很多东西，比如说立正、稍息、跨立、停止间转法、敬礼、原地踏步、齐步走.....虽然站军姿的时候很累，脚会麻、腿会酸、腰会疼，但是痛并快乐着。我们还有一个有趣可爱但是又很严厉的教官，她会在我们休息的时候讲笑话、教我们唱军歌，为我们的军训生活增添了一丝欢乐。

昨日一场甘霖降临，我们感受到了秋日的凉爽，今日则是雨过天晴，万里无云，昨日下雨的痕迹也被掩盖，但雨水冲刷不走我们这些天留下的汗水，骄阳也无法改变我们要继续训练的决心，今天我们排无一人倒下，这不仅是对我们体力的考验，更是对我们毅力的考验。骄阳似火，我们的心也跟着炙热起来，军训还在进行中，我们的大学生活也刚刚开始，军训结束后，我们要带着这些在军训中锻炼出来的品质，投入到学习中去，而军训，也会成为我们往后的日子里回忆起来的一段美好时光吧。

全新初一的军训心得有感篇八

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。同学们穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦，军训中的忍耐、坚持、顽强，短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的

军训对我来说是一生享用不尽的财富。