

2023年珍惜时间的演讲稿 珍惜时间的演讲 (优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

珍惜时间的演讲稿篇一

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。

这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公平的也是时间。时间，既看不见也摸不着。如果我们不紧紧抓牢它，它就会悄悄地从我们手指边溜走。也许有的同学会说，我从来没有浪费时间，可是我怎么觉得时间还是那么少呢？连作业都做不完。

这就对了！时间是由一分一秒累积起来的。其实，在你每次不经意地做作业的效率慢一点儿的时候，别人就已经把那点超出的时间用于做其它比如阅读方面的事。别人就会在其它方面超过你，久而久之，就会形成一种差距，这时，你如果不抢时间，争分夺秒，你就会和别人形成非常大的落差。的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，“时间就是金钱”。“浪费时间就是浪费生命”，已成为公认的信条。物质的财富，人们都可以用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。

从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的”。其实，时间就在我们身边。只不过我们没有发现罢了。在早自习时，我们大家都何尝不记点东西呢？可是时间总是有限的，刚和周

围的同学说几句话，早自习就溜过去了，其实本不想讲话的，可是又一想，时间还长着呢，就这样，一节早自习就浪费掉了。时间怕的是我们来算细帐，比如利用早自习后吃早餐的那一段时间记单词，二十分钟就可记住许多的，等等。

只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？珍惜时间，努力做好我们应做的一切，这是我们义不容辞的任务！

珍惜时间的演讲稿篇二

师生：

我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

时间是最平凡最宝贵的。钱买不到，地位留不住。“时间是构成一个人生活的物质。”每个人的生命都是有限的。同样，忙碌的时间也是有限的。转瞬即逝。

古往今来，很多人后悔：时间稍纵即逝，于是感叹：“时光飞逝如箭使人苍老，日月如梭。”的确，时间的速度真的很难估计，难以形容。树死了，还有重新变绿的机会；花没了，还有再开的时候；燕子去了，有回来的时候；但是人的生命结束了，有限的时间用光了，就没有复活和得救的机会了。就像：“花儿有新的一年，人不再是少年。”时间只是一步一步走，一去不复返。这告诉我们不要丢掉宝贵的光和阴虚，要珍惜时间，爱护生命，利用好每一分钟，不要浪费。就像朱自清说的，年洗手的时候，日子从盆里过去了；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；当你沉默时，你通过你的眼睛。我觉得时间过得很匆忙。我一伸手，它就从我的手旁边经过。天黑的时候，我躺在床上，它从我身上跳过去，飞离了我的脚。当我睁开眼睛和太阳说再见的时候，又是一天。我掩面叹息，但新的一天的影子又开始在叹息中闪现。这句话说的是时间无时无刻不在流逝，要好好把握失去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地逼

近；“现在”消失得像火箭一样快；“过去”，永远停止。在伟大的太空中，生命不过是流星一闪；在无限的河流中，生命只是一个微小的波浪。老师们，同学们，让我们珍惜生命中最宝贵的东西，——小时！

珍惜时间的演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家下午好，每一分每一秒都弥足珍贵，我们要学会珍惜我们生活的每一天，因为，这每一天的开始，都可能是我们余下生命之中最后一天。

自己似乎早已被这生活麻木到思想，很深很深。

回过头来，细数过往，何尝不是，二点一线，机械重复，没有变化、没有激情，但是在这样的生活中，我也能感受到爱，因为身边有爱我的人，有我的父母姐妹朋友。

或许是自己太过强求或太过麻木，无法体会这美好生活，但是无论如何，这句话给我的启发，是强烈的，不论幸福不幸福、快乐不快乐、痛苦不痛苦，所有的所有，能经历又何尝不是一种幸福，学会坚强学会勇敢面对，学会放弃学会释怀，每一天，留给自己的都是一份美好的记忆。

请珍惜每一天吧，珍惜每一天和身边的人相处的时光，因为你不知道哪一天这样相处的生活将不存在。

谢谢大家，我的演讲完毕。

珍惜时间的演讲稿篇四

同学们：

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。

但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。

但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。

如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。

同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。

每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。

在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的'事情，你可能受挫了，也可能失败了，但是，“不经历风雨怎么见

彩虹。

”失败并不可怕，可怕的是认输。

远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。

”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

珍惜时间的演讲稿篇五

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时刻，是由时刻相伴的一段旅程。在这个社会上，时刻对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时刻，时刻的长短快慢对每个人都是一样的。它不会正因你是百万富翁而多给你一秒，也不会正因你的’迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时刻好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时刻的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时刻的宝贵。

表面上看来，时刻好像很多，过了这天还有明天，过了这一秒还有下一秒，太阳会每一天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时刻仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时刻绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌

吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时刻进行了评说，不一样的人对于时刻有着不一样的定义和解说。文学家说：时刻就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时刻就是生命，珍惜一秒的抢救时刻就有可能挽回一条生命；教育家说：时刻就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时刻就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时刻就是真理的女儿；美学家说：时刻就是我们对生活的期望；深圳人说：时刻就是金钱。而我要说时刻就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时刻是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是正因不一样的人们对于时刻有着不一样的态度和做法。勤奋者抓紧时刻；求知者利用时刻；有志者珍惜时刻；聪明者争取时刻；好学者挤出时刻；上进者追求时刻；忠诚者遵守时刻；勤劳者创造时刻。