

# 今天我们十八岁演讲稿 把握今天演讲稿(通用9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 今天我们十八岁演讲稿篇一

大家早上好！

今天我演讲的题目是《把握今天》。

当今日的朝阳普照大地，高三的学哥学姐们已步入了高考的战场就在今天，三年的汗水和梦想化为他们拼搏的力量就在今天，他们，将用手中的笔完成人生最关键的考卷多少次，我们曾在同一面国旗下聆听老师的谆谆教诲多少次，我们曾在同一个校园里憧憬明天、畅想未来而此时，当他们在考场里奋笔疾书，我们每个人都衷心祝福他们把握好今天，在高考的战场上运筹帷幄决胜千里我们相信，泪水终将凝成一双有力的翅膀，在炎炎的夏日，划出最动人的十八岁的舞姿。

我们相信，他们定会胸有成竹、镇定自若，为十二中再创辉煌也许有过迷茫，但此刻他们的目光已盯准远方；也许有过彷徨，但此刻他们的心灵已锁定理想；也许有过失望，但此刻他们的脚步已迈得铿锵。蚕蛹破茧后的蝶舞是美丽的，高三努力后的成功是精彩的。那么我们呢此时此刻，站在这里——高二的学哥学姐们，你有没有想到再过一年，你们也将直面高考的挑战，奔赴人生最重要的转折点高一的同学们，你们有没有想到高中生活的三分之一已在欢声笑语中无声地逝去，多少个“今天“已经错失我们有着共同的梦想，带着

不同的目标一起为明天拼搏昨天，也许我们失败过，但失败的泪水已成为我们奋斗的源泉昨天，也许我们成功过，但成功的喜悦不会成为我们骄傲的资本。我们不能总是缅怀逝去的昨天，惟有铭记昨日的教训，认真对待今天我们不能总是幻想明天惟有将对明日的憧憬化为今天奋斗的动力同学们，昨天属于过去，明天属于未来，惟有今日属于我们，是触手可及的，是我们真真切切拥有的。

把握今天，分秒必争，只有充分利用好每一个今天，我们才能洗刷昨天的失意，耕种今天的希望，收获明天的果实；把握好今天，我们才能无愧于自己，无悔逝去的年华当在无数个“今天”里付出、拼搏时，我们将学会怎样承受负担，我们将拥有一叶扁舟独自乘风破浪的勇气和信念，成为百折不挠的强者！

## 今天我们十八岁演讲稿篇二

从今天起，你就步入了成年人的行列，爸妈真诚的祝福你！

青春与欢乐齐飞，志向和奋斗同在。18岁，风华正茂，也是人生一个新的里程碑，你已进入了成年人行列，这意味着从此将担负起更大的责任，并不断成熟起来，在21新世纪的社会生活舞台上践行你们的光荣与梦想。

鸟不高飞，不知蓝天之阔；人不远行，不知世界之大。18岁，青春亮丽，如诗如梦，风光无限，要振奋起理想的翅膀，飞之高远，全凭你们的志向。但能够自食其力，一生平安幸福，是作父母的最大的愿望。

感恩与回报：这是做人的基本准则。切记：“滴水之恩当涌泉之报”。在你人生的每时每刻，你身边的任何一个人，都会对你或多或少的有所帮助。正面的，甚至是反面的，要学会感谢那些伤害过你的人，至少它能让你在挫折中吸取经验和教训，从而学会保护自己。

助人与善良：这是做人的基本道德。正所谓：“送人玫瑰，手留余香”。要存一颗善良之心，尽自己的能力去帮助他人，你会在帮助他人的同时从中获取快乐。

宽容与理解：这是做人的基本素质。要站在对方的角度考虑问题，而不是遇事以己为中心，要识大体顾大局，尤其在与朋友相处中更应做到这一点，用心体会吃亏是福的含义所在。

知足与放弃：这是做事的良方。凡事不可走极端，无论任何事，都会找到满意的一点，这就是知足；而所谓放弃，就是舍与得的辩证关系。坚信：“无为者，无所不为”。品味“得到是福，舍得是福，知足才是最幸福”的真正含义！

谦虚与真诚：这是做人的美德。“三人行必有我师”。“寸有所长，尺有所短”。无论做人或做事，都要虚心在先，以情动人，以心感人。

谨言与慎为：这是处事哲学。“言多必失”，切记言过其实，做人要讲究诚信。而在做事之前要三思而后行，避免鲁莽行事。

坚强与执着：这是成功的秘诀。在漫长的人生旅途中，或许会经历意想不到的坎坷与荆棘，能劈荆斩棘到达理想彼岸的人，一定就是坚强与执着的人。

孩子，你离高考的日子已屈指可数，爸爸衷心希望你静心安心、细心、专心，好好走完高中学习生活最后一段精彩的路程，给自己苦读20xx年追寻学习梦想的历程画上一个完美的句号！

## 今天我们十八岁演讲稿篇三

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也

就没有了明天”。俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭等这些名言警句无时无刻不在提醒督促着我们珍惜时间。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，创造美好的明天吧。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。所以我们应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的时间，把自己的生命安排的井井有条。

浪费就是最大的罪过，当你不顾身边流逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，成功，同时你也减少了自己的生命。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

所以珍惜时间吧，珍惜现在的每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创造属于你的辉煌。

谢谢大家！

## 今天我们十八岁演讲稿篇四

下午好！

在这春意盎然、生机勃勃的日子里，我很荣幸作为家长代表出席此次成人礼，与同学们一起共同度过这美好而庄严的时刻。尽管我的16岁、18岁已经是遥远的过去，但你们勃发的情感和青春的身影唤醒了我对自己花季雨季的美好回忆，感受到生命永远是这样绚烂而多彩。

此刻我的孩子就置身于你们中间，与所有的家长一样，孩子的成长带给了我太多的快乐和幸福。曾几何时，我最喜欢做的事就是拉着孩子的小手给他讲故事；孩子高烧不退，会让工作中冷静而理智的我们方寸大乱，恨不得代孩子生病。十几年过去，我的孩子已经高过了我一头，他也许已经不好意思让我在人前再牵他的手。孩子大了，我们有些失落，但更多的是欣慰。我们相信：尽管脱离了父母的羽翼，长大了的你们会有更明确的目标和理想，并愿意为此而努力奋斗。你们会学会独立思考，自我约束。在为祖国的经济和社会的飞速发展而欢欣鼓舞的同时，也会意识到我国自然灾害和人为灾害频发，某些边远地区的孩子还不能解决温饱问题，你们会磨砺自己的意志，以学好本领为己任，会尽自己的力量为祖国分忧解难。你们的父母已人到中年，正是祖国建设的中坚力量，还要抽时间照顾你们年迈的爷爷奶奶、外公外婆和操心你们的成长；你们的老师为了你们的学习和身心的健康成长，呕心沥血，我们相信长大了的你们会理解父母的不易和老师的辛劳，会用的成绩来回报父母和老师的关爱。相信你们会慢慢地克服少年时的毛躁和懒惰，会学会缜密地思考、勤奋地学习，并培养创造性的思维习惯。

孩子们，你们是幸福的，身处在中国历最美好的年代，有这么多学识渊博、爱生如子的老师在引领你们前行，身后又有爸爸妈妈做你们生活和学习的坚强后盾。但你们所面临的挑战和被寄予的希望也是前所未有的。孩子们，我们为你们在四川汶川地震、青海玉树地震和我国西南部百年大旱中将自己积攒的零用钱捐献给灾区人民的爱心而感动；我们为你们为流落街头的老人和残疾人翻遍了所有的口袋，只为找到尽可能多的硬币使得他们能吃上一个热烘烘的馒头的行为而倍感欣慰。但是，孩子们，我们希望你们在自立自强的同时，更希望在你们这一代手中能让所有的人都能老有所养，所有的残疾人都能得到合理的照顾，所有的自然灾害都能够被准确预测，从而将损失减少到最小；更希望在你们这一代人的努力下，我们的祖国能成为世界上盛的国家之一。

孩子们，作为父母，我们很希望成为你们永远的朋友。小鸟已长大，你们的未来属于广阔的蓝天，但我们的目光总会追随你们高飞的身影。德不优者，不能怀远；才不大者，不能博见，与孩子们共勉。

红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。祝福你们！

## 今天我们十八岁演讲稿篇五

今天，在这个特殊时刻，在你们即将步入成人行列之际，我怀着激动不安的心，谨代表你们的爸妈——由衷地祝福你们茁壮成长、青春永在！

十八岁是成熟的标志，我们的乘着人生的帆船，乘风破浪前行。任它风吹雨打，我自岿然不动；任它波诡浪谲，我仍心静如水，那遥远的地平线的海岸，不是我的终点，是我的起点——18岁，应该把目光投向海角天涯！

十八岁是青春的象征，豆蔻年华，如歌岁月，生命之花如朝霞般绽放，我们年轻的心像孔雀一样骄傲，我们渴望在人们惊羡的眼光中缓缓走过，我们渴望在人们赞叹声中徐徐落幕。

十八岁——让青春的烈火燃烧吧，它的力量可熔炼高山，它的光芒与日月同辉；让青春的利剑挥起来吧，它的锋芒攫人心魄，它的坚韧举世无双！

现在，让你们远在天边的爸妈与你一起，做一次成人间的心与心的交流与沟通，也衷心送上我们对你最真挚的祝福和希望。

一要祝你们永远健健康康，快快乐乐。健康是学习的本钱，快乐是幸福的表现。高考在即，你舍不得让一分一秒从你身边无效的溜走，但在刻苦学习的同时，也希望你们注意自己的身体，每天跑操好好地跑，毕竟，实现你的梦想，没有好

身体，一切都是妄谈。

二是希望你们在余下的一年，全力拼搏。面对接踵而来的高三，希望你们用最大的努力、最好的状态去迎接挑战。这个时候是你们学习的关键时期，也可以说是你们进入高考的倒计时阶段，全力以赴，努力拼搏才能让你们看到大学的门，才能让今后的你不留遗憾！

三是希望你们学会感恩。要感激在你成长道路上为你付出的老师和陪伴你一起走过的同学，感激母校——黄冈天有高中对你的滋养，以这样一份感激之情去实现你的梦想。不管今后你走到哪里，都要认认真真做事，踏踏实实做人，做一个真诚善良、有爱心有责任心、知恩图报的人。

亲爱的同学们，放松心情，迈开稳健步伐向着你心中的目标前行吧！未来属于——你们！让你们的爸爸妈妈为你们加油、为你们鼓劲！你们的父母永远是你们身后最坚强的后盾！谢谢你们！我的讲话完毕！

## 今天我们十八岁演讲稿篇六

大家好！今天我的国旗下讲话题目是《珍惜时间》。

也有人把时间比作智慧，来说明时间是金钱买不来的。它还需要经过努力、拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，又有谁能从魔掌中夺回时间呢？它太是飘渺！无影无形，而又漫天飘摇，世间万物只能看着它流逝，流逝，而又无可奈何。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”。只有善于使用时间，才能赢得最后的胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨，有人迎向进取，有人自甘堕落。有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔

热血，毕生充实，有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理、辨黑白的心，有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”，愿青春之江河滚滚奔向大海，愿百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢的迎向挑战，面对考验无畏风暴，劈风逐浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的理想天堂！

机不可失，时不再来！尽管我们欠缺很多，尽管我们并不完美，但我们风华正茂，朝气蓬勃！我们竭尽全力，信心满怀！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”让我们都长一双透视之眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！牢牢把握每一时刻，共同努力，共创辉煌！

谢谢大家！

## 今天我们十八岁演讲稿篇七

大家晚上好！

我是来自经贸系的白雪。

我今天演讲的题目是《告别昨天、把握今天，创造明天》

挥别昨日黑色的六月，我们怀揣着梦想，带着父母殷切的希望步入今天的大学生活。我想在座 每个在经历了高考之后的同学，今天都有一身轻松的感觉吧！

当我们拿到那封期待已久的通知书时，应该就已经在勾画自

己心中的大学生活了吧，但当我们设身处地的站在我们昨日向往已久的今天时，我们面对今天“所拥有的”与昨天“所想要的”之间的差距时，大多数人都会怨天尤人吧，我想在座的各位也应该都知道，人生的公平与不公平并不是抱怨就能解决的问题，即便我们今天的校园生活与我们想象中的有着十万八千里的差距，我们都还是一样要告别昨天 面对今天 走到明天。很多人都喜欢往回看，却不懂得把握今天创造明天。

不知道大家有没有听过关于何国英的事迹，这个女硕士在得知自己患有绝症的情况下，并没有对着过去健康的自己悲叹，而是把握今天，用自己所学的知识造福人类，创造了更加辉煌的明天。

要记住，多一份认同感，就会多一份风格，多一份建设性，就会多一份成熟。

我个人很喜欢这样一段话：记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。不知道在座的各位觉得怎么样？若是觉得好，是可以记一下的。

首先我们就应该在今天重新给自己定位，看自己适合什么，然后才能为着自己美好的明天去奋斗。

我们要相信李白的“天生我材必有用”，要相信，你就是这个世界上独一无二的。

在遭到失败的时候，我们不妨对着镜子笑一笑，说“没关系”，这可是三个具有神奇魔力的字哦，他会让你重新找回自信的。

## 今天我们十八岁演讲稿篇八

大家好！

昨天，已经是个过去式，明天，也将是个将来时，然而，今天是一个现在进行时。

‘今天’多么现实的一个词，但它却充满着幻想和想象，让人迷离在这奇思妙想的境界。把握今天，就是把握你的未来，为你的未来铺就一条金银透彻的黄金路。其实，我们不用想着那些所谓的事情有多么多么难以办到，只要我们好好的把握今天，把握今天的每一秒，每一分而且脚踏实地的认认真真的做这些事情，那么，那座金銮殿的殿门就会向你敞开，就会有一朵浮云从你头顶飘过，它会告诉你：“加油，你是最棒的。”

人们常常说：一寸光阴，一寸金，等等珍惜时光的话。他们都是用来激励那些碌碌无为或者学无所成不懂得珍惜的人。把握今天，就是铸就你成功的基石，让你学会把握，学会珍惜，学会铸就自觉地未来。

也许，自己所选择的路上布满荆棘和坎坷，但是我们还是要走下去，不是有这么一句话么：自己选择的路，跪着也要走完。千万不要让那顽皮的光阴从你身边偷偷地溜走。

把握今天的每一秒，每一分，为自己的天空挂上一揽弯月，一道彩虹，让人忘却烦恼和惆怅。

## 今天我们十八岁演讲稿篇九

大家好！今天我演讲的题目是《十八岁的青春》。

几个春夏秋冬，几载岁月轮回，时间就像一本不停翻过的相册，记录着我们生命中的每一个瞬间。可还记得，童年的我们朝气蓬勃，天真稚拙？可还记得，少年的我们意气风发、热情洋溢？可还记得老师的谆谆教诲？是他们的辛勤与汗水给予了我们知识和动力。可还记得亲友的声声祝福？是他们的热情与帮助教会了我们乐观和友谊。那一片片的流年剪影

依然历历在目，有欢笑，有泪水，有成功的喜悦，也有诗意的哀愁。今天我们要在这里，向父母和老师道出心中埋藏已久的感激。

站在十八岁的门槛上，我们百感交集，既有对往昔无限的怀念，又有对未来美好的憧憬；既有牛犊初生的冲天胆气，又有雏燕离巢的几分不安。十八岁，是我们人生的一个新的起点，十八岁的到来则宣告我们少了一分冲动鲁莽，而多了一分理性与智慧。

十八岁的我们清楚地知道：十八岁是用来积累与奋斗的。十八岁的青春，经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

我们既已成人，就应该以更高的标准要求自己，更严格的纪律约束自己。我们应当踏实、肯干、上进、稳重，不应当妄自尊大、自命不凡；我们应当正直、诚信、仁义、刚正，不应当曲直不分、是非不辨；我们应当自立、自强、自尊、自爱，不应当懦弱胆怯、自暴自弃；我们应当冷静、沉着、坚强、乐观，不应当遇事慌乱、自负悲观。在这海阔鱼跃，天高鸟飞的时代，我们营造出学习文化知识的良好空间，我们应当勇敢搏击，坚持不懈。并勤于思想，笃学不倦，我们心中应有远大的志向，崇高的目标，从而不断努力，奋发向上，以求给自己、给父母、给学校及社会一份满意的答卷。

原野上，雏鹰的羽翼已经日益丰满，它渴望昂然地翱翔在晴空烈日下、暴风骤雨中！他已经树立了远大的目标、崇高的理想，他要朝着目标前行，他要让自己的翅膀坚强有力，他要让自己的双眸锐利有神，他要让自己的头脑敏捷冷静，他要让自己的胸怀宽广而又缜密我们已经做好了鹰击长空的准备。

虽然伟志在心，满腔宏愿，但是，我们还应该懂得劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时的嘱咐，古今多少人都在阴暗的角

落里痛泣，哀怨着：盛年不再来，一日难再晨。是啊，孔夫子川上有曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。我们乃天地之蜉蝣，沧海之一粟，人生须臾之时，再无二度之春，所以，我们要惜时，珍时，爱时，在有限的生命里，实现我们的鸿鹄之志。

明媚的少年时代，已如一汨欢快的春水带着无尽的欢声笑语，静静逝去；激昂的青春年华，正似一盏怒放的花苞携着无穷的机遇挑战，渐渐绽开。请相信：风华正茂的我们，将用冲天的活力，绝代的豪情，谱写生命中最美的乐章！