道德经的感悟和心得体会 道德经章感悟 心得分享(精选5篇)

心中有不少心得体会时,不如来好好地做个总结,写一篇心得体会,如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己,了解自己的优点和不足,从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

道德经的感悟和心得体会篇一

"道可道,非常道,名可名,非常名。"这是我最喜欢的一部经典作品——《道德经》中的一句话。《道德经》像一束阳光,把万事万物的.奥秘和为人处事的规律照得明明白白,让我心中豁然开朗。

《道德经》告诉我,要尊重事物的发展变化,并注意之间的转化,并难得可贵地告诉我们该如何去对待自己的人生,以及用什么样的态度来过好自己的生活。

"甚爱必大费,多藏必厚亡。故知足不辱,知止不殆,可以 长久。"这句话告诉我们:过分私爱必然要有重大的耗费, 太多收藏必然会有厚重的损失。以前,我从不知道知足,嫌 自己的衣服不够名牌,用的笔不够漂亮,嫌妈妈不够优雅, 嫌爸爸不是老板……读了这一章后,我明白了要知道知足。 衣服虽比不上一些同学的名牌,但是是新的,而且很好看, 我每次穿着到农村,农村的孩子们总是围着我看不够。而我 用的笔从不妨碍我做作业,考出好成绩。爸爸妈妈用他们的 劳动所得让我丰衣足食,周末陪我爬山捞鱼,还能根据我的 意愿,出钱让我学钢琴、唱歌,打乒乓球……可见,我生活 是多么幸福,我早就该知足了,于是,我放下了心里的包袱, 开始知道满足了,突然发现,我原来可以生活得这么快乐。 "轻则失根,燥则失君"告诉我,办事不能轻率浮躁,否则就无法办成事情。就如去年我准备参加钢琴考级,刚刚开始,我还没有一个音符一个音符仔细弹清楚,我就急着用考级所要求的速度去弹快速的旋律,快是快了,可惜一弹快音符就像被揉成团,乱成了一锅粥。当我看到这一章《道德经》后,发现我弹琴过于草率,我原来的意图是希望自己能快些达到考级所要求的速度,可是因为轻率,急于求成,把曲子的旋律都搞乱了。我静下心来,重新谨慎地把这些音符慢慢"整理"好,很快,曲子就像样了,慢慢地速度也上去了。终于,我通过了考级。我从心里感谢《道德经》,它教会了我做事不要急于求成,要按照规律,踏踏实实努力,才能达到目的。

"无为而无不为"、"天下之至柔,驰骋天下之至坚"……均是《道德经》告诉我的道理,让我渐渐明白了我该怎样对待我的人生,该怎样对待我身边的事物。

道德经的感悟和心得体会篇二

道德经第六十篇是一篇充满哲理的文章,它谈论了人类共同的根本问题——生命的意义,以及如何在实践中寻找自己的生命意义。这篇文章给予了读者很多的启示与思考,下面我将从五个方面来谈一下我对它的感受。

第一段,引出主题

道德经第六十篇是一篇以"治大国如烹小鲜"为开篇的文章, 主题是关于修身成就自我的内心,从而实现自己的价值,这 是一篇非常有智慧的文章。它提醒我们,每个人都应该关注 自己的心灵成长,把小我转化为大我,只有这样才能实现真 正的价值,才能在社会上有所作为。

第二段,论述道德经第六十篇带给我们的启示

道德经第六十篇是一篇非常有启发性的文章,它告诉我们,

修身养性,关注内心,进而让自己的行为亲和大自然之间的道,这是一个不断证明自己的过程,也是一个不断超越自我的过程,要想成为有价值的人,就要不断地超越自我,改变自己,完成自我升华和成长。

第三段,论述思考的问题

对于普通人来说,我们总是忙于生活与工作,很少有机会反思自己的人生态度,而道德经告诉我们说,"祸莫大于不知足"。意思是我们不应该总是追逐更高的目标,而是要脚踏实地地做好眼前的事情,相信施行善良的道德行为就是一种基本的自我标准,也是实现自己价值的途径之一,正这些启示使我感受到了自己需要不断反省,看到自己的不足之处。

第四段,论述道德经第六十能够带给我们的启示

道德经第六十篇还给我们很多启示,比如,我们要用宽容的心态去对待人生中的不如意,这样才能让自己的心情变得轻松愉快,也才能更好地理解生命的意义,将生命的价值发挥到极致。通过细心去领悟这篇经典的价值观,体会道家哲学的源头,我们可以得到更加深厚的人生哲学。

第五段, 归纳总结

总之,道德经第六十篇是一篇非常经典和有智慧的文章,它告诉我们应该在生命的每个阶段都寻求自我成长和升华,智慧地履行社会责任,为人类作出更大的贡献。我们应该珍惜这篇文章,好好学习并运用它的智慧,在生活中做好每一件事情,让自己的生命获得更多的意义和价值。

道德经的感悟和心得体会篇三

《道德经》这部著作是老子所写,但不是介绍老子生平事迹,而是讲道论德,所以叫做《道德经》。《道德经》全书原本

分为上下篇共五千多言,上篇一章至三十七章主要讲"道", 下篇三十八章至八十一章主要讲"德"。

老子说的道,是天道,就是自然的规律。我对《道德经》的理解是无为而治和尊重自然规律。

人的一生有得意和失意的时候,有时候人们不能再其中好好的把握自己,以至于身败名裂,不能保全。因此,怎样才能在得意或失意的时候保全自己,是自己的心智足够清醒,不至于陷入泥潭而不能自拔?这就需要人生的大智慧,而《道德经》就给了我们这方面的启示。

人在得意的时候,家庭、事业顺风顺水,此时的人容易目空一切,不可一世,狂妄自大。这样做的后果就是招人嫉妒,也会树敌太多,甚至招来杀生之祸。在老子看来,福气来临时,我们要提醒自己祸根也来临了,自己不要那么盛气凌人,要懂得谦恭,否则失意时就会走投无路。还有不能狂妄自大,不要觉得自己很了不起,天下无敌,强中自有强中手,肯定有人比你会更厉害,更出色。但我们达到目标时也不能到出炫耀,不能自负,不能骄傲,要有谦虚之心。

老子说"是以圣人出无为之事,行不言之教,万物作而弗始,生而弗有,为而弗持,功成而弗居。夫为弗居,是以不去。"老子认为,我们应该用顺其自然的"无为"的态度去处理世间事务,这就是不言的教导;只有任凭万物生长而不加干涉,而生养的万物又不据为自己所有;为万物的生长尽力而为却不认为是自己的能耐,有功劳而不居功自傲。正因为一个人不居功自傲,所以他的功绩总是不会失去,而是永存。

无为是一种心境,是一种修养。假如我们能够做到无为,那 么我们的国家就会更加的稳定。如今社会物欲横流,许许多 多的人在利欲面前迷失自我,假如我们能够做得到无为,那 么我们也将活得更轻松、更快乐。

道德经的感悟和心得体会篇四

第一段: 道德经是中华传统智慧的精髓,一直以来都对我有深远的影响。通过学习和研读道德经,我开始思考人生的真谛,探索道德的力量,同时也更加了解自己和周围的世界。下面,我将分享我在研读道德经时所得出的一些心得体会。

第二段: 道德经强调了自然无为而无不为的境界,告诉我们应该顺应自然,不要强求势力与权谋。这一观点深深触动了我,使我开始思考人与自然、人与社会的关系。过去,我常常把自己与环境对立起来,努力争取个人利益。可是,道德经告诉了我,只有和谐的关系才能获得真正的幸福。于是,我学会了关注他人的需求,关心社会的发展,从而更好地融入这个世界。

第三段: 道德经对个人修养有着深刻的启示。它告诉我们如何做一个有修养的人,如何保持内心的平静和宽容。这不仅有助于个人的健康和幸福,也能够影响他人。我在修行道德经的过程中,更加强调内心与外界的和谐。通过反思、冥想和自我调整,我学会了宽恕他人的过失,保持平和的心态,从而更好地与人相处。这样的修养让我更加自信和镇定,也赢得了他人的尊重和信任。

第四段: 道德经对于社会治理也有着很大的价值。它强调了以德治国的理念, 在今天的社会仍然具有重要的意义。它告诉我们一个强大的国家应该注重人民的福祉, 重视道德的教育, 而不是仅仅追求物质的繁荣和国家的实力。对于现代社会, 这是一个非常重要的提醒。只有通过道德的引领, 才能够实现和谐的社会与可持续的发展。因此, 我们应该更加重视道德经所倡导的思想, 用道德的准则来约束我们的行为, 为社会的和谐与稳定做出贡献。

第五段:综上所述,在研读道德经的过程中,我得到了许多宝贵的体验和思考。道德经教会了我如何与自然和谐相处,

如何修养自己,以及如何提供对社会治理的建议。它为我的人生指明了方向,使我成为一个积极向上、有责任感的人。我相信,只要我们每个人都能够从道德经中汲取智慧和力量,未来的社会将会更加美好。让我们共同努力,成为道德经的实践者,为实现和谐社会而努力奋斗。

道德经的感悟和心得体会篇五

中国经济发展速度非常快,备受瞩目,中国文化也一直吸引着世界的目光。《道德经》就是我们人生中不可缺少的书。《道德经》中包含着我们中国人的价值观,这种价值观潜移默话地影响着我们的思想和行为。

《道德经》里面蕴含的内容也在塑造着中国人的行为方式。 《论语》里面讲"已所不欲,勿施于人",就是你自己不想 要的东西,也不要硬塞给别人,这是从反面来论证你应该怎 么对待别人,是一种"防御性"的方式。另外《孟子》里面讲 "惟仁者为能以大事小,是故汤事葛,文王事昆夷",意思 是当你身居高位,或者处于优势地位时,要包容比你差的人, 形成一种和谐的氛围,不要让人对你恨之入骨,这是中国人 的行为方式。

中国的历史和文化强调要建设一个学习型社会,从《论语》到《孟子》,我们看到了一个人应该怎样学习。中华经典中《道德经》的作者就是春秋时期伟大的思想家,道家学派创始人老子。曾经老子的出生地是一个谜,为了破解这个谜1990年以来继清代所以前贤做了大量艰苦细致的工作,才得知老子出生在今涡阳县闸北镇太清宫的流星原址。两千多年以来,在老子故里涡阳人民心田里,长期浸润着老子光辉的智慧和思想。老子对于人类的贡献,在于他博大精深的思想。老子思想是中国人揭示自然界奥秘的一种尝试,在中国哲学史上,老子第一个系统提出了"道",这个"道"来源于自然,以"无"为本,以"有"为用,以"反始守柔"为处事之方。

"反者道之动;弱者道之用;天下万物生于有,有生与无"成为《老子》五千言的纲领。老子的著作,尤其是他的《道德经》最受世人崇仰;尼采曾评论《老子》一书说:"老子思想的'集大成——《道德经》像一个永不枯竭的井泉,满载宝藏,放下汲桶,唾手可得"。

道是可以阐说的,但是并非完全等同于浑然一体,永恒存在,运动不息的大道。无,称天地的初始;有,称万物的本原。因此,从常无中,将以观察道的微妙;从常有中,将以观察道的端倪。这无,有二者,同出于道而又玄妙,正是天地万物变化的总源头。天地是长久存在的。天地所以能够长久存在,是因为天地不为自己而生,所以能够长久。因此,圣人把自身置于众人之后,却能得到大家的推崇而占先;把自身置于度外,却能保存自己。不正是由于他不自私吗?反而能够成就自己,所以我们要继承和弘扬中国优秀传统文化,这样我们才能从《道德经》中汲取营养。