

最新做最好的自己读书心得体会 做最好的自己读书心得(模板6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做最好的自己读书心得体会篇一

今年年初，我在xx书店发现了李开复写的《做最好的自己》一书，随手翻阅几页，觉得很有阅读价值，出于对李开复的久仰之心，当即购买了下来，细细阅读之后，很有收获，受到很多启发，李开复在书中明确提出，他的人生目标就是做最好的自己。一个人的消极或者进取和他们的价值观有密切联系，但目前很多青年人却没有明确的人生目标，做一天和尚撞一天钟，有的甚至是错误的人生目标，他们整日泡在网吧聊天，上班没精打采，或者大吃大喝，游山玩水，有些虽然事业上有所成功，但没法再有所突破，大有一劳永逸之势。为此李开复诚恳地指出，青年人不能为世俗价值观所蒙蔽，不宜盲目地迎合拜金主义，追逐着金钱、名利、物质享受等，青年人应当有自己个性的人生价值观。为此，他也提出成功是多元化的观点，并举了大量事实，最终要求每个青年人要有属于自己的正确人生价值观，好好规划自己的人生蓝图。李开复本人在事业上的巨大成功，也是该书理念的一种事实论证，具有充分的参考价值与借鉴意义，是一本难得的励志书籍。

李开复在书中系统地提出成就个人价值观的六个重要因素，自信、自省、勇气、胸怀、积极、同理心。李开复没有给成功抽象定义，只说要做最好的自己，就做这个字眼，围绕着价值观的六个重要因素，展开六个行为，分别是：追寻理想

与合作沟通对应；努力学习与人际交流对应；有效执行与发现兴趣对应；这六个行为环环相扣，缺一不可。追寻理想是实现个人价值观的最强动力，如果担心理想遥不可及，而更愿意随波逐流，就很容易失去方向，迷失自我，但在追寻理想上，也不能抱有一种不切实际的幻想，如果意气行事，草率作出决定，选择很快，放弃也很快。当慎重地定下一个人生目标以后，就得全力以赴地去做，不能因为在通向成功道路中的任何困难而动摇，坚定自己的立场，选你所爱，爱你所选。李开复就此结合自己的亲身经历来谈论追求理想的必要性，这也给书中绵密的逻辑解说注入了生动的感性论证，让我们认识到李开复从大学时学法律，到后来攻读计算机，直至事业有成的转变中隐含的成功轨迹。

当兴趣、天赋、理想、专业，这些因素合并在一起的时候，孕育事业的摇篮就诞生了。李开复强调青年人要持有一份成事业的心态，他在书中虽然不曾写出一定要将工作当作事业来做这样的句子，但实质上他委婉地指出工作中也可以收获事业。每个人会有自己的工作，但不一定都有事业，如果我们用心对待人生目标，努力实践自己的人生价值，是绝不会仅仅将工作当作解决温饱问题的态度来对待，而是在工作中培养兴趣，把工作融入到事业中去，最终走向成功。

李开复著作《做最好的自己》具有旁敲侧击，务实有用的特点，指导青年人树立正确的人生价值、发掘潜力、追求理想、找到自己的真正兴趣爱好。开卷有益，好书难得！

曾经翻阅过几本励志类书籍，在这个假期里同样细细聆读了李开复先生著的这一本《做最好的自己》，书中。开复先生以明朗简约又亲切的讲述式语调。历述了自己的亲身经历，指点事业成功的规律和达到卓越的途径。通观全书，粗略一读。这似乎是在对尚未涉世未深的大学生们提出的一些建议与忠告，对我们从事教育事业的人来说似乎没有密切的联系。但每每读完一章，细细品位，慢慢思索，开复先生提出的这种为人处世的观点其实适合任何领域，我们简单又复杂的教

育领域又何尝不是呢？正是李开复先生给象我这样急功近利又卤莽青涩的后生们注入了一针强有力的镇定剂。

李开复凭着过人的胆量，赢得的微软公司创始人比尔盖茨的重任。他敢于打传统，当场在会议上指出比尔的错误，这样的勇气正是我们广大的中国人所缺乏的气魄。你没有试过，怎么知道你不能？这是李开复的信条，我想把这句话放到我们对孩子的教育中，也照样行得通，我们相信，这是我们激发后进生，鼓励内向学生的一种极好的教育手段。

当然，最让人佩服的是，开复先生敢于打破常规，不顾一切地去追求自己的兴趣。在读大学时，他就顶住强大的压力，毅然放弃自己的专业，转到自己感兴趣的计算机专业，用他的话说如果没有作出当时的决定。到现在，我可能还只是某个美国小镇上的一个既不成功又不快乐的律师。他的这次经历又一次见证了兴趣对人生发展要的重要性。兴趣是最好的老师，对于我们的孩子来说，他们还不能所有的精力投入到自己的兴趣中，但我们可以想办法把他们的兴趣培养起来，让兴趣跟着自己的意志行走，所以在教育中，把握培养调控孩子们的兴趣又是重要的一个环节。

做最好的自己读书心得体会篇二

《做最好的自己》虽不就是什么世界名著，但就是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这就是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书就是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅就是知识，也就是一次心灵的震撼，有时甚至能够改变生活。

高度负责，职责第一。美国前总统林肯说过这样的一句话：人所能负的职责，我必能负；人所不能负的职责，我也能负；只有这样，才能磨练自己。只有有了职责意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂！

社会的发展，团队位置的前移，个人的进步，离不开个人勇于履职的累积。如果每个人只会去索取而不愿意承担相应的职责，社会怎样会持续发展，团队哪来动力？到头来损失最大的还就是自己。因此我们务必勇于承担职责。

讲求效率，速度第一。工作的长度跟人的生命一样就是有限的，但工作的宽度又就是无限的，由于对待工作的态度、工作方式方法的不一样，工作的效率大不一样，因此讲究效率才能拓展工作的宽度。

任何工作任务，一旦开始执行，速度就是关键，只就是按时完成，工作任务才能就是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎样怎样尽力呀，怎样怎样辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢？对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不好以为自己不就是领导层，不就是决策者，创新就与自己无缘，而只就是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只就是平时被忽略了、小小的改善，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力，甚至有可能为单位的发展起到巨大的作用。我就是这样明白创新：别人想不到的，你想到了；别人想到了，你做到了；别人做到了，你换种方式做，这都就是创新，创新就就是这么简单。

完善自我，学习第一。我作为永兴特校的一名普通教师，要成为一名优秀的特殊教育工作者，我深知深厚的专业知识就

是必备的，相关技能及创新意识更就是保障。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。好书就是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养；先进理念就是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验就是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不就是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在这瞬息万变的这天，惟有不断地学习，完善自我，才能有竞争力；只有不断钻研，才能站稳脚跟；只有不断提高，才能超越自我。

成绩只就是我们的过去，奋斗才就是我们的此刻，第一永远就是我们的追求。让我们行动起来吧！做最好的自己，发奋使自己更全面、更优秀、更出色，为我们永兴特殊教育事业的辉煌做出更大的贡献！

做最好的自己读书心得体会篇三

《做最好的自己》，多么个性化的书名，一下就吸引了我。再看它的作者，居然是微软公司的全球副总裁、比尔·盖茨七个高层智囊之一的李开复博士，我毫不犹豫的把它收入了我的书柜。作者李开复博士是旅美30多年的it精英，本着对故土炊烟的眷恋和爱心引发了它对青年学子传授知识、经验和指点迷津的活力，写就了这书《做最好的自己》。

1998年8月，受微软公司董事长比尔·盖茨的委派，李开复博士来到北京，组建微软中国研究院并出任院长。在与莘莘学子的交往过程中，李开复博士看到了青年学生身上的朝气和活力，也看到了不安和困惑，因为中国学生应对着高期望的父母、习惯于应试教育的学校和教师以及浮躁的.社会心态。“他们虽然有幸出生在能够自由选择的时代，可是时代

并没有传授他们选择的智慧”。

于是，李开复博士开设了“开复____”，畅谈人生。“做最好的自己”是李开复对迷茫中的中国学生开出的“美国式”思考药方。李开复说：“我出生于中国家庭，受教于崇尚自由的美国学校，作为一个充分体验过中西方文化特点的炎黄子孙、融合了中西方文化特点的典型代表，我愿意、也自信有本事为那些渴望成功的中国青年供给帮忙，帮忙他们远离困惑，走向卓越”。事实上这是一本畅谈人生价值观的励志之书，它用自己的人生经历和成功事业，捧心置腹传述经验、观察、告诫和期盼。

这使我想起了哈佛校长与南开校长在《对话》节目中的一段精彩对话，哈佛校长：中国学生的成绩是要比美国学生好，可是，中国学生的想象力、创造力均在美国学生之下，我们有那么多美国学生获诺贝尔奖。

南开校长：中国学生还是很听话的，读书也很刻苦，确实独立思考本事差了点。在传统的教育体系中追求的是“大我”而非“小我”，个体的需求往往被忽略。教师要求学生“听话”，考试永远仅有一个标准答案，学生稍有逆反便会标上“问题学生”，等等，这种模式教育出来的人有多少思想？多少创造力？又能作出多少成就和贡献？李开复期望当代青年要做一个能够从思考中认识自己、从学习中寻求真理、从独立中体验自主、从追求中获得力量的人。

在书中，李开复提出了“成功同心圆”理论，它以诚信价值观为中心，包含进取、同理心、自信、自省、勇气、胸怀等六种人生态度。进取即找回自己，把握自己；同理心即体会他人的情绪和想法，修正自己；自信即鼓励自己，放飞自己；自省即自己反省，改变自己；勇气即不畏失败，挑战困难；胸怀即务实、宽恕、自律、尊重和修养。每一个人都在社会群体中生活和工作，随社会提高而生存、成长和贡献，我们要做一个“德才兼备，以德为先”的人。惟有找到自信和欢

乐，找到真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

做最好的自己读书心得体会篇四

在《做最好的自己》这本书中，李博士用朴实无华的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是仅有自省才能更完美，可是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立梦想就能够简便实现，可是没有梦想的人却必须无所适从；做人必须要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人，才有容天下之很多的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”的理论，并且运用了发生在他身边的很多真实的案例而不是空洞枯燥的说教来阐释成功的秘诀，经过进取的引导，帮忙我们当代大学生学会独立思考，独立确定；帮忙我们进取处理自己遇到的问题，做最好的自己。这些真实的案例很值得我去学习和品味，并从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

何为成功成功为何在这个世界上，每个人对于成功的理解是因人而异的。谁都渴望成功，但似乎谁都摸不准成功的脉络。与其裹挟在追逐成功的大军里茫然前行，还不如冷静下来，自己跟自己比上一比。许多人天天嚷着要成功，但并没有多少人仔细想过究竟什么才是成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现自己的人生价值。阅读完这本书，我体会到：人与人之间的差别就会导致每个人都有自己的选择，而不能用同一个模式或标准去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与寡，只要发挥了自己的兴趣和特长，又对自己、他人、团体和社会有益，同时自己又能从中体会到无穷无尽的欢乐，这便是成功。简言之，做到了最好的自己就是成功。

有位哲人说过：“如果你不能成为一丛小灌木，那就当一片

小草地;如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。”

做最好的自己，就要态度进取、乐观应对人生——有勇气来改变能够改变的事情，有胸怀来理解不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不一样。

做最好的自己，就要远离被动习惯、从小事做起——冷静辨析而不轻信他人，主动影响事情而不是受事情的影响，有主见而不盲从，进取尝试而不退缩。

做最好的自己，就要对自己负责、自己把握命运——进取主动抓住命运中自己能够选择、改变和能够最大化自身影响里的部分，勇敢应对人生;多做尝试、邂逅机遇——换工作的意义在于，一开始的决定并不是终生的决定。有机会尝试更多，才能找到真正的兴趣所在。

做最好的自己，就要充分准备、把握机遇——在机遇还没有来临时，就应事事用心、事事尽心，掌握足够信息，以便必要时做出抉择，抓住机遇;努力争取、创造机遇——不明白兴趣何在立刻做发掘兴趣的计划;不明白毕业后做什么立刻制定尝试新领域的计划;不明白欠缺什么立刻写简历，找师友打分。

总之，做最好的自己，梦想不再遥远，欢乐不再遥远，辉煌不再遥远!完美的明天也终将成为永恒的历史，在做最好的自己的实践中，自己也将被从中散发出的万丈光芒包裹着，在黑暗中也能依旧熠熠生辉，照亮前路，勇往直前!

做最好的自己读书心得体会篇五

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”曾在工作之余读了一本李开复先生的《做最好的自己》这本书，感触颇深。书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自

己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，取得多元化的成功。

其中给我留下印象最深刻的是第八章胸怀——海纳百川的境界。胸怀这个广博的词汇，对于成功，起着举足轻重的作用。文中运用了许多经典的语句：像“做人的关键在于胸怀”、“人的胸怀并不是一朝一夕就可以塑造出来的，除了有意培养和训练之外，最重要的是要拥有一颗真诚的心”等等，每一句话都令人折服。更加深了我对“胸怀”二字的理解。

看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。

他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边？他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现

在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。

当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

做最好的自己读书心得体会篇六

《做最好的自己》虽不是什么世界名著，可是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽

明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至可以改变生活。

读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做最好的自己，如何做好最好的自己呢？我认为必须具备六个第一：认真第一、责任第一、要中第一、速度第一、创新第一、学习第一。

高度负责，责任第一。美国前总统林肯说过这样的一句话：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我也能负；只有这样，才能磨练自己。只有有了责任意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂！

社会的发展，团队位置的前移，个人的进步，离不开个人勇于履职的累积。如果每个人只会去索取而不愿意承担相应的责任，社会怎么会持续发展，团队哪来动力？到头来损失最大的还是自己。所以我们必须勇于承担责任。

把握重点，要事第一。任何一个人都会做事，但是有的人做事却总是不得要领，有的人把事情做到差不多时，才发现还有非常重要的事情还没开始去做。做事要诀窍，尤如弹钢琴，双手十指要安排好，做事情要有强弱，要把握时间和节奏，切忌不分主次，一通乱做，结果是什么事情都没做好，适得其反。特别是在现代社会，工作多、节奏快、压力大。对于工作，首先要明确单位和个人的目标，以目标为刚，把握重心，各项工作方能水到渠成。

讲求效率，速度第一。工作的长度跟人的生命一样是有限的，但工作的宽度又是无限的，由于对待工作的态度、工作方式方法的不同，工作的效率大不一样，所以讲究效率才能拓展工作的宽度。

任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎么怎么尽力呀，怎么怎么辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢？对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不要以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只是平时被忽略了的、小小的改进，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力，甚至有可能为单位的发展起到巨大的作用。我是这样理解创新：别人想不到的，你想到了；别人想到了，你做到了；别人做到了，你换种方式做，这都是创新，创新就是这么简单。

完善自我，学习第一。我作为永兴特校的一名普通教师，要成为一名优秀的特殊教育工作者，我深知深厚的专业知识是必备的，相关技能及创新意识更是保障。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。好书是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养；先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在这瞬息万变的今天，惟有不断地学习，完善自我，才能有竞争力；只有不断钻研，才能站稳脚跟；只有不断提高，才能超越自我。

成绩只是我们的过去，奋斗才是我们的现在，第一永远是我

们的追求。让我们行动起来吧！做最好的自己，努力使自己更全面、更优秀、更出色，为我们永兴特殊教育事业的辉煌做出更大的贡献！