

2023年汉服的演讲稿三分钟(模板6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

汉服的演讲稿三分钟篇一

今天，我宣讲的题目是“践行《弟子规》弘扬孝道文化”。首先让我们来看一下这个“孝”字，上半部分是老子的“老”字，下半部分是儿子的“子”。引意为“老子靠着儿子，儿子背着老子”，古人用最直观的文字，向我们传递了“孝”的真谛。

所谓孝道文化，就是关于关爱父母长辈、尊老敬老的一种文化传统。最早记录孝道的，当属《孝经》一书。《孝经》云：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”孝道是我们人类道德的最高根本，人类所有的教化，都是从这里开始的。

孝道是中华民族的传统美德。不管社会如何进步，社会文明如何发达，这种美德什么时候都不能丢。乌鸦尚有反哺之孝；羊亦知有跪乳之恩，更何况人呢？孝道是古今社会永恒的主题，弘扬传统孝道文化具有重要的现实意义。

20xx年，陵县开展了“孝亲敬老之星”评选活动，我局职工叶金丽同志当选，她的公公患病多年，神经末梢损伤，生活完全不能自理，为了使公公过上干净舒适的生活，她每天为公公擦洗身子，经过她一年多的精心护理，公公能够基本生活自理，在别人的帮助下能下床走路了。

俗话说，祸不单行，不幸又落到叶金丽的头上□20xx年7月份她的婆婆查出肺癌，她和爱人与老人搬到了一起居住，照顾

两位老人的饮食起居，陪伴老人去医院做化疗、放疗，以尽孝道。功夫不负有心人，经过几个月的治疗，她婆婆身体的癌细胞奇迹般消失了，连医生都深感惊奇。

陵县公路局这样的模范人物还有很多，市局组织学习《弟子规》以来，我局因地制宜，整合资源，充分发挥五楼会议室的多功能性，建起了公路文化讲堂，组织广大干部职工开展文化创建活动。通过观看视频讲座、集体诵读经典、听取模范报告等一系列活动，使文化讲堂真正起到传播经典文化，提升自我修养的作用。

今年，我局开展“牵手留守儿童共享幸福蓝天”关爱活动，针对中小学留守儿童，为他们捐赠儿童文学、中外名著、连环画等300余册，解决留守儿童由于亲情缺失、监护不力造成的生活、学习、身体、心理等方面的问题，尽己所能促进留守儿童健康成长。

当干部职工的父母生病住院时，局领导总会第一时间赶到，并送上慰问金，解除职工的后顾之忧，始终把职工父母的身心健康问题放在心上，真心实意为职工办实事。

我们弘扬孝道文化，积极倡导尊老、敬老、助老的传统美德，与边临镇敬老院结对帮扶，为孤寡老人送温暖、献爱心。让老年人在物质上有保障，在生活上有照料，在精神上有慰藉，使老人们颐养天年，享受天伦之乐，做到老有所养。我们说，孝道是衡量道德素养的“标尺”，一个人只有有了孝心，才可能把爱父母、爱家庭的感情延伸到爱他人、爱社会、爱民族、爱祖国的崇高境界，从而担负起家庭和社会的双重责任。我局开展了一系列的社会公益活动。

利用植树节开展“百万青年绿林汇”植树活动，树立“植绿爱绿护绿”的生态文明观念，弘扬传统文明，争当雷锋精神新传人。

利用路政宣传日开展“公路法宣传教育”活动，执法人员深入公路沿线村镇、农户等进行宣传，结合《弟子规》学习，将公路法律知识宣传到每个人、每一户，做到人本化教育。

利用劳动节开展“爱公路、爱家园”卫生大扫除感恩活动，争做学习《弟子规》的践行者。

综上所述，我们践行《弟子规》弘扬孝道文化的最终目标是什么呢？

祝局长在接受陵县电视台采访时说：“孝，乃百行之本，众善之初也。”孝不分老少、富贵贫贱，是人人可行可做的。愿我们能牢记这些话。及时把握行孝的机会，切莫等到“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的悲恸，至此追悔已迟。

最后祝天下所有的父亲、母亲身体健康、心情愉快！

谢谢！

汉服的演讲稿三分钟篇二

大家上午好！

我今天演讲的题目是《用心传递正能量》。

一段时间以来，关于“老人摔倒到底扶不扶”的问题曾引起公民的热议。每个人都有向上向善的意愿，关键在于，这种朴素的情感有没有被激活。

现在，总有些人在抱怨，坑蒙拐骗者有之，欺瞒诈骗者有之，毫不利人专门利己者有之。食品安全问题、城市安全问题、社会道德的滑坡种种事例让每个人都产生着不安全感和不信任感。很多人会说再也不相信人是善良的，不相信诚信，不相信真情。殊不知，在道德的主流高地上，绝大多数人都在

坚守。我曾经看到过这样一则新闻□20xx年的一天□x大学附属中学17岁的学生徐砺寒骑自行车去上学。在经过一辆宝马车旁边时，无意中将这辆车的后视镜撞坏了，车身也被蹭掉一块漆。车主不在，他却并没有溜走，而是选择在原地等待车主。后来因赶着上课，只好留下“联系纸条”欲赔偿。这件事在微博上引起轰动，徐砺寒也因此被网友称为“诚信中学生”。

“自己做错了事，就应该负责。”在后来的媒体采访中，徐砺寒这样回答为什么自己当时没有溜之大吉。在这诚信稀缺，甚至“打死都不肯认错”的今天，的确让人喟叹。徐砺寒用自己的实际行动给社会传递着正能量。这诚信的故事正启示我们，其实，正能量存在于每个人的身边和心中。而我们更需要的是多一些发现、多一点信任和多一份付出。看我们周围：工人们正用心地打着地基，筹备着建筑高楼的器材；街道上的女孩正把糖纸放进路边的垃圾箱；清洁工们正一点一点地清理着布满灰尘的街道……看感动中国人物：“生死托举”杨文求，用有力的臂膀，托起爱与担当；“启音天使”荐雪梅，用唇齿间的密码，开启沉寂的天籁；“慈母大爱”许张氏，一个连名字都没有的老人，却以弯曲的脊背，撑起瘫痪儿子生命的希望……看中国出彩少年：孝心少年王艳文，纵使大海为墨，长空为纸，也写不完对父母的深情；震灾英雄雷楚年，像一匹狂野的骏马穿梭于生与死之间，用自己的生命换取了7个同学的生命……这一切的一切，都是正能量的演绎，都是真情的延续。

英国作家狄更斯在他的《老古玩店》中说过：“恶往往是昙花一现的，都和作恶者一同灭亡，而善则永世长存。”不管是孔子的性善论，还是老子的上善若水思想，在21世纪的今天仍然熠熠生辉。所以，我们青少年，祖国未来的栋梁，更应努力凝聚并传播向上向善的正能量。努力学习，追求上进；尊敬师长，待人友善；担任班干部，对班集体负责；积极劳动，不乱丢垃圾……因为我们是青少年，处在人生中最美好的阶段，我们澎湃着热血，我们洋溢着激情，我们充满着爱心与正能量。

在培育和践行社会主义核心价值观的当下，我们更应主动开启向善的心门、自觉坚守美德。主宰世界的是我们，放弃世界的仍是我们，所以让我们拒绝平淡、告别无为，让我们奋发向上、崇德向善，让我们做品德高尚的优秀青年，让我们的青春在阳光下真正地飞扬起来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

汉服的演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬真善美，从小事做起》。

有一道风景叫真善美，它是推动人们奋力向上的源泉，也是我们每个人必须拥有的素质。“风送花香红满地，雨滋春树碧连天。”世界很美，不仅因为有春的烟波画船，夏的朝云暮卷，秋的云霞绚烂，冬的岁暮天寒。还因为有人心的真善美。

那天的英语课，我们玩了“撕名牌”的游戏。游戏结束了，我发现教室门口有一张长方形的纸片。我想：“是哪个淘气鬼把名牌贴到教室门口了？”我走过去，弯下腰，伸手想把它捡起来，可它却赖着动。“算了，又不是我丢的。”我回到座位上坐了下来。

我立刻拿来湿拖把，放在那张纸上。大概过了两分钟，我想应该完全浸湿了吧，于是拿开拖把，再用手指甲轻轻刮，还是刮不起来。我有点生气了，又把拖把拿过来放在那张纸片上，用力来回拖。拖到我的手发软了才解气地停了下来。拿开拖把，我惊奇地发现，那张纸片中间已经掉了许多。我伸手去刮边缘，依然刮不起来。不过，我好像找到了方法，又把拖把放在纸片上来回拖，我想：我一定能把它拖干净。

等我再一次拿开拖把时，纸片上的纸已经很少了，但那块地和旁边已经被我拖白了的磨石不一样。我蹲下来，摸了摸，有点粘手，“那是粘胶。再拖肯定也拖不起来了，得用刀刮才行。”我抬起头来，问“老师，你有小刀吗？借我刮一下。”老师说：“没有。你找一个铁的东西试一下吧。”我找来一颗螺丝，放在有粘胶的地方使劲刮，我刮一下就有一条胶飞起来，我越刮越开心，不一会儿就把粘胶全刮起来了。

我又洗干净拖把，再一次认真拖了一遍地。看着光洁的地面，我心里从来没有这么开心过！

同学们，请从现在做起，从小事做起，从点点滴滴做起，在心灵里播种真善美的种子，让我们的祖国更加文明，让我们的生活更加美好！

汉服的演讲稿三分钟篇四

大家好！

我演讲的题目是：《严师慈母心》今年我接任了学校最小的班级一年级的数学教学。并且还担任着这群天真活泼的小孩子的班主任，刚开学几天孩子对我还有些生疏，见到我有些规规矩矩的。于是，在后来的日子里，我像妈妈一样的关心，爱护他，教育他，让他们尽快适应小学生活。课间给他们擦擦脸，梳个小辫，做个游戏，渐渐的孩子感觉我像一个妈妈，有时还叫老师教成妈妈。正如诗人所说，天下最大的爱是母爱，母爱是水，清洗心灵的水；母爱是山，让你依靠的山；母爱是风，吹散失望的风；母爱是雷，冲击人生的雷。我也试着做我儿子的好妈妈，也试着做学生的好老师妈妈。作家冰心曾经说过：“有了爱，便有了一切，有了爱，才有教育的先机”。

师爱是学生树立良好品质的奠基石，师德要求教师公平合理的善待每一个孩子，教师的爱心就是成功教育的原动力。所

有的孩子，无论是家庭条件好的还是家庭条件差的，无论是安静听话的还是调皮的，都十分需要教师的爱，教师的爱能照亮孩子的内心世界，教师的爱能使犯了错误的孩子振作起来，教师的爱能使孩子们健康地成长，人们常说：“没有梦想的人生是乏味的，没有创造的人生是平庸的”。那么教师能够以宽广的胸怀博爱每一位学生。教师的爱如同阳光普照大地，如同雨露滋润万物，但是，爱并不意味着迁就放松，而是严而有爱，爱而从严。只要充满爱，学生们一定会喜欢。爱，不是索取。不是等价交换，而是付出。是给予。是自我牺牲。孩子爱我，我爱他。教师只有热爱孩子，才能去精心地培养孩子，只有爱的深，才能更认真，更耐心。更细心地对待孩子。

我们班门家宝是一名令人头痛的同学，课堂课外都很好动，软硬不吃，苦口婆心他依然我行我素，上课不时发出怪音。若上课不动时，那他就是睡起大觉。参加各种活动不会排队，不懂课堂规矩，自理能力差，与人沟通时，词不达意，缺少礼貌。可以说，他是那种基本没有学习细胞的孩子。所任课教师拿他没辙，放置一边不闻不问。我想对这样的孩子放置不管，那这孩子一生将毁于我们之手。一年级是一个人一生做学生的开始，一年级学生是刚刚从幼儿阶段向小学阶段转型过来的，他们天真活泼，可又无拘无束，缺少小学生应该具有的良好行为习惯，怎样使他们尽快进入小学生角色，是我们一年级老师迫在眉睫的任务，而学生好习惯的培养，必须做到不放任又不为难学生。

不放任任何一个学生，实际上就是一个“严”字。不放任学生应从细处着手，贯彻到学生成长的整个心路历程，体现到学生的日常生活，学习和为人处世的方方面面。教师对于在思想上，行为上出现的些许偏差，都应随时随地予以提醒、引导和及时纠正。不要因为是个小毛病、小错误而不以为意，轻易放纵，导致恶习的形成，难以扭转，要真正深入到学生的内心世界，作有心人。及时掌握学生的思想动态。同时教师以自身高尚的道德素养和人格魅力去影响、感染身边的学

生，提高学生自我约束能力和道德品质。从小养成良好的生活和学习习惯，力求达到由教师的不放任学生，上升到学生自己不放任自己。

不为难学生，以慈母般的心去感化孩子，让孩子愿意给你接近，跟你交流，这种方法实际就是一个“爱”，主要体现在教师对待学生出现错误时的心态和处理方法上。学生在成长过程出现这样或那样的问题是在所难免的。教师要用一种宽容的心态，正确的方式，恰当的语言以及相互尊重、相互平等的原则去对待学生的每一个失误。不为难不等于不批评，但批评要讲究方式、方法。批评前要充分调查事情的来龙去脉，前因后果，还应该顾及学生的面子，选择适当的地点、场合，批评用语不能过激，更不能伤害学生的自尊心而使他产生逆反心理，批评时要言辞恳切，满怀关心和帮助。既要让学生认识到自己的错误，又要让他心服口服，乐于改正。在教育他时我就是用了这一方法，效果好极了，这个同学上学期从纪律到学习成绩进步很大。由此可见，教育无小事，事事都育人。做学生好老师就要把学生跟爱自己的孩子一样疼爱。

汉服的演讲稿三分钟篇五

大家好！

不知道为什么，每当听到此，在我心里涌上深深敬意的瞬间，更有阵阵悲凉。我困惑、我迷茫，我的身边有这样的人和事吗？通过聆听了xx市师德报告团和我们学区几位师德标兵的感人肺腑的报告后，我才真正看到和感觉到了，原来就在我的身边，有那么多爱岗敬业、无私奉献的同行。和他们比起来我是那么的渺小，同时我又似乎找到了一些什么……。

参加工作已经xx年了，回想这xx个春秋所走过的历程，有成功的喜悦，更有失败的消沉和不振。承蒙xx校长的信任和厚爱□xx年那个平凡的夏天，开始了我不平凡的事业，在这里我

才真正体会和感受到了，我所从事的事业是太阳底下最光辉的事业，更感受到了作为一名教师的光荣和自豪。

说句心里话，刚参加工作时，是抱着一颗对事业无比向往和追求而走上了这三尺讲台，也许是我这一颗“幼稚”的心不适合当今社会潮流，很快就支离破碎。当时我有一句格言，那就是“班事、校事管我屁事，吵声、骂声，我不作声。”就在这样的日子里，我度过自己人生当中最美丽的青春年华。

在xx小学这个新的环境下，我要重塑自我，找回失去的那颗“幼稚”的心。我为之努力着、奋斗着，当我取得了一点微不足道的成就后，我又突然间找不到了方向。我又一次陷入了迷茫，甚至还想退缩。

可最终是xx这个大家庭挽回了我，也是身边这些有着默默无闻，甘为孺子牛高尚情操精神的师德标兵们感染了我，我不能退缩，更不应该放弃，我也应该要有xx老师那种“衣带渐宽终不悔”的情怀和理想。那样才对的起教师这个光荣的职业。

在有的老师看来，教书是一种谋生的手段，是一种成就名利的载体。拿多少工资，干多少活。于是就有了厚此薄彼的不愤，有了名与利的多少之争……。可在有的老师人看来，教书不仅是一种谋生的手段，更是一种生活方式、生活态度。

教书成了一种立业的根基，精神的寄托。自然也会去尊重、去珍爱、去完善这份职业。面对坎坷，走出围城来看一看，也不过是七彩人生中的渺小一笔而已。苦与乐也只是一种感觉而已。回首十多年的教师生涯，我十分庆幸我能和一群有着淡薄和宁静心灵的老师们朝夕相处，它让我快乐、充实地生活着、工作着。

我的演讲完毕，谢谢大家！

汉服的演讲稿三分钟篇六

大家好！

我在追梦的路上，一边彷徨无措，一边寻找指路的灯！当我听到中国梦的时候，想象着未来国家的繁盛与昌茂，心中的激动久久不能平息。一个大国的崛起之梦，该需要多少的人和物来实现啊。但就是这么一个“崛起”，却让几代的中国人夜不能寐！

在激动过后，我却一度不能相信中国梦能够实现。

可是，当我看到那些勇敢的人，那些无畏的人，那些可敬的人的时候，我对梦想冷淡的心又重新火热了起来。我仿佛听到了梦想的召唤，听到了那些传自人与人之间的正能量的召唤！

什么是正能量？

他们是永远不会凋零的战争之树，那棵树挥洒出绿色的正能量，当他开花结果时，整个人间都能嗅到清冽的芬芳！

什么是正能量？

什么是正能量？

是官员们将我们百姓放在心上，是他们听到我们的声音，接纳我们的意见，执行我们的想法。当我听到关于久久悬而不决的食品安全问题终于有了阶段性成果，当我听到《最高人民法院、最高人民检察院关于办理危害食品安全刑事案件适用法律若干问题的解释》的出台，那一刻，我高兴了，甚至是足之蹈之！

什么是正能量？

是为了自己的梦想，克服挡在身前的一座座高山，淌过一条条涧水，纵然需要走过千里万里路也永不放弃。我们中国的梦宏大广阔，需要几代人的共同努力才能实现。但站在前方探路、指挥的领导们却从不言弃，默默耕耘，坚持而努力，方能得成正果。

我也将和这泱泱华夏一样，让自己的梦和这壮丽的山河崛起之梦维系在一起，让自己的一一点一滴融入到更大的梦想里，我想，想要靠近太阳，为此而努力着，就算最终到不了太阳，但一定能够踏足月亮！

梦想的正能量正在酝酿，我将细细品尝这能量的美，让梦勇敢启航！