

# 最新重阳节义诊活动方案策划 开展重阳节活动方案(汇总5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编为大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 重阳节义诊活动方案策划篇一

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现xx小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现新世纪小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2、小小真心话。利用课外活动的机会，每位同学准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷（奶奶）设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、

奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选。

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

各班教室

一至六年级全体学生。

## 重阳节义诊活动方案策划篇二

农历九月初九是我国古老的传统节日之一，古人把“九九相

重”叫重阳节；“九”是数学当中，“九九”与“久久”同音，包含着长久长寿的含意。1989年，我国把农历九月初九定为“老人节”，将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的“老人节”。平日，许多年轻的父母由于忙于工作，把照顾孩子的重要大事全权托给爷爷、奶奶或外公外婆，老人们冒着寒风酷暑，不管风吹雨打接送宝贝孙子、孙女，为孩子的冷热饥饱操劳，他们无怨无悔，乐于奉献。而孩子们一直熟视无睹，觉得理所当然，有的还向老人家发脾气。为引导少年孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我们五年级组特在重阳节之际，开展以“敬老、感恩、念亲”为主题的感恩敬老行动。

x年xx月x-xx月xx日

- 1、了解重阳节的起源、习俗及民族文化含义，培养学生敬老、爱老、助老的美德，弘扬中华民族尊老、爱老优良传统。
- 2、让学生走进老人、关注老人、理解老人，用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。
- 3、使学生在体验祖孙同乐的过程中学会关爱老人，同时也希望学生能从老人的丰富的人生经历中得到启示，获得教益，在爱的感悟下，感受人间真情。

五年级组全体教师及学生。

活动以少先队中队为单位，结合我校实际以主题班会活动和活动为主要形式，开展以“敬老、感恩、念亲”为主题的系列活动。

- 1、各班在黑板报中开辟一块以“重阳敬老”为主题的专栏。
- 2、布置教室

师生共同布置，可以再教室张贴或在黑板上板书重阳节的等。

如：敬老成时尚，举贤传德风。

步步登高开视野，年年重九胜春光。

登高喜度老年节，赏秋畅饮菊花酒。

九九重阳享健康，人间百善孝为先。

3、各班上一节以“重阳节”为主题的班会课(xx月x日)，为活动做好资料准备。

4、准备好做糕的材料：糯米粉。馅儿料。

5、每班分为4个小组，各组邀请1个家长协助。准备好洗手用的洗手液或肥皂、抹布、一次性塑料盒，红色粉化纸上有字(重阳节快乐二附xx小学)。

6、泡菊花茶的材料及杯子。

7、活动前联系好食堂。

8、活动前联系好社区。

1、介绍重阳节

利用xx月x日班会课上一节主题有关重阳的主题班会。

2、学做重阳糕(xx月xx日)：

(1)给邀请过来的家长敬菊花茶。

(2)各班分为4个小组，每组邀请一个家长帮忙，共同动手操

作。

### 3、蒸糕

食堂协助，工人师傅来取，蒸熟，然后再送至各班。

### 4、包装

把事先打印好印有“重阳节快乐”的红色粉化纸减下来装饰包装盒。重阳糕送来后，将重阳糕切成一小块一小块，用保鲜盒装好，也可以用自制的贺卡写上祝语，回家送给长辈。

### 5、送糕进社区

在学校老师和社区工作人员的带领下，选5到10名同学代表送糕进社区。

### 6、身体力行、实践

布置作业：每位学生尽自己所能，制定并坚持为父母长辈做一件自己力所能及的事。

### 7、感悟体验(习作)

各班学生将自己的社会实践后的所感写成。

## 重阳节义诊活动方案策划篇三

农历9月9日，是中国的一个古老的传统佳节——重阳节。中国古人以九为阳数，九月初九，两相重，故叫“重阳”。重阳节，又有“老人节”之称。

1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义。

2、培养儿童敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族

尊老爱幼的优良传统。

3、锻炼幼儿在公共场合大胆表演及自信心的培养。

（一）物资及节目准备：

1、标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。

2、老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。

3、幼儿排练节目。

（二）场地准备

1、提前与场地负责人进行沟通，确定。

2、根据场地情况进行合理规划，幼儿表演区及老人观赏、休息区。

3、在场内明显的地方挂上条幅。

4、布置活动场地，营造尊敬老人的浓烈氛围。

（一）主持人开场

1、请爷爷奶奶入座。

3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐；

4、小朋友代表讲话

（二）幼儿节目表演

1、现代舞《给我几秒钟》。

- 2、小合唱《茉莉花》。
- 3、爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》。
- 4、歌表演《明月几时有》。
- 5、全体合唱《感恩的心》。

## 重阳节义诊活动方案策划篇四

随着社会老年化发展趋势的加快，在传统佳节“重阳节”和第x个老人节到来之际，x社区工会举办“九九重阳，浓浓敬老情”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看城促发展、记美景传文化、文艺表演等”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热情。

20x年x月x日

会珍休闲广场

- 1、徒步登上xx，赏菊怡情看美景，相约古渡吟诗作画。
- 2、欢度重阳看文艺表演，摄影作画留记忆（以从老年人的视角把城市的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨）。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。
- 3、表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年工会职工代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。（参加登高活动的年龄：50—70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加）

## x社区居委会

1、登高□x日上午7：30在x入口处集合，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内（5日下午6：00前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖）。

2、表彰：下午3：20在社区会议室社区邀请的参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、文艺大联欢：下午3：30开始在会珍休闲广场看，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

x河市文明办、市老龄委，市总工会、市退管中心。

## 重阳节义诊活动方案策划篇五

重阳节，又称老人节，而老人本身也是社会应特别关注的群体，他们把自己一生奉献给了社会，奉献给了他人，人到暮年，本该承欢膝下，过着无忧无虑的日子，颐养天年，然而在xx镇敬老院里，有着这样一个特殊群体，他们没有儿女，没有生活来源，靠国家的一临之际，有首诗独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

我们不知道他们为什么会成为孤寡老人，但是他们曾经一定有很多的亲人，在这样的日子里，他们一定会倍加思念他们的亲人，在这样的日子里，他们的心情一定很难受。所以，



我们希望通过我们的歌舞等节目、我们的慰问等来抚慰老人们的心，通过我们的努力，让他们感受到亲情的温暖，更希望我们能给他们送去一些越冬的物资，让他们这个冬天不会受冷。

一、活动主题：传承重阳久久，心系老人久久

二、活动时间□20xx年10月24日

主办单位□xx学院青年志愿者协会

承办单位□xx学院青年志愿者协会爱心助残部

三、资源需求

青年志愿者协会宣传部负责宣传负责人□xx

青年志愿者协会策划部负责策划负责人□xx

青年志愿者协会爱心文艺部负责文艺节目负责人□xx

青年志愿者协会筹资部负责活动经费负责人□xx

青年志愿者协会财务部负责记账、出纳等负责人□xx

青年志愿者协会爱心助残部负责统筹工作负责人□xx

青年志愿者协会其他各个部门由爱心助残部调遣负责人□xx

四、活动开展

前期准备

a)青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等

b)青年志愿者协会爱心文艺部排练节目

c)心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日

d)青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等设备

中期开展

a)早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院

d)卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置

f)演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演

g)演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭

后期结束

a)由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院

b)事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

五、经费预算

鸡蛋4元每斤x15斤=60元

蛋糕5元每斤x4斤=20元

面粉6元每斤x5斤=30元

肉12元每斤x6斤=72元

白菜、韭菜、香油、佐料等共计50元

## 重阳节活动策划方案4

活动主题：“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

活动时间□20xx年10月25日

活动地点：江山溪东敬老院

活动人员：欢乐谷作文培训学员50人

活动目的：

丹桂飘香，金菊怒放，10月25日，我们又将迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到溪东敬老院去看望那些为社会操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

活动内容：

- 1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾听取上。
- 2、在聊天的过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。
- 3、表演自己准备的节目(有唱歌、跳舞、诗歌朗诵等)。

活动流程：

- 1、25日上午8:00在江山书画院培训班集合，人员到位后8:20即集体乘车前往敬老院(乘5路车或家长自驾车)。

2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天。

3、9点半左右活动结束后与老人们合影留念，回学校写作文。

注意事项：

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、穿戴要整洁、遵守纪律，听从指挥，注意安全。