

最新国旗下讲话国庆节 小学三八节日的 国旗下讲话(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下讲话国庆节篇一

大家好！

在祖国“两会”召开之际，我们高兴地迎来了自己的节日——“三八”妇女节！“三八”国际劳动妇女节是全世界劳动妇女团结奋斗、争取解放的光辉节日。

一百多年来，世界妇女解放运动波澜壮阔，我国妇女解放运动也取得了辉煌的成就，伴随着经济社会发展步伐，广大妇女奋发进取，充分发挥聪明才智，展示巾帼风采。同样在xx社区这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，挥洒汗水，广大妇女巾帼不让须眉，将个人利益和社区发展紧密联系在一起，在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩，为社区的发展撑起了“半边天”，以“自尊、自爱、自强、自立”的时代精神构筑了一道道绚丽的风景。真正成为构建和谐社区发展的“半边天”。刚刚过去的2017年，是不平凡的一年。这一年工作多、任务重。就计划生育工作，说起来简单，做起来有却时感到无从下手。计生工作的重点是服务，以宣传教育、开导转化为主，早发现，早排除。虽说工作开展艰难，但是我们并没有被困难吓倒，因为我们有一支过硬的妇女骨干队伍。她们个个吃得苦、耐得劳，上下互动一条心，不分白天黑夜，走村串户，不怕麻烦，不怕碰钉子，挨家挨户进行登记。圆满完成了任务并受到了群众与上级领导的好评。

为构建和谐社区的还有那些在家庭中承担起重要角色，传承美德，教育子女，自强不息维护社会稳定发挥独特作用的广大妇女同胞，xxx就是其中的代表。说到xxx，我恨自己不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌她；我恨自己不是学者，不能用深邃的思想思考她的价值；我恨自己不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏她。此刻我只能给大家简单介绍一下xxx，xxx是我社区的一个普通妇女。

二十几年前，她与丈夫靠摆水果摊为生。两口子虽说风里来雨里去，但日子也算甜蜜。谁曾想丈夫一下子得了肾病。面对巨额的医药费，对于一个靠摆摊卖水果的女人来说，xxx顿时觉得眼前的世界坍塌了。但是当她看到两个正在上小学的孩子时，悲痛中的xxx擦干泪水，坚强地站了起来。这一“站”就是二十多年啊！这二十多年为了这个家，她卖过水果，卖过菜，工厂里当过临时工，医院里做过清洁工。为了这个家啊，五十刚出头的她啊两鬓斑白，一身病，xxx是您让我懂得了如何珍爱生命，明白了。

平凡就是幸福，奉献让人更美丽。是您让我懂得路是脚踏出来的，历史是人写出来的。而人的每一步行动都在书写自己的历史。

妇女同胞们，就让这些平凡而又伟大的故事激励我们勇往直前，年里，让我们携起手来，鼓起昂扬激情、奋力冲高的勇气，创造农行更加辉煌的明天！

祝全行女职工身体健康！工作顺利！万事如意！节日快乐！

国旗下讲话国庆节篇二

尊敬的老师、同学们：

20__年的元旦快到了，1月1日俗称元旦，“元旦”，就是一年的开始，一年的第一天。我们要以蓬勃的朝气和奋发的斗

志来迎接崭新的一年。同学们，时光老人的脚步在悄悄移动，我们不是都有光阴似箭、日月如梭的感觉吗？我们青少年时期是生命中的春天，是早晨八、九点钟的太阳。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙。

面对今天鲜艳的五星红旗，雄壮的国歌，我向学校同学们提几点希望：

一、希望同学们严以律己，养成良好的人格素质和道德规范，严格遵守社会公德，在社会上做一个合格小公民。遵守学校各项规章制度，做一个合格的小学生。尊敬师长，团结同学，互助友爱，在师生中、同学中建立起良好的友谊。让我们受益终身。

二、希望同学们发奋学习。任何成果都要付出辛勤的汗水，我们要敢于迎难而上，不要怕苦，扎实复习，期末考出好成绩，为你们将来的美好前程打下坚实的基础。

三、要积极地参加班级和学校组织的活动。我们学校具有良好的校风、学风和教风，这一切都是我们全体师生共同创造的，希望同学们再接再厉，以实际行动发扬我们的好传统，好学风，让我们在学校这个大家庭中健康茁壮地成长。

同学们，生活是那样丰富和广阔，有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画。祝愿每一位老师在新的一年里工作顺利，事业有成！祝愿每一位同学学习进步，快乐成长！

谢谢大家！

国旗下讲话国庆节篇三

尊敬的各位领导，姐妹们：

大家好，我叫房红霞，来自内丘镇北永安村，在这“三八”妇女节表彰大会上，我有幸被评为“三八”红旗手，我一个农村妇女作为“三八”红旗手代表发言，感到非常荣幸。

我发言的题目是《挖掘潜能，追求成功的人生》。这个题目是中国妇女报副总编，农家女杂志主编谢丽华老师给咱们讲课时的题目，我觉得对咱们农村妇女来说一语中的。

也许会有人说，一个农家女有什么潜能，怎么去追求成功的人生？然而，我要说农家女是一座未被挖掘的矿山，其巨大的潜能正在被日益优化的农村发展环境所激发，一旦发挥出来，对构建和谐农村，发展现代农业将会产生巨大的推动作用。

几年前，我是一个围着丈夫孩子锅台转的三围女人，可天性不安分的我并不安于这种生活，。当时我便暗暗下定决心，要实现自身价值，要自己挣钱，要独立，因为独立是咱们女人坚守的底线，。可想着容易，咱一没资金，二没技术，干什么呢？再说，这几年你除了带孩子做饭，你还能干什么？与社会脱轨的我对自已心里都没底。

好在有婆婆的支持，因为她有过一段养蛋鸡的历史，虽然失败过了，但经验肯定有一点□xx年7月，我将不满3周岁的儿子交给母亲看管，便开始艰难的创业，为了省钱，我事无巨细，都亲历亲为，当第一批500只雏鸡接到家时，我有喜有忧，喜的是，终于迈开了创业的第一步；忧的是500只鸡还需要近万元的投入，双手空空的我如何筹得这笔对我来说是个天文数字的巨款呢？非常感谢我的亲人和朋友，他们的鼎力相助终于使我度过了难关，第一批鸡下来，我足足赚了一万元，是当时丈夫当小工三年的工资。

旗开得胜，我的信心倍增，又开始扩大规模，蛋鸡存栏达到1000只□xx只。一步一个脚印的发展一直到现在4000只。

然而，我创业的道路并不是一帆风顺的，经历了非典时期的禽蛋产品物流梗阻，经历了禽流感时期人们闻感色变，经历了禽蛋产品的持续低迷，更经历了数不清的疫病侵扰.....xx年正月十五，对我来说更是一个黑色的日子，我的1300只鸡因怀疑携带禽流感病毒而全部被焚烧，看着倾注了自己全部心血的鸡被一只只装走，撕心裂肺的痛铺天盖地向我压来，就连8岁的儿子也大喊着，没有了鸡咱们怎么过，不要弄走我家的鸡，不要弄走我家的鸡。元宵节这个本是欢乐的日子，巨大的悲伤却笼罩在我家，全家三口人一天水米未进，晚上，邻居给咱们送来了元宵，平时最贪嘴的儿子却说，你拿回去吧，咱们吃不下，听到孩子的话，我抱住孩子大声痛哭。这次疫情，不仅使我在经济上蒙受了损失，精神上受到了打击。

但这一切并没有使我放弃，从那跌倒从那再爬起来，我还要继续养鸡。在多数养鸡户因不可预见禽病频频发生不敢及时补栏的情况下，我通过网络，报纸了解到业内专家分析的低谷之后必然而至的高峰，果断以超底价进了雏鸡，正如专家预言，在疫病发生4，5个月后，人们的防范心理渐渐消除，对禽蛋的消费又有了理性的增长，果然这批鸡整个生产周期蛋价一直在高位徘徊，最终我赚了个盆满钵溢。风雨过后是彩虹，只有坚持才会胜利，我对此有了更深一层的体会，为此，《农家女》的记者还专门采访了我。

靠蛋鸡养殖拓出一片天的我，并没有囿于自己小家庭的发展，利用担任村计划生育育龄妇女小组长之便，放眼全村的家庭经济，在每次的月访视中，把计划生育常识和蛋鸡养殖技术一起送到了育龄妇女家中，至今村里规模养鸡户已达30余户，广大育龄妇女把心思都用在发家致富上，村里几年来没有一例计划外出生，真正实现了少生快富，计划生育工作和农村经济发展相得益彰，形成了良性循环发展。为此，去年我被

邢台市计生委评为“邢台市十佳育龄妇女小组长”。今年三八前夕又被全国妇联评为“全国双学双比女能手”。

几年来我一直自费订阅了《河北科技报》、《农家女》、《中国畜牧兽医》等报刊杂志，并在村里较早买了电脑按上宽带，为了更好的发展，我参加了河北农大女能人大专班的学习，还到北京参加农家女学校农村妇女参与市场经营班的培训，通过这些聆听了专家教授们的谆谆教诲，不仅学到了市场经营的秘籍，还对农村妇女在新农村建设中角色有了更深刻的认识，第一，要认清自己是谁；第二干自己喜欢的事；第三，还要抓住机会，那么具备这三点，只要想做，就能成功。

我常常把自己学到的东西说给姐妹们听，久而久之她们的思想有了变化，有了追求，更有了读书看报学习的欲望，便经常去我那借阅，更可喜的是，今年好多家庭都实现了报纸杂志订阅零的突破，为此，我积极向公益机构—北京农家女文化发展中心申请，希望农家女书屋项目落户咱们村，如果能成功的话，咱们将得到一台电脑□1000—xx册图书，书桌书柜等价值3万余元的书屋配套设施，到那时咱们农村妇女将畅游在知识的海洋，汲取科技的能量，潜能进一步得到挖掘，走向成功的人生也会使和谐农村的发展更加具有魅力。

国旗下讲话国庆节篇四

尊敬的各位领导、亲爱的同学们：上午好！

今天我发言的题目是合理饮食，促进健康

每年的5月20日是“全国学生营养日”，随着生活水平的提高，中小学学生中挑食、厌食、偏食者日益增多，很多学生都养成了喜吃零食、不爱吃主食的习惯，导致学生中营养不良者日益增多。再加上学习、精神的压力很大，这就容易患上贫血等疾病。同时部分学生和家长缺乏合理营养知识，学

生片面地摄入高脂肪、高蛋白食物，加上运动量不足，我国青少年肥胖症发生率逐年升高，为了青少年茁壮成长，必须大力普及营养知识，合理调配膳食，做到荤素、粗细搭配，平衡健康。

青少年日常饮食应多样化，应注意：

1、养成吃早餐的良好习惯，吃好早餐。上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。我们有些学生早晨匆匆忙忙凑合着吃一点、甚至不吃就赶着上课，上了两节课，肚子就空了。等到第三、四节课就出现精神不振、注意力不集中等现象，影响正常的学习。

2、饮食多样化：按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。

3、参加体力活动，加强体育锻炼。适量运动和合理营养结合可促进青少年生长发育、改善心肺功能、提高人的耐久力、减少身体脂肪和改进心理状态等。这种经济、实用、有效、非药物又无副作用的措施，对于提高青少年的生活质量和健康水平起着重要的作用。希望同学们充分利用晨跑、出操、体育活动课时间加强锻炼。

同学们，让我们养成良好的饮食习惯，健康成长起来！

国旗下讲话国庆节篇五

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家早上好,我是来自高二1班的罗楠,今天我演讲的题目是《传承端午》。

门插艾,香满堂,吃粽子,洒白酒,龙舟下水喜洋洋。这都是曾经端午节上最热闹的活动,然而,时代在变迁,社会节奏加快,

外来文化大举入侵,中国人不再眷顾流传几千年的传统文化,而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日,面对这种现状,我们感到悲哀,甚至发出端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时,据说“亚洲某国准备申报端午节为本国的文化遗产,目前已将其列入国家遗产名录。

听到这种消息,中国人除了惊讶只有尴尬,这不仅是一个传统节日的得失,不仅是少了几项庆祝活动,更重要的是,端午节是中国的传统节日,文化内涵丰富,留存着华夏民族独特的文化记忆,每过一次传统节日,就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼,如今,这个拥有2000多年历史的传统佳节却眼瞅着即将成为他国的国家遗产了。

无庸讳言,这些年来,我国的传统节日,似乎总离不开吃。端午节吃粽子,元宵节吃汤圆,中秋节吃月饼,春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧,形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今,满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康,什么时候都有的吃,想吃多少都可以,传统节日一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面,我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。在很长一段时间里,中国人着眼于创新,却往往容易忽视对传统的坚持,文化的缺失必然导致精神断层,而精神文明的断层又将带来什么?大家不见:我们的古建筑,古代儒学文化,传统国粹,离我们越来越远。俗语说:只有民族的才是世界的。在全球经济一体化的今天,该如何保护与继承我们的传统文化,显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差,更凸显了这个问题的迫切性。

中国的传统节日五彩缤纷,文化内涵丰厚,留存着人类独特的文化记忆,对祖先创造的历史文化遗存,必须怀有敬畏之心,必

须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。作为中学生，我们不得不思考，对于传统文化到底该如何传承，我们又该怎么做呢？同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

我的演讲完了，谢谢大家。

国旗下讲话国庆节篇六

金秋十月，秋意渐浓。迎着初升的太阳，鲜艳的五星红旗冉冉升起，雄壮的国歌声响彻天空。我们又迎来了祖国的第68个生日。

站在五星红旗下，亲爱的同学，你想到了什么？或许，你会想起在战争年代为祖国母亲的诞生浴血奋战的勇士们；或许，你会想起在和平年代为祖国的发展建功立业的功臣们……

然而，我想到的是，当嘹亮的国歌奏响，望着国旗冉冉升起，你可曾意识到国旗、国歌是一个国家和民族的象征，要做一个合格的中国公民，维护国家荣誉，尊敬国旗，会唱国歌。爱国，是一个神圣的字眼，在中国曲折的历史发展进程中，爱国主义是我们中国国民所崇尚的。你可曾听说，远在我国西藏的99岁的藏族老人次仁曲珍，在没有正规的旗杆，没有国歌伴奏的情况下也在和我们一起完成这个庄严的仪式，并且四十五年如一日地坚持不懈，风雨无阻，从不间断。对于她来说，爱国不仅是一种荣耀，更是一种责任。老人给我们作出了学习的榜样。

明代学者、思想家顾炎武坚定地认为“国家兴亡，匹夫有责”。现代文学奠基人鲁迅先生表白：“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”，更是身体力行，堪称爱国典范。美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融入政治、历史等科目

中。在泰国，爱国主义教育，是每个学生必不可少的一门课程，政府非常重视对青少年进行民族传统和爱国教育。最具特色的是韩国，他把爱国主义教育渗透到社会生活的各个方面。韩国人历来以使用本国产品而骄傲。可见，爱国主义是全世界人民共有的宝贵财富。

我们从进入小学的第一天起到现在，几乎每周都要进行升旗仪式，大家有思考过我们为什么要组织升旗仪式吗？其实，我们每次升旗仪式并不仅仅是一个活动，更重要的目的是在于使大家在爱国主义精神的感召下，用凝聚在国旗、国歌中信仰、信念、自强不息的民族精神，对照自己，要求自己，使大家明白爱国不是挂在嘴上，而应该是落实到日常点点滴滴的行动上。从我做起，从现在做起，在此，我向大家发出以下倡议：承担起自己的责任。如：认真对待每一次升旗，认真唱国歌校歌。真心诚意地尊重我们的同学、热爱我们的学校。孝顺关心我们的父母，珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，为建设我们的祖国做出自己的贡献，真正承担起爱国的责任。

国庆期间，一年一度的中秋佳节也如约而至。中秋节，是中国的一大传统节日，它是家人团聚的日子，你是否会踏上老家的土地，是否会亲切地称呼老家的叔叔、姨妈，是否会放下手机认真倾听长辈们的谆谆教诲？我们常说，最亲不过家人，最美不过老家。希望大家可以在这普天同庆的国庆中秋佳节里，和家人享受一番天伦之乐。

最后，在这里祝福所有的老师们身体健康，工作顺利，家庭幸福！也祝愿所有的同学们学业进步！谢谢大家！

国旗下讲话国庆节篇七

各位同学：

端午节就要到了，关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，

出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人屈原。