

最新交流演讲稿(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

交流演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是桑倩，10级市场营销专业的学生。首先感谢系里提供给我这个与你们交流大学学习生活的机会，也非常荣幸能够代表即将离校的所有运管系学姐学长们在这边发言。一个多月前，我和大家一样怀着万分喜悦的心情参加了20xx级新生开学典礼，站在院长奖学金领奖台上的情景还恍如昨日，没想到，今天能再次站在讲台上，跟大家见面。

总结这两两年来的学习生活，最大的感触就是充实。

还清晰的记得，两年前一个人拖着行李箱来南京。离开家的时候，爸爸对我的要求就是做好两件事：一是努力学习，提高自己的成绩；二是处理好人际关系，尤其是同学之间的关系，因为大学生生活中和同学相处的时间是最多的。

作为学生，我认为大学生的首要任务还是学习，如果说中学的学习是为了考上一个好大学，那么大学的学习就是为了找个好工作。在这个学校里，每个人都应该充分利用三年不到的时间给自己好好充电，为未来找个好工作增加砝码。我们知道，衡量一个人的优良差次，不能只看学习方面，我很欣赏那些利用课余时间创业或者兼职的同学，还有很多准备专转本、专升本以及自考的同学，你们都很独立，也很上进。

我相信付出不一定会有回报，但是不付出一定没有回报，或许有些时候结果并不那么理想，但是在做许多事情时，过程往往比结果更重要。

在课外，我经常和同学一起爬山、看风景，南京的绝大多数地方都已经被我走过，尤其是学校前面的方山，相信大家并不陌生，军训拉练的时候已经见识过了，迄今为止，我已经去了八次，每一次都到了山顶。每个人都可以选择自己喜欢的休闲方式，要懂得在林林种种的环境下自我调节。

一、另外，我也通过参加运动会、趣味运动会等活动来为系部争光，以此丰富自己的大学生活。在大一时，我也和你们大多数同学一样，不是班干，或者说只是学生会里一个小小的干事，但我很认真地把自己融入到集体中去，寻找到那种强烈的归属感，我会为我是103052班的一份子而骄傲，会为我是运管系一微粒而自豪。作为集体的一员，重要的不是角色，而是奉献，还有一颗充满热情的心。

我相信这就是团队的力量。在这些活动中，我进一步领会了责任的意义、团结的重要，以及坚持的可贵。也希望大家利用课余时间，选择一个自己喜欢的社团，培养一个特长，展示自己的才能，给自己的大学生活增添一道风景。

生活并不尽如人意，肩上有担子，心中有目标，路上有坎坷，生活无时无刻不在考验着我们这些羽翼未丰的孩子。从高考结束，每到假期，我都会利用寒暑假时间打工，做过服务生、话务员、促销员，各种类型的发单员，还做过英语培训机构的市场推广，利用休息时间到电子厂做普工，还和同学一起开网上超市。每一个工作持续的时间都很长，但是我从来没有因此旷过一次课。我只想说，我走遍了南京的很多地方，我在这些工作中成长，我喜欢这种自食其力的感觉，也享受着紧凑生活给我带来的这一份心安。

大学，没有是与非，是对是错全由我们自己来权衡，在大学

里没有人会阻止或强迫我们走哪条路。我们应该借着前人的经验，更好地走完大学的路！

如今我已大三，在剩下不多的时间里，我会更加珍惜与同学之间的那份宝贵的感情。在过去两年的时光里，我们拥有许多难忘的经历，有过军训时飒爽英姿的记忆，有过运动会比赛后胜利的喜悦，有过班级集体秋游的欢笑，有过因一个良好班风学风的形成而感到欣慰，更有过同学间相互关心，真诚帮助的赞赏与感动，这些都将成为大学时光最美好的回忆。

当你们听了我的发言后，会有怎样的想法呢？你们可以看到，我所做的一切只是一位普通的大学生该做的，我也只是众多较好学生中的一分子罢了。我有时候也会想为什么站在领奖台上的不是我？在座的各位，两年后站在这里的也许会是你们其中的任意一位。只要相信自己，肯努力，我们每个人都是出色的，都可以通过自己的努力来获得相应的回报。

在此，我有几点小小的建议想留给在座的各位：

二、试着为自己做份三年规划，然后分解成诸多个小目标并认真地实施；

四、积极参加学校活动，因为你不知道哪一场比赛会给你带来意想不到的惊喜，你也不会知道在哪个不经意的比赛中你会发现自已也可以做得那么好。

当我说到这里时，不免有些羡慕你们，虽然对自己走过的路不后悔，但你们有更多的时间规划自己，锻炼自己，发展自己，因为你们一切都还刚刚开始。

最后，我用我最喜欢的一段话送给大家，作为我的结束语：“你永远不会知道，明天的你将会站在哪里。”如今我已站在即将步入社会的起跑线上，当我再次凝望那座白白的象牙塔时，我想告诫所有初入校门的学弟学妹们：请珍重大

学的每一刻时光，珍重大学的每一次拼搏和辉煌！谢谢！

交流演讲稿篇二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

很高兴与大家分享我对德性中国图片展上两张照片的一些想法。不管是小男孩向医生鞠躬，得到了一个温柔的回报，还是小女孩在父亲身后排队等地铁。他们都很年轻，但身上体现的美德令人钦佩。而我对这个站得笔直的女孩感触最深，因为这张照片让我感受到了礼仪的重大意义，坚持礼仪的风格可以提升人格。

当我们看到这张照片时，我们首先想到的是这个孩子太好了。而这句好话可以说有着深远的含义，他是遵纪守法、彬彬有礼的，也是一种优秀人格的展示。小女孩循规蹈矩地跟着父亲，静静地等着，很有礼貌。她站成一条整齐的队伍，遵守规则。所有这些好习惯都能帮助她在未来的成长道路上走得更加顺利，也能帮助她成为一个懂得礼节和规矩的人。这恰恰说明，礼仪的传承对当代健全人格、培养人才具有重要意义，坚持礼仪的风采，可以弘扬家族传统。

当我们看到这些照片时，我们都觉得他们父母的教育真的很好。以礼治家是句好话。孔子作为礼圣，教导儿子学诗学礼。孔子说，不学礼仪，就受不了。所以孔李尊敬父亲，教导后代。孔令伟的家族传统代代相传，所以它是建立在世界荣耀的基础上的。坚持礼仪之风丰富了家风的内涵，弘扬了家风，那么我想这个有着千家万户和组成的宏大社会，将成为怎样和谐友好的坚持礼仪之风，我们才能建设一个美德的国家。中国有五千年的中华文明，被誉为礼仪之邦。

所以我们似乎认为，对于美德中国的建设来说，这是一件自

然而然的事情。不，不！同学们，我们看看现在，有多少青少年坐在老弱病残的座位上，心情舒畅？有多少人无视排队的口号，你抱我挤？有多少人见了老师懒得问好？尊老爱幼、排队有礼、尊师重教，这些难道不是我们传承了几千年的传统美德吗？为什么它被忽视，被认为是理所当然的？这一定是我们立德中学举办本届中国丽星图片展的原因！为了坚持好的礼仪作风，拾起这些传统的优秀美德，让中国真正成为礼仪之国，响彻世界，铸就一个真正的美德之国。

同学们，不要认为礼仪美德离我们太远了。事实上，他们已经融入了我们的生活。让我们从现在开始。当我们见到老师时，我们应该礼貌地打招呼，礼貌地待人，在家里尊重父母，照顾弟弟妹妹。那么我觉得这是坚持礼仪之邦、建设美德中国的第一步。那么山川依旧可以期待。今后，我们将展示中国礼仪之乡的壮丽景象，谢谢。

交流演讲稿篇三

各位老师同学大家好：

在此我谨代表理化学院学生会主席团以及各级干事对大家能够加入到理化学院这个和谐的大家庭中表示热烈的欢迎。

在这样一个金秋送爽的季节，大家的中学生活已经完整的画上了句号。迎接大家的将是丰富多彩的大学生活，生活是丰富多彩的，大家可以尽情的张扬自己的个性，表现自己的才华，不用拘束，但是作为咱物理系的学生，作为学这样一门基础学科的学生，万万不可以玩物丧志啊，做任何事情一定要讲求度，一定要时刻记着自己作为一名大学生，作为未来中国的接班人和建设者，我们来上大学的目的是什么。我们每一个人都有自己最初的梦想，希望大家一定要坚持下去，不要放弃。

也许大家对自己的专业不是很满意，没有关系，我只想提醒

大家的是:不要在自己还没有接触还没有完全了解他之前就把它否定掉,否定它不是自己的兴趣所在,而拒绝排斥他,或者更多的是埋怨自己当时被迫的选择。我认为这不仅仅是对自己的不负责任,还是对这个领域的不负责任,因为或许你就是这个领域的佼佼者。

也许有人会埋怨自己的学校不好,食堂太破宿舍太烂等。学校是一个学习的地方,并不是用于观赏的花园。

我希望大家在大学里踏踏实实的学习,处理好和其他人的关系。学生会也是一个温暖的家,在这里我要求学生会里的每一个成员必须做到:不拘小事,不拒分外事,不为失败找理由。在学生会当中营造一个良好的人际关系,形成一种严谨高效的做事风格。理化学院学生会本着打造一支具有超强执行力的团队。要求学生会成员互帮互助团结友爱,凡是以大事为重,不拘小节。在学生会工作当中要求严谨,大事小事不可以以轻漫的态度对待,要一丝不苟。有过必有罚。

理化学院学生会共分为8个部门,分别为办公室,学习部,文艺部,体育部,组织部,外联部,宣传部,青年志愿者协会。我们有我们严格的选拔标准,我相信大家每一个人都是很优秀的,那么到底有多优秀,到底是不是千里马就自己来证明吧。

最后我期待大家能够加入到我们学院中这样一支具有超强执行力的团队中来更进一步的提升自己。

理化学院学生会主席

XXX

20xx年9月12日

交流演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我要讲的话题是沟通。

沟通向来是人与人进行交流的桥梁，它能使我们更好地了解对方，知道对方在想什么，想干什么。

在生活中，沟通对我们来说至关重要。为什么这样说呢？一个人，如果没有了沟通，那么他永远都只是会照着自己的想法去做事，有时就是因为他缺少沟通而使自己面临失败，但他却始终不明白是什么原因导致自己失败。而有的人，却擅长与人沟通，在与他人的沟通中，他不仅可以将自己的意见说出来，同时也可以倾听他人的意见，做到取长补短，合二为一，完善自己的想法。

首先，我们要热情地去与他们说话，去听他们说自己的意思，有时候我们会发现他人的想法有时使我们自己没有思考过的。

其次，要谦虚地将自己的想法表露出来，让对方了解自己，告诉自己是否还有哪些方面可以改进。

最后，在沟通时我们必须尊重他人，营造一种良好的氛围，让大家愉快的谈论，这样不仅对自己有所帮助，同时还增进了彼此之间的感情。

交流演讲稿篇五

各位教师、同学：

大家好！今天我要讲的话题是沟通。

沟通向来是人与人进行交流的桥梁，它能使我们更好地了解

对方，知道对方在想什么，想干什么。

在生活中，沟通对我们来说至关重要。为什么这样说呢？一个人，如果没有了沟通，那么他永远都只是会照着自己的想法去做事，有时就是因为他缺少沟通而使自己面临失败，但他却始终不明白是什么原因导致自己失败。而有的人，却擅长与人沟通，在与他人的沟通中，他不仅可以将自己的意见说出来，同时也可以倾听他人的意见，做到取长补短，合二为一，完善自己的想法。

在日常生活中，到处都需要沟通不是吗？我们与父母需要沟通，与老师需要沟通，与同学需要沟通，与朋友需要沟通，所以说，沟通无处不在。那么，我们要怎样做才能让自己与他人进行更好地沟通呢？首先，我们要热情地去与他们说话，去听他们说自己的意思，有时候我们会发现他人的想法有时使我们自己没有思考过的。接着，要谦虚地将自己的想法表露出来，让对方了解自己，告诉自己是否还有哪些方面可以改进。

沟通时，我们必须尊重他人，营造一种良好的氛围，让大家愉快的谈论，这样不仅对自己有所帮助，同时还增进了彼此之间的感情。其实，沟通很简单，同时很重要，让我们做一个擅长沟通，容易沟通的人吧。