

# 2023年大一新生军训心得体会(优质5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大一新生军训心得体会篇一

迎着懒懒的风，穿过熙熙攘攘的人群，抵达运动场。堆叠的云好似运动场上抱团的我们，缺一朵，都不会完整。

今天拼字方阵换了训练场地，也可以说是来运动场进行一次真正意义上的彩排吧。还未开场，连队总指挥已在主席台上恭候多时，周边的“观众”较平日来说也增加了许多，紧张感油然而生。

在x教官的带领下，我们先粗略将拼字流程走了一遍，不对的地方揪出来，一遍遍重复，而后彩排便正式开始了。哨音声声，步履不停，彩排一场下来，收获了许多感叹与掌声。主席台上，连队总指挥检阅完毕后，语重心长的话语倍感温暖。首先他肯定了我们这几天的努力与进步，而后提出了自己的看法与见解，同时也予以我们以鼓励。总指挥的谆谆教诲以及彩排过程中的总体体会，我们逐渐发现了拼字过程中的错误所在，并互相商讨，彼此融合，彼此适应。每个人心里都暗下决心：下一遍要更好。

烈日当空，火炉里打滚的还有其它表演方阵的小伙伴们：刺刀方阵——入场的嘶吼令人震撼，他们气势昂扬，提着笨重的模型枪，在运动场上挥汗如雨；舞蹈方阵——舞步欢快，充满活力，动作干净，可柔克刚，果真巾帼不让须眉...

一天的训练如约结束，身披余晖，走在树荫下，触及那一抹清凉，终是感受到了疲惫之余的又一份美好。

## 大一新生军训心得体会篇二

这个暑假依旧正常结束，这个八月的天气依旧那么炎热，不过不同的是，我迈入了大学的校门，成为了一名大学生，还没来得及对新生活进行一番憧憬，军训的号角便已经吹响，和以往军训有所不同的是，大学的军训时间变长了，在正式开始训练前，年少的我单纯的以为知识时间变长了.....

领取到军训服装后，第一天我们便被带到了操场进行列队训练，前一面的我还在庆幸，今天天气不算太热，估计也不会怎么累，也就几分钟的时间，这天上的云就像听到了我说话一样，纷纷退居幕后，剩下一个热情似火的太阳孤零零的在天上看着我们表演。“就能坚持这点时间吗？动什么动，后排的同学打报告了吗”教官这一嗓子赶紧把我的思绪拉了回来，上午的几个小时终于结束了，我们每个人都紧紧抓住这几十分钟的休息。到了下午，教官说是看看我们第一天能把方队走成什么样子，结果，我就只能用“散兵”这个词来形容，并且是有过之而无不及，但这仅仅只是第一天，等到一天后检阅场上的我们就像脱胎换骨一样，每一位同学都精神饱满，打起了十二分的精神，和一天前相比，完全就是两批人。

在这一天里，我们经历过暴晒、加练，我们的肤色也逐渐变得统一，说实话确实很累，但是我也不会忘记每天训练后，我们一一连的集体活动，这个时候大家的十八般武艺都开始展现出来，疲惫后是我们的欢声笑语。一天的军训，我们的眼神逐渐变得坚定，动作也变得整齐划一，可是我们也注意到，教官的嗓子变得沙哑，但每天依旧认真负责的'带我们训练，有那么一瞬间，我突然意识到，或许这就是军人的品质，令人肃然起敬。一天的军训生活结束了，此时的我也恍然大悟，军训教会了我们多么宝贵的道理，步入大学之后，我们不再单纯的只是知道学习的学生，我们更要知道身上的责任，感谢国家给予我们受教育的机会，读书十几载，如今即将步入社会，或许我们会为社会做出的贡献是那么的微不足道，

那么我们就更要做好自己，拥有良好的品质，在大是大非面前，坚定正确的立场，这才应该是我们当代大学生应该有的意识！

军训生活已经圆满画上句号，但这一天中所教会我的东西，却会陪伴我的一生，成为我人生路上的照明灯！

## 大一新生军训心得体会篇三

当我们对人生或者事物有了新的思考时，就十分有必要要写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。那么如何写心得体会才能更有感染力呢？以下是小编帮大家整理的大一新生个人军训心得，希望能够帮助到大家。

转眼之间，军训也已经结束了，入目所及之处也不再是一片片的绿色。我们顺利的融入了大学校园，但还是能够分辨出我们大一新生跟其他学生的不同。一是虽然我们相比军训之前的自己已经成长了许多，但跟学长学姐们相比还是非常的稚嫩的。二是我们新生在经历过半个月的军训之后，肤色比较的黑，看肤色也可以分辨出我们大一新生的。三是男生在军训的时候都剃成了寸头，站在人群中非常的明显。

其实军训突然的.结束之后我还是挺不习惯的，半个月的军训生活，让我养成了很多的习惯。在军训期间，每天都是五点半起床。虽然现在军训已经结束了，我也没有每天五点半就自然醒了，但我也不会像在家里那样能够睡到十点多或者十一点，每天七点多八点多的时候就醒了。军训期间我也养成了一个吃早餐的好习惯，这样对我的身体是非常的有益的。我以前不吃早餐并不是我早上没有起来，而是我醒了之后会赖在床上玩手机。这样的习惯是很不好的，好在我在军训的时候改掉了我的这个坏习惯。

军训带给我的不仅仅只有身体和习惯上的改变，也为我的思

想带来了很大的变化。经历过军训的新生才能够真正的算作是大学生吧，因为这是大学设置给我们的第一个考验，只有通过了这一个考验，各方面才会有转变成为一个合格的大学生。若是我没有经历这一次军训，我不知道我以后会发展成为什么样。因为大学是非常的自由，在这样的自由之下是很容易迷失自己的方向的，也很容易忘记自己努力考上大学的初心。

有很多的大学生，在大学里逐渐的迷失了自己，旷课、挂科、考试作弊等等现象是屡禁不止的，这就是因为他们已经迷失了初心了。若是他们能够记住在军训中学到的那些精神，让自己的思想有所改变的话，就不会出现这样的情况了。我想，我一定要铭记这一点，我努力的考上大学并不是为了在大学里面无下限的放纵自己的，而是想要在大学中获取到更多的知识，让自己变得更加的优秀，成为一个被社会所需要的人。

我一定要在记住自己在军训中学到的东西，时刻的提醒自己，不要在大学中做一些没有意义的事情，而是要利用好在大学里面的每一天，让自己能够成长。我很感谢学习组织的这一次军训，我感觉自己进步了很多。

## 大一新生军训心得体会篇四

没有军训前，害怕去军训；军训的时候，盼望着军训赶快结束；军训结束了，想一想，军训生活其实也不错。

刚开始的军训生活总是最难熬的，所有的一切都要自己去适应。军训的前一段时间，整天我们都是再训练，从立正、稍息、跨立、四面转发等等一点一点地学，总感觉自己初中军训的时候都已经学过了，这个时候就不用再学了。其实去军训并不是去学习动作怎样去做，而是学习训练，学会怎样训练自己，这才是关键。万事开头难，军训也是一样的。军训的每一天都要站军姿，差不多要一个小时的时间，那一段时

间真的是很难坚持。说实话我站的时候，头有时候也会有晕晕的感觉，但是我还是坚持了下来。只要坚持，就会有胜利。

军训晚上的生活要比白天的要好多了，第一天是自我介绍，这总是少不了的。晚上的活动格外的热闹，由班级的联欢，看电影，拔河比赛等，晚上的时光是快乐的，但总是过的很快。班里很多同学歌唱的都很好，同学们在一起飚歌，气氛十分的活跃。在刚刚聚在一起的时候，同学们都放不开，但是随着接触越来越多，大家都不在拘束了，这样相处在一起真的很快乐。

第一天中午到的训练基地，第一顿饭吃的是卤面，后来的每一天中午都是吃米饭，不错的是每一顿都有肉。到了最后几天，想一想第一天吃的卤面其实也不错。关于军训期间的饮食，我很有感触的就是浪费的现象很严重。被倒掉的是一碗一碗的白米饭，我们桌上的菜是不够吃，但还有很多桌上的菜是每人吃，菜都是一样的，怎么会这样，真是令人匪夷所思。

军训，不能不提我们的教官。其实他相当的年轻，个子不是很高，黑黑的，看着很不起眼，其实不然，他练过武，他在为我们表演摔倒功的时候，很勇敢，身体直直的倒在水泥地上，胳膊都摔破了，一句话没说就跟没事人一样就站了起来。我真的很佩服他。他脾气很好，一点也没有很重的体罚过我们。

军训的生活并不是只有苦，有多事情都是值得回忆的，值得铭记的。

## 大一新生军训心得体会篇五

军训是我们进入大学学习的第一门课程，也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。

每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激！

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心！