

升旗仪式禁毒主持词 升旗仪式发言稿(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

升旗仪式禁毒主持词篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是一年级11班的从蓉。带着鲜艳的.红领巾，站在庄严的国旗下，作为一名升旗手，我感到无比的光荣和骄傲。

我活泼好动，兴趣广泛，尤其酷爱看书，徜徉在书的海洋里，我探索到历史的奥秘和科学的真谛，正因为我爱看书，所以我是我们班的识字大王和读书大王。课余时间，我还喜欢弹钢琴，下下围棋。

我学习十分努力，成绩总是名列前茅。每次总能完成老师布置给我的任务，成为老师的小助手；同学的好榜样。正因为我的努力，所以我也取得了一些成绩。上学期我在学校举行的“硬笔书法比赛”中得了二等奖。上学期结束时，我以我的期中和期末的“双百”和我平时的表现被评为“三好学生”。这不，这学期的期中考试我又得了个“双百”。我想我会继续努力将我的“双百”保持下去。

升旗仪式禁毒主持词篇二

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是x年级x班的x□今天我演讲的题目是《读书，真

好》。

上学了，在老师的帮助下，我学会自己看书了。只要一有时间我就看书，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在这里，我发现了一个又一个惊人的秘密：猿人是人类的祖先；远古时代，人们钻木取火；百慕大三角形的秘密至今无人揭晓…哦，世界原来这么奇妙！读书，真好！

我爱读书，因为书使我懂得做人的道理。通过读书，我知道了什么是善良，什么是丑恶。当神农氏重获新生时，我快乐无比；当白雪公主逃脱了恶人的诡计之后，我禁不住大声叫好；当福尔摩斯巧妙地揭穿骗局时，我悬着的心才渐渐平静。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬而鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息。我喜欢他们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

我爱读书，我的成长也离不开书，书使我成长的更快。当我坐在教室里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游时，我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题争得面红耳赤，对了，成功的喜悦让我欢喜，错了，失败使我获得了经验。学习是艰苦的，可我愿意，因为读书是享受。

我爱读书，书是收获希望的土地。我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。

生活里没有书籍，就像自然界没有了阳光；智慧里没有书籍，就像鸟儿没有翅膀。奋发的种子爱跟阳光交朋友，勤劳的蜜蜂爱跟花朵交朋友，活泼的鱼儿爱跟溪水交朋友，有为的孩子爱跟好书交朋友。好书，能使你畅游美丽多姿的知识海洋；好书，能带你探寻古今中外的历史沧桑；好书，能使你明辨是非，分清美丑；为你指出生活方向，教你做人的道理。

高尔基曾经说过：书是人类进步的阶梯，书是人终生的伴侣，最诚挚的朋友。在我们成长的道路上，书使我们从无知走向

成熟。书给了我们精神的食粮；书给了我们知识；书给了我们力量。书中有打开我们心窗的朋友，书中有温暖我们童年的名，书为我们插上了想象的翅膀，书香盈盈的童年最美丽，书香陪伴的人生最甜蜜。

同学们，让我们爱读书吧！“读书好，好读书，读好书。”让我们都和好书交朋友，让我们在读书中寻找快乐！

我的演讲完了，谢谢大家！

升旗仪式禁毒主持词篇三

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

伴随着浓浓的春意，沐浴着和煦的春风，我们一起走进了四月。唐朝大诗人杜牧曾经写过这样一首诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”这首诗可能大多数同学都已经学习过，诗中就提到了我国一个很重要的传统节日——清明节。清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。每年一到清明节，晚辈们都会在长辈的带领下，为先祖扫墓，纪念先祖。学校也会以不同的形式，举行各式各样的纪念活动，缅怀革命先辈，纪念战斗英雄。

此时此刻，当我们聚集在鲜艳的国旗下，是否想到：这面代表着共和国的五星红旗，是千千万万革命先烈洒尽热血、献出生命染红的呢？我相信大家的心中一定感慨万千！一幅幅英雄的画卷展现在我们眼前，烈士们为了祖国独立统一挺身而出，为了人民的解放，甘洒一腔热血。从江姐到刘胡兰；从黄继光到董存瑞……无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。我们缅怀先烈，并不仅仅是为烈士生命的消失而悲叹，更是被他们那伟大的生命价值所震撼。那些

英勇的烈士们不愧为炎黄子孙的后代，不愧为新中国永远矗立的丰碑！

童，该用怎样的行动来缅怀先烈呢？其实新的世纪早已给清明节注入了新的内涵，清明节不单单是扫扫墓，更重要的是通过这种活动来传承感恩的精神，学会在生的世界感谢我们的父母以及所有爱我们的人。同学们，就让我们行动起来，在家庭做孝敬父母、关怀他人的美德少年，在学校做团结友爱、创新进取的好同学；在社区做讲究文明、保护环境的好公民，以实际行动把这种文化传统、感恩精神发扬光大，不仅是在清明节日，更能运用在日常生活中，让感恩精神永伴你我！

升旗仪式禁毒主持词篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸能够作为优秀团员代表，在阳光明媚的今天，跟大家说一说五四青年节。

5月是一个花开的月份，5月是充满激情的月份，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了五四青年节，这一个专属于我们的节日。

今年是第92个五四青年节，在92年前，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约，其中包括割让中国山东给日本等条款，严重侵犯了中国的主权。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

就我自己而言，每当青年节，我就想起了青春，是的，我想大家都这么认为，青年是与青春挂钩的，今天，我要演讲的题目就是《纪念五四，青春飞扬》！

“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼！青春是什么？有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机；有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好；在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我们应在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满青春的气息。

青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金；茅以升在24岁就成为了博士；周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了！”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，我们仁辅学子就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退；我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失

败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

当然，只是道理谁都明白，谁都能脱口而出，我们要做的不仅仅是把这些道理牢记于心，更是要落实到行动上。说起来简单做起来难？不，只要有决心有毅力，就能把事做好。就拿我们现在的学习来说吧。你想成为学霸吗？你是否觉得那些学霸天生就比你聪明，天生就善于学习？事实到底如何，不妨来看看我们身边的学霸是怎么做的。就拿我们班的张宇晴来说，她就从来不会面对难题“知难而退”，即使是简单的题目也不松懈，而是认真对待。偶有考试失利，也不会气馁，而是鼓足干劲，争取下一次考好。正是平时一丝不苟、不畏艰难的态度成就了她的高分。也许她不是最聪明的，但她是努力的，是具有五四精神的，更是值得我们学习的。

同学们，朋友们，在五四青年节来临的时候，让我们学会奋斗吧，让我们的青春飞扬吧，让我们继承五四精神向着明天的辉煌而前进吧。

我的演讲完了，谢谢大家。

升旗仪式禁毒主持词篇五

同学们老师们大家早上好。我是来自高一八班的王颖。很高兴今天能代表新一批的升旗手发言。

今天恰逢五四青年节90周年纪念，一个属于我们青年人的意义非凡的日子！1919年的今天，由于当时的政府软弱无能，巴黎和会中国代表团作为战胜国却受到的不公正待遇，青年学生们掀起了一场席卷各界人士和全国各地的爱国运动。

青年们是无畏的，无论前方的道路有多么的艰险，青年们披荆斩棘，勇往直前！多少人穷尽一生的心血，多少人献上了宝贵的生命，新中国的解放，使人们过上幸福安定的生活，

使中国伫立于民族之林。

国旗，是国家的标志，是国家的象征。它以自己庄严的姿态展现了一个国家政治特色和历史文化传统。

五星红旗，冉冉升起。带着民族的骄傲与希望！能有幸作为一名升旗手，我感到由衷的自豪和喜悦，同时也意识到身上所肩负的责任十分沉重。我们深知自己的一言一行都代表着八中学子的形象。是老师们的支持与同学们的信赖，才使我们有机会站上这个升旗台。在此，我谨代表所有升旗手感谢大家对我们的信任。我们决不会辜负老师与同学们的期望，我们向大家承诺，我们会在各方面严格要求自己，积极响应学校的各项活动，勇于制止校园内外不和谐的行为，展现良好的学子形象。

让我们一起努力，积极营造和谐温馨的校园氛围，让爱洒满校园。

五月，暖风吹绿了市八校园，国旗装点了清澈天空，年轻的生命在土壤里萌动。朋友们，前进的号角已经吹响，让我们加快前进的脚步，为实现中华民族的复兴，谱写青春篇章！

升旗仪式禁毒主持词篇六

同学们、老师们：

早上好！

迎着这剪剪晨风和初升的太阳，一个新学年又展现在我们面前。在此我代表学校热诚地欢迎新进入东兴中学的高一同学们，你们将在这里开始三年的高中学习生活，去创造你们美好的明天，去圆你们的大学梦，我预祝你们三年后取得成功！在此，我也代表学校诚挚地欢迎本学期新加入东兴中学的各位教师们，愿我们共同努力，去谱写东兴辉煌的篇章。

过去一年，对于东兴中学是极不平凡的，真正属于她的第一届高中毕业生终于走上了考场，并交出了一份令人满意的答卷。出色的高考成绩在楚雄市早已家喻户晓，同学们也正是受到他们优秀学业成绩的感召而信心十足地选择了东兴、集结到东兴。在这块不大的校园里，你能学到什么呢？除了扎实系统的文化知识外，就是严谨规范的行为习惯，坚忍不拔的意志和自立自主而又服从集体的. 处事原则，这些合起来就是东兴精神。在这块拓荒不久的土地上所结出的果实之所以这样沉甸而甘甜，恰是有了拓荒者们在这种精神支撑下洒下的汗水。而在今天，我们还有许多目标没有达到，全体东兴师生仍旧在东兴精神的鼓舞下奋力开拓，不久的将来，东兴热土将结出更丰硕的果实。

升旗仪式禁毒主持词篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

学校把安全教育活动作为一项常规工作，“年年抓、月月抓、天天抓”学校每次放假都要对学生进行安全教育，并与每位家长签定安全责任书，希望各位家长按照责任书的要求，切实增强安全意识和监护人责任意识。切实承担起学生假期安全教育的责任。要树立“珍爱生命，安全第一”的观念，从我做起，从现在做起，从小事做起，形成“人人讲安全，事事讲安全，时时讲安全，一生才安全”的良好风尚，在学校中树立起“不抓安全的领导，就不是称职的领导，不抓安全的教职工，就是不称职的教职工，不注重安全的学生，就是不合格的‘学生’”的浓厚的安全氛围和安全第一的意识。要经常提醒学生不准私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全设施的、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不在无家长带领的情况下游泳，要防溺水，要经常对学生进行防火、防溺水、防食物中毒、防交通事故、防传染病等知识教育。

今天，我重点讲一下防火安全知识，翻阅众多的火灾案例，自救能力的缺乏是造成人员伤亡和严重经济损失的重要原因，自救能力不仅仅包括家庭防火常识和火场逃生技能，家庭火灾的扑灭也是自救能力最重要的一环，家庭起火，校园起火，往往具有燃烧猛烈，火势蔓延迅速，烟雾弥漫快等特点，如果不及时扑灭，很容易造成人员伤亡，有时能使整栋楼或整个村庄遭受到火灾危害，因此，了解和掌握一些灭火常识是十分重要的。首先要了解火灾造成人类死亡的直接原因，归纳起来有三条。

1、烟雾中毒窒息死亡，这是火灾致死的首要原因，因为大火烟雾中含有大量一氧化碳，吸入后立即与血红蛋白结合成为碳氧血红蛋白，当人体血液中含有10%的碳氧血红蛋白时，就会发生中毒，占50%时就会窒息死亡。

2、被火烧死

3、跳楼摔死，多数发生在高楼失火，又缺乏自救知识，被火逼得走投无路而跳楼摔死。

火口脱险五大要点：

1、沉着冷静，根据火势实情选择最佳的自救方案，千万不要慌乱。

2、防烟堵火：这是非常关键的，当火势尚未蔓延到房间时，要紧闭门窗，堵塞孔隙，防止烟火窜入，若发现门、墙发热，说明大火逼近，这时千万不要开窗、开门，可以用浸湿的棉被等堵封，并不断浇水，同时用折成8层的湿毛巾捂住嘴、鼻一时找不到湿毛巾可用其他棉织物代替，其除烟率达60%—100%，可滤去10%—40%一氧化碳，1983年哈尔滨“4、17”大火中河图街73号居民大楼绝大部分被烧毁，只有一户居民用堵火办法阻挡了烈火入侵，坚持到消防队把火势压下后才得救创造了“火海孤岛”的奇迹。

3、设法脱离险境：利用各种地形，设施选择各种比较安全的办法下楼。首先是正常楼梯下楼，如果没有起火，或火势不大，可以裹上一件雨衣（尼龙，塑料禁用），用水浸湿的毯子、棉被包裹全身后，快速从楼梯冲下去。如果楼梯脱险已不可能，可利用墙外排水管下滑功用绳子，顺绳而下，二楼可将棉被、席梦思垫等仍到窗外，然后跳在这些垫子上。跳时可先爬到窗外，双手拉住窗台，再跳，这样可减少一人加一手臂高度，还可保持头朝上体位减少内脏特别是头颅损伤。

4、显示求救信号，发生火灾，呼叫往往不易被发现，可以用竹竿撑起，鲜明衣物，不断摇晃，红色最好、黄色、白色也可以，或打手电或不断向窗外掷不易伤人的衣服等软物品，或敲击面盆、锅、碗等。

1、发现着火要大声呼喊并迅速拨打火警电话“119”，一定要讲清路名、门牌号，然后派人在路口迎侯消防车。

2、扑灭火苗要就地取材，如用毛毯、棉被罩住火焰，然后将火扑灭。

3、也可以用脸盆，水桶等将火扑灭，或利用楼层内的灭火器材及时扑灭苗，如火已烧大，不要立即开窗，要呼喊邻居做好灭火的准备后，再开门窗灭火。

4、个别物品着火，要直接把着火物搬到窗外灭火。

5、由锅起火，直接盖上锅盖灭火，切不可用水扑救，因为油的比重比水轻，浮于水面之上仍能继续燃烧，水往别处流动，会把火势蔓延，也不可用手端油锅，以防止热油爆溅，灼烧伤人和扩大火势。

6、家用电器着火，要先切断电源，然后用毛毯、棉被覆盖窒息灭火，如仍未熄灭，再用水浇。

7、电视机着火用毛毯、棉被灭火时，人要站在侧面，防止显像管爆裂伤人。（要用湿毛巾或戴湿棉手套等，以免烫伤）

8、煤气液化气灶着火，要先关闭阀门，用围裙、衣物、棉被等浸水后捂盖，往上浇水扑灭。

9、救火时门窗要慢开，以免空气对流加速火势蔓延和突燃。（暴轰）

10、着火处附近的可燃物及液化气钢瓶及时疏散到安全地方。

同学们，发生火灾时，千万不惊慌，要视火势情况及时利用身边的棉被衣服，灭火器等迅速灭火，如火势蔓延增大，要及时报警、求救，并迅速用湿毛巾捂嘴，迅速弯腰或爬出火场，在有人被困的情况下要首先救人，救人时，要重点抢救老人、儿童和受火势威胁最大的人。

同学们，发生火灾时，如山火、森林大火等，学生不参与，也不提倡学生直霎参与风义勇为，但是并不是视而不见，你可以通过间接方式去实施见义勇为如报警，找人救等。

同学们你们是国家的栋梁，是21世纪的主人，愿同学们树立自我保护意识，增强自我保护能力，机智勇敢地处置遇到的各种异常情况或危险。

同学们，“安全就是幸福，生命就是财富”，拥有生命，才会拥有幸福，让我们珍爱生命，用全身心的爱，去拥抱美好的明天。

谢谢大家！

升旗仪式禁毒主持词篇八

老师、同学们：

早上好！

当手机作为求职工具在大学校园日趋普遍之时，这种先进、方便的通讯工具也悄悄地向中学校园蔓延。

通讯工具的使用，本也无可厚非，但据调查，中学生使用手机弊远远大于利。

家长给学生装手机或允许学生装手机，初衷本是为了方便联系，手机确也能起到这样的作用。不过，我想请问一下携带手机进校园的同学：你的手机有多少个电话是打给家长的？你用手机来闲聊、发短信的时间是不是远远超过了跟家长联系的时间？还有，你真的很有必要携带手机进校吗？你在学校里大多数时间是在上课，我看家长不会在这个时候找你，如果是课间或课后，若有事你完全可以到电话亭打个电话回家。如果有什么天大的事情非要急着联系的，那你或你的家长也不必怕麻烦一下老师，让老师立即代为转告，老师绝对乐意效劳。

事实上，学生用手机反而容易产生与亲人的疏离现象。中学生中有手机的毕竟不多，手机使我们同学更注重与同样有手机的少数人的联系，而忽视了与身边大多数人的交往，与大多数人的情感疏淡了，与少数人的情感亲密了，再加上手机提供的便利，有些同学利用手机谈情说爱，陷入早恋，不能自拔。

有些同学要求家长给自己装手机，或自己节衣缩食买手机，美其名曰方便联系，而实际上却是出于一种虚荣心理。内中隐藏着缺乏荣誉感的空虚，他缺乏毅力、缺乏耐心，他在学业上缺乏成就感，因而他想通过有手机、或有贵手机的这简单快捷的方式来赢得同伴的羡慕。其实，这种虚荣是暂时的、也是可怜的，它不是自己的劳动所得。要知道，若是要买手机，我们一中应该说很多同学的家长都买得起，只是有些同学懂得真正的荣誉在于奋斗之后取得的硕果，而有些同

学自以为金钱是一个人的标榜而已。一个人对待物质的态度反映了一个人的素养，所以，为了虚荣、为了攀比而买手机的同学，恰恰显示了自己内心的虚弱。

学生使用手机，更直接的后果是影响学业。假设这么一种情形，上课时手机来电，你是接还是不接？或者，某节课枯燥了些，你书包里的手机是否也诱惑你去发发短信玩玩游戏呢？事实证明，学生使用手机对校园正常的教学秩序造成不良影响。课堂上手机的铃声打断同学们的思路，也打断老师的思路，影响了上课秩序，浪费了大家的时间。有些同学课间在走廊或厕所打电话，上课时间到了还没讲完，直到老师来了才匆匆跑进教室。如果每节课都有几个同学迟到，那么不但影响自己学习，还影响老师的上课情绪与其他同学听课。有些同学晚自习趁老师不在时打电话，影响其他同学学习。有些住宿生熄灯后还在宿舍打电话聊天或发短信，影响其他同学休息；更有甚者，在上课时将手机调到震动，悄悄地玩游戏或编写短信，完全置课堂学习于不顾，收到短信的同学免不了回信，也同时受到影响。即使是课后用手机，也不能说没有弊端，几天前，我们的老师发现一个女同学在体育馆门前居然连续打了一个多小时的电话，看到这种情形，我们的老师真想问一句：你来一中，究竟是来学习，还是来打手机、来炫耀富贵的？据反映，持手机上学的学生成绩一般都在中下水平，有一些成绩退步很明显。还有些同学，常常编发无聊短信、庸俗短信、不健康短信，以致引发道德问题。有些同学装手机是瞒着家长的，为了支付数额不低的话费，他还将偷窃的手伸向家长、同学，走上违法犯罪的道路。

鉴于以上的情况，我校自20xx年起在□x一中□x学校学生管理手册》中明确规定，学生上学一律不能携带手机□bb机，至今已得到大多数同学的支持与配合，但仍有个别同学没有意识到这个规定的必要性和重要性，仍悄悄的携带手机进校园。对此，学校再次重申，一经发现，将按校规处理。

升旗仪式禁毒主持词篇九

老师们，同学们：

上午好，前面两周我们每个年级都相应组织进行了本学期的第一次月考，月考是一次阶段性考查，它最大的功用并不是最后的分数，而在于总结自己的优势，发现自己的不足，不断地完善自我，从而提高学业成绩。借此机会，我先提三点建议：

古人曰：“君子博学而日三省乎己，则知明而无过矣。”他强调的是不论你多么的博才多学，还是要不断进行自我反省，只有通过反省才能增加智慧，达到一种智慧洞明，言行无缺的完美状态。已经过去的一个多月，结合本次月考，我希望每个同学要联系自身的实际情况，认真扎实搞好个人总结，扬长避短，不断完善，不断提高，通过总结，大家要好好想想自身的学习目标是否明确、学习态度是否端正、学习习惯是否已经定位，各科知识点是否还存在缺陷。考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，到中考或高考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破的。这次考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦或成功、喜悦的洗礼，得到了磨练、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

在经历了本学期的第一次考试后，我认为要反思的首先是思想上的误区、习惯上的谬误，而不是知识上的漏洞。有这样的一个故事，父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。有些同学可能甚至还不清楚哪些才算好的学习习惯，你不妨对照下自己是否做到了主动学习、及时完成作业、预习、认真听课、上课主动回答问题、多思、善问、大胆质疑、上课记笔记、课后及时复习。

安徽有个坐落在小镇里的毛坦厂中学□xx年11222名考生参加高考，9258人达本科线。创造高考神话的背后是他们的高三学生每天5: :30起床，晚自习到10:50，有学生形容自己的生活“起得比鸡早，睡得比狗迟”，有老师总结毛中教学并没有什么特别之处，就是“地狱教育”，就是“题海战术”。曾经一个偶然的机会有个学生边跑步去早餐边和他的一个同伴说的一句话，让我至今记忆深刻，他说的是，我们争取15分钟把饭吃完。这个同学就是靠他这样的时间观念从四中步入了清华园完成了他的本科和研究生学业，他有次回来和我说，他大学好多同学都是在高中期间没看过一眼电视——包括春节晚会，有的同学甚至是从初中开始都没看过一眼电视。脑子里想的都是利用别人休息的时间来充实自己，使自己在今后的竞争中占据优势地位。良好的时间管理习惯是提高学习成绩的保证，希望同学们在以后学习中努力做到“及时”、“准时”、“惜时”。

同学们，期中考试拟定于11月6-8号进行，希望全体同学自以后的学习生活中，学会总结反省，养成良好的学习习惯，树立正确的时间观念，多读书，读好书。