

# 幼儿园户外活动游戏活动方案 幼儿园户外活动方案策划(优质8篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 幼儿园户外活动游戏活动方案篇一

在幼儿园的一日活动中，户外活动越来越受到重视。《指南》明确指出：幼儿每天的户外活动时间一般不少于两小时，其中体育活动时间不少于1小时。为贯彻落实《指南》精神，提高幼儿动作的协调性、灵活性，培养幼儿大胆、自信、勇敢合群的个性心理品质，我园特组织开展阳光户外活动。希望通过此活动为幼儿提供更广阔的活动空间、更充分的活动机会，促进幼儿身心健康和谐发展。

### 二、活动目标

- 1、培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中自觉地参加体育活动
- 2、使幼儿掌握基本的运动技能和方法，促进体、智、德、美等全面发展。
- 3、培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神。

### 三、活动准备：

- 1、增设丰富的户外体育器械：皮球、呼啦圈、跳绳、沙包等。

2、倡议教师与家长共同为孩子自制丰富的户外体育器械。

#### 四、活动时间

每周三、周五下午

#### 五、活动地点

幼儿园各班户外活动区域

#### 六、活动人员

幼儿园全体师生

#### 七、活动主题及形式

本次户外活动以“我运动、我健康、我快乐”为主题，以班级为单位，采用呼啦圈、沙包、皮球、跳绳等体育器械形式为主进行户外游戏活动，形成人人参与的局面。使幼儿在增强体质的同时，充分享受运动带来的乐趣。

#### 八、活动领导小组

组长：韩雪芹

副组长：孙文会 孟卫杰

成员：刘玉杰 姜静静 姜玉红 李金凤

#### 九、具体活动安排

班级	活动内容	指导教师	备注
----	------	------	----

大班	跳绳 布袋跳	刘玉洁董慧丽	
----	--------	--------	--

中一班 皮球 呼啦圈 孟伟杰 李潇

中二班 皮球 呼啦圈 孙文会 姚静

小一班 沙包 皮球 李金凤 韩佳琪

小二班 沙包 皮球 姜育红 董瑶瑶

小三班 沙包 皮球 姜静 李晓杰

## 十、活动要求

- 1、各班级制定好本班阳光户外活动计划，明确活动具体目标，精心组织，抓好训练，保证人人参与，促进提高幼儿园户外活动的开展。
- 2、大力营造活动氛围，通过制定计划、班级网络宣传、黑板报、自制活动器械等各种形式展现各班特色。
- 3、通过开展阳光户外活动，让幼儿充分感受到户外体育运动带来的快乐。
- 4、各班要精心组织，周密安排，充分做好开展活动的准备工作，活动前要加强对幼儿的纪律安全教育，活动中要提高安全防范意识，预防事故发生，确保活动的正常开展。

## 幼儿园户外活动游戏活动方案篇二

- 1、在“\_\_”来临之际，全园同庆同乐，让孩子们度过一个难忘的节日。
- 2、在户外清新的环境下，让孩子们享受美好的自然风光，促进身心健康发展。

3、让家长在工作忙碌之余陪陪孩子，与孩子共同分享活动的乐趣，增进亲子情。

4、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

活动时间：20\_\_年4月29日下午3：30——6：00

活动地点：\_\_

参加人员：全园师生及幼儿家长

组织人员：\_\_幼儿园全体教师

## 二、活动准备

### (一)材料准备：

1、公共汽车1辆(欧阳萍负责)。

2、横幅2张、彩旗20面、大喇叭、哨子、照相机2个、礼品。

3、积分牌两张;积分卡各150张;红、蓝队标志牌各50张(全体教师集中制作)。

4、班主任打印本班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

### (二)活动前需向家长沟通的事项：

1、本次活动属全园性集体活动，希望各班幼儿家长都能按时参加，如有特殊情况，需提前告知本班老师。

2、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地，并在本周六前做好统计上报园长

处，以便园内做好车辆安排。

3、各班提前印发家长活动须知，要求每位家长认真阅读并自觉配合。

4、各班老师提起与家长沟通好活动当天的乘车安排，提醒家长务必准时到园集中出发，不参加活动的幼儿家长需提前来园接幼儿，做好幼儿的离园交接工作。

### 三、活动人员安排

1、主持人：\_\_助主持\_\_

2、红队成员：\_\_

3、摄影：\_\_

4、计分员□x

5、物品看管：\_\_

6、活动材料负责人：\_\_

### 活动程序：

1、4月29日下午星期天3：30分参加活动的所有人员准时在幼儿园内集合，3点50分开始出发。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，及时确定好活动场地，做好活动前相关准备。

4、主持人组织家长和孩子排队，宣读活动相关注意事项，各

队队长及时组织好本队人员积极参加接下来的游戏活动。

5、游戏过程中，各队成员各司其职，主动配合活动负责人做好引导与护导工作。

6、开展游戏活动时，主持人需说明游戏规则后方可开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟，把握好活动时间，确保活动的连续性。

7、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

8、集中——点名——拍照——返园。

9、负责活动小结老师发送相关内容与博客分享。

户外亲子游戏家长须知：

1、为了使活动顺利开展，请您一定遵守活动时间与规则，尊重自己和尊重他人。

2、请您与4月29日下午3：30分在幼儿园集合，3：50分准时出发。活动地点为x□为便于到达目的地集中，所有自驾车都有序的跟随校车前往。

3、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

4、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

5、请您为您的宝宝提前准备一份淘沙用具，于活动当天带到活动现场。

6、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。

7、为了活动安全、有序的开展，请家长在活动过程中看护好

自己的宝宝，不要随意带宝宝离开集体。如有特殊原因，需告知本班老师后方可离开。

8、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务。请您多鼓励、欣赏、支持您的孩子，使孩子保持良好的情绪，并积极的配合老师，使孩子体验活动的乐趣。同时建议您穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

9、在活动中请您全程照顾好自己和孩子的安全，建议不要带孩子下海游泳。

10、活动当天，请为孩子统一穿园服参加活动。

11、为培养孩子们的环保意识，请各家随身携带垃圾袋，并引导幼儿做个文明的宝宝。

12、活动结束后以后，请您带孩子到本班老师处办理交接手续后再离开。

## 幼儿园户外游戏活动方案篇三

本学期根据我班幼儿健康发展需要和体育锻炼需求，设计了次活动，活动的开展规范化、游戏互动化。并以户外课间体育活动为辐射点，推动幼儿园体育及其它工作的不断地深化。

1、培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中自觉地参加体育活动

2、使幼儿掌握基本的运动技能和方法，促进体、智、得、美等全面发展。

3、培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神。

1、活动器械（废旧报纸制作的'旋转魔棒）每人一件。

2、音乐：行走-节奏乐“打猎”；队形变化-墨西哥圆舞曲“草帽舞”；器械操-加伏特舞曲“地毯上的游戏；互动游戏-幼儿整合课程”火车过山洞；放松运动-歌曲“亲亲美人鱼”；活动结束-快乐拍拍手“拉特斯基进行曲”

一、练习行走，变换队形。

1、幼儿站成四路纵队随音乐“打猎”进行队列练习，由四路纵队接龙变成正方形进行行走练习。

2、音乐“草帽舞”变换十字路队形，随音乐节奏的快慢变换四个圆圈。

二、器械操：旋转魔棒

1、幼儿随音乐“打猎”还原成四路纵队，接龙去拿活动器械。

2、幼儿随音乐“地毯上的游戏”做旋转魔棒操。

三、互动游戏：

1、幼儿随音乐“火车过山洞”用旋转魔棒两组合作搭山洞，另两组幼儿玩“钻山洞”游戏。

2、游戏进行两遍，幼儿互换角色。

3、幼儿成四路纵队将旋转魔棒放在地上，玩“跳格子”游戏。

4、幼儿随音乐“打猎”还原四路纵队，按接龙游戏将魔棒整齐摆放，变成大圆圈进行“我拍拍，你追追”游戏。

四、幼儿随音乐“亲亲美人鱼”做形体放松舞蹈。

五、集体互动：拉特斯基进行曲。



- 1、幼儿两人为一组随音乐做拍手律动
- 2、幼儿互动变换位子。
- 3、幼儿随音乐的强弱，进行动作表演。

五、活动结束：幼儿随音乐“打猎”进行接龙行走退场。

## 幼儿园户外活动游戏活动方案篇四

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的'优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

- 1、活动时间□20xx年xx月xx日
- 2、活动地点□xx
- 3、参赛对象□xx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为x组，共x组，每组xx对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离□xx米距离

裁判员□xx发令人□xx记录人

规则：

(1) 家长在两边、孩子在中间跑。

(2) 比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间。

(3) 家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点。

(4) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 幼儿园户外活动游戏活动方案篇五

一、时间：

20\_\_年5月20日9：00—12：00

二、地点：

\_\_园博园

三、参加方式及注意事项

1、参加的同学应在本周四(5月17日)18点以前报名；每位同学必须有一名家长陪同。

2、参加的同学及家长自选出行方式于20日上午9点抵达\_\_园东次入口(临近轻轨3号线园博园站)。

3、每位同学需自带轻便背包一个，内装饮用水、纸巾、湿纸巾、少量零食、少量零钞等)。有遮阳帽、手机、卡片式相机的应带上。统计员另行携带签字笔1支。

4、购票：孩子、家长均请自行购票入园。

5、午餐:孩子及家长自行在园内解决。

6、安全及组织设置:

(1)鉴于园内有水库、桥梁、山岩及陡峭之处,家长务必给各自孩子讲清楚,坚决保证安全。

(2)由于园博园面积大、路线复杂、参展园区众多,要求孩子们合理分配体力,互相帮助,无需追赶、比超,防止发生安全事故。

(3)参加活动的孩子未经各自家长带领,不得乘坐电瓶车、不得乘船。园区活动期间务必注意避让车辆。

(4)各小组设组长1名、联络员1名、安全员1名、统计员1名;设跟队家长1名。组长负责牢记本组人员、清点人数,防止掉队;如有掉队及时报告跟队家长。联络员(由有手机的孩子担任)负责与家长、家委会或老师联系,通报情况。安全员负责协助家长,监督小组成员安全地开展活动。统计员负责按照统计表如实填报本组相关信息。跟队家长负责所在小组的安全、照相,监督统计员如实填报数据。

#### 四、活动内容及要求

1、参观各园林展区,并照相记录,以参观展区的数量、所耗时间的长短、团结协作以及安全情况作为评比标准,评选一、二、三等奖各一名并给予不同奖励,其余小组为优秀奖。每个小组基础分为100分,根据完成下列活动的情况分别扣减或奖励:

(1)有人员掉队、受伤的,每人次增加所在小组所耗时间5分钟;耗时最短的前3个小组分别获得20、15、10分奖励,计入总成绩。

(2)小组成员不听从跟队家长、安全员的指挥，违反安全纪律的，每发生1人次扣减小组基础分5分。

(3)小组成员不能团结协作，发生打架、吵架情况的，每发生1人次扣减小组基础分5分。

(4)全园共计11个展区及主展馆，每个展区可以选其中一个或者几个园参观。各小组参观展区的数量不得少于7个，每少一个展区扣10分；总参观园区(即每个展区内的不同园区，如深圳园、上海园、南昌园)的数量不得少于14个，每少1个扣5分；每多一个园区增加5分。

2、线路：起点——园博园东入口广场；终点——园博园内巴渝园景区。

3、各小组的线路及参观展区、园区的选择由小组成员自行商量决定。线路确定后，告知家委会及各自家长。

5、家委会成员、其余家长通过电话跟踪孩子所在小组的进展、督促各自孩子注意安全；根据进展情况，提前到达终点，做好统计及分发奖品等辅助工作。在此期间可以自行参观园区。

6、建议孩子们自行携带卡片式数码相机。所照相片在活动结束后由家委会统一收集，按照画面清晰、取景合理等原则另行评选、计奖；获奖作品由家委会统一洗出并在班级适当位置张贴或按组别上传至班级博客。

7、家委会为每个孩子准备了一张园博园的地图，要求每个孩子随身携带。图中展区名称以黄底黑字显示(如江南园林展区)。家委会为统计员设计了统计表1张。

## 幼儿园户外活动游戏活动方案篇六

一、活动地点：

## 攸洲公园

### 二、活动时间：

20\_\_年4月16日上午9：30

1、老师带领幼儿在攸洲公园与家长集合(请家长遵守时间按时赶到，为我们的宝贝做个良好的模范。)

### 三、活动打算：

1、风筝：幼儿人手一个。

2、请家长打算好幼儿需要的点心(面包牛奶饼干水果等)。

### 四、活动要求：

1、为了您和宝贝的安全，请您给自己的孩子穿上园服以及平底的运动鞋以确保游戏活动的安全性。

2、由于孩子在活动中比较活跃，经常会大量出汗，家长可以带一条干毛巾及时帮幼儿擦干身上的汗水。

### 五、活动安排：

1□

(1)参加活动的幼儿家长和老师们集体合影；

(2)活动前教师提醒家长和幼儿注重的事项。

2、由小班班主任讲解放风筝的一些简单方法，增加活动的趣味性。

3、(1)幼儿集体做热身运动：(幼儿园体操[小苹果])；

(2) 教师带领幼儿说儿歌，玩手指游戏。

4、在家长和老师的带领下，让孩子们放飞手中的风筝。活动中大家注重孩子和孩子之间的协调和配合。家长和家长之间要相互谦让，相互切磋放飞技能，切不可为了争抢场地进行吵闹等。

5、中场歇息。

亲子游戏：

(1) [袋鼠妈妈]玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

(2) [小动物做游戏]

你拍一，我拍一，小鸡小鸡叽叽叽。你拍二，我拍二，小兔小兔跳跳跳。

你拍三，我拍三，孔雀孔雀飞飞飞。你拍四，我拍四，小狗小狗汪汪汪。你拍五，我拍五，螃蟹螃蟹爬爬爬，我们一起爬上山。

六、活动结束。

1、本次活动过程中幼儿的安全由家长亲自负责，请不要让孩子离开您的视线。家长与孩子避开去凶险的地方，不带幼儿靠近马路的地方玩耍。注重地面是否有障碍物台阶石块砖头塑料袋等简单绊倒的东西，带着幼儿绕开，活动过程中教育孩子不要乱跑，统一参与集体活动，不要擅自自由活动或随意离开队伍，有特殊的及时与老师沟通。

2、家长打算带幼儿回家时，必须与本班教师打好招呼才可离

开。

## 幼儿园户外活动游戏活动方案篇七

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一的教育理念。

- 1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年x月x日（星期x）上午9：00——11：00

金牛岭公园

全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏；
- 2、扩音器、哨子及游戏材料；
- 3、小礼物人手一份；
- 4、照相；
- 5、少量食物。

## 1、小班亲子游戏：

- (1) 亲子赛跑
- (2) 气球接力赛
- (3) 彩带舞
- (4) 小乌龟爬爬爬
- (5) 猪八戒背媳妇

## 2、中班亲子游戏：

- (1) 传球接力赛
- (2) 赶小猪
- (3) 老牛吃嫩草
- (4) 袋鼠跳

## 3、大班亲子游戏：

- (1) 跳长绳
- (2) 拔河
- (3) 运球
- (4) 金鸡独立

## 4、分享食物。

## 5、自由活动。



# 幼儿园户外活动游戏活动方案篇八

## 一、时间：

20--年5月20日9：00—12：00

## 二、地点：

--x园博园

## 三、参加方式及注意事项

1、参加的同学应在本周四(5月17日)18点以前报名;每位同学必须有一名家长陪同。

2、参加的同学及家长自选出行方式于20日上午9点抵达--x园东次入口(临近轻轨3号线园博园站)。

3、每位同学需自带轻便背包一个，内装饮用水、纸巾、湿纸巾、少量零食、少量零钞等)。有遮阳帽、手机、卡片式相机的应带上。统计员另行携带签字笔1支。

4、购票：孩子、家长均请自行购票入园。

5、午餐：孩子及家长自行在园内解决。

### 6、安全及组织设置：

(1)鉴于园内有水库、桥梁、山岩及陡峭之处，家长务必给各自孩子讲清楚，坚决保证安全。

(2)由于园博园面积大、路线复杂、参展园区众多，要求孩子们合理分配体力，互相帮助，无需追赶、比超，防止发生安全事故。

(3) 参加活动的孩子未经各自家长带领，不得乘坐电瓶车、不得乘船。园区活动期间务必注意避让车辆。

(4) 各小组设组长1名、联络员1名、安全员1名、统计员1名；设跟队家长1名。组长负责牢记本组人员、清点人数，防止掉队；如有掉队及时报告跟队家长。联络员(由有手机的孩子担任)负责与家长、家委会或老师联系，通报情况。安全员负责协助家长，监督小组成员安全地开展活动。统计员负责按照统计表如实填报本组相关信息。跟队家长负责所在小组的安全、照相，监督统计员如实填报数据。

#### 四、活动内容及要求

1、参观各园林展区，并照相记录，以参观展区的数量、所耗时间的长短、团结协作以及安全情况作为评比标准，评选一、二、三等奖各一名并给予不同奖励，其余小组为优秀奖。每个小组基础分为100分，根据完成下列活动的情况分别扣减或奖励：

(1) 有人员掉队、受伤的，每人增加所在小组所耗时间5分钟；耗时最短的前3个小组分别获得20、15、10分奖励，计入总成绩。

(2) 小组成员不听从跟队家长、安全员的指挥，违反安全纪律的，每发生1人次扣减小组基础分5分。

(3) 小组成员不能团结协作，发生打架、吵架情况的，每发生1人次扣减小组基础分5分。

(4) 全园共计11个展区及主展馆，每个展区可以选其中一个或者几个园参观。各小组参观展区的数量不得少于7个，每少一个展区扣10分；总参观园区(即每个展区内的不同园区，如深圳园、上海园、南昌园)的数量不得少于14个，每少1个扣5分；每多一个园区增加5分。

2、线路：起点——园博园东入口广场；终点——园博园内巴渝园景区。

3、各小组的线路及参观展区、园区的选择由小组成员自行商量决定。线路确定后，告知家委会及各自家长。

5、家委会成员、其余家长通过电话跟踪孩子所在小组的进展、督促各自孩子注意安全；根据进展情况，提前到达终点，做好统计及分发奖品等辅助工作。在此期间可以自行参观园区。

6、建议孩子们自行携带卡片式数码相机。所照相片在活动结束后由家委会统一收集，按照画面清晰、取景合理等原则另行评选、计奖；获奖作品由家委会统一洗出并在班级适当位置张贴或按组别上传至班级博客。

7、家委会为每个孩子准备了一张园博园的地图，要求每个孩子随身携带。图中展区名称以黄底黑字显示(如江南园林展区)。家委会为统计员设计了统计表1张。