

# 最新医院养老护理培训心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 医院养老护理培训心得体会篇一

我在护士长岗位5年时间，今天十分有幸向大家汇报我5年来的工作体会。

### 一、以病人为中心

提倡人性化服务山因木而秀，地因水而活，山，地，水因人而有灵气。我们护理工作始终坚持以人为本，不仅注重护理质量，更注重对患者人性化服务，坚持以病人为中心，在尊重，理解，关怀病人的基础上，为病人提供温馨，周到的服务。尊重病人的人格，重视病人的人格，重视病人的心理需求，从患者的特点和个性出发，以顺应时代发展和卫生需求为切入点，不断改善服务措施。首先，责任护士热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或家属介绍病区环境，作息时间，规章制度及主治医生等，了解病人入院后的心理状态与需求。其次，交待特殊用药，饮食的种类以及各种检查注意事项，安慰鼓励病人，尽最大的努力解决病人的后顾之忧，通过方便，快捷，热情，周到的服务方式，从根本上体现以病人为中心的服务宗旨。

### 二、提高护士整体素质优化护理队伍

天有三宝：日，月，星辰；国有三宝：将，帅，良臣；我说医院也有三宝：那就是医技，护士，医生。护理队伍整体素质

的高低，直接影响医院的声誉。因此，我们着重从以下几个方面入手：

对护理人员进行一次理论与护理操作考核。南丁格尔在《护理的艺术》一书中写到：“除非你自己有病，才会更了解病人，护士不是护理疾病，而是护理病人，因此主要是在病房中，在病人床边，才能培养出护士”。为加强护理人才培养。作为护士长，要善于发掘人才，同时学会有效地授权，对急救药品管理，手术室管理等分工到人，让她们积极参与到各项工作的实施过程中去，对于具有才干的，某些方面甚至超越自己的护士，不应有妒忌之心态，压制之行为，相反地应积极选派她们外出进修学习，进行短期培训，以她们的进步带动和促进整个护理队伍的进步。

2、落实制度保证护理质量质量管理是医院永恒不变的主题，不定期进行检查考核，是提高护理质量的保证。对护理核心制度及操作规程，不是单纯要求护士把它记住，通过背诵来考核，重要的是看制度是否真真正正地落实到工作中去。在检查无菌操作制度过程中，发现输液瓶里有橡皮塞带入的现象，在巡视病房时，也有因橡皮塞的带入给患者带来紧张和不安，针对此现象，我们组织开展了“我配药无橡皮塞”活动，倡导护士加药时针尖与塞面呈45度角进入，这一活动的开展，有效杜绝了橡皮塞带入的现象，也消除了患者的紧张情绪。

三、关注护士思想动态加强护士长凝聚力护理工作繁琐，对护士也随之带来很大的心理压力，作为护士长，要加强自身素质和凝聚力，在工作生活中要主动关心她们，发现护士因某种原因而不能安心上班时，要主动替班，并帮助解决困难。

时常关注她们的心理变化，思想情绪，及时地帮助她们解除困扰，树立正确的价值观，时刻拥有阳光心态。像现在护理人员很普遍的一个困扰就是工作强度大，而工资却比医生少得多，这就要教育大家不要单纯用收入来衡量自己的价值，

要正确看待与医生的收入差距。

#### 四、团结协作开拓进取

我们这支护理队伍最亮的闪光点就在于每一位护理人员都为自己选择了“护士”这个平凡而崇高的事业感到幸福，她们都具有很强的团队协作精神，而且不畏挑战。

20\_\_0月30日从武汉同济医院转回一名55岁患者，患者肝左叶切除加肝胆管切除术后1天，医院的条件和设备简陋使随车护送的老师要把她送到市区有icu病房的医院，我院的接诊医生也将患者可能发生的病情变化及我院的医疗条件都向患者及家属做了告知，但患者及家属仍然坚持在我院治疗。患者身上带着颈内静脉置管□t形引流管，胃肠减压管等5个管道。为了这个特殊的病人，我专门到中心医院普外一科，请教了老师后，针对患者的实际情况和身体状况，我们制定了具体的护理方案，从基础护理三短九洁到专科护理，颈内静脉置管护理□t管护理等，没有心电监护仪，我们每半小时甚而15分钟为她测量生命体征。护士们自发地加班成了家常便饭。在全体护理姐妹的精心护理下，患者康复出院了。病人的康复是我们最大的欣慰，但最重要的是我们这支护理团队在护理实践中得到了不断提高，彼此的心靠得更近了。

种瓜得瓜，种豆得豆，在全体护理姐妹的共同努力及院领导的大力支持下，我们的护理工作稳步发展。我相信，在未来的日子里，我们的护理工作会更上新的台阶。

护理教师到医院培训心得体会2

## 医院养老护理培训心得体会篇二

怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了广东三九

脑科医院这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程，也是在这样一个全新的开始中，迎来了为期八天的新员工培训。这次培训的内容主要有团队拓展训练、医院文化介绍、医院领导讲座、各部门负责人讲授有关规章制度和自身经验的传授等等，虽然整个培训的时间并不长，虽然每天都很辛苦，可是总是觉得还想再来一次。就在这短短的几天经历中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶，使我受益非浅、深有体会。

通过培训，我们很快了解并掌握了医院劳动制度与管理理念。这次培训经过各位授课讲师的辛苦讲解和相关人员的精心组织，受到了我们的肯定与赞扬。此外，学员也高度赞扬医院上下对他们的照顾，领导很随和、人力资源部很贴心、来到这样一个其乐融融的大家庭很温暖。在此，我也认识了很多同事，不仅仅业务能力强，而且在音乐、绘画、舞蹈领域有追求。我十分庆幸能认识他们。

虽然说，我们累，其实比我们起得更早，睡得更晚，准备的时间最长的，还是我们的人力资源行政团队。由唐主任，土春老师，冰冰老师，伟超老师，振风老师共同打造的极具亲和力的，组织能力极强的高效，有趣的团队。我对他们抱有深深的敬畏和感激之情。感谢他们的陪伴与付出，教育与监督。

在他们的努力与安排下，我们得以一睹三九人的风采，听到他们的声音。刚下手术室的郭强教授，直接来到16楼会议厅和我们讲课，据我得知，这已经不是第一次了。在他口中，他与医院成长的曲折坎坷，历历在目，十几载光阴下，硕果累累，实属不易。蔡书记的发言，让人难忘，用行动与事实在告诉我们，什么是更专业更有效更经济的核心价值观。朱丹院长，寥寥数语，简约又深刻。

在课堂上与实践中，我学会了：

一是要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。在今后的实际工作中，无论自己在哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。

二是从改造自己入手。当我们进入广东三九脑科医院的第一天，我们就应该清楚地认识到自己已经是医院的一名员工，最起码的一点就是要通过努力工作来改造自己，当然改造的不仅仅是知识结构，还有素质和道德等方面的改造，因为德才兼备才是人才。

三是从细微工作入手，积极调整个人心态。从学校到广东三九脑科医院，环境变化非常大，所接触的人和事物一切都是新的，我们都需要时间来适应，医院聘用了我们，在某些方面已经得到了认可，但作为医院的新员工，我们要低调，要实干，要在荣耀面前退一步、在困难面前进一步，同时应该接受并保持这样一种心态：做事不贪大、做人不计小，因为细节决定成败。

以上是我在这次培训中得到的一点体会，在此非常感谢广东三九脑科医院领导给了我们新员工的这次培训，我会将在培训中学到的、体会到的进行再消化和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给医院外，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改变自己的不足，使自己成为一名适应医院发展需要的优秀员工。最后我希望各位新员工和我一起来证明一份耕耘一份收获的道理；和我一起奋进，去感受成功后的自豪；让我们齐心协力，为广东三九脑科医院更辉煌的明天而奋斗。

# 医院养老护理培训心得体会篇三

我在护士长岗位5年时间，今天十分有幸向大家汇报我5年来的工作体会。

## 一、以病人为中心

提倡人性化服务山因木而秀，地因水而活，山，地，水因人而有灵气。我们护理工作始终坚持以人为本，不仅注重护理质量，更注重对患者人性化服务，坚持以病人为中心，在尊重，理解，关怀病人的基础上，为病人提供温馨，周到的服务。尊重病人的人格，重视病人的人格，重视病人的心理需求，从患者的特点和个性出发，以顺应时代发展和卫生需求为切入点，不断改善服务措施。首先，责任护士热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或家属介绍病区环境，作息时间，规章制度及主治医生等，了解病人入院后的心理状态与需求。其次，交待特殊用药，饮食的种类以及各种检查注意事项，安慰鼓励病人，尽最大的努力解决病人的后顾之忧，通过方便，快捷，热情，周到的服务方式，从根本上体现以病人为中心的服务宗旨。

## 二、提高护士整体素质优化护理队伍

天有三宝：日，月，星辰；国有三宝：将，帅，良臣；我说医院也有三宝：那就是医技，护士，医生。护理队伍整体素质的高低，直接影响医院的医院的声誉。因此，我们着重从以下几个方面入手：

对护理人员进行一次理论与护理操作考核。南丁格尔在《护理的艺术》一书中写到：“除非你自己有病，才会更了解病人，护士不是护理疾病，而是护理病人，因此主要是在病房中，在病人床边，才能培养出护士”。为加强护理人才培养。作为护士长，要善于发掘人才，同时学会有效地授权，对急救药品管理，手术室管理等分工到人，让她们积极参与到各

项工作的实施过程中去，对于具有才干的，某些方面甚至超越自己的护士，不应有妒忌之心态，压制之行为，相反地应积极选派她们外出进修学习，进行短期培训，以她们的进步带动和促进整个护理队伍的进步。

2、落实制度保证护理质量质量管理是医院永恒不变的主题，不定期进行检查考核，是提高护理质量的保证。对护理核心制度及操作规程，不是单纯要求护士把它记住，通过背诵来考核，重要的是看制度是否真真正正地落实到工作中去。在检查无菌操作制度过程中，发现输液瓶里有橡皮塞带入的现象，在巡视病房时，也有因橡皮塞的带入给患者带来紧张和不安，针对此现象，我们组织开展了“我配药无橡皮塞”活动，倡导护士加药时针尖与塞面呈45度角进入，这一活动的开展，有效杜绝了橡皮塞带入的现象，也消除了患者的紧张情绪。

三、关注护士思想动态加强护士长凝聚力护理工作繁琐，对护士也随之带来很大的心理压力，作为护士长，要加强自身素质和凝聚力，在工作生活中要主动关心她们，发现护士因某种原因而不能安心上班时，要主动替班，并帮助解决困难。

时常关注她们的心理变化，思想情绪，及时地帮助她们解除困扰，树立正确的价值观，时刻拥有阳光心态。像现在护理人员很普遍的一个困扰就是工作强度大，而工资却比医生少得多，这就要教育大家不要单纯用收入来衡量自己的价值，要正确看待与医生的收入差距。

#### 四、团结协作开拓进取

我们这支护理队伍最亮的闪光点就在于每一位护理人员都为自己选择了“护士”这个平凡而崇高的事业感到幸福，她们都具有很强的团队协作精神，而且不畏挑战。

20\_\_0月30日从武汉同济医院转回一名55岁患者，患者肝左叶

切除加肝胆管切除术后1天，医院的条件和设备简陋使随车护送的老师要把她送到市区有icu病房的医院，我院的接诊医生也将患者可能发生的病情变化及我院的医疗条件都向患者及家属做了告知，但患者及家属仍然坚持在我院治疗。患者身上带着颈内静脉置管、t形引流管，胃肠减压管等5个管道。为了这个特殊的病人，我专门到中心医院普外一科，请教了老师后，针对患者的实际情况和身体状况，我们制定了具体的护理方案，从基础护理三短九洁到专科护理，颈内静脉置管护理、t管护理等，没有心电监护仪，我们每半小时甚而15分钟为她测量生命体征。护士们自发地加班成了家常便饭。在全体护理姐妹的精心护理下，患者康复出院了。病人的康复是我们最大的欣慰，但最重要的是我们这支护理团队在护理实践中得到了不断提高，彼此的心靠得更近了。

种瓜得瓜，种豆得豆，在全体护理姐妹的共同努力及院领导的大力支持下，我们的护理工作稳步发展。我相信，在未来的日子里，我们的护理工作会更上新的台阶。

医院护理文化培训心得体会2

## 医院养老护理培训心得体会篇四

两个月的学习结束了，说长不算长；说短，对于宝宝才10个月的我，我觉得真的也不算短，首先要感谢医院护理部以及科室给了我出去学习的机会，通过两个月的学习，我顺利通过了培训基地所有的考核项目，获得了四川省肿瘤医院转科护士培训班结业证以及静脉治疗专科证书。

专科护士的培训，不仅让我收获了丰富的专科理论知识，在实践技能方面也有很大的提升，开拓了我们对高等级医院护理工作模式的视野，使我对专科护士的工作有了全新的认识。



在此期间，我认识了全国近三十家医院的护理精英和培训基地优秀的带教老师，她们都来自临床护理一线，对护理工作有很深的造诣。培训中，大家借助这个平台，进行广泛的交流和探讨，分享成功的经验和学习心得，讨论平时工作中的困惑，在互相学习的同时相互交流各医院在护理专业及管理模式上的优势；也深深体会到了自己的不足。

通过此次学习，让我明白：护士进行输液也不仅仅是执行医嘱，我们应该不仅仅护理技术的提供者，我们还必须是协助医疗诊断的合作者、提供健康咨询的教育者、提供心理支持的帮助者。作为静脉治疗的专科护士，首先要热爱护理专业，有全面的护理理论知识，高度的工作责任心，并且具备一定的专业实践能力。最好是在全科方面有一定素养，才能保证静脉输液护理质量，保证病人得到最好的护理。这也是我们护理人员共同追求的目标。

培训结束以后，我的大脑里充斥着太多的信息和刺激，我要做的就是从一点一滴做起，从最基础做好，慢慢改变我们的理念，改变我们的行为，去做正确的事，最大化保护我们的患者，同时也是保护我们自己。

## **医院养老护理培训心得体会篇五**

为深入贯彻实施卫生部“尽快培养一支既精通护理业务又具备科学管理知识、能力的管理队伍”的要求，安徽省卫生厅提出自20\_\_年起计划用三年的时间使全省二级以上医院的100%的护理部主任、50%的护士长接受岗位培训。省护理学会按照省厅的要求与安医大护理学院、管理学院等合作开展了护理管理干部的规范化培训。在院领导的关心支持下，20\_\_年10月12日我有幸参加了第五期护理部主任培训班。

学习班于10月13日在安医大多功能报告厅进行了开学典礼，中国医院协会陈晓红副会长、卫生部医政司护理处王曼莉主

任、省卫生厅李劲风副厅长、省卫生厅医政处费勤福处长、安医大护理学院赵云峰书记及省级医院护理专家等参加了典礼并做了重要讲话。培训班共有学员160余人，根据各自岗位的不同需要，安排了具体的课程。

连续十天的理论学习期间没有休息，每天的课程都安排的很满，我们每天早早的来到教室找个前排的位置，以便更好的听课。护理部主任班学员中年齡最大的已经五十多岁了，但同大家一样戴着老花镜像个小学生一样认真地听课记笔记。学会的专家及代课老师们的敬业精神更是感动着我们。房彤主任已经六十多岁了，每天为了我们来回奔波，亲自检查我们的签到，了解我们的学习生活情况；省级几家医院的护理院长、主任既要做好医院的正常工作还要为我们授课；各级行政领导及相关的专家也都在关心支持着我们的学习及护理事业的发展，这令我们非常感动。

学习过程中每一位老师的讲课都能给我们一些启发，如绩效管理一课，老师从理论结合实际的具体讲解，让我们更加清晰地认识到绩效管理对员工的激励和工作的推进。结合当前优质护理工作的开展，如何制定多劳多得、优劳优酬的绩效分配制度给了我们很多的思路。护理科研一课，老师的开场白说到“没有研究的专业是没有生命力的”让我记忆深刻，我们身边的人、包括护理人员自身是怎样看待护理工作的？我们护理专业的发展、差距在哪？是我们每一位护理人员更是我们护理管理者应该思考的问题。循证护理一课，使我们对自己当前的工作有了新的认识，启发我们更多的思考和研究，寻找最好的方法和技术，来促进护理专业的发展。护理管理的领导职能一章节，让我们更多的了解和掌握领导的方法与技巧，提高自己的管理水平。现代医院管理与服务一章节让我们更加全面了解当前医疗体制改革的方向和举措，护理专业化发展的良好平台以及已经取得的成绩，坚定了我们对未来护理专业发展美好前景的展望和信心。

通过此次理论学习，提高了护理管理的理论体系，开拓了管

理的思路，了解和掌握了科学的管理方法与技巧，对护理工作中存在的问题及下一步的发展有了更清醒的认识，对护理事业的前景也更加充满了信心。