

# 帮父母做家务的心得体会 帮父母做家务 心得体会(实用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 帮父母做家务的心得体会篇一

下边由作者为你供给帮父亲母亲做家务心得领会的写法。在这个暑期里，带给我最大的收获是领会到了家人做家务的辛苦与疲倦。爸爸和妈妈都上班去了去了，做家务这一项“重担”便落到了我的身上。我扫地拖地，洗碗刷锅，整理床铺，样样都不在话下，固然做家务活所用的时间其实不算太长，可是，我仍旧感觉自己身心疲倦。我躺在沙发上，不论内心如何劝告自己不要放下站起来连续劳动，但都在此时杯水车薪。

就在我汗出如浆的诉苦家务活又累又繁琐的时候，我才领会到了爸妈的辛苦，每天早起晚睡，素来没有真切的放松歇息过，成天像陀螺相同转来转去。而我呢每天坐在家中不过写作业、玩电脑、看电视，哪有他们辛苦我只会借着爸妈比我大，儿童子只用专心学习不用做家务之类的借口把全部家务活都推到他们身上。在这个暑期里，我才发现原来自己能做的有这样之多，我也认识到我已经长大了，我不就应什么事情都交给父亲母亲来解决，我就应在自己有充分时间的情况下，帮家里人分担一些家务活，自己的事情我一定会自己做，我不会再像从前那样调皮率性耍赖皮了。我一定尽我最大的努力，减少他们的负担，让他们也能够抽出时间来放松自己，享受生活。

自此以后，我懂得了要时辰连续家里的洁净整齐，珍惜他人的劳动成就。每个人的身上都有着自已不行推辞的职责，我不可以再以年纪小，学业重为原因而不干家务了。职责跟着年纪的增添渐渐增加，愈来愈重。此刻我的职责是：为了长大的生活，要好勤学习；为了不让爸妈费心，要照料好自已、学会自立。这一次的做家务让我理解了大人的辛苦与自已的职责、义务。感谢此次做家务的时机。做家务，真好！

## 帮父母做家务的心得体会篇二

近年来，随着农村家庭经济的发展，越来越多的年轻人选择回乡务农。作为家中的一员，我也尝试着帮助父母做家务和喂养牛群。这一过程不仅让我更加了解农村生活的艰辛，同时也让我受益匪浅。以下是我从中得出的一些心得体会。

首先，帮父母做家务喂牛让我更加珍惜劳动的意义。当前社会中，年轻人越来越少愿意做体力劳动。在城市里，我们生活得舒适便捷，很少有机会亲自体验劳动的辛苦。然而，在农村的家务劳动中，我深刻感受到了每一步的辛劳。家务活像是一场持久战，需要细致耐心地完成每一个细节。在这个过程中，我逐渐体会到了劳动者的辛苦与不易，让我更加珍惜和尊重他人的劳动。

其次，帮父母做家务喂牛让我更加关注家庭的幸福。家，是一个人一生中最重要的港湾。然而，在忙碌的生活中，我们常常忽视了家庭的存在和家庭成员的需要。尽管清晨我常常感到疲惫，但当我看到家人因为我所做的事情而露出满意的笑容时，我会感到内心温暖和满足。只有当家庭中的每一个成员都为家庭的幸福贡献力量时，我们才能真正享受到家庭带来的温暖与幸福。

再次，帮父母做家务喂牛让我更加懂得付出与奉献。在忙碌的农活中，我明白了团结与合作的重要性。家务劳动需要分工合作，而奉献和付出则是每一个家庭成员的责任。在喂牛

的过程中，我意识到每一次的付出都是为了家庭的生活更加顺利和安稳。有时候，即使疲惫不堪，也要坚持下去，因为我们的付出将得到家人的理解和支持。这样的付出和奉献意识，也会在我生活的其他方面产生积极的影响。

此外，帮父母做家务喂牛让我更加理解了农民的辛苦。农村是中国经济的基石，但农民的待遇却一直不尽如人意。在城市中，我们常常因为各种原因抱怨工作的辛苦和不满。然而，当我亲身体会到农村的劳作时，我才明白了农民的辛勤和坚守。他们在默默付出中，为了我们的舌尖和饭碗。我由衷地感谢每一位农民为我们作出的贡献，并更加期待能改善他们的生活状况。

综上所述，帮父母做家务喂牛的经历让我受益匪浅。我更加珍惜劳动的意义，关注家庭的幸福，懂得付出与奉献，并对农民的辛苦有了更深的理解。这不仅是一次磨炼意志的过程，更是一次心灵的洗礼。希望我能将这些体会融入到平日的生活中，以更加感恩和努力的态度面对未来的每一天。

### 帮父母做家务的心得体会篇三

我只做这么几件家务就受不了，我妈妈都做了成千上万件家务呢，像我的话那岂不得累死了啊，会整天腰酸背痛的。我真后悔当这个“小皇帝”了，我以后要多帮妈妈做家务，减轻妈妈的负担。

我们这些孩子走到哪里父母的心就跟在哪里，还记得以前高中初中时，在家里还经常帮父母做家务，分担父母的负担，可是来这里以后，就是心有余而力不足呀，有时想想家里的父母，都那么大年纪啦，还整天在为了自己的学业在不停的忙碌，...

有一回，我刷着碗，柯阳就将我放一边的碗往厨子里面放，然后回过头很骄傲的跟我说：“妈妈，阳阳放对了”。... 让他

在劳动中锻炼了自己的动手能力，也从中体会到了不同于游戏所带来的乐趣，既活动了身体帮助了消化，还潜移默化的..

## 帮父母做家务的心得体会篇四

刚听到时，我犹如五雷轰顶。因为我所看过的有关帮忙做家务的作文都说这是一件很困难、辛苦的事。

听完我的'老妈的交代，我才明白做家务没有想象中的那么恐怖。我家一般只有早晚有人，我的老妈要上班，我要上学。寒假期间我也要去培训班，如此半天就过去了，下午，在外面吃午饭，也在外面写作业。(我的老妈不大放心我一个人在家，所以和附近一家按摩店打好关系，让我尽量在那边)最后，晚上和我的老妈一起回家。因此，我的家务只有三样：洗衣服、做晚饭、打扫卫生。

中午放学，我先到家。共6、7件衣服，只需向洗衣机里加一勺洗衣粉、36升水，设定漂洗2次，脱水6分钟。等到第一次脱水脱完后，再把水位跳到最高，按下开始，拿桶接水，然后等着收衣服就ok]多亏先让我的老妈写好详细的懒人洗衣法，不然可就麻烦了。那暂时就没事啦，玩去。

很好，很轻松。听到洗衣机开始“嘀嘀嘀”了，拿了个盆，收衣服去了。就几件，不重，一个小盆就够。接下来，把盆捧到晒衣架旁，把衣服套在衣撑外，就像人穿衣服那样。对我来说，这不难，因为我的老妈以前经常早上洗衣服后就要赶着上班没时间晒衣服，所以会让我代做。哼哼……难怪现在招聘都是由经验者优先。

## 帮父母做家务的心得体会篇五

家务是每个家庭都需要进行的重要工作，它关系到家庭的和谐与幸福。而孝敬父母，则是中华民族优秀传统美德之一。

自小以来，父母就教育我要懂得感恩，尽自己所能去帮助家人做家务。在这个过程中，我也有了一些心得体会。

首先，孝敬父母就是要主动承担家务工作。家务对于每个家庭而言都是一项必须的任务。作为子女，我们应该主动承担一部分家务工作，帮助父母减轻负担。在家务中，我学会了做家里的清洁工作，如扫地、擦桌子、整理房间等，还学会了做饭、洗衣服等生活必需的技能。这样不仅能够减轻父母的负担，还能锻炼自己的生活能力。

其次，孝敬父母就是要尽心尽力地做好家务工作。在做家务的过程中，我们不能敷衍了事，而应该尽心尽力去完成。例如，在洗碗的时候，我们不仅仅是把碗刷洗干净，更要确保洗净干净没有污迹。这样才能让父母感受到我们的用心和努力，也能让自己得到成就感。同时，尽心尽力地完成家务还能培养我们的责任感和细心观察力。

再次，孝敬父母就是要与父母一起共同完成家务工作。家庭是一个集体，家务是每个人的责任。在家里，我和父母通力合作，一起完成家务工作。通过合作，不仅能够让工作更快更有效率地完成，还能增进家庭的感情。在一起做家务的过程中，我们相互支持鼓励，互相学习和交流，这也是一种相处和沟通的方式。

最后，孝敬父母还要注意在家务中培养自己的良好习惯和态度。在做家务的过程中，我发现自己的一些不良习惯和态度，例如做事拖拉，不爱整理自己的物品等。通过在家务中的学习和反思，我发现了这些问题，并且努力去改正。家务同样也是一种培养我们细致、有纪律的好方式。通过完成家务，不仅能够养成良好的习惯，还能培养出对生活的热爱和对工作的细心态度。

总之，孝敬父母做家务，不仅仅是我们作为子女的责任，更是我们培养自己良好品质和为人处世的重要途径。在与父母

共同完成家务的过程中，我们可以提高自己的生活能力和工作技巧，同时也能够增进家庭成员之间的感情。通过做好家务工作，我们能够尽自己所能去帮助家人，让家庭充满和谐与幸福。

## 帮父母做家务的心得体会篇六

除夕是华夏文化的重要节日之一，是家庭团聚和传承民族传统的日子。在这一天，儿女常常会回到父母身边，陪伴他们共度团圆时光。很多年轻人不仅仅是陪父母聊天，还会帮助父母做一些家务，抒发心意，干一件实事。

### 帮助妈妈打扫卫生

作为孝顺的儿女，我们可以为母亲分担家务负担。在除夕这个特殊的日子，我们可以主动帮助妈妈做好清洁工作，打扫房间，洗窗户，擦地板等等，让家里焕然一新。更重要的是，我们要注意安全，避免使用刺激性清洁剂，以免对家人和环境造成伤害。如果有条件的话，我们还可以帮妈妈煮点甜汤或糯米饭，给她带来愉悦的惊喜。

### 烧烤一块美味的猪肉

作为家庭团聚的日子，烧烤成为很多人的选择。在煮糯米饭的时候，我们可以借机跑到阳台或临街的豆腐干摊旁边买上一块新鲜的猪肉，在父母的指导下开火烤肉。汁水四溢、香气袭人的美味烤肉可以让全家大快朵颐，释放团聚时的欢愉气氛。

### 陪父亲打麻将

除夕夜说长不长，说短不短。有时间的话，我们还可以陪父亲打打麻将，尽情畅享温馨的家庭氛围。在胡乱摆牌、打牌“横飞”的疯狂舞台上，眼见眼快、耳听耳喜的父亲让我

们感受到了昔日的乐趣和温暖。

给长辈发一张“感恩贺卡”

随着社会的发展，节日送贺卡的方式已逐渐被遗忘。但除夕这样的特殊日子，重新展开描绘和珍视我们情感纽带的来源。我们可以用心打造一张给父母长辈的“感恩贺卡”，表达我们珍藏着的感激、爱意、祝福以及尊重。这一份特别的礼物将不只是一张卡片，也是我们的一个承诺，将坚持孝顺并从心底体现出去。

总之，在除夕这个特殊的日子，作为家庭成员，我们有许多方法可以表达尊敬和爱意。让这个团圆之夜更加温暖、祥和和充实，让家人感受到我们在实际行动中体现的孝道和亲情。作为家人之间最珍贵和最深厚的情感，我们应该珍惜，并用实际行动来传递和表达。