

# 个人成长演讲稿的题目 家庭和个人的演讲稿(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 个人成长演讲稿的题目篇一

我在电视上看到一则公益广告。两人在餐厅里吃饭，桌上摆满了各种美味好菜，两人边吃边聊。走出餐厅后，桌上还留下了三分之一的食物。随后呈现了一个盘子，左面有食物，右边没有食物。下面呈现一排字：人类在餐桌上糟蹋的粮食是2亿人一年的口粮。

不一会儿吃饱了，咱们脸上洋溢着满意的浅笑。买单脱离时我瞅了一眼饭桌，菜盘子里还剩了许多菜，饮料瓶还有一大半饮料在里面。看着这些，我觉得很惋惜，我扯了扯妈妈的衣角，问：“为什么不打包呢？”“不必！”妈妈一挥手说道，然后就将我拉走了。

在餐桌上糟蹋的粮食可供2亿人一年的口粮。2亿人，一年，多么震动的数字！可见人类是怎么糟蹋粮食的！国际上还有多少人因为穷吃不上饭，可咱们仍是这样糟蹋食物，真是羞愧！

节省粮食，从我做起，刻不容缓！

## 个人成长演讲稿的题目篇二

小草破土而出，需要坚忍不拔，积极向上的力量，雄鹰展翅

翱翔，需要锲而不舍，顽强拼搏的力量，我们的成长也需要力量，关爱的力量、榜样的力量伴我成长。

当我消沉低迷时，是榜样的力量让我重新振作走来。

我充满敌意的目光扫射着惨不忍睹的试卷，看着看着，第一次出现放弃的念头，我想都没想，一把抓起试卷，扯成一团扔进垃圾桶里。上网时，无意打开一个费德勒的纪录片，视频里不时地传来振奋人心的话语，“当你不知该干什么的时候，努力就好了，努力一定不会让你后悔。”“相信自己！相信自己即使现在平庸不起眼，在经历了千万次打磨之后，终会成为钻石，发出耀眼的光芒。”我的心突然像是被什么击中了一样，脑中浮现出许多画面，那个瑞士网球天王，不容置疑的史上最佳，一直以来都是我的榜样，在他网球生涯低迷期时，他仍然不为外界舆论所动，百折不挠，锲而不舍。从低谷飞到巅峰的过程，只能说明，逆风中飞翔，也能创造奇迹……想着想着，我望向垃圾桶里的试卷，心里已经知道该怎么做了。

我们都是平凡的，成长路上，会萎靡不振，但榜样给我力量，让我在迷茫中找到前进的方向。

当我不知所措时，是关爱的力量让我勇往直前。

屋外夜色茫茫，屋内的我还在与数学题作战，困意一次又一次袭来，眼睛也只是勉强睁开。“吱……”妈妈端着一杯热茶走过来，手抚我的头，慈爱地说道：“还没写完吗？累了就歇会吧，喝口茶，提提神。”看着妈妈关爱的眼神和还在冒着热气的茶，一股暖流涌上心头，瞌睡虫也无影无踪了，我又重振精神去攻克那一道道数学题。

我们都是平凡的，成长路上，会有坎坷，但关爱给我力量，让我在无助中拥有拼搏的动力。

成长路上，前方是未知的，迎接我们的，可能是鲜花、彩虹，也会是荆棘、沼泽。但有榜样、关爱以及更多的力量支撑着我，我不会彷徨，我会勇敢地走下去！

## 个人成长演讲稿的题目篇三

大家好！

我今天竞聘的岗位是\_\_区信用社客户经理。首先请允许我向大家做一个简单的自我介绍，我叫\_\_，现年\_岁，毕业于\_\_大学金融系，本科学历。20\_\_参加信用社工作；先后在\_\_区营业部，\_\_信用社，\_\_信用社担任过储蓄、复核、公存、岗位的任职，通过大学期间对金融专业系统的学习以及柜面的一年期的学习和实践工作，使我个人的专业知识与实践操作更加有机的结合在一起，从而，为我日后从事信用社客户经理工作奠定了较为坚实的基础。

在本次竞聘中我优势主要体现在

### 一、有较强的事业心，进取心和开拓创新意识

本人热爱本职工作，珍惜自己的岗位，兢兢业业，一丝不苟，认认真真做好每项工作。在工作中能够举一反三，对工作中出现的问题善于分析，能够及时发现问题解决问题，对新业务比较敏感，能够创造性开展工作，并且有信心，有决心，也有能力在领导的正确领导下，圆满完成上级分配的各项任务。

### 二、具备一定客户经理经验

20\_\_年末，参加联社公司业务部培训，在培训中积极主动的学习了各项规章制度、法律文件、岗位职责以及与信贷业务相关的各类文件和资料，不断完善自己对信用社客户经理岗位职责以及各项贷款业务规章制度的初步学习。后经头区信

用社领导考察，于20\_\_年\_\_月任职\_\_区客户经理。进入信贷部门后，在能较快的适应新环境、新岗位的同时，也较为迅速的掌握了农村信用社客户经理所应具备的各项基本业务技能。截止至20\_\_年\_\_月\_\_日，先后受理并完成了个人贷款\_\_万元的投放；公司类贷款\_\_万元贷款的投放，其中\_\_市\_\_城市建设实业有限公司\_\_流动资金贷款；\_\_房地产开发有限公司\_\_万项目贷款；\_\_进出口有限责任公司\_\_万元流动资金贷款。完成\_\_万元银行承兑汇票的签发。各项贷款业务都能做到贷前认真调查，贷中迅速完成贷款操作，贷后认真做好五级分类工作。通过七个月以来的工作，使我的各项业务技能都有了长足的进步，从而更加坚定了我从事客户经理工作的信心。

在将来客户经理工作中需要改善的地方

- 1、在营销贷款时与客户沟通能力较弱，需在平时与领导出去营销客户时多听，多记，能够多学习多借鉴领导的营销技巧。
- 2、目前联社每年都在不断新增许多新的贷款业务，例如保兑仓业务、经营性物业贷款业务等，我还需不断接受新业务的学习，需要不断完善自己贷款业务的空缺。

如果我这次能成功竞聘\_\_区信用社客户经理，我将来的工作目标是：不断提升个人业务水平、加强防范风险的能力。

- 1、切实做到自身认识到位、贷前调查到位、贷后管理到位、日常服务到位。
- 2、加强日常各项业务的学习，在已经理解的贷款业务基础上，不断学习新的贷款业务，不断充实自己的贷款理论，填补公司类贷款知识的空白面。
- 3、明天\_\_钢材市场的成立预示着\_\_区的公司类贷款业务会逐渐增加，\_\_区将来会有许多潜力客户有待开发，作为\_\_区客户经理应该突破自己今年的成绩，为\_\_区信用社明年的发展

注入更强有力的动力。

“直挂云帆济沧海，长风破浪会有时。”最后，感谢市联社以及\_\_区信用社领导为我们创造了这次公平竞争的机会，我会以平和的心态面对竞聘的结果，将满腔的热情投入到今后的工作当中，力争在\_\_区信用社改革和发展的道路上贡献自己的力量！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 个人成长演讲稿的题目篇四

大家好！

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛\_\_在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“以青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八、九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 个人成长演讲稿的题目篇五

如果说有什么陪伴着我成长的话，我想说是那些妈妈教会我的好习惯。“优秀是一种习惯”这句话直到我深刻体会到好习惯给我带来的成长，我才明了它的含义。

从小，我的妈妈就教育我要养成好习惯。比如说，每天都要刷牙，每天都要坚持练字，每天都要锻炼身体，每天都要给家里的植物浇水，每天都要和路上碰见的同学说你好。这些看起来没有什么特别的好习惯，在我一直坚持了下来之后，带给了我不一样的生活。

在我每天坚持刷牙了之后，别人会有牙痛的烦恼，我却没有过；在我每天都坚持了练字后，别人的字都写得不好看，我却经常受到老师的表扬；在我每天都坚持了锻炼身体后，我比其他同学都要长得高一点、健康一点；在我每天坚持给家里的植物浇水之后，我家的植物长得越来越好看了；还有我每天坚持和在路上碰见的同学说你好，那些同学都和我成为了朋友。这就是好习惯给我带来的生活，不一样的生活。

这不一样的生活，正是好习惯在伴我成长。那些妈妈教会我的好习惯，那些妈妈说你可以尝试着坚持一段时间的好习惯，像是妈妈的爱一样，陪伴着我成长。让我成为了一个可爱的人，一个牙齿健康、身体也健康的人，一个写字好看的人，一个养植物养得好的人，一个同学们都喜欢的人。

我会继续把我的这些好习惯坚持下去，让这些好习惯像妈妈对我的爱一样，始终伴随着我成长，让我最终长成一个出色的大人，一个对这个世界有好处的人。你有什么好习惯吗？如果有的话，你也试着坚持吧！你会看见不一样的自己的！