

# 大一军训心得(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大一军训心得篇一

军训对于我们所有的大学新生来说都是一次必不可少的珍贵经历。想到这个，就觉得累也是值得的了。每天的军训都是以站军姿开始的。站军姿是所有训练中最需要耐力和体能的，当我以一个军人的姿态与大家站立在场地上时，我渐渐感到自己并不是想象中的那么柔弱。对我来说这是离开父母羽翼保护的第一课：原来我可以独立生活，并不需要任何特权。

每次训练，教官都会以站军姿开始，这也是我自己觉得最艰难的部分之一。保持一个动作，做到纹丝不动，这对缺乏耐心的我来说就是挑战，更何况这个动作需要我们全身上下都使劲儿，不过这这也是一个很好的锻炼，是我们更有耐心和毅力，更能专注地去做一件事。要单独做好齐步走和停止间转法也许并不是很难，要做到全体一致一个动作一个声音，就需要极高的团队精神了，在教官带领同学们一遍遍锲而不舍的练习后，终于取得了较大的进步，同学之间的生疏感也在一点一点消散，正渐渐融为一个和谐的集体。

虽然军训很苦很累，但这苦中也有甜，那便是我们通过努力取得一点一滴的进步。相信通过这次军训，我们会被军人气质感染，逐渐成长为一个刚毅不屈，执着追求的青年。军训是我们大学生活的第一堂课，更是我们认识道路上浓重的一笔。尽管这堂“特殊”的课对我们来说是个极大的挑战，但是这堂课却对我们有着极为重要的作用。它不仅磨练我们

的身心，更激发了我们“不怕苦，敢吃苦。”的精神意志。

认真军训，享受军训，在军训中成长。瞬间军人的形象高大起来。我们对军人的崇拜油然而生。保卫祖国需要的不仅仅是他们，更需要我们。祖国的强大，离不开充满活力的我们。少年强则国强。让我们以最严肃的姿态，迈出人生最重要的一步。

## 大一军训心得篇二

20xx年7月16日，军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅……当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，“他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员”，我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我

是一个意志坚强的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

## 大一军训心得篇三

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。

太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，

可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的`时光说声bye—bye[]勇敢地走向前方，去创造新的生活。

## 大一军训心得篇四

不知什么时候，军训给我们的印象已经从“可怕的锻炼”变成了每天的“日常任务”。这真的非常的不可思议，曾经那么排斥军训的我，渐渐习惯了它。甚至，在听到军训结束的消息的时候，我竟忍不住眼角的泪水。

确实，军训给我们留下最深刻的印象多它那“无情”的军事化训练！那辛苦的经历，让人一想起来就会感到一阵酸痛。但也正是因为它是这么的深刻，所以我们才能牢牢的记住在军训中的收获！是这场训练，将这些成长刻在了我们的心底！

回想这场军训，作为大二的学生，我们共经历了20多天的军训！这是比过去任何一次军训时间都要长久的时间！也是我们最初的“噩梦”。还记的当时，在听到这个消息的时候，不少同学都既感到奔溃，又有些无助。先不论军训的实际锻炼如何，但这漫长的20多天都已经是对我们心理上的极大考验！

但是，尽管感到很艰难、很辛苦。尽管对即将到来的劳累感到一阵阵的纠结，但最终，我们没有一位同学选择放弃！从始至终，没有人从这个团队中脱离，也没有的人在军训中说过一句后悔。我们只是一支刚刚拼凑起来的队伍，甚至在班上，还有许多有许多没能认识的同学，但我们在这一点上却出奇的一致。也许也是因为我们都明白，这是我们最后的一次军训，也是最为重要的一次军训！

后来的20多天里，我们一起努力，一起坚持。在辛苦的军训中我们互相鼓励，互相学习。慢慢的，陌生的同学开始变的熟悉起来，冷漠的集体氛围也变得活络起来！这场军训就像是一场催化剂，尽管在感受上很辛苦，但我们却在这场军训中彻底的打开了心扉，并认识到了许多的同学、朋友，更感受到了大学的各式体验！这才是真正大学生活的开始！

但最让人激动的，还是最后军训汇演！这是我们第一次的集体合作的为了这一刻，我们已经共同努力了20多天！在走过主席台的那几分钟里，我感到我们整支队伍都化作了一体！整个队伍的动作无比的整齐，我认为，当时的我们一定都想着一件事——拿下第一！

但是，“天下无不散的宴席”，尽管我们还是一个班级，

但xx连队已经解散了，作为核心的教官，也已经回到了属于他的队伍。但有了这次的经历，我们早已经成为了一密不可分的集体！无论军训与否，我么一定都能在大学的生活中奋勇前进！

## 大一军训心得篇五

今天是军训的第三天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

新的开始，新的感悟，穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

## 大一军训心得篇六

从我上学开始到现在已经军训过5次了。前4次都是在上学的时候，而第5次也就是这一次是我刚刚跨入中青旅公司大门时培训所上的第一课。公司把军训作为第一课有着其目的：

- 一、可以使我们彼此了解增进感情；
- 二、可以培养我们的集体荣誉感；
- 三、可以使我们适应公司的军事化管理。

这一次军训同前几次有着本质的区别，最突出的就是表现在前4次我是以学生的身份参与的，而这一次我则是以一个公司职员的身份参与的，对我来说，这是从学校这个小圈子走向社会这个大家庭的转变。

这次军训给我的感觉与前几次截然不同：

1、这次军训参加的人数不多，只有40多人，分为4个班，不像在学校的人数那么多。此次军训又让我认识了许多朋友，也就是以后公司的同事，通过军训我们彼此都有了一些了解。这使我们在工作前相互沟通、相互信任，并可以使我们在工作中相互帮助、相互团结。这有助于以后我们各方面工作的开展。

2、军训培养了我们的集体荣誉感，因为在以后的生活工作中不可能是真空的，一个人的成长离不开集体，集体也可以说是一个群体，他的力量是无穷的。生活在集体中的任何人自觉或不自觉的都会互相影响着，因此我们就应该关心集体、

热爱集体，现在说就是关心中青旅、热爱中青旅。对中青旅我们应该只讲付出，不讲私念，从小的事情做起，要做到公司的利益高于个人的利益。只有中青旅发展了，我们的个人利益才能得到实现。现在中青旅连锁刚起步还不完善，处于建设的初期，也就是最苦最累的时期，我们更应该以公司的发展为己任，先公司后个人。

3、军训不仅使我们相互了解，还让我们认识到了集体荣誉感的重要，更重要的是他还让我们认识到了军事化管理的必要性，没有规矩不成方圆吗。公司也有公司的制度我们应该坚决服从。这次军训使我深刻认识到作为一名公司职员必须严格执行各项规章制度，加强组织性和纪律性。我们是企业的门面，又是来宾进入企业的第一接触者，我们的业务水平和精神风貌直接关系到企业的形象。而且此次军训还提高了我们的凝聚力和战斗力。

这次军训包括三大步伐，停止间转法，跨立等，强度不是太大，但每一个人都很认真的对待。我们当中小的18岁，大的40多岁，从职员到经理，在军训中我们相互配合，协调的都很好，统一安排，统一行动。有了困难大家都相互帮助真像是老同事了，可以说达到了预定的目的，圆满完成了军训。这就是我这次军训的一些感受。

## 大一军训心得篇七

我们刚刚踏大学生生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好



兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些“娇生惯养”的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱。互相帮助。互相尊重。互相学习。

## 大一军训心得篇八

我早就已经听说过“军训”这个词，他们军训过的人都说军训很苦很累，每天都要在刺眼的阳光下暴晒很长时间，直到坚持不下住了才可以休息。我是多么得不希望军训啊。随着

时光的流逝，军训来临了。我们站在篮球场上听校长的致词，随着校长说“新生军训开始”，我们的军训也拉开了帷幕。

在军训的期间里，教官都在我们身边，辛苦的教我们：立正，稍息，跨步等姿势。教官也同我们在一起，陪我们一起训练，跟我们在阳光下暴晒。而我们一直叫苦连连，教官却像松柏一样站在那里坚忍不拔。教官那种坚强不屈的精神让我从心里值得敬佩。教官那种精神让我知道了什么才是一个军人。

时光飞逝，\_天的军训已经过去，教官已将离开了我们，回到了他原先站岗执勤的地方，但我永远都会记住他，会把这段时光埋藏在心里最深的地方！

大一军训心得【精】

【热门】大一军训心得

大一军训心得体会【热门】

【热门】大一军训心得体会

【热】大一军训心得体会

## 大一军训心得篇九

伴随着烈日，我们在操场上一遍一遍的喊着口号，踏着正步，白天的训练是非常充实，也很累，但是倒也时不时在训练的发生一些有趣的事情，这就够了，军训就是这样没有什么能够一直保持下去，但是军训真的使人感到充实，这几天来的军训本我就真切的感受到了这一点，其实不是所有的事情都能欧解决，军训的是也会有突发事件，可是通过这些我觉得大大家都在成长，一些突发事件也让我们在军训中紧张了起来，每一次的紧急集合就是高度紧张的时候，真的我感到军训的那种氛围。

军训是一丝不苟的，一些细节的东西要反复的做好，一件事情有的时候要反复的强调比如说日常的一些细节问题，让我影响深刻的就是大家的内务卫生，军训期间也会随时的抽查，这让我很是紧张，因为内务方面一直都是我的弱点，卫生倒不是为题，就是个人的一些细节问题，就算是一床被子也要叠的标准，这一点让我映象非常的深刻，军训当中那种一丝不苟，日常的细节问题也要做好标准，这里的一切都是循规蹈矩，没有人说这很为难，就是这些东西让我们能够感受到最真切的军训，这都是很宝贵的。

军训当中我改变了很多，耐心是其中之一，训练的时候需要保持一个好的耐心，因为做一件件事情不是说一定能够做好，但是一定要有耐心，这是前提没有了耐心就没态度，那么做事就不会认真起来军训教会了我，静下心来，静下来好好的做好自己，这次军训是在让我懂得了很多，不仅仅是日常行为的一些规范，还让我看到了自己哪些地方需要纠正，只有一步一步的把自己的缺点改掉，这才是值得骄傲的，军训进行到现在我没有一丝的松懈，军训是不能够松懈下来的，这是一定，只有让自己做的越来越好，就像是生活一样，生活就像是军训，没有放弃，只有坚持，我很感激这次军训。

## 大一军训心得篇十

三个月的假期，父母体恤我高考的辛苦，让我度过的特别安逸舒适的时光。突然来临的军训，大幅度的训练，炎热的气候一次次冲击着我的身体。感觉自己随时可以倒在地上，莫名也特别希望自己可以倒下，那样就可以在旁边坐着休息了，可是身体里总有一个声音告诉我，要去坚持。我特别容易出汗，动一动就可以出汗的那种，所以站军姿的时候。满头大汗，汗珠从额头经过眼睛鼻子最后滴在军服上地上，看见前面的男同学，他的汗水从手指滴落，在地上汇成一小摊，像一个明镜，照应着我们的努力。

连队里的教官和同伴，他们用他们自己的行动告诉我，要去

坚持。一个个动作从陌生到熟悉，我们步伐也从混乱到有序，这种荣誉是与学习截然不同的。

军训俩天了，生活充实且辛苦，之后的日子还要继续努力，也许做不到最好，但要倾尽全力。