

# 扎西精神心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 扎西精神心得体会篇一

尊敬的战友们：

上午好！

在建军89周年即将来临之际，我们自发地在这儿欢聚一堂，以满怀喜悦的心情，共同庆祝“八一”建军节。

我作为一名老兵，今日和战友们在一起庆祝军人的节日，心里非常高兴，心情非常激动，所以在这里发个言，以表达对部队的怀念之情、感激之情，以表达对战友情谊的珍惜之意。

人民解放军所走过的89周年，是成长壮大的89年，是快速发展的89年，是不懈奋斗的89年，是威武文明的89年，是服务奉献的89年，是胜利前进的89年！

我们今日能自发地在这里满怀豪情地庆祝“八一”建军节，是因为我们曾经是这支队伍的一员，今日来这里的战友们，都是在部队工作过二十多年、三十多年的老兵。，我们忘不了在部队那段热火朝天、丰富多彩、富有朝气、充满活力的战斗岁月。

各位在“八一”军旗的指引下，敢于冲锋陷阵，勇于努力奋斗，始终不渝地学习着、认真刻苦地钻研着、从难从严地训练着、勤奋扎实地工作着、高度警惕地战斗着、无私无畏地奉献着、不断健康地成长着……，训练场上，呈现着各位摸

爬滚打的风采;执勤哨位上记录着各位忠于职守的身影;急难险重任务中，塑造着各位无私无畏的形象;工作岗位上，显露着各位乐于奉献的笑脸。

战友们都把青春年华献给了部队建设，献给了人民事业，献给了国家的发展，用实际行动谱写了自己在人生旅途中当兵的那段光荣历史。可以这么说，军旗，因有战友们的积极奋斗而更加鲜红，“八一”，因有战友们的不断拼搏而更加鲜艳。我相信，部队的光荣史册上必将记录着那些为之拼命奋斗过的每一位军人。

在这里，我们也自豪地说：人生最美是军旅，有了当兵的历史是光荣的、是值得的、是有意义的，也是难以忘怀的。“八一”将永远流淌在我们的血液里，军旗将永远紧贴在我们的心坎上。

今日我们在这里庆祝建军节，还表达了各位对部队的感激之情，因为是部队培育了我们。是的，在部队那种特定的环境里，我们奉献了不少，但同时我们也有很多收获。

是部队培养了我们的理想，这理想是事业有成的目标;是部队根植了我们的信念，这信念是事业有成的动力;是部队教给了我们的知识，这知识是事业有成的资本;是部队培育了我们的勤奋，这勤奋是事业有成的途径;是部队锻炼了我们的毅力，这毅力是事业有成的桥梁;是部队锻炼了我们的体质，这体质是事业有成的保证。战友们能在新的战线上施展自己的才华，竟现自己的才智，扬起不断奋斗的风帆，创造了丰硕的业绩，都充分表明了一点：部队确实能培养人、锻炼人、造就人，人民军队真正是一个大学校，更是胜过我们的母校。

在部队学到的东西，到地方新的岗位能够大有作为，能够大显身手，能够大展宏图。

今日我们庆祝建军节，就是要继承和创新。开拓进取，这才

是一个老兵应该具有的本色。庆祝建军节的根本意义，就是要创造未来，为建设小康社会、和谐社会而贡献自己的力量。所以，我祝愿在岗的战友们在建设重庆这个新特区的征途上，肩负新使命、开阔新视野、跟上新形势、盯着新目标、把握新特点、适应新环境、广纳新资源、建立新关系、占领新舞台、敢施新举措、迈开新步子、再攀新高峰、创造新业绩、作出新贡献、传播新经验、展示新形象、续写新历史、再谱新篇章！

在这里，也要祝愿退休的战友们确立新境界、掌握新政策、适应新规律、培养新乐趣、过好新生活、发挥新余热、争取新作为，有个好心态，做到健康长寿、安度晚年。

今日我们在这里聚会，还有一个意义，就是加强相互了解，珍惜战友情谊。由于缘分所致，我们在一起学习、工作、战斗、生活过或长或短的时间，各位在同一个塹壕里摸爬滚打、并肩战斗，互相关心、共同发展，所结成的战友情是值得珍视的。

今日提供这个场合，就是意在利用这个机会，战友们相互交换最新信息，交流工作经验，选播成功之道，尽献致富新招，指点理财迷津，以增加了解、增进友谊，让我们的战友情谊更加亲密、更加牢固、更加永恒。无论世事如何变迁，让真情常在；无论工作如何繁忙，让联络常在；无论电话还是短信，让问候常在；无论天涯还是咫尺，让祝福常在；无论何时何地，让我们的友谊常在！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 扎西精神心得体会篇二

慈祥的萨马兰奇主席亲自为时任中国乒乓球女队队员的邓亚萍挂上了那枚沉甸甸的女子单打金牌，并亲切地拍着她的面庞，这被世人所熟知的一幕正是在那个时候被永恒地定格在

了中国奥林匹克运动史上。

1997年盛夏。

邓亚萍将球拍封存，走进清华大学和英国诺丁汉大学，并成为了第一位加入国际奥委会运动委员会的中国运动员。

20xx年7月。莫斯科国际奥委会申奥陈述大厅。

成熟、自信的邓亚萍代表北京申奥团完成了自己的陈述，其流利的英语表达、缜密的思维和出色的口才再一次震惊世界。

20xx年11月。英国剑桥。

邓亚萍成为剑桥大学近820xx年的历史上第一位世界重量级运动员背景的博士。

.....

这是我所见证的一位伟大的中国女性20xx年来职业生涯的发展轨迹。可您知道吗，她并不是天才！

作为运动员，邓亚萍身材矮小，没有先天的优势，可她毫不气馁。没有人像她那样腿绑沙袋、手拿铁拍、顶着腰椎间盘突出的病痛始终挥汗如雨地艰苦训练，犀利的球风和让对手不寒而栗的霸气便是这样练就的，每一次赛场上她的出现，好似一柄出鞘的利剑而寒气逼人，这位当之无愧的“乒坛皇后”将近二十个世界冠军奖杯玩弄于股掌之间并雄踞世界乒坛排行榜榜首长达八年之久。

作为求学路上的前行者，邓亚萍没有基础。入学时连二十六个英文字母都记不全，数理基础几乎为零，然而她放下了世界冠军的身份，踏踏实实地和比她小很多岁的弟弟妹妹们一起坐在了教室里，开始了新一轮寻梦的旅程。正是当年赛场上

那股永不服输的拼搏精神，她克服了常人难以想象的困难，通宵达旦读写背而造成身体消瘦、视力下降以及大面积脱发，独立在英国处理着生活中的种种艰辛。她始终坚信，“别人能做到的，我也一定能”。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。她的硕士论文被破天荒地收藏进了国际奥委会博物馆；她成为了世界历史上第一个研究中国奥运与世界品牌资源的博士；她在申奥陈述台上无比自信和大方地、用标准的英式英语代表着北京向世界发出了诚挚的邀请！

十七年前，我爱上了小小的乒乓球，十七年间，我一直被一种精神感动着，这，就是“亚萍精神”。这四个字，曾出现在初中时代的作文里，曾被刻在高中时代的课桌表面，曾被写在运动会比赛中的我的手臂上，时值今日，它更在每天清晨出现在手机开机提示语中，因为我坚信，人生也是一项奥林匹克运动，每时每刻凝聚着迎难而上、百折不挠、追求卓越的奥林匹克精神。什么是卓越？卓越便是杰出。卓越人生的打造，离不开奥林匹克精神，更离不开一颗追求卓越的心。

没有冲出乌云、追逐灿烂阳光的动力，海燕何以披风破浪、纵横驰骋在广袤的天空？

蜀国大地震那年，没有人想到如此大的灾难降临在了我们身边，更没有谁会想到，就在这次和自然灾害争分夺秒的竞赛中，中国年轻的一代表现出了何等感天动地的精诚团结，那种血浓于水的骨肉亲情足以让世界任何角落、任何肤色的地球公民潸然泪下。在这次大地震救援过程中，这些总被批评为“垮掉的一代”的中国现阶段年轻人分明体现出了一种责任感，一种能力，一种情感，一种力量——这，就是一种突破了自我的状态！

北京奥运会，中国代表团战果辉煌，首次荣膺全球头号体育强国的称号。而在这背后，是整个国家七年来艰苦卓绝的奋斗和创新，这让世人为之震撼的辉煌来之不易。

今天我们这批80后，已经逐渐成为了社会建设的主力军，我们有能力、有义务永远保持一颗进取的心，披荆斩棘，不断追逐更多、更大的成功，超越自我，追求卓越，把自己的人生和祖国的命运紧紧相连。

这，就是我所提倡的人生的奥林匹克！

## 扎西精神心得体会篇三

字

爱国主义，这是一个多么光辉的字眼，爱国主义精神需要我们从小去培养，下面x为大家带来爱国主义精神演讲稿，希望你有所帮助！

尊敬的各位领导，各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我给大家演讲的题目是：从身边小事做起，书写爱国主义情怀。

这么多人为我们树立了爱国主义的榜样。现在，我国正处于建设社会主义小康社会的关键时期，我们应该怎样发扬爱国主义精神呢？我们作为在校学生又应该怎样践行爱国主义精神呢？我认为，从身边的小事做起，从生活、学习中的点点滴滴做起。做大事是爱国，做小事同样也是爱国，因为我们现在只能做小事，事情虽小，但只要有意义那就是爱国的一种体现。故人云：“不积小流无以成江河”，只有一件件小事做好，将来才能做好大事。“一屋不扫何以扫天下？”

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤

奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

谢谢大家！

国，何为国？国就是一定的领土疆域和在这片土地上生活的人们以及人们千百年来所创造的精神文明。爱国，何为爱国？顾名思义爱国就是对祖国的忠诚与热爱，忠诚于引领我们不断前进的党，捍卫祖国的领土完整。热爱广大的人民群众和中华五千年的历史文化。爱国不能只是说，还要用实际行动展现出来。

回顾历史，具有强烈爱国主义精神的人不计其数。在祖\*\*亲生死存亡的为难关头，是他们用一股股豪情，一腔腔热血，发出了一声声震荡环宇的呐喊，谱写了一首首大海回波的壮歌。为挽救我沉沦的中华民族，他们求索奋斗，折戟沉沙，浴血沙场，马戈尸还……林则徐虎门硝烟的熊熊大火，王小二血撒山头的悲歌，刘胡兰宁死不屈的回音，红军战士爬雪山过草地气吞山河的壮举……无不让我中华儿女呐喊奋起。

力。

今天，我国已经进入一个崭新的历史时期。现在，已经是信息化时代，科学技术在当世及其重要。这关系到祖国的进步与发展，繁荣与昌盛，作为当代的大学生我们就是跨世纪的一代举旗人。五星红旗是祖国的象征，不管风云怎样变换我们对祖国的忠诚与热爱矢志不移。国旗，我们永远的信念。

各位尊敬的老师同学们：

你们好！

我今天演讲的主题是：弘扬爱国主义。爱国主义就是对祖国的忠诚和热爱。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。我们现在的幸福生活是革命烈士的鲜血换来的，

看到胸前飘飘扬扬的红领巾，我感到非常的自豪。

我们要热爱祖国的山河，关心祖国的命运，这是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。当侵略者践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。捐躯赴国难，视死如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，要热爱祖国的历史和文化，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，我们作为学生的，要不断弘扬爱国主义的优良传统，为人类文明与进步做出更大的贡献。少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，我们要努力学习，掌握科学文化知识，为建设我们伟大的祖国做出贡献。我的演讲完毕，谢谢大家。

爱国主义精神演讲稿

## 扎西精神心得体会篇四

践行公正、正义理念促和谐

自治区党委书记张春贤在《奋力前行 给力新疆》的新春寄语中提出：，新疆各族人民以爱国、感恩、勤劳、互助、开放、进取的精神，以变化、变革、创新的理念，以敢于创造‘新疆效率’的激情，克服困难，团结奋斗，共建美好家园，与全国人民一道，坚定而充满信心地走进新一年的春天。



## 新疆人的精神——感恩

感恩，《现代汉语词典》解释是“对别人所给的帮助表示感激。”其实，“感恩”是个舶来词，牛津字典的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来并且回馈他人”，这个解释更加贴切。感恩知报的传统在我国古已有之，《诗经》里就有“投桃报李”之说，古语还有“谁言寸草心，报得三春晖”“滴水之恩，涌泉相报”等名言。感人心者，莫先乎情。感恩是中华民族性格的重要表现。感恩滋生了传统社会浓郁的亲情、友情和乡情。中华文明之所以生生不息，能够历尽沧桑，饱经磨难，却在跌宕起伏中传承不辍，与历史形成的这种感恩精神有密切的关系。

感恩是一种情感。它集中反映了一种反哺之情和回报之心。拥有一颗感恩的心，你才懂得去孝敬父母，去尊敬师长，你才会为伟大的祖国奉献一切，人与人、人与自然、人与社会也才会变得更加和谐。

感恩是一种美德。它体现了一个人对自己与他人、与社会、与伟大祖国关系的正确认识。正如德国大哲学家康德所说的，感恩是崇高的义务，我们反对功利主义的感恩，但是每个人必须怀有感恩的心态，珍惜别人给予自己的恩惠。

感恩是一种回报。当今社会，是一个，人人为我、我为人人’的社会，我们的衣食住行、生老病死等离不开社会和他人的帮助。我们不仅是社会财富的创造者，更是受惠者。作为受惠者，理应感恩。

感恩是对社会生活积极回应的方式。英国作家萨克雷说：，生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。‘感恩就是笑对生活。

感恩是理性的思考和谦卑的态度。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感

恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

感恩是生命对生命的惠泽。一位哲人说过，世界上最大的悲剧或不幸，就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。感恩并不是单向度的付出。感恩，让我们在施予的同时分享了生命的阳光和感动，领略了幸福的真谛。

我们需要感恩祖国我们需要感恩全国人民 新疆各民族需要相互感恩

有这样一句颁奖词、有这样一段话、他曾让我泪留满面

[ 颁奖词]英雄回乡 万人送别魂归故里悼念英雄

男儿足迹平凡人生感动新疆，感动中国

,对这些救了我儿子的人，我的感激没法用语言表达！‘获救小孩的小超的父亲说，儿子的生命是一个素不相识的大学生用生命换来的，他要教育儿子一定要学习恩人的品质，要学会感恩。

他是一名积极上进、充满爱心的80后大学生；在两名落水少年生死攸关

时刻，他毫不犹豫下水救人。最后关头，他把漂浮物奋力甩给落水少年，落水少年得救了，他自己却献出年仅22岁的宝贵生命。他就是重庆信息技术职业学院新疆籍大学生刘开瑾。他把爱撒向江淮大地，感动了新疆，感动了中国大地。

新源县阿勒玛勒乡塔格尔布拉村，是刘开瑾生活了整整22年的故乡。刘开瑾的母亲陈玉霞是一位普通的农村妇女，为等儿子，她已经十来天没好好吃顿饭了。7月27日，终于等到孩子爸爸刘生昌的归来，可抱着的却是个骨灰盒。泪已尽，仍

不愿相信事实的陈玉霞在看到儿子骨灰和熟悉遗像的瞬间，彻底绝望了。三八节，刘开瑾从信息学院给妈妈打了电话，感谢母亲的养育之恩。母亲节，他又拨通了家里的电话，告诉妈妈要多保重身体，儿子已经长大，等挣钱的那一天，一定送给妈妈一件像样的节日礼物！再后来，刘开瑾又打过电话给妈妈，这一次有点让母亲担忧，他说在学校突然晕倒了，我问他是不是学习太累用脑过度造成的，还往他卡里打了钱，让他去医院做个脑电图，再拿点药。我估计他为了省钱一直都没有去医院……陈玉霞说，每次打电话回家，儿子的最后一句话一定是，爸妈，你们要多保重身体。刘开瑾的父亲刘生昌在安徽蚌埠市，专程去了儿子救人的淮河边，河水汹涌，特别吓人，听当地人说，起码有二三十米深，儿子又不会游泳，下去肯定会没命的。站在淮河边，刘生昌百感交集。

## 新疆人的精神——互助

互助，简单的讲，就是彼此帮助，共同发展。它是一种真诚自然的付出行为，是一种脱离低级趣味的高尚情怀。无论什么时代，团结互助精神永远熠熠生辉，永远鼓舞和激励人们奋发向上。

互助，既是道德良心的一种体现，也是一种社会责任。古往今来，新疆作为古丝绸之路的通道，自古以来就是多民族、多语言文字、多宗教和多文化相互交流、融合之地，在新疆广袤的大地上，各民族儿女团结奋斗、互帮互助、休戚与共。各民族在相互交往和融合中，形成了难能可贵的携手互助精神，这既符合社会主义核心价值观，又顺应了新疆各族人民的根本意愿。

（霍城县法院案例）

## 新疆人的精神——进取

《易经》曰：天行健，君子以自强不息。这句话揭示了一种

精神——进取。《易经》曰：天行健，君子以自强不息。这句话揭示了一种精神——进取。作为现代文化的重要内涵，进取意味着奋发有为，意味着顽强拼搏，意味着革故鼎新、创新发展。

生活在古代新疆的各民族，长期处于‘地涸泽碱卤，不生五谷’，‘木皮三寸，冰厚六尺’的干旱、寒冷的气候条件下，又常常相互争战。这种特定的自然、人文环境，造就了新疆各民族吃苦耐劳的品格和进取自强的民族精神。这种民族精神内核和精华，至今仍然是新疆各民族实现现代化的重要力量源泉。

进取体现在对未来发展方向、目标、道路、模式的选择上。每一个地区、一个国家走向现代化、融入全球化的历程，都是在一定背景下的选择、适应过程。

而霍城县援疆工程把位于伊犁河谷东部的霍城县与素有‘江海门户、锁航要塞’之称的江阴一线相牵，援疆工程给霍城县带来的正是未来发展方向、目标、道路、模式上的一种进取精神、一种创新理念。援疆工程既有奠定新疆长远发展的工业项目，也有保障和改善群众生活的民生项目，既有资金、物资的无偿支援，也有干部、人才的鼎力支持，既有“输血”与“造血”相结合的援建工程，也有双方互惠共赢的合作事宜，包含的是作为对口支援新疆建设的省份人民，对新疆人民满怀热情、无私的帮助。你们用行动回答了“援疆为了什么、在疆干些什么、离疆留下什么”的问题。他更多的给霍城县带来的是一种精神和理念。学如何不守旧，勇于创新，勇于不断地超越自我，自我超越。‘转变观念、创新理念，看不到、摸不着，对常人来说都是抽象的概括。在江阴，‘创新’是实实在在的具体行动。江阴站在时代发展的浪头，瞭望未来发展方向，更重要的是能跳出自己看自己，在传承以往好经验的同时，不断否定自己，实现了一个又一个的跨越。一个地方也好，一个企业也好，一个领导也好，‘创新’不是雾里看花，要抓实，转化为具体的行动。江阴不可复制理念可以嫁

接，弘画卷可以模拟，江阴模式不能简单复制。再好的样板也不能盲目照搬照抄。用俞伟人的话说，创新就是在不断否定自己的过程中进步，是根据发展的时代，根据变化的形势，立足自身，寻找新的增长点和发展点。眼界宽，才能思路宽。不仅要学习发达地区的成功经验、先进技术和知识，而且要培养创新理念和有把握时代脉搏的眼界。

让我们以“新疆精神”作为自己的力量支撑和行为导向，作为我们共同的尊崇和追求，同心、同向、同调、同力，更好地发挥新疆的比较优势、机遇优势和后发优势，谱写幸福霍城跨越式发展和和谐社会的崭新篇章。

## 扎西精神心得体会篇五

各位战友们：

大家好！

我叫\*\*，来自十三中队，今天我演讲的题目是《展现警徽风采，发扬消防精神》。

火场、废墟，有多少次出生入死，就有多少次不离不弃。我们用希望扩展希望，用生命激活生命。在火魔肆虐的时候，你会看到在浓烟中穿梭的身影，在洪水泛滥的时候，你会看到在激流中搏斗的英姿。这就是城市的消防战士。

今天，战争的硝烟已经不再弥漫，和平的年代活跃着一支不平凡的队伍，这就是被喻“红门卫士”的消防子弟兵！他们与火魔搏击，捍卫着国家财产和人民的生命安全；他们与死神较量，挽救了一个又一个的生命。

在2008年年初我国南方的冰雪灾害中，他们用忠诚融化坚冰。去年震惊世界的“5.12”汶川大地震，震毁了无数平和而宁静的城镇，震动了大半个中国的土地，震撼了13亿中国人的

心，也震惊了整个世界……在那一瞬间，巴山蜀水在呻吟，祖国母亲在哭泣。

13000多名消防官兵第一时间从全国各地飞抵灾区，在千难万险的抗震救灾最前沿，最复杂、最艰难、最危险的现场，公安消防官兵与抗震大军一道，用忠诚和智慧，用汗水和鲜血，抱定“救人第一”的执着信念，搜救不放过每一个角落，抢救不放弃每一个生命，从重重掩埋的废墟下，从摇摇欲坠的危楼中，消防官兵从死神的魔掌中拽回了1700多条生命！

我们是一群从警营里成长起来的消防人员，能献身消防事业，我们感到无比光荣和自豪，每一次的灭火战斗和抢险救援都是我们神圣的职责。我们消防部队是为老百姓服务的部队，在人民有困难的时候，我们义不容辞，在人民需要我们的时候，我们挺身而出。既然，我们选择了人民消防这个的职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着不论春夏秋冬，每一声警铃都是出征的冲锋号；奔向那不分黎明黄昏，烈火浓烟的战场。

在消防部队的生涯中，我们始终以一种平常之心笑对艰辛与危险！在无数个心潮激荡的瞬间，在许多次被感动得泪流满面的时刻，我们曾反复地追问自己：是什么让年轻的战友们如此的勇敢？又是什么让我亲爱的兄弟们如此的坚强呢？在一次次撼人心魄的战斗中，在一座座忠诚铸就的丰碑上，我们找到了答案：那是因为我们消防官兵有着对党和祖国的无限忠诚，对人民最无私、最伟大、最崇高的挚爱之情啊！在这里我可以自豪地说：“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”是公安消防部队永远的承诺，也是广大消防官兵对“弘扬新时期公安消防精神”的最好传承！

人生是短暂的，瞬息而过的青春更是弥足珍贵。我坚信：只要把青春融入到伟大的时代，奉献给伟大的事业，这样的青春注定会绚丽多彩，灿烂永恒。

当前，全国正在深入开展学习实践科学发展观活动，我常常思考：落实科学发展观，全面构建和谐社会，这样看似宏伟远大的目标，其实离我们每个人并不遥远。站在今天的演讲台上，我以一种特殊的方式为我的战友们摇旗呐喊，我知道此时此刻，他们正坚守在岗位上，用他们坚韧的身影、血泪和爱的无私奉献，“雄起”着华夏儿女的脊梁。

我知道明天的我们，还要不断地面对各种各样的危险和挑战，一次次地冲锋陷阵，身临绝境甚至触摸死亡。但是，再大的火灾，烧不毁永不停息的斗志；再大的灾难，压不跨我们饱经沧桑的肩膀，冲不垮生命铸就的堤坝，震不碎我们众志成城的决心！

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我们只是一名普普通通的消防人员，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我们选择了消防这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无悔。

那么战友们，让我们用自己的智慧和汗水再展警徽的风采，展现特别能战斗、特别能吃苦、特别能守纪、特别能奉献的队伍作风。以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为党、为人民——再立新功！

各位战友们，一滴水无法掀起巨浪，只有汇入大海，才能波涛汹涌！让我们传承和弘扬伟大的“公安消防”精神，深入学习实践科学发展观，在全面推进海峡西岸经济区建设的浪潮中，在“四求先行”的征途上书写人生新的篇章，不辜负党和人民的培养与期望，为党、为国家、为人民作出自己新的贡献！