

演讲稿励志高中 感恩话题演讲稿(通用10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

演讲稿励志高中篇一

每个人都心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽。感恩让世界变得更加光明，温暖了。下面就是小编给大家整理的感恩话题演讲稿，希望大家喜欢。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

你们好！新的一天带着微笑和清新在大地上降临了。

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

老师们，同学们，我今天讲话的题目是“心存感恩，做感恩少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人

恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上一代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。

亲爱的同学们：

当我们来到世上的那一刻，父母肩上的担子又重许多，尽管这是一种沉重的负担，但他们总是任劳任怨，毫无怨言的将我们抚养长大。小的时候，我总把这当作天经地义，总认为父母生育了我，就应该养育我，让我过上理想的生活。其实我错了，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担起照顾、孝敬父母的责任。

有的同学节假日陪女友或是男友上街游逛，而不回家陪伴父母，把父母抛在脑后。俗话说：儿行千里母担忧。他们是多么担心自己的孩子，日夜思念着他们的儿女啊！我们报答不了父母的养育之恩，但我们可以感谢他们为我们做的一切，因为是他们让我们站在这五彩的世界里体味人生的冷暖，父母之爱，深如大海。

羊跪乳，鸦反哺。同学们，我们是否扪心自问过对父母的牵挂又有多少？我们是否留意过父母的生日？是否给父母送过一

个礼物?民间有则谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否真诚地给孕育你生命的母亲献上一声祝福呢?中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。据报道，今年北京某中学抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道父母的生日，更谈不上对父母生日祝福。在我们同学中，又有多少人能记住自己父母的生日呢?同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

百善孝为先。孝，其为人之本也，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母给予的点点滴滴。在此，祝天下所有的父母快乐!安康!!

各位老师，各位同学

大家好

我们试想一下，如果动物，植物不知道回报自然，那么我们的世界会变成什么样?变得毫无生机，毫无色彩，所以感恩之心不可缺少。

大家都知道袁隆平吧!他是“杂交水稻之父”，他为中国做了极大的贡献。但他不被外国的优越条件所诱惑，坚决回到自己的祖国，这是为什么呢?因为他对祖国怀有一颗感恩之心。“两弹一星”物理学家钱学森，当年他争取回归祖国，而当时美国海军次长金布尔声称：“钱学森无论走到哪里，都抵得上5个师的兵力，我宁可把他击毙在美国，也不能让他离开。”钱学森因此受到美国政府迫害，遭到软禁，失去自由。但他丝毫没有屈服，毅然决然排除万难回到了祖国，为我国的航天事业做出了杰出贡献。

由此可见，感恩之心不可缺少。

其实世界上许多东西值得我们感恩。没有母亲十月怀胎的痛苦，哪有我们鲜活的生命？没有老师的循序善诱的引导，哪有我们光明的未来？没有祖国博大胸怀的哺育，哪有我们健康快乐的成长？是的，世间上许许多多的东西都需要我们去感恩，感恩之心不可缺少！

当我看到电视上出现一幕幕感恩的画面，我“感恩的心”就澎湃而出。在我这十一年里，“感恩的心”只陪伴了我两年。

我心里想每个人都应有颗感恩的心。我感恩我的夫母，我感恩他们含辛茹苦将我养大、感恩他们对我所有的关心、我也感谢他们对我的信任。

我感恩我的所有的老师，我感恩他们对我孜孜不倦的教导、感恩他们对我喋喋不休的教诲、我也感谢他们关爱。

感恩的心是温暖的、是美丽的。我感谢我有一颗感恩的心。

同学们，老师们：早上好！今天我想对同学们说，我们应该学会感恩。

一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

20xx年春节联欢晚会上的《千手观音》，让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事！但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。他们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈

演绎得淋漓尽致。

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴！

演讲稿励志高中篇二

大家好！今天我要演讲的题目是《过年的幸福》。

而我的幸福则是过年时家人的团聚。

到了过年的那天早上，单位便都放了假。爸妈一趟趟地出去采办礼品，我呢，就在家里布置屋子。我拿起买好的红灯笼，踩着凳子，把它挂在大门口，又拿起私藏的玲珑灯，小心翼翼把它挂在小卧室的窗户边，它一摇一摇的，甚是可爱。爷爷在客厅写春联，提起毛笔，一个铿锵有力的“福”就印在了菱形红纸上。对联写好后，我和爷爷一起把它挂在门外。爷爷笑了，露出不太整齐的几颗牙齿。这时，爸妈回来了，我上前接过礼品，它们很重，因为里面包含了浓浓的幸福味。放好礼品，爸妈各自去干活了，我闲着没事，就去厨房帮奶奶择菜。奶奶动作熟练，而我却是手忙脚乱。奶奶拍拍我的头，让我去切菜，这任务我干得还不错。妈妈来了，过来做饭。我就去沏茶。

“砰，砰，砰”一开门，是大姑一家，我请他们坐好，我去端茶。爸爸和爷爷都从屋里出来，亲切的打招呼，大家坐在一起，聊起家常。过了一会儿，饭做好了，食物全部上桌，小弟早就迫不及待地拿起了筷子。大家聚在一起，脸上都洋溢着笑容。闻着饭菜的香味，大家心里都知道，这就是幸福的味道。

演讲稿励志高中篇三

大家好!我今天非常非常的荣幸的在这个香港回归11周年场合,和大家分享我对香港回归十周年来的所感所想。我的演讲里没有豪言壮语,只有自己的所闻和感受。香港,从百年的苦难向我们走来。异邦的铁蹄,飘洋过海,惊飞了沙滩漫步的海鸥,惊散了香港的美梦,1840年,屈辱的南京条约使香港沦为了英国的殖民地。沉沉的枷锁,使香港失去了自由,祖国母亲期盼的目光穿过了一个世纪,送走了多少春风秋雨,终于盼来了重聚的春天。政府于1997年7月1日恢复了对香港行使主权。中华人民共和国香港特别行政区正式成立。经历了百年沧桑的香港终于回到了祖国的怀抱,进入了一个崭新的时代。香港回归祖国以来的十年,中央政府坚定不移地贯彻“一国两制”方针政策,严格按照香港基本法办事,全力支持香港特别行政区行政长官和政府依法施政,保障了香港居民依法享有的各项权利和自由,同时,广泛团结香港各界人士,共同维护和促进香港的繁荣、稳定和发展。

18年风雨,18年辉煌,18年磨练,18年成长……香港——这颗镶嵌在祖国南海上的明珠,在回归祖国18年后的今天,更加光彩夺目和绚丽多彩。18年来,全体香港同胞和全国人民一起开始了“一国两制”的伟大实践;18年来,香港战胜了亚洲金融风暴、全球经济不景气,以及非典疫情等众多困难,巩固了世界金融中心、贸易中心和航运中心的地位;18年来,香港不仅更加繁荣,而且社会也在稳定中迈向和谐。时至今日,回归在香港人心目中已成为一个有着丰富内涵的词汇,成为一个与希望、成就、自豪紧密相联的起点,成为一个让历史见证未来的过程。

十年间,在最困难的时候,中央政府站了出来,不惜一切支持香港,而每一位普通的香港人,在香港经历金融危机和经济低迷直到腾飞的过程中,也实实在在地体味到了回归的伟大意义,这个过程中,香港人民对祖国的了解和归属感日益增强,对中央政府和特区政府的评价也在不断提高,与此同

时，大家的工作和生活不断渗透，融为一体。这十年，香港与内地不断深入的交流与合作，即使不刻意的去了解 and 总结，结果也是显而易见的。

说说与大家最为密切的交通吧。随着广九铁路改造、广深高速公路和香港新机场的运行，飞机、轮船、火车和豪华巴士作为交通工具，为两地的民众提供了前所未有的方便。从内地到香港，从香港到内地，就像从城市的一边到另一边，这种方便，无论对两地经济的拉动，还是香港人生活上的便利，都是极为有利的，也给两地民众带来了极大的快乐。而在十年前，到内地去、甚至通过近在咫尺的深圳罗湖海关，在许多香港人的想象里都是神秘和令人生怯的问题，港人到内地买房定居更是不可思议的，现在，除了较表层的购物、旅游，买房、就医等，更为实质性的交流也在逐渐增多，且成大势所趋。随着对祖国经济文化了解的越来越深，抱虚幻优越感的港人越来越少。我相信以后会有更多的港人来内地工作、学习和参观旅游。没有政府这个娘家的支持，香港不可能发展的有现在这么好。香港要腾飞，要成为国际大都会，离不开内陆这个重要的根据地。我衷心地希望香港越来越好，我们国家越来越强大，我也希望，自己能够继续见证这段历史。

谢谢大家！

演讲稿励志高中篇四

大家好！诚信就是诚实守信，是我们中华民族的传统美德，只有讲诚信我们的生活才会更美好。诚信的'故事在生活中经常发生，我就亲身经历过，使我感受很多。

有一次，我和妈妈到xx超市买了两只德州扒鸡，回到家打开一尝，越吃越觉得味儿不对头，然后就回去退。超市的工作人员热情地接待了我们，他们认真检验后连声说：“对不起，对不起。”并把钱退给我们，还相互留了电话号码，说如果有异常的情况就跟他们联系。这使我更加信任他们，更加喜

欢在那买东西。这要是在外面的小摊上，有的为了个人利益，不但不退款还会说些不好听的话。

还有一次，同学xx约我到他家吃饭，我先是答应，可后来因为别的原因没去成，而我也没打电话通知他。之后xx告诉我他非常失望。又过了几天，我约xx到我家来玩，他提出我先到他家吃完饭他才去我家玩，这次我去了他家，可是他却没来我家玩，我也感到非常失望。可见违约失信就是一种不诚实的行为，它会给人的心灵带来永久的伤害。这件事时时提醒我为人处事要讲诚信，哪怕是小事也要一诺千金决不失信。

作为一名小学生，我要从小养成讲诚信的好习惯，继承和发扬我们中华民族的传统美德。

谢谢大家！

演讲稿励志高中篇五

早上好！

今天我讲话的题目是《宁静致远，自律自学》。

首先要明辨是非，要知道什么是对的，什么是错的，要从多方面来思考问题，不能被事物的表象所迷惑，从而控制自己的思念和欲望。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望；能不能在干净的地面上随手扔下一张张废纸；能不能在排队打饭时抛弃插队的想法；能不能在升旗集会时始终保持严肃的态度，这些都需要自律。

其次，自律行为与顽强的意志力是分不开的，没有顽强意志力的支撑，自律只是一纸空文，也许你有了自律的意识，但行为表现出的却与自律所要求的不相称。这时，就需要顽强的意志力做助推器，将内心的意识变为行动。

再次，要从小事做起。自古以来，律己的人都注重小节，他们明白“千里之堤溃于蚁穴”的道理。如果让小的陋习任其发展，不加以控制，那么他就像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果。

最后，要经常反思。“君子博学而日参省乎己，则明而无过矣。”只有经常反省自己的过失，才会不断积累经验，更加严格要求自己。

我们都会记得，那凿刻在书桌上并激励着鲁迅先生一生的“早”字。那不只是一种提醒，他同样是一种态度，一种严格自律，可以成就大事的态度。虽然，在生活中我们有着不同的生活习惯，但遵守纪律却委实是我们每一个人应该重视而牢记的。在此，祝愿同学们能够潜下心来，坚定信念，树立目标，以静为朋，以勤为友，自律自学，努力拼搏，用自信书写属于自己的辉煌与成就！

谢谢大家！

演讲稿励志高中篇六

孝心，是人人都具备的一样东西，孝，便是人之本。

孝心无处不在，这只需要你有着一双善于发现的慧眼，去以心发现心。也许它就藏在了一件小事里，等待着我们去发现，去让它温暖别人。

孝心自古便洋溢于人间，流传与今。

古代时，有一位叫董永的孩子，从小就失去了母亲，由父亲拉扯大，生活十分拮据，但董永也没让父亲操过多少心，对长辈十分尊敬。在父亲死后，董永没有钱安葬父亲，董永便以身价去地主家借钱，安葬了父亲。事后，传说董永“卖身葬父”的故事感动了七仙女，七仙女便下凡帮助了董永还了

钱。

这篇感人的故事流传了下来，成为了人们口中的“卖身葬父”。因这个故事，孝感便修建了董永公园来纪念董永的孝心。

孝感有着数不清的关于孝心的故事，因此，这儿便命名于孝感。孝心之力，可泣天地。

孝感天，育天下；古三孝，传江画；孝文化，我传承！

演讲稿励志高中篇七

上午好！

我们每个人的成功都离不开父母的无私奉献。妈妈是海，爸爸是帆，而我们就是东升太阳底下小小的船。俗话说“父爱无言，母爱无边。”这是多么简短的一句话啊，却体现出了父母对我们无私的爱。

“父爱无言”说的真是太对了，父亲不仅在生活上帮助我们，而且还教会我们怎么做人，教会我们要向困难挑战，不向困难低头。父亲谢谢您。

记得那是在我小学的时候，有一天下大雨，我独自一人走在回家的路上，那时的路非常坎坷。我一步一跌的回到家，到家后发现我的大腿被划开了一个大口子，鲜血哗哗的流了下来，母亲为我包扎伤口，父亲却大声的说：“真是的，就这么点小伤，至于吗？真不像一个男孩子。”我听后心里就如同被烈火烧着一样。第二天母亲说让父亲骑车送我上学，父亲却说：“我没时间，让他自己走吧。”我听后大声说：“哼，不送就不送，我走了。”说后，向学校跑去。心想：“你不送就不送，有什么大不了的。”但是就当我要进入校门的时候，突然看见身后有一个身影，回过头一看，竟然是父亲。我明

白了，我顿时明白了。我一个箭步过去抱住了父亲。父亲说：“没事了，上学去吧。”多么朴实的话语，但从他那眼神中，我看到了他对我的期盼，信心，鼓励。他让我学会坚强，做一个人坚强的男子汉。

刚刚离开父母，过寄宿生活的我们有时难免会有些想家，但每当我有些想家的时候，就会想起父亲对我的信心，给我的鼓励我就不能辜负父亲对我的期望，所以我不能想家，应该拿一个好的成绩来回报他。

同学们，你们可知道有一种爱，让你任意索取，享用，却从不要你任何的回报。这种爱就是“母爱”。今天，无情的岁月已在母亲的额头上留下痕迹，一丝丝白色的头发已从母亲的黑发中钻了出来，但是，母亲却永远爱着我们。当我们在外面上学的时候，是谁在远方盼望着我们？当我们的书包破了的时候，是谁为我们一针一线的补上？这个人就是母亲。母亲我爱你！

就是开学的第一次月考，我的成绩非常的不理想，当我知道了成绩的时候，我伤心了，我痛哭。我认为，我对不起我的母亲，我对不起在远方为我含辛茹苦的母亲。当我回到家的时候，当我用哆嗦的手指把成绩单交给母亲的时候，我本以为母亲会说我，可我没想到的是，我亲微笑了，他轻轻地对我说：“孩子，没关系，这不过是一次小小的考试，没关系，你不是笨孩子，只要你肯努力，下次就一定会名列前茅，妈妈相信你。”母亲说后，我流下了激动的眼泪。从那以后我努力学习，终于取得了一个好的成绩，取得了一个“优秀中学生”的称号。我所获得的一切成绩都离不开母亲的鼓励，母亲谢谢您！谢谢您给予我的信心，是您让我得到了鲜花和掌声。

谢谢大家！

演讲稿励志高中篇八

大家好!

今天，我饱含深情，观看了《最美孝心少年》，节目催人泪下，发人深省!

最令我感动的是吴林香小朋友的事迹了。在小林香妈妈肺癌晚期，面对瘫痪在床的爷爷、双目失明的奶奶和年幼无知的弟弟，她用弱小的身躯支撑了整个家。忙农活、干家务、做饭、煎药、照顾弟弟……里里外外，无微不至，只有在夜深人静时，疲惫不堪的她才能摊开书本……小林香苦不苦?苦!累不累?累!但小林香坚定地说：“妈妈将我养大，我要回报!”苦难并没有压弯小林香的脊梁，她始终坚定、乐观、微笑!

深秋的早晨六点钟，天蒙蒙亮，爸爸妈妈小心翼翼的起床，今天的我，却早早醒了，我知道，他们起床，是为了一家的生计奔波，他们小心翼翼，是怕惊醒沉睡的我，但是今天的我，却怎么也睡不着了，仿佛一夜之间，我成长了许多，也成熟了许多，林香的身影始终在我眼前浮动。从小到大，父母为我付出太多，我却没为父母做过什么。以后，父母累时，我会奉上一杯热茶;家里凌乱时，我会拿起扫帚;上学时，认真听老师的话，好好完成作业，一句“爸爸妈妈我爱你们”，都是对他们的报答，也是对孝道的诠释!

我想做一把大伞，为父母遮风挡雨;我更要把这份爱，化为阳光雨露，洒向大地，洒向人间!

演讲稿励志高中篇九

香港离开中国的岁月是多么漫长啊，整整有____年的时间。它在1997年7月1日零点，在经历了百年沧桑与艰苦后，终于回到了祖国母亲的怀抱。而那之前的最后一分钟，是最令人

激动的时候。

在那最后的一分钟里，香港回归了，游子归来了，中国富强了，沉睡了百年的东亚雄狮苏醒了。这一切的一切，都离不开中国人民的努力，都会使每个中国人而心潮澎湃！

一百年前，香港这块美丽的弹丸之地是帝国主义列强强行从母亲身上割去的，多少屈辱之泪，多少思乡之情，那具有中英特色的“中英街”成了这段屈辱历史的见证，让每个中国人都铭记在心。香港终于回到了母亲的怀抱，洗刷了百年的屈辱历史，炎黄子孙得以团聚，民族之魂得以振奋。我们无法掂量彼时积贫积弱的晚清帝国对割让香港时会有多少痛感，但我们能看到，我们祖国母亲用最真的心，迎接迷失的孩子归来，为了香港回归，为了香港回归后的稳定繁荣，实行“一国两制”、港人治港、高度自治；为了让香港“马照跑、舞照跳、股照炒”等。

____年了，心头忽然回响起97年香港回归时的一首歌：清清的东江水，日夜向南流，流过深圳，流进港九，流上深港楼外楼。东江的水啊东江的水，你是祖国引出的泉，你是同胞酿成的美酒，一醉几千秋。

如今，香港回归____周年了，庆贺“香港回归____周年”。春华秋实，衷心希望香港更加繁荣，更加开放，更加和谐！

演讲稿励志高中篇十

你们好。

我们的祖国是一个历史悠久、文化璀璨的文明国家。

在我上幼儿园的时候，老师就开始教我们画鲜艳的五星红旗。这时，“中华人民共和国”这七个大字已经深深的刻在我们

心中——我，就是一名中国人！黑头发，黄皮肤，不改的容颜。

作为一名中国人，我们有责任爱我们的国家。徐特立曾经说过：“人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是种光荣。”同学们，在你们心目中，爱国什么呢？我想，大多数人都会骄傲自豪的回答：“爱国是一种光荣。”是啊，我们的国家从沧桑的巨变，从薄弱的强大，这是多少伟人爱国而换来的，一个中国人，如果连爱自己的家都不觉得光荣，那么世上肯定没有什么事值得他光荣的。我们的国家是由许多的小家拼成的，那么，我们就更有义务去爱他。泱泱的大中国，悠悠的五千年。身在中国，长在中国，在这片肥沃的土地上，印满了成长的足迹，在这绿茵茵的草地上，撒下了童年的歌曲。我为我是龙的传人感到无比自豪、无比骄傲！

20xx.10.17

许梓苗