

# 毕业自我鉴定本人自入校以来 毕业自我 鉴定(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 毕业自我鉴定本人自入校以来 毕业自我鉴定篇一

### (1) 专业与自学

周恩来同志曾经说过：“学习是学生们的天职。”为此，入学两年来，我一直都很重视自己的专业学习。在学好理论的同时，注重与实践相结合，尽可能不错过任何一堂课程。

存在的不足：偏科现象严重。对自己不感兴趣的科目，我很少在上面花时间，导致某些单科成绩偏差。

### (2) 思想与能力

“学问未必全在书本上。”学好书本上的东西是远远不够的。在我的思维中，学历与能力并重。所以，我很注重在全方位锻炼自己。为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的'经历中获取养分，更进一步地充实自己。我阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。我又学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。

我的大专生涯就要结束了，感觉到自己做得还不够，在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

XX—X

xx年x月x日

## 毕业自我鉴定本人自入校以来 毕业自我鉴定篇二

本人xx□男，医学院药学专业20xx级xx班的学生。

共产主义是我的信仰。一个人如果没有一种可以终生奉行的信仰的话，也就失去了自己的方向，在很多事情上会很糊涂，不知道怎么处理，日子也过得漫无目的，浪费时光。有信仰才能有动力，才有原则，才会让自己觉得很充实，才可以分辨是非。我进入大学以后，这个感觉越来越强烈，同时通过对实事和我党政策的了解，更加坚定了我的共产主义的信仰。因为我觉得它是最科学，最先进的，揭示了历史的发展趋势，未来的世界也将是这样的，自己理应为真实的未来而努力。

本人认为自己无论是作为整理积极分子，不可以只是空有一腔热忱而没有相应的能力，要有相应的知识才可以把自己的热情化为行动，才可以真正做到为人民服务。所以我注意学习方面的各种问题。上课努力听讲，学习理论有了深度，认识水平就有高度，查摆问题和解剖问题才有力度。

党员是平凡的，也是不平凡的。党员的平凡体现在从身边事情做起，以身作则，为人民服务。作为一个入党积极分子，作为一个向党组织靠拢的人，工作方面一定要全心全意为人民服务。

## 毕业自我鉴定本人自入校以来 毕业自我鉴定篇三

xx年的中专生活是我人生的关键点□xx年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，在不满足于学好理论课的同时也注

重于临床实践。

在中专期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的假期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织能力。

我觉得学生还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不是放松。我认为好的学习方法对学好知识有很大的帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一份收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹，只要你有决心没有什么是不可能的。在当今这个发展迅速的时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落后。学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。在参与学校活动的过程中，我结交了很多朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。

即将踏入社会的我，除了理论知识之处，经验与阅历还很不足，更多的还需要我在以后的工作中不断提高和完善自我。正所谓人们常说的“活到老，学到老”树立终身学习的观念对于每一个从业者来来说是一件十分重祺的事，我们更该学习世界先进技术，才不会成为新时代的落伍者。

## **毕业自我鉴定本人自入校以来 毕业自我鉴定篇四**

1. 在生活中，为人诚实友善，乐于助人，和同学关系融洽，并积极参加各项集体活动，作为学院研究生会的体育部部长，成功组织了多项大型活动，具备较强的组织协作能力。希望在以后的工作和学习中，继续发扬优良作风，勤勤恳恳，争取取得更大的成绩。

2. 该同学在校期间遵纪守法；学习勤奋，有钻研精神，专业

知识扎实，有一定的英语知识基础，知识面较宽；担任班干部期间，对工作积极，责任心强，有较强的组织协调能力，注重理论联系实际，积极参加社会实践活动，团结同学，乐于助人，生活节俭，作风正派。

3. 该同学在校期间自觉遵守学校各项规章制度；学习刻苦，掌握了相关的专业知识，有一定的英语知识基础，兴趣爱好广泛，注重理论联系实际，积极参加社会实践活动，具有较强的管理协调能力和交际能力，个性活法，有亲和力。

4. 该同学自入学以来，思想要求进步，学术态度严谨，尊敬师长，团结同学，积极参加学院和班级组织的各种活动，受到老师和同学的一致好评。该生不失为一名合格且优秀的毕业生。

5. 该同学积极上进，一直以高标准严格要求自己。虚心好学，成绩始优秀，学习成绩在班级名列前茅。不仅对专业的知识有所涉猎，而且能够摸索出自己的学习方法，并坚持独立思考，对学习中的问题能发表出自己比较独到深刻的见解。尊敬师长，团结同学，与同学关系融洽。积极参加班级组织的活动，有一定的组织能力与动手能力，是一位品学兼优的学生。

6. 该同学思想上积极追求上进，坚持学习党的先进的思想理论和当前的国家大的方针政策，坚决拥护党，拥护社会主义，拥护祖国统一，有着很强的爱国主义精神。能积极参加听取形势政策报告，参加班小组思想讨论会议，表现出比较成熟的人生观和深刻的社会责任感。

7. 该同学的优点是诚实、热情、好学，性格坚毅。缺点是好胜心比较强，学习上还可以再努力一些，心态有些急迫。希望在以后的生活中在更加平和的心态中积极追求进步。千里之行，始于足下。希望该同学继承优点，改进不足，再接再厉，在人生旅途中创造更大的成绩！

8. 该同学性格开朗大方，待人亲和友善，团结同学，自信乐观，她用她的人格魅力感染着周围的人，以及整个学校，整个蓉城。由于她的入学，蓉城空气质量明显转好，环境得到了很大的改善，人与自然的相处更加和谐，整个蓉城在她的影响下呈现出一片欣欣向荣的景象。外国游客大幅增多，并对蓉城的印象产生了根本的转变，他们将蓉城和谐的思想传到亚洲乃至世界，天下大同不再是梦想。综合上述评价，同学对世界的和平起到了很大的推动作用，是人类不可或缺的人才，是造福全球的一颗明珠。希望该生再接再厉，争取更大进步！

9. 该同学在大学的学习生涯中，在思想上积极上进，关注国内外的重大消息，积极向上，主动学习党的重大方针政策。在学习上该同学很明确自己的学习目的和目标，对自己的未来有这明确的认识和努力方向，为此不断付出，不断学习来丰富自己的学识，与此同时，该同学并没有落下自己的专业课学习，在专业课上该同学有着优秀的专研意识，有着较强的钻研能力和创新能力，并且在实践上也有着动手能力。

10. 该同学在平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，乐观开朗，乐于助人，意志坚强，并有着朴素的生活作风，不骄不躁，并且参加了很多校内的活动，学习了恰恰，以及交际舞等等，有助于成就一个良好的健康体魄。希望在以后的工作和学习中，继续保持并发扬优良作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

11. 该同学在思想上积极上进，有着明确的学习目标且不断努力。除了掌握一定的基础课和专业课知识外，还利用课余时间参与社会实践活动。该同学为人诚实友善，与同学关系融洽，乐于助人，并积极参与各项集体活动。并且在班级担任治保委员的过程中，工作努力认真！希望在以后的工作和学习中，继续保持并发扬优良作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

12. 该同学在校期间遵纪守法，能够完成指定的学习任务，掌握了基本的专业理论知识和实践能力。能够积极参加院系的各项活动，在担任班级治保卫员期间能够以身作则，有一定的组织能力，具有良好的人际关系，是一名合格的大学生。

13. 该同学开朗外向不失温柔细致，快人快语亦掩不住善良的品质；班级的荣誉，能分外珍惜；同学的困难，能鼎力相助；有较强的组织能力和协调能力，是老师的得力助手。遇到问题积极主动的与老师取得沟通，能够清晰理性的分析问题。在学习上，有明确的学习目标和学习态度，班级工作、学校工作再多也不会把学习给落下，始终如一的坚持学习和工作两不误，在同学中发挥了重要的模范先锋作用。

## 毕业自我鉴定本人自入校以来 毕业自我鉴定篇五

时间飞逝，大学四年的时间很快就要过去了，回想起这四年的点点滴滴，一时间思绪万千，万般感慨涌上心头，这四年来，有喜有悲，体会过成功的喜悦，也尝试过失败的酸涩，从彷徨无助到成熟慎重，四年的时间让我犹如褪变的蝴蝶向着阳光起舞。

我坚持以学业为重，一步一个脚印，扎扎实实的打好专业理论基础，如xx□xx等专业课，都获得了不错的成绩，不但如此，我还积极参加了一系列的选修课程，如xxx□xxx等。除此以外，报名参加了教师资格证的考试，经过一个多月专业的培训，获得了优良的成绩，为我的教师梦想奠定了良好的基础。

除了教师证，我还获得了计算机xx级，大学生英语xx级，会计从业资格等证书，在学习与考证的过程中，扩大了我的知识面，丰富了我的经历，也培养了我凡事充满好奇与求知欲的好习惯。在业余的时间里，自学法语及ps等课程，学习之余，文娱活动也是我大学生活里必不可少的一个重要环节，体育运动，外出旅游，在大学四年里，我还尝试了一些新的

项目，如溜冰，游泳，拉丁舞等，极大的丰富了我的课外生活。

我曾经在xx电子有限公司实习，学习了如何进行会计实务处理，会计软件的操作。理论与实践的结合，使我的专业操作与实际应用更上一层楼，学到了很多课本里没法学到的知识。

四年来，除专业方面的收获，我还认识了很多新朋友，她们是我这四年来最宝贵的收获，一起学习，一起娱乐，一起奋斗，一起努力，使人难忘，使人回忆。虽然大学生活就要结束了，但这既是终点也是出发点，面对过去，无怨无悔；面对现在，淡定从容；面对将来，自信坚定。

## 毕业自我鉴定本人自入校以来 毕业自我鉴定篇六

就要告别四年的大学生活了，我始终相信：用心就必须能赢得精彩！三年来我刻苦学习，丰富的活动早就了充实的生活；同事，这也使我从一个懵懂的高中生蜕变为一个壮志满怀的大学生，一个对未来充满憧憬的青年。

人，总是在学习中提高，在工作中得到锻炼。这段大学生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。

在学校学习的过程中，我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应本事和学习本事。同时，我十分注重英语和计算机方面本事的培养，经过了国家英语四级和计算机初级，此外，我还利用课余时间自学了windows office(word excel)系列软件。由于学习刻苦，曾多次荣获奖学金。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，

有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人性格外向、活泼开朗、热情大方，诚实守信、乐于助人，有进取向上的人生态度和梦想追求，拥有良好的处世原则，能与同学们和睦相处；营造了良好的人际关系，受到他人的好评。

在课余期间，我进取地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动，锻炼了自我的本事，培养了强烈的团体荣誉感和处理突发事件的本事，并使自我的特长得到充分发挥。学校就是个小社会，经过她我窥见了社会的一角，并在很多的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理，做事进取主动，能很好的与人交流沟通，有强烈的团队合作精神和奉献精神。

虽然我真正的工作经历并不多，可是作为初学者，年轻和活力就是资本，我具备出色的学习本事并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参与者，我具备诚实可信和吃苦耐劳的品格、对工作认真负责，进取进取，个性乐观执着，敢于应对困难与挑战，富有团队合作精神。

## **毕业自我鉴定本人自入校以来 毕业自我鉴定篇七**

今年x月份，我正式走进罗蒙公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使



我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货——生产——发货机制改为了，市场调研——生产——分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过这次实习，我感觉自己获益匪浅。这两个月来，通过自己的努力，我发现自己对我国的服装行业的发展趋势有了一定的了解，同时我发现自己针对这一行业也产生了浓厚的兴趣。这次实习，我无论是专业知识方面还是专业技巧上都有了一定的进步，同时也让自己的社会适应能力有了一定的提高。记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，当一个男人在事业路上越来越成功，那么他所追求的就不仅仅是金钱方面的了，而是对深

层次的东西有了更多的追求。这两个月能有如此多的收获我内心对学校是十分感激的，我一定会在今后学习、工作生活中更加努力，从而让自己变得更加优秀！

本人自\_\_年通过成人高考，就读财务会计(本科)专业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投入到学习、工作中，经过三年来良师的精心指导和自己的刻苦努力，顺利完成了学业。

财务会计是一门实务操作性很强的学科，作为一名在岗工作的财务人员，我十分珍惜这次难得的学习机会，一直以“一专多能，全面发展”严格要求自己，通过三年的努力学习，使自己无论是在思想，还是在学习等方面都取得了质的飞跃。

在政治思想方面：本人积极要求进步，拥护党的路线、方针、政策，遵纪守法，廉洁自律，具有良好的社会公共道德和职业道德；有较强的集体荣誉感及团队协作精神，能尊敬师长、团结同学、助人为乐。平时注重加强政治思想学习和党的十六大报告，以及有关财经方针、政策和财务会计法规、制度，提高了自己的政策水平及明确是非的能力。

通过三年财务会计专业的学习，我不仅在思想境界、知识结构和业务水平方面得到了极大的提高，而且培养了我一定的自学能力、创新能力和团体合作精神。在这将挥手告别学校的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、更好地将所学知识运用到工作中，发挥财务会计在经营管理中的积极作用，为企业健康、快速发展作贡献。

光阴荏苒，一年的实习期马上就要结束了，通过一年的工作和学习，积累了丰富的经验，为不断提升自己的专业技能，打下了坚实的基础通过向同事们请教学习，通过和学生逐步深入的接触，不断的体会到从事教育工作的重要意义，以一颗热爱教育事业的心，把自己的激情倾注于光荣的教育事业。

下面我将从德、能、勤、绩四个方面对自己这一年的工作进

行综合评价。

一。树立良好的教师形象，迅速提高自身的职业道德素养。

作为一个新教师，我非常幸运，在参加工作的第一个学年就有机会担当班主任的工作。班主任的这个重要的角色，让我有了更多的机会和同学们接触，让我能及时地掌握学生的动态，制定出相应的教育措施，并能根据每个同学不同的性格特征，因材施教。

在这个过程中，不断的提高自己的职业修养，加强自身的师德建设，树立起良好的教师的形象，通过自己的言谈举止，在潜移默化当中，让自己的学生受到教育，让学生懂得自己的责任。不但要提高师德的水平，同时还要让自己的职业道德在教育工作中发挥重要的作用，用自身的道德水平去影响学生。同时在和学生的接触过程中，不断的反思自己工作的得失，注意发现自身存在的不足，针对自己的这些缺点，不断的加强自己的职业道德修养，提高自身素质水平，在将来的工作中，取得更加优异的成绩。

二。不断得提高专业技能，练就过硬的本领。

作为一名教师，能够讲的一堂好课，这是最基本的要求，也是让学生敬爱的主要方面。所以作为一名新教师，我不断的加强自身的教学技能，提高自身的教学水平。

1) 走出去

在工作中，积极的和同事交流，充分利用自己的时间多去听经验丰富的老教师的课，在听课中不断的向老教师学习请教，提高自身的素养，把教学理论在实际中灵活应用，不断的在工作中积累经验。

2) 请进来

## 2) 练好基本功

备课是老师的必修课，要做一名优秀的教师，就必须在平时做好备课的工作，积极的研修学习，只有做足备课的工作，才能保证课堂的质量，保证自己能够高水平的发挥，所以在平时工作中把备课作为工作中的（重中之重，加强备课的基本功。

通过这些措施，自己的授课水平得到了巨大的进步，让自己的课堂不断的丰富，课堂气氛也非常的活跃，积极的调动了学生的积极性，充分的发挥作为老师的启发性作用，在工作中注意逐步的引导学生思考，采用科学的引导方式，让学生自己开动脑筋，思考问题。

### 三。以身作则，勤劳工作

严格遵守学校的各项规章制度，养成了良好的工作生活习惯，充分利用了自己的课余时间，对于不同性格特征的同学，进行个别的辅导，做到日事日毕，把各项隐患消除在萌芽状态。

学会了观察学生的思想动态，及时掌握每一个同学的状态，对那些思想有异常波动的同学，在第一时间内进行辅导，找出原因，送出温暖。让全班同学都能切实的感受到老师对他们的关爱，对于他们的不良的习惯，我们做到及时的纠正，长期的监督，努力的把我们的同学培养成一名优秀的人才。

### 四。通过持续的努力，取得了骄人的成绩。

在这一年的工作当中，和同学的感情是越来越深，工作开展的也是非常顺利，同时在各项活动中取得了不菲的成绩，这是和同学们的努力和其他老师的大力支持和帮助是分不开的。

xx年。9-30“迎国庆”拔河比赛中活的第二名的好成绩。

xx年。11。12全校篮球比赛，全校十八个班级获得冠军。

xx年。12。23黑板报评比全校第二名。

xx年。12。29全校运动会年级第三名。

xx□1□4庆元旦黑板报评比全校第三名。

xx年—xx年第一学期期末考试全班平均成绩年级第一。

xx为雪灾捐款捐款额度全级第二

xx□3黑板报评比全校第二名

能够取得优异的成绩，全是全体同学的共同努力，更离不开学校领导和其他老师的指导和帮助，只有全体师生共同努力才能取得更好的成绩，才能在岗位上做出优异的成绩。虽然取得了一些成绩，但还要持续不断的努力，戒燥戒骄，继续在工作中勤勤恳恳，不断学习，努力的提高自身的素养，提高自己的教学水平，不断得取得更好的成绩，让自己的头脑时刻保持着清醒的状态，在提高自己工作水平的同时，还要不断的学习，用新的知识充实自己的大脑，让自己的知识保持自己的工作活力。

时间如沙，即使攥得再紧，它还是会慢慢地从我们的指缝中溜走。回过头来，四年的大学生活也已经匆匆结束了。作为一名xx届的大学生，走在毕业前最后的尾端，我回想自己这段大学的旅途，期间真是充满了欢乐和收获！虽然也有一些让人遗憾的地方，但现在看来，也未尝不是自己的一份成长！

作为一名大学毕业生，这些年来在老师认真的教导下，我在思想方面有了较好的提升，且树立了自身的人生观、价值观以及世界观。在生活中，我能团结同学努力为班级做出贡献，并且在和同学们的集体生活中，我更是培养了自己乐于助人

的品德和素质。能在日常生活中帮助别人，对身边的事情积极热心，为班级的建设努力贡献！

思想上，我热爱祖国、热爱人民，热爱自己的学校和家乡，并决心要在今后的生活中，努力奋斗，为祖国的建设和社会的发展贡献出自己的一份力量！

作为一名设计系的大学生，在过去的学习中，我认真听取老师的教诲，在学习上不拖沓，勤练习，日常来累积了不少的作品和成绩。但在学习上，我也积极吸取技巧和方式，努力锻炼自身水平。通过不断的反思和创作，确立了自身的风格和想法。并努力在提高自身能力的道路上加强自己。

当然，这几年的大学的生活并不仅仅只是教会了我这些。在大学中，我学会了与同学们的团结协作，学会了在生活中的独立自主。也学会了谁交流，让我能在班级和社会中交到一些优秀的朋友。

尤其是在实习阶段，通过在大学中累积锻炼出来的社交能力，更是让我的实习的岗位上认识了很多的前辈，更从他们的身上学到了不少工作和生活的经验，帮助我在最后取得了不少的成绩。

作为一名即将毕业的大学生，我身上的问题和不足也是十分明显的。

首先是社会经验的不足，这不仅会影响我在社会工作中的表现，更让我对今后的发展带有不少的迷茫。为此，我必须尽快为自己规划道路。

其次是自身的管理能力。因为自身管理的懈怠，我也在不少时候都犯下过错误，这对工作和生活都是十分大的问你题，为此，我应该尽早提高自己。

回顾这几年的大学生生活，虽然短暂，但确实收获颇丰。如今社会的生活也将开始，我会更加努力，让自己在这里走出一条属于自己的道路！

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从进入学校就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，遵守国家的法律法规及各项规章制度有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与

同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

在过去的三个月里，我有幸参加了福建医学院附属第一医院举办的福建省第三十期危重症护理技术学习班，现我又回到了我所熟练的工作岗位和我的同事们一起共同工作的，倍感亲切和温馨，首先感谢医院、领导给予的这个宝贵的机会，还要感谢各位同事，因为有她们的辛勤工作，使我能安心完成进修学习。

我进修的单位是福建医科大学附属第一医院，重症监护加强医疗科icu成立于1990年，是全院性综合性icu经数十年发展，并于20xx年11月搬迁至新外科综合楼，为层流病室，拥有30张床位，现因人员不足，开放20张。拥有众多先进的设备，（先进的监护系统，呼吸机crrt血气分析仪、有创血流动力学监测设备、便携式纤支气管镜、氧动胸外按压仪、床边心电图机、除颤仪等等、还有新进便捷的物品输送系统等）这些先进的设备让我们大开眼界。

在进修的头两个月里，先安排我们上理论课，系统学习急危重症专业知识及icu常用的各项操作技能。随后就进入临床跟班学习。体会较深的有如下几点：1、团体协作精神icu是危重症病集聚的地方，病情危重，变症多icu的团队协作精神非常重要，医生护士们配合默契，抢救技术娴熟，抢救备用物如：气管插管的用具等，气管插管的配合，执行记录口头医嘱、吸痰、胸外按压等等井井有条，忙而不乱，有个实习



生护士就说icu的护士是她所见过的技术最好，协作能力最强的，我也认为如此；2、严格交接班制度□icu的病人交接班严格规范，班班清楚，环环相扣，交班者对病人气管插管的深度，深静脉导管置入的深度，身上有几根引流管，各有什么作用，引出的量、性质均要口头交待，皮肤有无压红，出入量情况，这些都必须十分清楚，交班时详细交给接班者，在共同查看病人情况，这样病人受益了，护士也起到提升进步。3、不足处是icu在新进入护士培训不够到位，新老护士素质水平差异极大。在进修学习中，广泛的接触到不同型号的呼吸机的使用、心电监护和心电图知识，对icu众多新进的设备的接触和学习，使我们对监护仪器的性能、操作方法及适应症有更深一步的了解，能够较熟练的把握各种监护仪器的作用原理、使用方法及保养措施。通过进修培养熟练掌握对危重症患者的观察和护理，使我在原有的基础上加强临床观察能力，能够及时发现病情变化，提高应变能力、知识水平以及素质得到一定提高，也培养临床配合医生工作的能力。

最后，我要再次感谢医院的领导给了我这个宝贵的学习机会，使我有诸多体验和感受，使我对工作生活有更多的思考，不仅开阔了视野，也提高了自己的素质，使我今后更能适应工作需要，进修是短暂的，收获是不小，只有提高了临床护理技能，更新护理理念，才能做一名合格的基层护理管理者。