

小学体育第一学期教学总结与反思 小学体育第一学期总结(模板11篇)

考试总结是我们了解自己学习进度和学习效果的重要工具，不可忽视其价值。以下是一些考试总结范文的选集，希望能够启发大家对学习和考试的思考。

小学体育第一学期教学总结与反思篇一

20__—20__学年第一学期在跨年的钟声中也慢慢接近尾声，回顾这一个学期的体育教学工作，心有余而力不足，即便如此也极尽全力，力求体育教学工作能更上一个新的台阶。下面对本学期的体育教学工作作如下总结。

一、工作出现的问题

(一) 学生常规习惯的养成很差

这方面主要体现在学生站队上，尤其是在放学站队时，问题很突出。

1. 拖沓

大课间时，一遍音乐放完（大概3分钟），没有一个班级下来，音乐放完后才陆续有班级下来集合；放学时，从放学到组织所有学生离校，时间在15分钟以上。（现在以班级为单位放学，拖沓的现象有所改观）。

2. 吵闹

虽然在体育课上一再强调站队的纪律，但是效果一直不理想，学生在体育课上纪律很好，而在放学站队时却吵闹的现象，而且时常会出现疯跑打闹的现象。

出现这样的现象，就我自己而言我要反省的是：1. 过于强调上体育时的站队纪律，导致学生在体育课上遵守纪律，而其他时候表现并不好；2. 与班主任沟通较少，对于自己在体育课上要求的标准班主任并不知道，导致学生在放学站队时说笑吵闹，班主任也不能及时制止和纠正。因此，多与班主任沟通是很有必要的。

（二）区举办的体育比赛，成绩一直不理想

本学期的篮球赛，我们学校依然没有拿到更好的成绩，自己心里也很着急，也试图寻找方法改变，但是因为种种原因不能够真正的贯彻实施下去。虽然这次成绩不理想，但是我看到了学生在球场上的进步，我感觉虽败犹荣。看着学生在场上拖着疲惫的身体依然奋勇拼搏，每球必争，我为之感到骄傲。

反思自己，我觉得：

3. 对高年学生的培养不足，主要体现在训练的时间和训练的强度不够。在训练的过程中，总怕学生累着，导致一有学生喊累，就会调整训练强度，导致训练强度不够。

4. 自身篮球训练知识不足，对于篮球训练没有科学有效的方法，导致训练效果不理想。

5. 由于学校现有条件的限制，导致学校没有良好的篮球氛围，篮球基础很差。

（三）健康体质抽测成绩不理想

本学期进行了每年一度的健康体质测试工作，我校如期完成了体质健康测试的数据采集和上报工作，但是成绩不是很理想，优秀率仅为1.94%，良好率为34.19%，及格率为56.13%，不及格率为7.74%。在11月份，区里文体中心对全区中小學生

健康体质测试进行了抽测，我校的抽查成绩为11名。

我觉得主要的原因有：1. 对学生的要求太低；一直以来总觉得体质测试只要及格就可以，所以在平时的教学过程中，并没有特意拿出时间让学生进行练习，直到抽测前才让学生自己练习。从自己的思想意识上就没有足够的重视，这是我工作的失职；2. 没有对学生进行严格的监督；有时也会给学生布置作业，回去练习，但没有进行检查，导致对学生练习的效果没有一个很好的掌握，而且只是偶尔地布置作业，练习效果无法保证。

二、解决方法和今后工作打算

（一）主动与班主任沟通，联手班主任共同管理站队秩序

多与班主任沟通，统一站队的标准，协助班主任管理好站队秩序，必要时可以请班主任旁听体育课。对于问题学生要加强管理和监督，定期向班主任反馈学生情况，同时班主任也要定期反馈学生平日的站队情况。

（二）加强对高年级学生技能的培养和低年级学生兴趣的培养

在今后的教学中要重视对学生技能的培养和训练，尤其是篮球、实心球、跳高和跳远这些适合在我校开展的体育项目，目标就是参加全区的比赛。重视队员梯队的建设，以老带新，对成绩比较突出的学生要重点培养，同时加强训练的强度，并尽最大可能保证训练时间。在平时的教学过程中，注意观察，及时发现有突出表现的学生，做到早发现早培养。同时也要加强自身技能知识和训练知识的学习，提高训练效率，提高训练成绩。

（三）加强学生身体素质的锻炼，提高学生整体水平

小学体育工作中，对成绩突出的学生的培养固然重要，但学生身体整体水平的提高才是小学体育教学的宗旨和目标。所以在对重点学生培养的同时，更要注重提高学生身体素质整体水平的提高，具体措施如下：

1. 课上多练，课下作业。在体育课上增加学生身体素质训练的时间，课下给学生布置作业，并在下一节体育课上进行抽查，时刻监督学生的体质情况。

2. 定期测试。以月为单位，制定练习目标，并且在每个月进行测试，对没有完成训练目标的问题学生，在体育课上要加强锻炼。

3. 培养学生自主练习的习惯。在课堂上要对学生进行体育锻炼的教育，变“要我练”为“我要练”，让学生从思想上真正重视自身的体育锻炼。

4. 在体育课上，对学生进行分组，选出体育成绩好的学生做组长，带领其他学生进行体育锻炼，提高学生锻炼的兴趣，同时增强他们团队协作和互帮互助的良好意识。

总之，学校体育教学工作任重而道远，需要我更多的付出和更加倍的努力。问题是自己在工作中失误的表现，也是今后工作改进的方向。工作本身就是一个发现问题解决问题的过程，及时发现问题，直面问题，解决问题，才能更好地完成工作。

小学体育第一学期教学总结与反思篇二

20**—20**学年度第一学期将要结束了，在本学期较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的体育工作情况总结如下：

教学工作过程中遵守学校的规章制度做到出全勤，从不无故

迟到、早退。工作中贯彻教育方针和新的教学理念，按课程计划要求，结合新课程的理念和学生身心发展的，制订行之有效的教学计划，认真备课，面向全体学生扎实地开展工作，带领学生上好课，搞好课余活动，热情指导学生开展各项健身活动。保证了学生在一小时体育锻炼时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。

一学期以来，带领学生参加街道运动会、在校组织开展篮球队，与初中学生进行篮球友谊赛。为了更好的发展我校的乒乓球水平，在校建立乒乓球俱乐部，增加学生们的爱好和兴趣，并举行乒乓球比赛。

现在是不断学习的时代，而不只是一本专业的书。在领导的鼓励下和各教师本文来源于的指导下，注重个人各方面有关教育的知识，提高自己的业务水平，教学中做到反思，理论联系实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会。

在教学计划中主要运用下列四点：

第一、重视小学生生理机能变化规律在教学过程中的运用。认识这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生正确的锻炼身体，促进健康的成长。认识规律创设符合学生学习的教学计划。

第二、教学过程中特别重视人的语言表达的培养。一个动作让学生自己从体会到解说，以小组为单位讨论体会再到解说。这样解决了单调教师讲解说，也做到学生自主学习教师引导。

第三、充分发挥学生自主学习，自主探索问题，解决问题能力。

第四、教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强

的精神等。

对七彩阳光广播操工作小结：

开学初我重点抓了广播操，经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，运用多媒体和教师正确示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生在脑海里正确的再象。通过多媒体和教师的对主要的讲解，让学生在脑海里正确的再象。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在各班主任的直接帮助下，所以，使我校小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

本学期不足：

一、动作的规范性：如跳高技术较多学生的起跳脚摆不上来；掷沙包时力发不出去。

二、专业用语：如学生在解说动作时，让学生理解后，教师应用专业用词来接入。

在以后的日子里，要提高个人的教学教育的能力、业务能力，时刻以饱满的精神来迎接新的挑战。

小学体育第一学期教学总结与反思篇三

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学期即将过去。第一学期小学体育教学工作总结如下，快随本站小编一起来了解下。

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学期即将过去，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教学工作总结如下：

一、体育教学工作总结的思想政治方面：

作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个学期以来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

二、体育教学工作总结的教学工作方面：

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的`思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

三、本学期的主要成绩：

本学期，在学校领导的大力主持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我校田径队参加县第26届体育节比赛，总分获得了县第五名的好成绩，这样的成绩离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“四节”之一体育节：运动会和广播操，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

四、总结个人的教科研成果：

在“教学的行进间”总结和撰写一些个人的教学感受和教学经验，真实的反映了在教学中的所得所想。这些丰厚的教学经验将陪伴着我以后的人生，在教科研上也获得了一些成绩：

- 1、论文《浅谈小学体育教学体验式学习的研究》获得县三等奖。
- 2、课题《体验式学习在体育教学中的探究》获得县三等奖。
- 3、现场听课评课获得县中小学体育学科二等奖。
- 4、学生在县第26届体育节上获得不错的成绩。

回顾总结本学期以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。在今后的我会严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的教师。

小学体育第一学期教学总结与反思篇四

时间过的挺快的，转眼间一个学期的教学工作已接近尾声，这个学期来，我在领导的关怀和培养下，在众多的老师的教诲和帮助下，迅速成长起来。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，这个学期的教学工作做下小。。。

时间过的挺快的，转眼间一个学期的教学工作已接近尾声，这个学期来，我在领导的关怀和培养下，在众多的老师的教诲和帮助下，迅速成长起来。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，这个学期的教学工作做下小结：

体育活动是丰富多彩的，但是体育课要有计划、有目的地去进行，兴趣特点决定了体育教学中应注重“教”与“玩”的结合，让学生们在玩中学，玩中练，这样既能增强学生参加体育活动的兴趣，又能在娱乐游戏中体现体育教学内容，达到体育教学目的。更重要的能促进身心和谐发展来达到体育课以及体育锻炼目标，让学生感到上体育课的乐趣。

由于旧教学理念的影响，把体育理论知识全部忽略，认为体育课只要学生把老师所教的每个动作学会就够了，甚至一个学期从来不上一节理论知识课，在很多人的意识里，体育课就单调的，枯燥无味的，重复的练习来锻炼身体就可以了，在这里我要对大家说，那是不对的。体育课不但要练好每个动作，更要丰富的理论知识。所以体育可以不这样上，让多媒体走进课堂，效果更为理想。

根据人的生理特点和心理特点，玩是人的天性，游戏才是人们的乐园。体育课上“教”与“玩”的程度，体育教师把握得很好的情况下，这节课就是一堂成功的课，也达到了学中玩、玩中练的最终目的。这时，学生也提高了体育课的兴趣，也使课堂变得生动多姿。学生的劲头更足，动起来也会生龙活虎。这样不会让学生感到体育课枯燥乏味而又令人厌烦了，体育课也不为是大家认为就是什么跑啊！跳啊！让学生机械

的反复练习了。

体育课不像其他课，体育课的活动范围、场地、空间比其他课要大的多，体育教师掌握好教学方向、进度和内容，经常和学生一起活动，这样效果非常理想。体育课上，教师不参与活动，认为体育课上只有命令和服从，这种传统的教学理念会影响师生之间和谐平等的关系，这样学生对体育课毫无兴趣，那么，以后的体育课也毫无生机。

“学生怕上体育课，体育老师也怕上体育课”，我想这个问题就体现了体育教师教学上出了问题，一个体育教师不能只要上完一节体育课，就可以说教学到位了，一节体育课虽然上完了，学生是否觉得这堂体育课有乐趣呢？是否每堂体育课都有新的感受呢？是否以后喜欢上体育课呢？这些问题都值得我们体育教师去思考。社会在进步，我们体育教师在教学上也有创新，每节课依旧是那些知识和方法学生久了就会感到疲倦、厌烦。所以只有不断提高教师的业务水平，才能促进教学的发展，才能使体育课正真快乐起来。

在今后的教育教学工作中，我将立足实际，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

小学体育第一学期教学总结与反思篇五

以学生健康为第一的思想为指导，一切为了学生，认真领会体育与健康课程标准精神，解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新，在体育教学中以学生发展为中心，重视学生的主体地位，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高身体素质。

二、教学目标

1. 增强体能，掌握和应用基本的体育与健康知识和运动技能。
2. 培养运动兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯。
3. 提高对个人健康和群体健康的责任感，形成健康的生活方式。
4. 发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度
5. 培养良好的课堂常规

三、教学目的

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体态度。
- 2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。
- 3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。
- 4、教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。
- 5、掌握基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑);耐力跑、定时跑、立定跳远、实心球、身体素质训练、篮球比赛等。

7、以速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的反复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。

8、并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。

教学重点：

1、教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。

2、掌握基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑);耐力跑、定时跑、立定跳远、铅球、身体素质训练、篮球比赛等。

教学难点：

1、以速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的反复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。

2、并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。

四、学生情况分析

三年级28人，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣。对于刚刚接触体育课的一些新同学来说。当务之急就是培养他们的兴趣,发掘其潜力是首当其冲要解决的问题。充分培养学生终身体育的意识。三年级学生正处在生长发育的初期，他们生性好动活泼开朗，注意力不集中，课堂常规还不大了了解。针对上述情况，本学期将因材施教，提高兴趣，发现体育人才，重点抓课堂纪律，强化课堂常规训练，为今后的学习打下基础。

小学三年级的学生组织纪律性较强、情绪变化较大，运动能力有一定发展，上课喜欢玩，运动系统发育不成熟，肌肉力

量和协调性较差，想象创造力丰富，学习兴趣易激发。应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在学習过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志。

五、教材分析：

小学三年级体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及学校的条件，体育教材主要选择田径(跑、跳、投)，体操、游戏、篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高；并挖掘生活中的实用技能。

授课时数根据学校要求，本学期共讲20周，每周体育授课为3学时，共60学时。每个学期实际上课定为16周，共48学时。上课过程中，若因场地，天气条件等因素的影响，将临时调整。第一学期以教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。配以基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑)；耐力跑、定时跑、立定跳远、铅球、身体素质训练、篮球比赛等。另外在上课过程中多做一些辅助性练习，如发展耐力速度的定时跑，定距离跑；发展下肢力量，提高立定跳远成绩的跳起，原地抱膝跳，跳台阶、免子跳等；多上速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的反复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。每次授课一个到二个主教材(如：跑步或；立定跳远)其余(如篮球、队列队形、身体素质)训练将作每次课的准备部分内容。每节课都争取有一个或两个小游戏。

六、教学要求

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经

常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

1. 认真备课，精心写好教案，不备课，无教案不准上课。
2. 认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、几为完成任务而采取的教学原则、教学方法，组织措施等。
3. 教师要注意仪表整洁，举止大方，教态严肃、自然、注意精神文明的建设，并在课前三分钟前换好服装。在上课现场等候上课。

七、具体措施

坚持“健康第一”的思想，重视让学生充分地参与体育课上的活动。利用体育运动游戏项目，激发学生上体育课的兴趣和热情，提高学生的健康水平。根据学生的特点，选用不同的分组形式开展教学，以发挥最大的教学效益；重视学生的情感和体验，改变传统的教学方法，吸引学生上好每一堂课，使学生形成坚持锻炼的习惯。

小学体育第一学期教学总结与反思篇六

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学期即将过去，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教学工作总结如下：

作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个学期以来，我服从学校的工作安排，配合

领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

本学期，在学校领导的大力主持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我校田径队参加县第26届体育节比赛，总分获得了县第五名的好成绩，这样的成绩离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“四节”之一体育节：运动会和广播操，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

在“教学的行进间”总结和撰写一些个人的教学感受和教学经验，真实的反映了在教学中的所得所想。这些丰厚的教学经验将陪伴着我以后的人生，在教科研上也获得了一些成绩：

- 1、论文《浅谈小学体育教学体验式学习的研究》获得县三等奖。
- 2、课题《体验式学习在体育教学中的探究》获得县三等奖。

3、现场听课评课获得县中小学体育学科二等奖。

4、学生在县第26届体育节上获得不错的成绩。

回顾总结本学期以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。在今后的工作中我会严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的教师。

体育教学年度工作总结 | 体育教学年终工作总结 | 体育教学个人工作总结

体育教学年度工作总结 | 体育教学年终工作总结 | 体育教学个人工作总结

小学体育第一学期教学总结与反思篇七

随着课程改革的不断深入，体育课越来越受到重视，在本学期里，我承担着五年级的'体育教学工作，在教学中，我以提高学生身体素质、发展运动技能技巧、养成科学的锻炼方法为目的，扎实上好每一节体育课，学生在各方面有了较大进步，总结如下。

五年级共有17人,其中男生5人,女生12人。这些孩子非常喜欢体育运动,爱上体育课,但是,由于大部分年龄较小,身高较低,加上以前的基础不太好,力量、技巧都比较差,经过半年的锻炼,随着年龄的增长,他们在各方面有了较大幅度的提高,男生中表现突出的有苏楠、孙权、刘鹏飞,女生表现突出的有郭宁、王娇。

1、正确认识、认真投入体育教学。改变了原来对体育课的狭

隘认识，它不仅仅是上级的规定，身体素质是从事其他一切活动的保证，没有良好的体质，什么也干不成，经常参加锻炼，可以调节情绪，使大脑得到休息，培养良好的意志品质；它是学生的成长需要，对文化课的学习有促进作用。在这学期，我按照课表的安排上课，尽量不耽误，遇到下雨不能在室外上课，我就改变训练内容，让学生在宿舍做仰卧起坐，提高体能。

2、合理安排全学期的教学内容。后半学期是夏天，天气酷热，会对体育课带来较大影响，所以我把把运动量较大、以力量体能为主的内容安排在前半学期，把运动量较小、以技能技巧为主方面的内容安排在后半学期；根据场地和教学内容的特点，合理选择运动场所，使体育课少受其他因素的干扰。

3、扎实上好体育课，学生各方面的到提高。在技能技巧方面我安排有滚翻、接力赛、跳山羊、体操。在力量、速度、耐力方面主要安排了仰卧起坐，投掷实心球、垒球，跳绳、短跑、立定跳远、中长跑。

兴趣培养方面安排有游戏，此外，还适当安排体育常识。

存在问题：由于学校器材不全、场地不足，有些训练项目无法开展；学生的身体发育有差异，个人先天体质各不相同，使得他们差别较大，今后要更加重视体育课，用科学合理的方法训练，使他们取得更快更大的进步。

小学体育第一学期教学总结与反思篇八

问渠那得清如许，为有源头活水来。近年来，为提高教师的教育教学水平，促进教师的专业更快更好地成长，在校长室的领导下，我校积极开展各项教育教学活动。

一、在互动中革新

20xx年，适逢江苏省教育厅举办苏南苏北教师大交流活动，学校借此将年轻教师王方送到常州钟楼区西林实验小学进行了为期半年的学习培训。同时，与常州钟楼区西林实验小学结对，开展了一系列教育教学交流活动，为我校迎来了许多先进的教育教学理念和管理经验。

今年5月27日，常州市钟楼区西林实验小学派出语文和数学老师各一名，与我校两名教师就同一教学内容，开展了一次同构异课的教学实践活动，获得了较好的教学研究成果。

针对农村学校教师出去学习机会不多的因素，学校领导积极为全体教师创造学习的机会，主动与市区学校联系，将外校教师请进来。本学期开学不久，由大丰市第三小学唐锦荣副校长带队，本着“立足常态课堂，聚焦有效教学”的宗旨，由三小的曹亚平老师、王培诚老师和钱为兰老师分别为我校教师送来了三节高质量的语数外观摩课。

在校领导的安排下，我校王艳华老师、陈兰秋老师和李华老师也于一周后，在大丰三小进行了教学展示，受到了大丰同仁的好评。应学校领导的邀请，11月25日，盐城市双语小学来我校进行教学研讨活动，为我校带来六节课，受到全校师生的热烈欢迎。双语学校的外教老师与学生的互动交流更是我们的学生激动万分。

12月11日，大丰实小教研片教学观摩活动在我校隆重举行。来自该教研片6所学校的数十位领导、教师与我校全体教师一起进行了教育教学研讨活动。本次活动由大丰市实验小学与我校联合组织。活动中，实小盛燕老师和我校高红艳、张莉、葛婷婷等老师分别为与会代表进行了一数、四语、五英和六音课堂展示。课后，与会代表就此次课堂观摩热烈探讨，同时，对这次活动给予了高度评价。

二、在磨练中成长

为打造一支高素质的教师队伍，我们不仅要把优秀的教师请进来为我们示范课堂，更重要的是要让自己的教师快速地成长起来。为上好每一节展示观摩课、竞赛课，学校专门组织由教导主任负责的磨课组。大家献计献策，由备课一稿到成稿，往往要经过四五次，甚至近十次的易稿。从备课的构思到学生的配合，都经过精心的设计。

20xx年，我校xx老师代表北片参加大丰市语文优质课竞赛。为此，学校组织由教研站xx总负责，学校教导处及语文组全员配合，为xx老师备战做准备。为了让xx老师适应不同的学生，学校领导与周边学校联系，借班磨课。在竞赛中xx老师不负众望，取得了一等奖第一名的好成绩。

同样是20xx年，体育老师xx老师在夺的大丰市体育课堂竞赛第一名的成绩后，又代表大丰市参加盐城市体育课堂竞赛。为了这一节课能够取得好成绩xx校长亲自负责xx老师的磨课联系，多次请来了教研室领导指导孟老师磨课。同时，还将孟老师带到多个乡镇实地练习。凭着扎实的基本功和众位领导同仁的帮助，孟冬琴老师带回了一等奖的荣誉证书。

今年12月，我校副校长王斌在盐城市农村小学数学“有效课堂”课例研讨活动中荣获二等奖，季自洲主任在大丰市教导主任课堂教学比赛中荣获一等奖。

用刘国钧校长的话说：我们要为教师的发展提供最大的平台。同时，我们还将为教师的成长提供更多的机遇，让我们的教师走出去。我们要打造一支高素质的教师队伍。

三、在竞争中奋进

为提高全校教师运用现代教育手段的技能，全面推进教育现代化进程，根据学校期初制定的《龙三中心小学电教考核办法》有关规定和要求，我校用12月份一个月的时间全面开展电化教学专项考评活动，此次活动要求50周岁以下的教师每

人都要使用课件上一节比武课，在活动期内每人电教课累计至少要达到4节。

目前此项活动正在开展过程中，大多数教师尤其是年轻教师掀起了一股学课件用课件的热潮。

近年来，学校教师逐渐意识到提升自己的必要性与迫切性。在学校组织的教学教研活动中，许多年轻的教师争相报名，积极要求参加竞赛活动。课堂教学的思考、课件的制作和学生的管理经验是教师们日常交流主题。

四、在思索中提升

一位好教师不仅要学会上好课，还要学会总结自己教育教学工作中的经验和教训，将自己的教学实践水平上升到教育理论阶段。及时将自己的所思所想用自己的笔记录下来，养成勤于思考的习惯。近年来，我校的教育理论研究也有了长足的发展。先后有十三余人在国家及省级报刊杂志发表教育教学论文近四十余篇；获得国家及省市级论文比赛奖项的论文更达百十余篇。为了便于教师更好地交流，学校还汇编了教师论文集，使我校的教学研究气氛越发浓厚。在反思中前行成了许多教师乐此不疲的选择。

从实践中来，到实践中去，百尺竿头更进一步，踏着求索的节拍，龙三小学的明天一定会更美好！

小学体育第一学期教学总结与反思篇九

第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大

的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟本校所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，汤传伟校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在xxxx年取得更好的成绩。

以上是本校本学期的教育教学工作总结。

小学体育第一学期教学总结与反思篇十

本学期教学工作已接近尾声，为了更好地做好下一步教学工作，总结本学期教学经验吸取教训，现将本学期工作总结如下：

本学期我担任一年级六个班，二年级三个班的体育教学工作。能够严格按照学校所制定的教学计划实施教学任务，坚持以学生健康发展为中心。在体育课上紧抓学生的一日养成，培养学生健康向上的积极性。在教学上切实完成体育教学任务中，每一项内容按照常规，做好课前、课中、课后的各项工作，积极主动的去向优秀的教师骨干请教学习。主动的去参与的学校安排的各项理论学习和工作做任务当中去。本学期在各组长和各位老师的指导下，圆满顺利的完成了家长会节目地彩排和录制并取得了良好的成绩。

在平日的工作中能够遵守学校的各项规章制度，服从学校的

管理。听从领导安排积极的完成和学校安排的各项勤务公差。团结同事，能够正确的处理好与同事之间的关系。

1. 专业技能有待提高自身的业务能力不强；
2. 教育观念还停留在刚入职的时候的状态教学方式枯燥单一；
3. 对学生体育重视不足，缺乏体育学习兴趣。

3. 提高学生对体育课的重视通过各种途径进行体育锻炼向学生灌输健康意识和锻炼意识培养学生良好的身体素质。

以上是我个人的期末工作总结，如有不足之处，还请各位老师提出批评指正。

小学体育第一学期教学总结与反思篇十一

一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，应做以下几方面：俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提升自己，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量，为了上好课，我课前认真备好课；认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；组织好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平；热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。

并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，带领学生每天早晨科学系统的进行篮球训练。不耽误学生的学习，在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会。在教学中不断发现自己的不足之处。并谦虚的向老教师学习。在本学期的工作中，我上交了两篇教研论文到区研训中心和市教研室参加评选。其中一篇教学反思获得区级一等奖，一篇教学论文获得市级二等奖。

作为一名体育教师积极配合学校领导负责开展体育工作，今年的工作实绩如下：组织召开了球类运动会，在比赛中运动员的那种精神是值得大家学习的，班与班，生与生之间竞争激烈真正达到了，促进学生身心之目的，本次球类运动会获得了圆满成功。回首本学期自己所做的工作，虽取得了一些小小的成绩，但我绝不会满足于此，因为我知道能否成为科研型教育者，只有自己去发现去摸索，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足，做一名科研型的教师。