

2023年规范的演讲稿三分钟 行为规范演讲稿(实用6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

规范的演讲稿三分钟篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛？千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲

切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学；在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们认真遵守《小学生日常行为规范》，不仅将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。让我们从身边的细节做起，比如不乱丢垃圾，保持校园洁净；上下楼梯慢步、轻声、靠右行；不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹；不踩踏花坛、不踩草坪、不损害花草树木等等，做一个有良好行为习惯和美丽品德的人，让西塘小学因为我们而骄傲，让我们的校园处处开满文明之花！

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

规范的演讲稿三分钟篇二

老师们，同学们：

语言文字是人类社会最伟大的发明，是社会进步的最重要的交流工具，然而就像我们赖以生存的空气、水和阳光一样，虽然须臾不可离，但我们却时常忽视它的存在。普通话作为汉语的标准语言，就如同一张“名片”，你有了这张“名片”，就能与文明进一步无障碍“握手”。

大家都知道，我国是一个多民族、多语种、多方言的国家，全国56个民族，13多亿人口，如果各地方言自成一体，那么这不仅影响人们的正常交往，而且极大的影响着经济的发展。为此，推广普及普通话，有利于增进各民族、各地区的交流，维护国家统一，增强中华民族的凝聚力。所以，我们每一位

师生都要大力宣传，让校园的每一面墙，每一块黑板，每一橱窗成为规范文字的镜子，让校园的每一组室，每一课堂成为普通话宣传窗口。让每一位师生成为全面推广普通话的文明使者。

同学们，老师们：几年来，由于我们坚持不懈地努力，我校的推普工作已经很好地开展起来，已形成了人人都讲普通话的习惯。那么，让我们从自己身边做起，从我做起，大力推广，加强规范，全面提高，使普通话从校园走向校外，真正做到讲普通话，写规范字，做文明人。

演讲与口才演讲稿：面试时的语言禁忌

演讲技巧 让语言魅力为你的演讲加分

语言美，春风化雨润心田

关于言谈举止之辅助语言

规范的演讲稿三分钟篇三

课前预习、自学，课后认真复习，不懂就问；按时、独立完成作业，书写工整，卷面整洁；认真做广播操；认真上好早读和自习，老师不在时自觉遵守纪律。

使用“您好”、“谢谢”、“请”、“对不起”、“没关系”等礼貌用语；不乱翻别人的东西；诚实，不说谎话，知错就改；爱护公物，不乱写乱画。

积极主动做值日；自己整理房间；帮父母做扫地、刷碗、洗袜子等力所能及的家务活；见到废纸等垃圾物要捡起来放到果皮箱里；见到垃圾能主动捡起来。

规范的演讲稿三分钟篇四

各位好！

俗话说得好：没规矩，不成方圆。标准纪律是社会发展中不能缺乏的要素。仅有运用要求劝阻学生们的各种不良行为，培养学生们的良好的习惯，创建规范性的院校，才可以使校园内杜绝风险，健全大家的学习环境。

日常生活充满着标准，家中、院校、社会发展、国家，干了违规的事，就需要遭受处罚。因而，我们要从平时琐事学起，标准自身，以防迷失方向，最后损人不利己。

举个事例吧，校园内中，在课堂上，应当全神贯注，不不给力，决不能由于童年的松懈而导致一生的追悔。课堂教学上积极发言，胆大展现自身，放得开害羞，他人回应时不低声细语，嬉戏玩耍，给别人一定的自尊，自小标准自身。假如太过狂放不羁，很可能对自身今后在社会发展上的发展趋势导致不好危害。

以前有那样一个故事：80年代，75位诺奖获奖者在法国巴黎聚会活动，有些人问在其中的一位：您在哪儿所高校、哪一个试验室学得了最重要的东西？出乎意料的是，这名学者回应说：是在幼儿园。在幼儿园学得哪些？这个人又问。学者回答：把自己的东西分一半给小伙伴们；并不是自身的东西不必拿；东西需放齐整；做不对事儿要深表歉意；要认真观察周边的自然界。从源头上而言，我学得的所有东西便是这种。听完学者得话，大家应当有一定的获得。好的习惯可以让人使用一生，人最压根的东西经常拥有非常大的使用价值，名人都不除外。柏拉图说过：标准是一种纪律，一种对开心和冲动的操纵。人的本性和贪欲必须一种规章制度去操纵，要不然便会像沒有河提的水流，四处扩散、流荡，给别人产生悲剧的另外，也损害了自身。因此，我们要培养标准的自身，才可以造就出规范性的社会发展，来转型发展大家的国

家。

日本地震让我们产生了痛苦的’另外，做为我们中国人，也需从中得到启发。日本是一个多灾祸的海岛国家，群众自小学习培训避灾专业知识，公民素养很高。相比较为三年前令大家义愤填膺的512大地震，一定会使大家陷入沉思。八万多人民群众被遮盖在废区下，缘故在哪？我没想到堂堂我国，物产丰富，竟远不如日本一个海岛国的公民素养。平常不重视抗震救灾训练，灾难来临时一定会手足无措。仅有平常培养良好的习惯，多开展地震灾害演习，在灾难来临时才可以了解恰当的脱险方式，给自己的性命上一把商业保险锁。

使我们自小学起，从如今学起，标准自身，培养良好习惯，未来奋发图强！

我的演说结束，谢谢你们。

规范的演讲稿三分钟篇五

老师们、同学们：

上午好！

今日，我们在这里举行“守规范、懂礼仪、做文明人”系列教育活动的启动仪式，标志着我们学校文明礼仪教育系列活动正式拉开了帷幕。

近几年来，我校一直十分重视对学生的日常行为规范的教育，取得了良好的效果，学校的风气有了明显的好转。但是我们应清醒地看到在我们的学生中间，还存在着一些不讲文明、不懂礼仪的现象：有的同学没有教养，说话粗鲁、甚至脏话连篇；有的同学乱扔纸屑，不讲卫生，对地上飘落的纸屑视而不见；有的同学目无尊长、缺乏爱心，待人冷漠；有的同学对老师家长的教育充耳不闻，学习马虎，作业不做，等等，

这些都是不讲文明、不懂礼仪的表现，这些现象，不仅影响了学校和我们每一个人的形象，而且还能影响同学们今后的成长和发展。

良好的礼仪习惯是做人应该具备的最起码的素质。因此，从小就开始并加强文明礼仪教育，这是培养一个健全人的最基本的要求。今日，我们要开展的这个活动，对于加强同学们的思想道德教育，培养良好的学习习惯和行为习惯，提升我校师生的精神风貌具有积极而深远的意义。

为了使这项活动扎实有效地开展，我们以“守规范、懂礼仪、做文明人”作为活动的主题，在今后将继续开展一系列的活动，希望同学们人人都要积极参与，人人都要去用心去完成，力争每个人都能在活动中受到教育，在活动中领会到文明礼仪的深刻内涵。逐步养成说话有礼貌、办事有分寸、行为有规范的良好习惯，努力做一个有修养、懂礼仪的文明人。

同学们，你们是未来社会的建设者和接班人，未来社会的文明进步程度与你们的文明水平有直接的关系，缺乏礼仪便难以成为未来社会的主人。因此，提高自身修养，接受文明礼仪教育，必须从现在做起。希望同学们要好好学习文明礼仪知识，积极参加教育活动，不断提高自己的文明修养，力争在家做个讲文明懂礼仪的好孩子，在学校做个讲文明懂礼仪的好学生，在社会做个讲文明懂礼仪的好公民。

最后，祝愿我们每个同学都能成为文明礼仪的忠实践行者和传播者！祝愿我们的学校成为一个快乐的校园、文明的校园、和谐的校园、爱心永驻的校园！

谢谢各位！

规范的演讲稿三分钟篇六

老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是二一班的xxx□今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与 we 息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。