

2023年工程造价实训心得体会(精选6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

工程造价实训心得体会篇一

社会面临的竞争和压力是不言而喻的，现在都做不好，何谈以后怎么样。学校学的理论基础非常非常重要，做预算会看图那是做一个项目的前提条件，这就是我们在学校学的制图与识图。其实这样很好，像我现在所做的工作，有些很急的，都是需要用软件来算的，以下是我的实习心得体会。

现在自己已经能够做一些小型的工程，有的和其他预算员一起合作，也有自己独立完成的。期间，自己也在学招投标方面的知识，还跟着师傅去看现场，收获颇多。我们都知道，从事造价专业的人证书很重要。像我现在还没造价员证，我做的项目签证单上还不能写我的名字，做好一个项目盖的也不能是我的章。再过不久我就要考造价员了，所以我一定会努力。

到单位工作后，你会发现领导随时都会化身成为巡逻的“老师”，他们经常有事没事来我们办公室转转。再则，不要以为学校学的理论不重要，试想我们连基本的会计分录都看不懂，你说我们还怎么去查别人的账、怎么去解答一些别人不懂的问题，总不能说我每回都去先问问老师。所以我给大家一点建议，希望大家真的趁现在在学校的日子，好好的掌握专业知识，这样不管怎么说你总比那些不懂的人上手快吧，到时候跟别人竞争你总是有优势的。

通过这段时间的实习，我发现施工现场每天的工作量也是比

较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待。虽然有现场办公室，内设空调，能很好的解决严寒酷暑的天气问题，但是，上班的大部分时间还是在建筑施工的第一线，也是非常辛苦的。身处质检部，相对于工程部来说确实要轻松得多，不过，作为一名实习生来说，不能贪图一时的轻松和休息，所以在结束本分工作之后，我都会跟着工程部的师兄们奋斗在第一线的工作中，即便观摩也好。

由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，师傅就会找项目经理或施工员谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待。自己也要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。

同时我在施工工作实践中，对施工的作用，施工的地位，施工的现实问题进行了思考，并记录日记，记录资料，记录了自己对这些新鲜经历的感想，这都侧面表达我对实习工作端正态度和对实习工作更深层面的思考。

告别了校园的生活，跨入了纷繁复杂，多姿多彩的社会大家庭，我深深体会到校园生活是那么的幸福。面对那么多的枯燥无味的账目和数字时常会心生烦闷，厌倦，以致于错漏百出，而愈错愈烦，愈烦愈错。必须调整好心态，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

工程造价实训心得体会篇二

时间过得真快，三年的大学生生活转瞬即逝，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实习生活。大学生活是短暂的，未来迎接我的是更加具有专业性的工作。生产实习是我们工程造价专业课程中一项重要的实践环节。它将全面检测我们在学校所学的课本知识，以及在书本上学不到的更各方面的应对能力和适应能力。它关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的途径。因此我对这次生产实习的投入力度是十分认真的。

生产实习目的

实习的重要性在于让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际生活中的灵活运用。实习是我走出校门走向工作岗位的第一步，所以我严格要求自己，踏实努力学习，勤奋不懂好问。我在x建设有限公司x项目部完开始了我的生产实习，期间我把所掌握的理论知识与实践相结合，突破限制，虚心请教，最后顺利完成了生产实习工作，学到了知识，也得到了一起共事的前辈们的好评。

实习单位简介

这次实习我有幸来到了x建设有限公司阳江项目部，并进入合同部实习。

实习经验及内容

这次实习被分到了合同部。我的主要工作就是协助商务合同工程师和索赔管理责任工程师完成相应工作。我了解到合同部的基本职能如下：负责组织本项目部有关项目的招标文件的编制或审核；配合平台进行合同文本及合同附件编制、合同谈判、签约等工作；组织本项目部范围内的工程索赔及保险索赔；负责与业主和分包商的相关部门联系协调并办理工程款预结算工作；负责项目部成本预算计划的编制；参与编制招投标报价文件；及时做好工程款的预结算等工作。

实习总结

通过学习《招投标管理程序》我明白了该程序旨在明确x公司x项目部对x分包工程及大宗材料采购的招标、评标及合同签订步骤方法，各职能部门在招标、评标过程中的职责。该程序适用于x分包工程及大宗材料采购项目的公开招标、邀请招标、议标、询价发包的管理和签约活动。

合同部在招标方面主要负责编制招标管理程序，首先要先确定招标方式(国内分包工程)，其次组织服务商的资格预审，如有必要需组织进行实地考察，负责招标文件的准备和标书的评审并形成评审记录。最后需对合同进行拟定，组织合同评审并形成评审记录。

对于工程招投标与合同管理来说，索赔是其中必不可少的步骤之一。只有掌握好索赔的要领，我们才能准确的处理单位间的各种工程纠纷。

工程造价实习心得1000字篇2

工程造价实训心得体会篇三

实习是难忘的，我经过实习的磨练变得稳练成熟了，处理事

情更加认真仔细了。这些经历都是我步入社会前的预演。实习也是辛苦的。每天或许都重复着做着相同的事情很多次，经常熬夜。也正是因为这样，我们才能体会到挣钱的辛苦，才能体会到父母有多么的辛苦，才会珍惜在学校学习的机会，才会知道节约用钱。在实习的日子里我们必须经过现实的洗礼，否则我们就无法成长；我们必须生活的艰辛，否则我们就无法变得坚强。

从学校到社会的大情况的转变，身边打仗的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全分歧。在这庞大的转变中，我们或者踌躇，渺茫，无法立即适宜新的情况。我们可能看不惯企业之间残忍的竞争，无法忍受同事之间漠不体贴的眼神和言语。许多时刻感到自己没有受到带领重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的创议或职业不及得到老板的肯定。偶然刻会觉的来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的体贴和支持，逐日只是上上课，很轻巧。但我置信只要自己全力、努力、认真就会胜利。是以在这几个月里不断把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭不断鼓动自己。常言道：职业一两年超出十多年的念书。几个月的实践时间固然不长，但是我从中学到了许多知识，关于做人，做事，做学问。

通过这次的实习，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。为将来自己走创业之路做准备。

工程造价实训心得体会篇四

为期两周的工程造价毕业实习到现在已经全部结束了，现在就这段时间的'实习中的所见到和所学到的分享一下我的心得

体会。

1、自学能力

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

2、工作辛苦

由于现在在实习，所以每天7点不到就得起床挤公交上班，不论天气怎么样，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，看总是文字的定额与价目表，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，要养成一个好的严谨的工作习惯，不能任由自己的小脾气，想干什么就干什么，工作再小还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，节约手中的每一分钱。

3、同事相处

工程造价实训心得体会篇五

实习能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业。在实习中你一定有许多的收获，你知道实习心得的写法？你是否在找正准备撰写“工程造价实习的心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学期末我跳出了象牙塔，来到了工地生产实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房

管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。但在看结构图时就遇到了困难，结构平法图是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本图集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着图纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

在学校的安排下，我们要到建筑工地进行实习工作，成为一名土建施工员，在实习的过程中，学会了很多东西，这些东西将一直陪伴着我们成长，成为我们的踏脚石。这就是学校的目的与意义，实习结束就要写一篇实习总结了，看看这段时间的实习，是否真的有意义。看看自己从中学会了什么，实习又有什么好处。

实习时，我们要做的是多看、多观察、多听、少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言、和办事方法。刚开始实习时，我们只能在一旁看着那些前辈工作，我们动手，也是做一般简单的活。而我们土建施工员的职责是在承包商的直接领导下开展工作，施工管理、确保工程的进度、质量和安全。协助技术人员抓好工程施工的技术工作，保证按图纸、按标准、按工艺组织施工作业，避免返工；搞好配合比及限额配料工作，杜绝材料浪费。根据本工程施工现场合理规划布局现场平面图，安排、实施、创建文明工地。在前辈的带领下，我们开始了帮忙工作，开始时，我们都不会做，只会越帮越忙，但是前辈们还是在一旁鼓励我们，帮助我们改正，指导我们工作。

工作实习时，前辈教我什么是结构形式。现代的建筑主要是采用框架结构和框架剪力墙结构，而前辈跟我讲的是框架剪力墙结构，这种结构是在框架结构中布置一定数量的剪力墙，构成灵活自由的使用空间。这种方法真的很好，它能够满足不同建筑功能的要求，同时还有相当大的刚度，框剪结构的受力特点是由框架和剪力墙结构两种不同的抗侧力结构组成的新的受力形式。就是因为这样框架剪力墙结构才会受欢迎，现在很多建筑商都是使用这种结构。

有了这些，在以后的工作中，我就充满了信心，这些都是我以后工作的基础。我会更加努力的。

紧张的期末考试刚结束，我们土木系大三的学生又要开始维持一个月的生产实习。还记得开动员大会的时候，我们是那么的起劲，认真的做着笔记，老师讲的“三看、二动手、一学习工地管理技术”都记了下来，豪情满志的准备去工地上大干一番，把所学到的东西都用上去。

回到家，拖亲戚帮忙找了个实习单位——江阴利昌房地产开发有限公司，现阶段有两了项目：一个项目马上要结束了，另一个20号才开工。叫我20号去新的项目部那，到时等电话。在家休息了一个星期问问同学都已经开始实习一个星期了。这时我的开始有点焦虑了，新的项目开工是主体开工呢，还是开始土方工程，学校要求要主体正在建的工程，电话也没打来，越想越担心。等到20号我便有个人去了实习单位问问情况，找到了郭经理便讲明了来意，交流后决定让我去快要建好的工程，虽说快要建好但也能学到很多东西，我起初也很迷惑，都快建好了还能看到学到什么啊。下午便带我来到了“利昌__城”，见到了项目经理，帮我安排了一位师父，这便开始了艰苦却不乏有意义的实习。在去找单位的过程中，我学到了一——机会是等不来了，要自己主动去寻找的。

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看的疑问”来到了__城。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、

很专业知识扎实的工程师。毕业两年就考到了国家二级建造师。带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父也说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题，其一，由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。其二，也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，做为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

第一，对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触

到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

第二，看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。但在看结构图时就遇到了困难，结构平法图是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本图集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着图纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等；会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等；一期1#~4#楼施工组织设计；外墙外保温工程的施工方法；7月份8月份的施工进度表；关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等；《无锡市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等；《全国统一建筑工程基础定额—江苏省估价表》，《江苏省建筑工程综合预算定额》，《无锡市建筑工程补充预算定额》这三本书要结合起来看，我也大概翻了一翻，每章有工程说明、工程量计算规则和计价表，计价表一开始看不懂，幸好有个预算员教我看了一下，什么基价有人工费、机械费、材料费组成。最后还看到了一期1#~10#楼加d1□d2□d3的建筑工程桩基工程的竣工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、

桩位图、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”；滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1-2cm处做一条1cm左右宽的凹槽；看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于500，相邻钢筋交错连接大于 $35d$ ；箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10#楼地下室模板面板采用厚度为18mm的木胶合板，内竖楞采50mm_100mm木楞，间距为250mm；外横楞采用双脚手钢管，间距为600mm；对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等；砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等；止水带，后浇带的做法；施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底50~100mm，梁留在1/3跨中；伸缩缝的留法和做法；地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土；卫生间采用二布三油的防水层；会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。

说到动手，由于在甲方实习要动手的地方还真不多。主要还是以看为主，做为甲方就要认真的看哪个地方没弄好，然后叫乙方整改。这也是我实习期间的主要工作，和师父去工地每栋楼都得看看，主体还在施工的10#楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等；主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好；楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

我短短的一个月的实习生活已经结束了，首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co[m移动[e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，“__城”工地上有刚开始建的会所，看到了桩基工程；一期10楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程；一期1#~8#楼的装饰工程；室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。什么kz[qdz[qll[lb[at[gt等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制图的图集，图集里详细介绍了读图的方法，经过几天的努力，

再看图时终于不再感觉难了。可以拿着图纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

我短短的一个月的实习生活已经结束了，首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co[m移动[e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

工程造价实训心得体会篇六

自20__年2月我踏入了广东粤能工程管理有限公司的大门，开始了我的实习生涯。实习初期，我根本就没有从学生的身份抽离出来，再加上本来就还没有毕业，只不过是一个实习生的想法，使得自己在公司这个陌生的环境里一点也不适应，没有刚进社会的激情，甚至觉得没意思，不想工作。一段时间以后，在师傅的带领以及同事们的关心下，我终于慢慢进入了角色，开始成为了一名造价工作者实习。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识也不多，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。两者也是各有各的优缺点。

学做预算，是要很细心的，可能一不小心就这个少算了，那个又漏算了，所以说学预算是要有耐力的，也要肯吃苦，我相信自己能坚持下去的。学预算很重要的一点是要学会看图纸。首先，看图纸总体阅览一下总说明及其有关于此套图纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整套图纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所算的是什么样的房子，万万不可拿到一份图纸没仔细看说明就开始埋头苦干，那样可能会造成事倍功半的效果。其次，算图纸时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以像以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算这样漏掉的会少点，省的到后来再去翻算这样会更麻烦同样也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己嫌麻

烦因为工程量小而忽略不计。宁可先算了以后不计入价了再删。这些是计算工程量时该注意的一些细节。要想掌握好预算这一行的技能，还是比较难的，不过我相信在自己的努力和师傅的帮助下，我会一步步前进的。

在这两个多月的实习生活中，我学到了很多在学校所接触不到的东西。无论是在我的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识都在不断的加深，学到的东西也不断的增加。刚去实习的前几周基本上是没什么事情做的，原因是刚去什么事都不会，对于公司的工作流程也不清楚，师傅不安排什么任务给我。有时候师傅也比较忙，也就没时间教我东西，我呢也帮不上他们的忙。所以刚开始的前几周都还是比较空闲的，我就利用那些时间看一些资料，如建筑工程定额，计价规范，建设工程法规及相关知识，建设工程施工管理等等，有时候也会和同事一起去施工现场。在实习期间，我算的第一份图纸是商住楼工程，那时刚上手，一看图纸是一惊一乍，和学校做的很不一样，复杂也复杂了点，要算的东西也多了点，建筑面积也大了点，楼层也高了点，装饰也复杂了点。当时确实有点心虚，也不知道自己仅有的资本能否抵挡得住如此强大的攻势，但我知道我必须克服它，哪怕有千万个心慌，既然选择了学习这个，就一个义无反顾的坚持下去，不懂不会的都可以问可以学会的。

拿到一个工程，不应该急着下手去算，首先，阅览一下图纸的设计总说明及其有关此套图纸的补充等，较完整的翻阅一下整套图纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所要算的大概有哪些东西。其次，开始计算工程量时要从基础一步一步算起，像每一个建筑公司都有它自己的工程量计算书，师傅教我的方法是先计算混凝土的工程量，也就是说先把有关混凝土的工程量 and 模板工程量都给计算好了，这样后面要用到的地方就能直接用了，如先计算混凝土垫层，垫层算好之后算基础工程量，然后算构造柱、梁、板之类的，基本步骤是按照定额的顺序去计算的。扣除该扣的，加上应该增加的，其实计算工程量时是没有具体规定说一定

要先算什么，后算什么的，因人而异，不过总的来说都是这样一步步算下来的，最主要的是条理要清楚，思路要清晰，不可以挑自己喜欢的先算了，要一步步有条理的算下去，这样不容易漏算少算，省的到后来再去翻算，也省去了一些麻烦。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不能说看上去差不多就都按一样的去计算，不要因为自己嫌麻烦而去偷懒，不因工程量小二忽略不计，像现在学习的就是一种方法步骤，该算的不用算的要有明确的界定。

商住楼工程计算完之后又有了新任务，公司接到了一个招标代理的项目。投标方面是师傅全权负责的，其实他平常最主要的工作就是做标书，这次的标书是由师傅一个人去完成的，工作量有点大，我呢，毕竟也没什么经验也帮不上什么忙，就是在旁边打打下手。制作商务标时要注意的是里面有关工程造价方面的数字金额和工程量不能有差错，我的任务就是去核对标书上的东西有没有差错，以免等到时装订成册了才发现又要返工修改。技术标部分我就帮忙师傅画工程的施工平面布置图和施工进度表，虽然做的东西不多，但能帮上一点忙心里还是很高兴的。

一个工程的标书制作下来，对招投标方面的知识也有了些大致的了解。为期两个月的顶岗实习已经结束。这次实习提早锻炼我适应社会的能力，丰富了我在学校学到的知识，是我对工程造价这个行业有了更深的了解，为自己日后工作及业务能力的提高起到了很好的促进作用，增强了毕业后的竞争力，为自己以后在这个行业立足奠定了一块基石。我面前的路还很漫长，在以后的工作和学习中，我还要把所学到的理论知识及实践经验应用到实际工作中来不断的努力和奋斗，一点一点的积累和丰富自己的经验，早日成为一名合格的造价工作者，充分实现自己的个人价值和人生价值。