

计算机专业个人简历 实习心得体会计算机专业(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

计算机专业个人简历篇一

在我所学的计算机专业中，实习是不可或缺的一部分。为了更好地准备实习，我提前对公司的背景进行了调研，了解了公司的发展历程和主要业务。此外，我还加强了自己的专业知识，通过复习课本和相关资料，充分掌握了实习中可能用到的技术和工具。

第二段：实习的收获

在实习期间，我主要参与了公司的项目开发，负责编写代码，进行系统测试和优化。通过实践，我掌握了许多实际操作中才能学到的知识和技能。在与同事的合作过程中，我学到了团队协作的重要性，明白了沟通和协调的重要性。此外，我还通过参与讨论会和技术培训，不断拓宽自己的视野和提高自己的技术水平。

第三段：实习中的困难和挑战

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，作为实习生，我缺乏项目开发的经验，对公司的代码风格和规范不够熟悉，这导致我在编写代码上花费了更多的时间。此外，由于项目时间紧迫，我经常需要在高压下完成任务，这考验了我的应变能力和工作效率。

第四段：实习中的成长与进步

通过实习，我不仅快速提高了自己的编程能力，还学会了更高效地解决问题，并逐渐适应了公司的工作流程和团队文化。在困难和挑战面前，我积极寻求帮助和指导，不断学习和进步。通过自己的努力，我逐渐成为项目组的重要成员，在项目开发中承担了更多的责任和挑战。

第五段：实习的总结与感悟

通过这次实习，我深刻认识到了计算机专业的应用和发展前景，也明白了理论知识与实践能力的重要性。实习过程不仅让我在专业知识上有了更深入的理解，还提高了我的团队合作能力、解决问题的能力 and 应变能力。此外，实习还让我更加明确了自己的职业发展方向，为将来的就业打下坚实的基础。

总结起来，实习是每个学生必经的一段旅程。通过实习，我们可以在实践中学习，不断提高自己的技术水平和职业能力。在计算机专业中，实习更是一次难得的机会，能够让我们深入了解行业的运作和需求，并为我们未来的职业生涯做出明确的规划。因此，我将把这次实习视为自己成长的一个重要里程碑，继续努力学习和进步，为自己的未来打下更加坚实的基础。

计算机专业个人简历篇二

实习，顾名思义，在实习中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实习中。因为任何知识源于实习，归于实习。所以要付诸实习来检验所学。现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来。

在踏进社会之前，实习已经成为了必然。开始了实习生活，

每天按规定的时间上下班，工作期间认真准时地完成自己的工作任 务，不草率敷衍了事。

实习期间，能够严格遵守并执行公司的各项规章制度，能够积极主动的配合其他相邻工作同仁协调完成各种工作任务。认真学习业务知识，在很短的时间内就掌握了工作的要点和技巧，并将其合理的运用到工作中去。积极主动的向老员工学习，弥补自己的不足。工作积极主动，学习认真，尊敬他人，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累。并能够灵活运用所学的计算机专业知识解决工作中遇到的实际困难。一年来理论水平及操作技能均有很大程度的提高。

通过实习，我获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己在岗前所学习的专业知识水平。在此期间，我进一步学习了产品知识，有了更深的理解，将理论与实践有机结合起来。我的工作得到了主管和同事充分的肯定和较好的评价。

在实习过程中，我还掌握了以下几个要点：

第一是真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第二是沟通：想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，

争取在以后的学习中更好的完善自己。

计算机专业个人简历篇三

第一段： 实习的重要性及目标介绍（200字）

实习是一个学习和实践相结合的过程，对于计算机专业的学生来说，实习是获取宝贵经验和实际工作能力的关键一步。在实习过程中，我们可以将课堂学到的理论知识应用于实践中，并与真实的工作情境相匹配，进一步提升自己的综合能力。而我在实习中的目标就是学以致用，提高自己的技术水平，并且锻炼自己的团队合作和沟通能力。

第二段： 实习经历的详细描述（300字）

我所选择的计算机实习经历是在一家软件公司进行的。在实习期间，我参与了一个大型项目的开发，负责编写和优化代码。与团队成员一起探讨设计方案，合理分配任务，确保项目的进度和质量。通过实际的工作环境和任务，我更加深入地了解了软件开发和项目管理的流程以及组织架构。同时，我还有机会接触到了最新的技术，学习并应用于实际项目中，对自己的专业技能得到了进一步的提升。

第三段： 实习中的收获和成长（300字）

实习期间，我不仅提升了技术水平，还在团队中学会了如何协作和沟通。我学会了倾听他人的意见和建议，并能够就技术问题和团队成员展开深入的讨论和交流。这不仅有助于项目的顺利进行，也培养了我良好的合作精神和团队意识。此外，我在团队中担任了一些领导职责，负责项目的规划和协调，这锻炼了我的组织能力和领导才能。

第四段： 实习中遇到的困难和解决方法（200字）

在实习期间，我也遇到了一些挑战和困难。例如，在项目中遇到了一些技术难题，需要在有限的时间内完成，并保证质量。为了解决这些问题，我主动寻求帮助，与同事们一起研究解决方案，并进行了多次迭代和调试，最终找到了最佳的解决办法。此外，我还积极学习相关知识和技术，并与同学讨论、交流，加强自己在困难面前的解决问题的能力。

第五段：实习心得和展望（200字）

通过这次实习，我深刻理解了计算机专业的实际应用。实习让我更加了解自己的专业兴趣和发展方向，并为将来的职业生涯做好了准备。同时，实习还让我认识到不断学习和提升自己的重要性。我将继续努力学习新的技术和知识，不断提高自己的能力，为将来的职业发展打下坚实的基础。

总结：实习对计算机专业学生来说是一次宝贵的机会，通过实践和学习，我们可以提升自己的技术水平、培养团队合作和沟通能力，并且认识自己的兴趣和潜力。在实习中遇到的困难和挑战也能帮助我们更好地成长和发展。在未来的职业生涯中，我们会用实习所得到的经验和技能，迎接更大的挑战，并取得更好的成绩。

计算机专业个人简历篇四

计算机专业在现代社会中的重要性不言而喻，每年都有大量的学生选择在计算机领域进行实习，我也不例外。在实习的这段时间里，我深刻体会到了计算机专业的魅力和挑战。下面我将结合个人经历，分享我的实习心得体会。

第二段：技术能力的提升

在计算机专业的实习过程中，我有幸接触到了各种各样的技术问题。通过解决这些问题，我的技术能力得到了极大的提升。我曾遇到过代码优化的问题，通过不断调试和改进，最

终成功提高了程序的性能。我也曾面对过数据库的设计和優化问题，通过学习相关知识，我成功设计出了一个高效的数据模型。这些实际的问题和解决方案使我对计算机专业的技术要求有了更深刻的理解和体会。

第三段：团队协作的重要性

与很多人一样，我之前对于计算机专业更多地停留在个人技术能力上的培养，而对团队协作的重要性认识不足。但在实习中，我发现团队协作不仅能够提高工作效率，还能够促进个人和团队的成长。我曾参与到一个大型项目的开发中，与多个团队成员合作完成了各自的任務。通过这个过程，我学会了与他人协商解决问题、互相配合、分享经验和资源。团队协作不是简单地将个人技术能力加总，而是要真正实现团队的整体优势，这对于日后的工作并不可或缺。

第四段：与导师的交流与学习

实习过程中，我非常幸运能够有一位优秀的导师指导我的工作。他不仅在技术方面给予了我很多指导和帮助，还与我分享了很多行业内的经验和心得。与导师的交流使我更加深入地了解了计算机行业的发展趋势和前沿技术，也让我明白了自身的不足之处。通过与导师的交流与学习，我对计算机专业有了更全面的认识，并对未来的发展方向有了更明确的规划。

第五段：对未来的展望

通过这段时间的实习，我对计算机专业的认识和体验得到了极大的拓展。我深刻地理解到计算机专业不仅仅是技术的堆砌，更需要学习和掌握团队合作、沟通、领导等能力。我将继续努力提升自己的技术能力，学习更多的知识和技能，以应对计算机行业竞争激烈的形势。同时，我也会注重与人沟通和合作能力的培养，以成为一个全面发展的计算机专业人

才。

总结：通过实习，我不仅仅是在计算机专业方面获得了实际的锻炼和技能提升，更是在团队协作和与导师交流中收获了宝贵的经验。我将一直努力学习和提升自己，为将来在计算机专业的发展道路上走得更远做好准备。实习经历让我对计算机专业有了更深刻的理解和认识，也使我更加坚定了自己的发展方向和目标。

计算机专业个人简历篇五

我是计算机学院计算机科学与技术专业的一名学生我叫李班化，今天有机会作为代表在此发言，我感到非常荣幸和无比激动。

曾经心潮澎湃，曾经满怀激情，曾经翘首等待那为期两周的实训学习，现在已经结束了。这是我们升入大学以来的第一次外出那么远的地方实训，因此可以说我们每个人都很认真的参加了这一次实训活动。

但是，同学们当我们从实训中满怀喜悦，满载而归时，不要忘了，我们之所以能有这次充实难忘的实训机会，是因为有了校以及学院的大力支持，实训带队老师的全心指导和无私的关怀；若没有校以及学院各位领导以及相关部门的大力支持，我们是绝对不会能有这次密切结合所学专业，密切接近实际工作环境的实训机会；若没有各位实训老师和蔼可亲的指导，全心全意的无私关怀，我们绝不可能顺利完成实训任务，也绝不可能满载而归。在这里，请允许我代表07级全体实训生向校以及学院各位领导为我们精心打造的密切结合所学专业的实训平台致以最衷心的感谢；向为了我们能真正学到知识而不辞辛苦做了大量工作，而且每天都会激励我们的实训带队老师致以最衷心的感谢！

实习中我们学到了很多书本上学不到的知识，同时也更加深

刻地感觉到了动手能力的重要性。可以说实习中我们每一个人都有了自己的收获，收获了心中的那份经历，那份感受，那份回忆！

实训过程是繁琐的，但同学们都表现得很积极，不怕课程难，相互帮助一起分析。这对于我们来说是一种难得的历练，我们此次针对的是web开发的课程实训，主要针对项目的开发流程进行系统性地实际操作。很多同学甚至吃了饭就一头扎在实训中。实训的指导老师也非常认真负责，耐心讲解，细心指导，一点一点解答同学们的疑惑，直到同学们理解了为止。在实训中，分析，讨论，演算，机房里充满了浓浓的学习气氛。

如果说最好的大学是社会，那实践便是最好的老师了。通过本次的实训，我们对自己的专业有了更深的了解与体会。我们明白理论与实践相结合的.必要性和重要性。它激发了我们下一阶段更加努力刻苦学习的积极性。有一句关于实践的谚语是这样说的：“我听到的会忘掉，我看到的能记住，我做过的才真正明白。实践经验对于软件开发来说更是必不可少的”微软公司希望应聘程序员的大学毕业生最好有十万行的编程经验。理由很简单：实践性的技术要在实践中提高。计算机归根结底是一门实践的学问，不动手是永远也学不会的因此，最重要的不是在笔试中考高分，而是实践能力。吃苦是为了做金字塔尖上的人。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在短暂的实训过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“书到用时方恨少”的含义。

在经过了复杂而忙乱的设计编程后，我们按时完成了实训单位交给的任务。虽然结果并没有达到我们最初设想的效果，

但在排除了时间短，所涉及的知识范围较广等客观原因后，我们看到的更多的是自身上的不足，我们所掌握的远不能满足这次任务的要求，我们还有很多东西需要在今后学习生活中去理解去掌握。这次的任务使我们深刻体会到，学习与实践这之间的距离，只有不断的吸取理论知识，在实践中进行磨练，才能适应现今科技超速发展的计算机时代。

“独学而无友，则孤陋而寡闻”。在短暂的实训过程中，让我深深的感受到了团队协作和人际沟通的重要性。处在计算机技术迅速发展□internet广泛普及的的时代，只有学会团队合作，深刻领悟团队精神，才能使自己在激烈的竞争中，处于不败的地位，才能适应这信息爆炸的社会，毕竟一个人无论是从时间还是从精力来讲，所能做的只是很少很少事情；更重要的是大学生还应当充分利用身边宝贵的人才资源，从各种渠道吸收知识和学习方法。如果遇到好的老师，你可以主动向他们请教，或者请他们推荐一些课外的参考读物。除了资深的教授以外，大学中的青年教师，博士生，硕士生乃至自己的同班同学都是最好的知识来源和学习伙伴。每个人对问题的理解和认识都不尽相同，只有互帮互学，大家才能共同进步。

人们常说：“立足本行如下棋，输赢系于每个棋子”。大学，大代表广博，学代表学识。大学出去的人一定要有广博的学识才能算得上是真正的大学毕业生。从大学的第一天开始，我们就必须从被动转向主动，成为自己未来的主人，积极地管理自己的学业和将来的事业，做好人生和职业生涯规划。作为大学生，最重要的还是学习，学生第一要事是学习，学习好了才能做其他的事情。毕竟现在是知识，信息第一的时代，有了知识你才能改变，得到自己想要的，实现自己的梦想。

总结一下在此次实训过程中的收获主要有四个方面：一是通过直接参与项目开发流程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆

满地完成了此次实训的任务。二是提高了实际动手操作的能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实训过程中成立一个小团队，彼此之间互相沟通，互相帮助，为了我们的目标而努力，让我看到了大家对于学习的热情，还有每个人的学习能力。四是为毕业论文积累了素材和资料。在这里，我们要再次感谢校领导以及学院领导给我们提供的一个这么好的学习环境以及实训带队老师对我们的精心的指导与深深的鼓励以及无私的关怀。

我想这次实训结束的同时，对自己以后的学习便是一个新的开始，争取精益求精，更上一层楼。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”我相信自己在以后的学习中会不断的完善，不求最好只求更好！”天行健，君子以自强不息”。生活因奋斗而精彩。人生之路，使自己用双脚对全部生命历程的艰难丈量。每个人身后深深浅浅的脚印里，都蕴藏着许许多多多个故事，蕴含着许许多多的快乐与艰辛。在这个弱肉强食的社会里，只有强者才有出路，才能在高手如云的环境中脱颖而出，占有一席之地。心如平原驰马，易放难收，趁着缰绳还在手，勒马回头，为时不晚。奋斗的过程很艰辛，也许一年两年都不会有什么进展，但只要保持一颗奋斗的心，总有“守得云开见月明”的时候。正如“临渊羡鱼，不如退而结网”。我们要永不退缩，永不言败！

最后我很感谢老师和07级的全体同学给予我这次难得发言的机会，也愿计算机学院在老师们和同学们的紧密配合下会更上一层楼。

计算机专业个人简历篇六

作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要

学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近1个月的工作使我成长了很多，从中有很多感悟，下面就是我的一点体会：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我讲，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致)，二、

计算机经常死机的原因有：

- 一、系统出现错误包括病毒所致，
- 二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，
- 三、显卡接触不良，
- 四、内存接触不良，
- 五、cpu风扇散热不良，
- 六、计算机的电源有问题，
- 七、硬盘出现故障等；

计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系

统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里请教师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

计算机专业个人简历篇七

激情燃烧的季节，红树扎根的鹏城。我做梦也没有想到，毕业走向社会工作若干年后，还有机会能走进课堂认真的上课学习，这段时间，整个人仿佛充电一般，动力十足！每天早出晚归的上课，复习，学习！仿佛找到了久别的校园氛围，

这种感觉很好，在这个喧闹的欲望都市，能让人在忙碌之余，保存一颗上进学习的心态，实属不易！

走进xx的课堂是一个偶然的的机会，听朋友介绍了好几个培训中心的大概情况，也去实地具体的了解过，但是都没有下定决心，偶然在上搜到了xx的介绍，就有意识的发了个留言，结果第二天就接到了xx缪老师的电话，她随和热情洋溢的声音，有问必答的专业服务态度以及对xx的亮点介绍，让我动心了，学校是一个大家庭，而老师良好服务无疑打开了这个家庭的一扇窗，让本来还在犹豫的学员能下定决心，放下顾虑踏上了无怨无悔的求学路，呵呵，于是，第二天就带上报名费和相关证件，直接到位于福田区上步中路的深勘大厦19楼□xx缪老师热情接待了我，并且带我参观了xx各个教室，看到了这里学习环境的优雅，而后又来到xx文化走廊，分享了xx培训文化教学人性培训的成功。还有学员和老师之间的真切友谊！一颗惴惴不安的心就定了下来。参加双高培训和学习的日子，感受时光飞逝的速度，也许是刘向斌老师的讲解太引人入胜，也许是xx良好的学习氛围让我忘情，半个月的培训还没来得及重温，就在不知不觉就结束了，有些依依不舍，有点回味无穷，带着满腔的自信和良好的情绪状态，我分别参加了高办和用友的`考试。几乎所有的考题老师都剖析讲解过，所以基本上没费太多的功夫就圆满完成了，走出考场的时候，阳光明媚，仿佛听到了歌声飞扬，喜悦的心情溢于言表！虽然考试成绩还没出来，但是我已经有了十足的把握可以通过，感谢xx圆了我的学习梦，让我重返年轻时代！！

这么多年，奋斗在深圳，总有一个梦想，深圳给了我一份事业，工作面对客户总有一份淡然，因为一切尽在掌握中，但这只是生活的一部分，漂泊在外，总想完成那一份责任，给妻子、爸妈、和宝宝一份温暖想要让这座城市不仅留下我的青春，也要种下我的家，把父母、妻儿都留在身边，需要这样的地方盛满梦想.....在迈向成功的路上，学习永远是前进的动力。人生有梦，逐梦成真，而xx在我的圆梦旅程中写

下了浓墨重彩的一笔！！

计算机专业个人简历篇八

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

教师布置了一些的作业给我们操练，在教师精心的指导下我已把xx□xx□xx□xx等操作的很好了！此刻我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一向忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但经过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是教师操作为主。此次实训就不一样了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有xx教师和xx教师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感激学院和食品系的各位领导及专业教师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

经过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作本事，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，并且那时学的东西，在工作中用

的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的资料最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习资料与以前操作不规范或不熟练的地方进行比较，感觉学习效果很好，受益匪浅。异常是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。经过次培训，使我的excel的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原先从没有制作过，经过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。此刻想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。经过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必须需要不断的学习，不断的充电，也仅有不断的学习、充电，才能提高自己的工作本事。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我明白自己离“出色”还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有本事、水平、经验、性格等原因，可是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。经过这次培训，我认识到仅有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育

事业奉献我微薄的一份力量。

社会的竞争是激烈的，我想我们应当好好把握住大学学习的时间，充实、完善自己，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

计算机专业个人简历篇九

在11月份有幸参加了x省中小学计算机管理员为期四天的培训，非常感谢学校提供我外出学习的机会，在这短短的四天中，对我来说却收益匪浅，有学习的快乐，有收获的喜悦，有不懂的遗憾，还有离别的不舍……作为一名信息技术教师，我应以这次培训为契机，积极接收新的计算机管理概念，更新教育教学理念，开阔教学研究的视野。

本次培训分为基础班和提高班两个培训板块，根据自己在机房管理维护以及校园网管理维护的工作需要，我选择了相应的基础班的学习内容。主要包括计算机实验室和校园网的规划、建设与维护，以及信息化教学平台的使用和多媒体技术等四个模块的内容。通过专家讲座和操作训练、课堂讲授、参观学习等学习形式，我对机房管理以及校园网维护等都有了一定的了解，并简单地学会了运用。点点滴滴，以下是x此行的一些心得体会：

适应角色转变

自从走出大学的校门，作为一名教坛的新手，一直就在属于“一亩三分地”上默默耕耘着。没有时间，没有心情，也少有机会，能够好好坐下来如当初求学般静静地学会聆听。培训第一天，早早起，进入偌大课室，竟有点像慌张失措的小孩子，好不容易找到位置坐下来。广二师计算机学院的领导对我们的到来表示了热烈的欢迎。

第一节课上，“你们知道爱迪生的请举手！”罗老师说完，台

下一片安静，谁都没有举手。罗老师说“你们是觉得这个问题太简单了，不愿意举手是吧？”，“谁知道爱迪生发明电灯的请举手！”罗老师又问，台下还是没有人举手，我们却都不约而同地笑了。发笑的不是问题本身，而是我们自己心态本身。来培训的学员都是在职任教的老师，我们习惯了教师的权威的角色，习惯站在讲台上，习惯于俯视的姿势，殊不知，坐在台下，我们都是求知若渴的学子，需要仰视，需要适应角色的转变，这是我们进入学习的第一步。

知不足，促进步

作为一名担任信息技术学科的女教师，无疑，我是幸运的，工作中大多时候与硬件维修、校园网维护等繁杂的工作接触不多，更多的是教学上的工作以及计算机运用等。而通过学习，重新认识到自己在维修维护上经验的不足，有太多的计算机硬件方面的知识不懂，比如：程序操作、计算机理论、计算机室的建设与维护……课堂上，老师授课讲解与学员实际操作做到了通俗易懂，由浅入深。我认真听讲，做好笔记，老师们精心的讲解，专家们的技术讲座，如一股股沁人肺腑的暖流，滋润心中那片知识的田野。知自己不足，促我成长进步，在以后的教学活动和管理中更应熟练运用所学的知识，不断提高自己的专业水平。

少抱怨，多踏实

11月18日我们一起去了x市x一中参观学习。一路上雨天堵车，匆匆忙忙的桂江一中之行却让我受益良多。苏乔红老师是x一中普通而不平凡的计算机老师。她从x年起多次在全国中小学生电脑制作活动中带领学生参加国家赛，而且获得了优秀的`成绩。一直觉得，做一名计算机老师，又累又苦不说，还很没有认同和归属感。然而她精神的脸上，我看到了积极上进，看到了工作的热情，看到了对教书育人的孜孜不倦，也看到了计算机老师少有的自豪和荣誉感。她说，“做计算机老师，就是要少一些抱怨，多一点踏实……”她不是仅仅为我而说，

而我心中却有一棵慢慢在发芽的种子，那是工作的责任心。因为一份热爱，一份责任，一份不懈，计算机教师这条路上才有那些耀眼的光辉，如我，应学习这一些。

善沟通，多交流

在学习到知识、技能的同时，我收获了许多温暖和难得的相互沟通交流的好机会，一起搭建了计算机教师相互学习，相互交流的平台，使大家在相互交流和合作中不断提高和成长。

活到老，学到老

古人云，“活到老、学到老，还有三分学不到”。不管是现在还是将来，信息技术日新月异，我们计算机老师需要不断地给自己“充电”，才能不断地开拓进取，勇于创新，才不至于被社会淘汰。