

# 2023年军训结束的心得体会 结束的军训 心得体会(通用15篇)

读书心得是通过阅读一本书后对其中的思想、感悟和收获进行总结和概括的一种书面材料。小编为大家整理了一些写读书心得的范文，供大家参考和学习，希望能够帮助大家提高写作水平。

## 军训结束的心得体会篇一

对于许多学生来说，军训是他们人生中一段难以忘怀的历程。而对于我来说，这次军训不仅仅带给了我身体上的磨练，更让我从心灵深处得到了一次洗礼。随着军训的结束，我回忆起这段经历，深深体会到了它给我带来的意义。

### 第一段：身体的磨练

这次军训让我在身体上得到了相当程度的磨练。每天早上晨跑、仪式、起立、放学后的军体操，让我不得不体验跑步、仰卧起坐、俯卧撑、蛙跳、翻滚等诸多体育运动。在艰苦的环境下，我必须训练自己的耐力和毅力，才能够不畏惧疲劳，完成每一个训练任务。当我看到我的身体变得更强壮、更灵活的时候，我感到自己的努力没有白费。

### 第二段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作变得尤为重要。我们作为一支团队，每个人都有自己的角色和任务。我们必须互相协作，以达到共同的目标。我和我的同伴们一起学习，一起训练，一起吃饭，把彼此当作家人。在一次次的合作中，我感受到了团结的力量。

### 第三段：纪律的重要性

在军训中，纪律被放在了极其重要的位置。从每天的晨检、仪式，到整齐的站队、步行，每一个动作都需要严格按照标准来进行。尤其是在队列中，每个人都必须牢记自己的位置和任务。经过长时间的训练，我深刻体会到一定的纪律对于组织体系的稳定和有序非常的重要。

#### 第四段：坚持与耐心

军训的过程中，会遇到很多的挫折和困难。有时候，晨跑的路途就像一场无休止的煎熬，而有时候，要完成任务就像是爬山一样难。这时候，坚持和耐心变得尤为重要。坚持心中对于成功的渴望和耐心完成每一个小任务，这才能让我们步步走向成功。

#### 第五段：天佑人助

在这次军训中，我看到了老师和教官们的辛勤付出。他们不仅仅是工作人员，更是我们班级中的大姐大、监护者、朋友，他们像是医生般照顾我们的身体，还为我们提供了许多宝贵的经验和提示。更怀念那些为我们快乐打气的小小说和笑话呢，每次都让我们忘记-fatigue中心，每一次面对黑文化时，当我们完全没有头绪时，她们即时提供一个解决方案。而在这样的环境下，我感受到了“天佑人助”这个至理名言。

回顾这次军训，我感受到了真挚的友谊，也品尝了许多这个世界的意义。每一个挫折、每一个困难都让我更坚强，更成熟。这次军训给了我一个强大的机会，让我意识到了自己的不足，也让我懂得了坚持，学会了团队协作。我相信，在未来的生活中，这些宝贵的经验和成果，将对我产生莫大的帮助。

## 军训结束的心得体会篇二

高中的军训真的很辛苦，身在其中的时候感觉这是有生以来

最为痛苦的时候，过去的所有经历都没有办法和军训中的痛苦相比。整个军训期间，所有的过程基本上都能用一个“苦”字来形容。这也是当然的，从小就在父母的溺爱中长大的我们，何曾吃过这样的苦？初中那时的军训在现在看来也不过是稍微的运动一下而已。

但是在这样的辛苦中我也学会了一个道理，“不要过于看重现在的成就。”现在虽然辛苦，但是还不知道大学的军训是怎样的呢！但是现在的苦难既然我都能熬过来，那么我就一定能撑过这三年的学习压力，成功的去挑战大学的生活！

这次军训给我们带来的，不仅仅是苦而已。当然这也是在军训的后期在体会到的。不看破这层苦难，根本看不见这后面的真谛！军训之前，我们是谁也不认识谁的新生，坐在座位上，虽然周围都是同伴的同学，但是却感觉自己在一堆陌生人中间。军训后，我们站在队伍的中间，笔直的站着，我们不再在意周围的任何人，因为我知道，那都是我们的队友！他们在认真的做好自己的本分，一动不动的站军姿，我们也要做好自己的本分！

军训给了我们太多太多，也让我们想起了太多。刚结束暑假的时候，我甚至忘了自己来到高中的最初目的。每天抱着玩乐的心情度过。但是在军训的锻炼下，我不禁思考，我究竟是为了什么来吃这个苦？没错，是为了大学，为了能在将来的高考中考上理想的大学！我现在吃的这些苦，我都会让它们化作动力，推动我在今后的学习中一往无前！

军训结束了，我们高中的第一堂课也结束了。这节课短暂却丰富，我们都在这节课里收获了太多太多，希望我们都能在今后的学习中，更加的努力的提升自己，不要辜负现在的决心！

## 军训结束的心得体会篇三

在人生中的某一个时刻，我们都需要迈出自己的舒适圈，面对各种挑战和逆境。而军训无疑是一个极具挑战性的体验，让我们从舒适圈中走出来，体验到真正的挑战和成长。在经历了漫长的军训之后，我们感悟到了很多，下面就来谈谈我的军训心得体会。

### 第二段：挑战和逆境

军训是一个极具挑战性的体验，尤其是对于那些从未参加过军训的人而言。一开始，我们需要适应新的环境和规律，而且体能训练也十分强度。每天早上五点钟起床、默契训练、军姿训练、步操训练……各种训练让我们身心俱疲，但是在这个过程中，我们逐渐感受到了挑战和逆境所带来的成长和收获。

### 第三段：团队意识的重要性

在军训中，团队意识比个人能力更为重要。一支人数众多的队伍需要协力完成各种训练任务，如果每个人只考虑自己的利益，团队就会陷入混乱之中。因此，在军训中我们学会了团队合作、相互信任、分工合作等技巧，并且树立了团结协作的精神，这种精神也将指引我们在日后的工作和学习中取得更好的成果。

### 第四段：纪律的重要性

军队是一个以纪律为基础的组织，这种纪律精神贯穿于所有的军事行动之中。而我们也在这军训中深刻地体验到了纪律的重要性。每一个训练环节都需要按照明确的规定和时间完成，所有的行动都需要在组织领导下进行。这种纪律让我们意识到，在日常生活和工作中，也需要遵循规范和制度，才能更好的完成任务和实现目标。

## 第五段：总结

在结束了军训之后，我们收获了很多，无论是理念上还是技能实践上都有很大的提升。军训让我们更加坚强和自信，让我们学会了对抗困难和挑战的能力，并且让我们构建了团队合作和纪律规范的意识。这些经验将对我们未来的发展带来深远的影响和帮助，让我们更加自信地迎接未来的挑战。

## 军训结束的心得体会篇四

在军训当中还是应该要有自己的判断，作为一名大学生我会坚持去做好自己分内的事情，我还是应该去做好判断的，在以后的大学生活当中，我也会坚持住做好分内的事情，军训虽然结束了，但是我还是应该要坚持做好自己分内的事情，尽管军训结束了，但是我也让我印象深刻，有了非常大的提高，作为一名大一新生这也是我应该有的态度，现在军训结束了，我也对自己是很有信心的，在这一点上面是毋庸置疑的，以后我也会端正好自己的心态，这对我而言是很有意义的，军训结束了我也有了一番心得。

在以后的学习当中我也在不断的提高自己的能力，有些事情还是要有自己的判断，经过这件事情我也一定会认真的去做好，以后一定会认真的做好这些，我一直都在端正好心态，这是对我工作方面我还是应该要认真的去做好的，作为一名大一学生这也是我应该要意识到的，军训结束之后我也对自己的有了一个客观的了解，通过这样的方式还是要认真的处理好自己的事情，未来还是会有很多事情等着我去做好的，在训练的时候虽然会比较累，这对我是一件很有意义的事情，在军训当中也发生了很多有趣的事情，和同学们认真的相处在，每天按时的参加训练，认真的做好自己的工作，现在我坚持去做好了这些，也有了很多人看法，现在这让我也有了很大的变化，军训期间的点点滴滴现在还历历在目，这个让我有很大的动力。

通过这样的方式我得到了很大的提高，在军训期间我也想清楚了很多事情，在不知不觉当中一点点的积累了很多的经验，虽然有的时也会有那么一瞬间感觉非常的吃力，但是我还是能够清楚了解到了这一点上面我还是有非常多的提高，有几次是想着放弃的但是最后我还是坚持了下来，我真的感觉非常的好，军训是一次非常不错的历练，在以后的学习当中我能够提起精神来，我对自己是很有信心的，不管是在什么时候都应该做好准备，这也会让我能够有长远的规划，对我是有鼓励作用的，总之我是非常的感激这段时间以来的军训，教官的耐心指导，辅导员老师的关照，给了我很大的信心，让我们能够通过军训有非常大的提高，以后在大学当中我也会保持坚持不懈的精神。

## 军训结束的心得体会篇五

军训是每一个大学生求学生涯最不可或缺的一环。在这个过程中，我们领悟到了太多太多的人生价值，并且在生理、心理等多个方面都进行了锻炼和升华。下面，我将从四个方面来总结自己这段军训的体会和收获。

### 第二段：身体锻炼

整个军训期间自己最大的感受是体能的提升。从最初的不敢负重奔跑到最后的信心十足的冲刺，我们几乎是一步一个脚印地走过来的。每天早上的晨跑、爬山绕桥、蓝天压缩等各种训练，在最初的时候都会让我们感到难以承受，但通过坚持不懈去锻炼，我们慢慢地觉得身体力量并不像我们原来想象的那么脆弱。这种身体锻炼对于我们今后的工作上、人生中的困难和挑战都有着极其重要的价值。

### 第三段：心理成长

在军训的过程中，除了身体上的挑战，我们还遇到了很多在心理上的困境。比如最初心态崩溃，以及再次突破瓶颈时的

彷徨和不安等等。但是这些挫折让我们深刻理解到了自我管理、自我超越的重要意义。通过几周的军训，我们不断地调整心态、保持良好的情绪和精神状态，才能渐渐地明白我们在激烈的竞争中，保持强大的心理素质才能让我们在关键时刻更好地应对挑战。

#### 第四段：团队合作

团队合作是军训过程中必不可少的一部分。我们每天都有各种各样的协作训练，在相互合作，相互配合中锻炼出了自己的团队精神。有时候一个人可能缺失某些能力或者做事方式等等，但是我们彼此帮助和支持，最终挑战成功。军训的队列训练也是一种锻炼团队配合的好方式，让我们培养了自己用双脚跨越任何障碍物的闯关能力和步伐节奏的团队协作精神。

#### 第五段：总结

在此期间，我们向自己的心灵深处探索，向自己的梦想高歌，从而找到自己的价值与方向。用军人的严格训练，让我们改变了以往的懒散、贪玩、无序生活。让我们更明确地认识到自己在面对困难时需要何种勇气和自信；让我们更加深刻地理解到自我完善性和管理的重要有效性；让我们更加清醒地觉察到团队协作和团队精神才是一个团队成功的最终秘诀。在军训的这几周，放弃是对自己、对队友、对教练的一种不负责任的态度。让我们铭记此次军训的经历，牢记让我们坚毅不屈、追求成功的决心，为实现自己的人生价值而奋斗终身。

### 军训结束的心得体会篇六

军训结束了，我感觉心里还空落落的，教官也即将离开，我们跟大一的军训就要说“再见了”，真的心里特别的不舍，尽管这场军训我在训练的过程中觉得苦，可是也有很多的甜

的。大学的这场军训给了我很多对生活 and 人生的认识，心中有无限的感触。

军训的过程不言而喻是苦的，可是当我真正的进入到训练的状态的时候，其实也没有感觉到太苦，因为在这个过程中，我们也有很多的欢乐。即使每天都是重复一样的动作，但是那也让我明白了做一件事最难能可贵的是坚持，因为坚持真的很难，我能够坚持大半个月去练习所有的动作，我觉得这是一种成长，我懂得了坚持的意义。这次开学的军训是为了让我们这些大一学生能够明白未来将要去面对的艰苦只会更多，人生不是每一刻都是顺利的，有时候会遇到很多的自己不想面对的艰苦，但是经历一场军训，至少能让我明白再大的艰难，只要坚持住了，总有一天会见到代表新生的太阳，见到美丽绽放光彩的彩虹。

我作为新生代的大学生，如果连军训都不能真正的去经历，未来的风雨怎么去面对和度过。军训中，我最喜欢和最“怕”是站军姿，喜欢是因为它能让我的背越来越挺直，让我站的笔直，觉得自己的身姿越来越好看，但是“怕”是它的时间真的好长啊，每次都感觉自己要坚持不了了，腿站的发抖，满身的汗水从头顶一直流到脚，眼睛被太阳晒到睁不开，站在那样的烈日下受着阳光的洗礼，不可谓不难受。我从开始站得东倒西歪，军训结束的前一天里，我的军姿是那样的好看，这一个过程我竟然奇迹般的坚持下来了，我又觉得很惊喜，原来我真的可以做到，这给了我很大的自信心。

军训，让我受到了前所未有的锻炼，是对自己整个身心的锻炼，从里到外，我觉得自己全部焕新了。我深刻的知道军训对自己来说是一次人生另类的训练，它让我明白面前纵使有很多困难，可是只要愿意坚持和直面，终会有获得成功的那一天。这场军训会成为我整个大学的深刻深远的回忆，是我以后在遇到困难前进的动力。我相信自己有了这样的一次经历，未来不管什么风雨，我都能勇往直前，有不断的勇气朝着心中的梦想进发。军训虽结束，但会一直在我心中留存。



## 军训结束的心得体会篇七

进入大学的第一件任务就是军训。在这学期，我们进行了军训。这次军训得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每一天都准时精神抖擞地出此刻我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自我的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

透过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮忙、团结友爱，关心群众。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自我的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习潜力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个合格的大学生。

军训的过程也是锻炼自我的舞台。因为军训的休息时光，教官会组织拉歌，游戏等等群众活动，也会给喜欢展现自我的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看我们怎样把握。

其次，军训能够说是大学生生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。大学不一样于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。生活上，大多数的同学都务必在长达半年的时光里独立处理自我的事情，再没有父母家人在

旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。透过军训，教官的教导和辅导员的帮忙，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时光虽短，但是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，苦练基本功，磨炼自我的意志，塑造自我优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。军训生活中能够锻炼我们的意志，让我们更加坚强，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。

## 军训结束的心得体会篇八

第一段：回顾军训的初衷和过程（200字）

军训的日子转瞬即逝，当我看到队伍渐行渐远，离开了训练场，心中不禁涌上一股感慨。回想起军训开始之际，我们满怀求知的欲望和对军训生活的期待从校园涌向操场，准备迎接新的生活。在陆续报到的同学中，或许有的人一开始并不适应军训的生活，但是，随着日子的推移，我们逐渐融入集体，体验到了军训的磨砺和收获。

第二段：学到的军事知识和技能（200字）

在军训的日子里，我不仅学到了许多军事知识，而且掌握了许多实用的军事技能。从操练如何走正步、立正站好，到学习如何整理床铺、叠被子，每个细微之处都蕴含着训练的智慧。经过老师们的细致教导和同学们的互帮互助，我掌握了操练的技巧，也意识到了纪律的重要性。此外，我们还学习了一些基本的军事理论，了解了国防建设的重要性，培养了对军队的敬意和感激之情。

### 第三段：锻炼身体和培养团队合作意识（200字）

军事训练不仅让我学到了理论知识和技能，还让我体验到身体锻炼的重要性。每天的晨练、操场上的军事训练以及其他各种体能考核，都对我们的身体素质提出了极大的要求。通过持之以恒的锻炼，我的体力逐渐增强，耐力也得到了提升。同时，这一过程也锻炼了我的意志品质，让我懂得了坚持不懈的力量。此外，在集体操练和比赛中，我们学会了团队合作和互相支持，培养了相互信任和奉献精神。

### 第四段：军训对个人成长的影响（200字）

军训不仅是一次体能与技能培养，更是一次心理与意志的磨砺。在这里，我收获了性格上的成长和人生态度的转变。面对军事训练的辛苦与磨练，我学会了乐观积极的心态，懂得了困难和挫折是前进的催化剂。在迎着风血书活动中，我们满怀激情，打开了坚定的心扉，书写人生的精彩。军训结束后，我们回到校园，但那种积极向上的生活态度和对未来的无限希望仍深深烙印在内心。

### 第五段：军训的意义和持续发展（200字）

军训不仅仅是为了学习军事知识和提高体能，更是培养我们的纪律、自律、团队意识和集体荣誉感，塑造我们积极向上、秩序井然的生活态度。军训结束了，后续的学习和生活中，我们应持续发扬军训的优良传统，将培养的品质和能力应用于实际。坚守纪律，关心他人，争做优秀的学子，以积极的态度向更高的目标迈进。

总结：军训时光给我们带来了不仅仅是技能知识的沉淀，更重要的是在军训中培养了我们的意志品质，锻炼了我们的身体素质，让我们感受到团队合作和集体荣誉的力量。回顾这段时光，我深感幸福和自豪。虽然军训结束了，但我们的成长之路刚刚开始。未来的路还很长，我们要不忘初心，再创

佳绩！

## 军训结束的心得体会篇九

军训结束了，回首这漫长的一个月，我的心中充满了无尽的感慨。一开始的时候，我对军训抱持着好奇和期待的态度。现在，我终于能够感受到军人的严格训练和无尽辛苦背后的艰辛。回想起刚开始的时候，冬日的寒风吹得我打颤，而军训教官的一声呐喊，我们就开始脑袋里产生了一股莫名的力量。

### 第二段：团队的力量

在军训中，我们经历了各种各样的团队活动。曾经有一次我们集体排练，总有一些同学因为因为疲劳而态度懈怠时，教官责备我们没握住纪律的底线，组织了一次团队硬拉，当我们同学们配合默契，一齐用力的那一刻，我们感受到了集体的力量。一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。通过军训，我明白了团队的意义，意识到了个人与集体的关系。我们只有抱团取暖，彼此关心，才能够通过困难，实现共同的目标。

### 第三段：纪律的重要性

军训中最让我感受深刻的就是严格的纪律要求。每天早晨五点起床，紧张而忙碌的军训日程表允许我们稍作休息，但绝不允许我们懈怠。军训教官以身作则，给我们上了一堂堂生动的课程。他们教会了我们团队活动的规则，尊重纪律的重要。在理解纪律的同时，我也明白了纪律对于一个人的意义。只有自己严格要求自己，严守纪律，我们才能在实践中更好地学会纪律。

### 第四段：自强不息

在军训中，我不仅体会到了团队的力量和纪律的重要性，还感受到了自强不息的精神。军训的每一天都是漫漫长夜，充满了疲劳和挑战。但我们都没有放弃，依然坚持着。每当我感到疲惫困惑时，我会想起那句“放下自己，活得更好。”这几个字让我明白了一个道理，面对困难和挑战不能退缩，只有努力奋进，不停摔打自己，才能获得更大的进步和提高。这个过程对于自己的成长和发展也是十分重要的。

## 第五段：军训的收获

军训虽然辛苦，但是收获却无法估量。通过一个月的军训，我不仅学会了军事知识，更收获到了丰富的团队合作经验，明白了严格纪律和意志力的重要性。军训锻炼了我的意志品质和身体素质，更重要的是磨练了我的意志力。在这个过程中，我也学会了如何独立思考，如何适应环境，如何与不同性格的人相处。所有这些收获，一定会在今后的成长道路上发挥重要作用。

军训结束了，但是它留给我的东西却是永远难以磨灭的。这场训练的经历让我获得了人生至宝，也为我日后的人生打下坚实的基础。通过这次军训，我明白了自己的不足和需要进步的地方，更加清晰地认识到了自己的努力方向。我相信，在今后的日子里，我将持之以恒地努力学习和成长，为实现自己的梦想不断前行。军训让我变得更坚强、更自信，并认识到无论面对怎样的困难，只要我有足够的决心和毅力，都能够克服并取得成功。

## 军训结束的心得体会篇十

我们是下午军训，在第一次军训的时候，教官要求我们站军姿，我们过了一个松懈假期，一下子又让我们军训，还真有些不适应呢。我们一开始先练稍息、立正，我们立正的姿势是不正确的，有的确脚没有打开60度角，有的眼睛总是东张西望，有的背是驮这的，我们竟然连手都是自然下垂的。第

一次站军姿没站一会儿就累了，虽然我们没站多长时间，可是却热的头上直冒汗。但是通过这几天的训练，我们站的时间越来越长了。有时还可以在炽热的太阳光下站上几分钟呢。有一次我们正在站军姿，一提汗从我的额头滚下来，弄得我耳朵前很痒，我真想用手去抓，但是我忍住了，因为我知道站军姿的时候不能乱动，我还发现我的手没有扣紧于是我马上扣紧了。到了这个时候就磨练我们毅力的时候。

当我们累了的时候教官也会让我们坐下休息，可是没想到坐下也有规矩，休息之后我们又开始训练了，这回练习起立、坐下。刚开始我们有的同学坐下的时候，脚一下子往前一滑，就躺在地上了，教官要求我们：坐下的时候先快速的蹲下，然后用右手撑住地，最后再坐下。用了这个方法我们坐的果然整齐多了！我们又有进步了！

军训锻炼了我们，也磨练了我们，每天下午我们有两小时的训练，当训练完毕以后我会热得头昏脑胀，真想马上躺在床上睡一觉。军训了这几天，就是我们班在淘气的男生，到了军训的时候都不得不听话，他们也都站的腰杆笔直的。

军训的第四天，我们练习了明天的军训闭营仪式，这个练习占用了上午和下午的所有训练和上课的时间，为的就是给明天前来参观的退休老教师一个完美、整齐的军训闭营仪式。我们一下子站了好长时间，一动都不能动！上午表演给全校的领导、老师看，其他年级都表演完了，就差我们年级了，可是那时我已经腰酸背痛了，但是我想虽然这次是彩排但也要做好！果然我们的表演博得了校领导和老师们的阵阵掌声。休息了一中午，到了下午，我们学校所有同学全部在操场上练习，一站又是好长时间彩排终于完了，在回班的路上在我迈出第一条腿的时候，我感觉自己都快不会走路了！

到了我们展示军训学习成果的时候了，我们个个精神焕发，动作一致，口号响亮每个同学就象换了一个人一样！不用说，这次的军训成果展示，老师对我们的评价都非常高！

军训是苦的，收获却是甜的，这次的军训让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹，这个道理。这就是军训的真正意义！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭

的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

## 军训结束的心得体会篇十一

今天是军训第三天了，妈妈还是以写信的方式和我儿子说说话。记得上月初，你独自一人乘飞机去到了千里之外的地方参加百公里马背骑行，因为你个子高，一路过去大家都把你当成年人看待，却没有得到一个孩子应有的照顾。殊不知你在爸爸妈妈心里你还是个孩子，总是担心着你会不会迷路，会不会照顾好自己，担心你有没有吃好睡好，很庆幸的是你得到了成长，变得更独立自主了。而今天，你再次离开我们的身边参加军训，以前是妈妈照顾你，而今我儿子不在家当我搬起沉重的快递上楼时，心想我家的男子汉要是在家该多好啊，肯定会不舍得他妈妈搬重物爬楼梯的，每天去阳台晒衣服经过你的卧室时，妈妈的心跟这空荡的卧室一样，很不是滋味，我无比想念我的儿子。

学校伙食好不好啊，你一定要吃饱，训练完后身上汗没干可千万别冲凉，这样很危险。在班主任胡老师发来的`照片上，我看到你站着军姿，大汗珠子滚落到肩膀上你却依然坚挺的站着，你是班级荣誉的捍卫者，像是一个保家卫国的战士，这样的你，无比的帅气!还看到了你们03班所有同学们军训时的照片，很阳光，很有朝气，炎炎烈日下孩子们都没有一丝半点畏艰难的情绪，个个精神抖擞，你们03班是一个非常具有团队精神的班级团体，我为你们骄傲。在接下来的军训生活中，愿你和同学们在班主任老师和教官的带领下能够共同进



步。加油，儿子！军训虽然比较苦，但长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

## 军训结束的心得体会篇十二

军训作为每年一度的重要课程之一，旨在培养学生的纪律意识、团队协作能力和艰苦奋斗精神。在接受军训的这几周里，我与同学们一起挥洒汗水、感受着磨砺的洗礼。通过这段紧张而刺激的经历，我们逐渐明白了军训的重要性和意义，也在其中汲取了许多宝贵的体验和心得。

### 第二段：团队合作的重要性

军训期间，我深刻感受到了团队合作的重要性。在日常生活中，我们往往是以个人为中心，自私自利。然而，在军事训练中，团队合作是成功的关键。无论是进行队列训练、军歌演唱还是实地操练，我们必须互相协作、密切配合，才能达到预期的效果。而这样的合作精神，在现实生活中同样适用。无论是工作还是学习，只有团队的齐心协力，才能取得更好的成果。

### 第三段：克服困难的毅力

军训不仅是对体能的考验，更是对心理的磨练。在高强度的训练中，我们遇到了各种困难和挑战，有时会感到疲惫、无力和迷茫。然而，正是在这样的压力下，我们展现出坚强的毅力和不屈的精神，克服了一个个困难。这使我深刻认识到，只要有坚定的信念和无畏的毅力，我们就能战胜一切困难，取得成功。

### 第四段：军纪严明的重要性

在军训中，严格的军事训练和纪律要求，给我们留下了深刻的印象。严明的军纪是部队战斗力的重要保障，也是锻炼我

们做人做事的良好习惯的重要途径。在军训中，我们要坚守时刻、廉洁自律、守纪律，这些都是培养我们自觉遵守规则的素质。只有树立纪律意识，才能使我们的行为更加有序，体现出对集体、对正义的尊重。军纪严明不仅在部队中重要，在社会生活中同样不可或缺。

## 第五段：军训带给我的收获

军训结束了，我不禁回味起这段特殊的经历。在这几周的时间里，我不仅学到了很多实用的军事知识和技能，还收获了许多更重要的东西。我学到了团队合作的重要性，懂得了相互信任和配合的重要性；我明白了克服困难的毅力和坚持的努力是成功的关键；我也认识到了军纪严明对于个人品格塑造的意义。这些收获将伴随我一生，不仅在学习和工作中发挥作用，也对我未来的成长和发展产生积极的影响。

## 总结：

军训期间，我们付出了很多努力，也收获了很多成果。通过团队合作、克服困难和遵守军纪，我们在这段时间里得到了升华。我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨砺，更重要的是品质得到了提升。通过这次军训，我们明确了许多原本模糊的目标，也深刻地认识到了自己的优势和不足。带着这些收获和体验，我相信我们会在未来的道路上更加坚定、自信，为实现自己的梦想而努力奋斗。

## 军训结束的心得体会篇十三

军训的开始，对于我们这些即将踏入大学阶段的学子来说，是一种新的挑战。初来时，我们有些许紧张，对军事化管理产生了一些担忧。然而，通过军训的亲身体验，我们逐渐明白了军事化管理的必要性与重要性。我们意识到军训是为了增强大家的集体观念和团队合作精神，确保大家在面对困难时能够互相帮助、团结一致。在这种氛围下，我们学会了如

何迎难而上，努力克服自己的困难，受到了全方位的锻炼。

## 段二：艰苦训练，身体与意志的双重成长

军训期间的训练，无论从体力上还是意志上，都对我们造成了巨大的压力。刺激的晨跑、艰苦的体能训练，每一次都让我们感到疲惫不堪，甚至有时觉得力气已经快耗尽了。但是，正是这些艰苦的训练，让我们的身体逐渐强壮起来，增强了我们的体质。同时，这些挑战也锻炼了我们的意志力，使我们能够在面对困难时坚持下去。军训的艰苦让我们更加明白，人的潜力是无限的，只有经历过挑战与磨练，才能获得真正的成长。

## 段三：团队合作，沟通与互动的重要性

军训过程中，无论是操练、练习跑步还是进行各类合作项目，都需要我们与他人紧密地配合和互相支持。各种任务让我们明白，团队合作是获取成功的重要因素之一。只有通过良好的沟通与互动，我们才能更好地完成任务，取得胜利。这其中既有交流能力的培养，也有对团队精神和合作意识的塑造。通过与不同背景的同学交流互动，我们不仅增进了感情，也拓宽了我们的视野，更好地适应了大学环境。

## 段四：锻炼自我，培养坚毅的品质

军训是一种对人体、意志和心智的全面锻炼，使我们逐渐培养了坚毅的品质。在漫长的军训过程中，我们要经历大量的反复练习和无数次的重复劳动，往往枯燥乏味。然而，正是在这种不懈的努力中，我们慢慢磨炼出了坚持到底的毅力，不轻易放弃的精神。我们也逐渐培养了对吃苦耐劳品质，面对任何困难都能坚决克服。这种坚毅的品质将为我们未来的成长与发展奠定坚实的基础。

## 段五：收获感悟，以军人的姿态迎接未来

军训结束后，回顾这段历程，我们不仅收获了体力上的成长和对集体合作的认知，更懂得了生活中的坚毅和勇敢面对挑战的勇气。我们用汗水换来了成长和提升，更意识到我们是大家庭的一员，要为每个人负责、为大家献出自己的力量。这种军人的姿态，将伴随着我们走向未来。我们要迎接大学的新挑战，乘风破浪，追逐梦想，不断奋斗，为自己和国家做出更大的贡献。

总之，军训是一次全面的体能、心智和团队合作的锻炼。通过这段经历，我们收获了许多宝贵的财富，不仅是对个人能力的提升，还有对集体与社会的更深层次理解。军训结束后，我们将带着收获和成长，迎接大学的挑战，迈向更加美好的未来。

## 军训结束的心得体会篇十四

军伴随着如雨般的汗水，伴随着似火的骄阳，伴随着慷慨激昂的表演，历时8天的西中高xxxx届军训，结束了。这次军训不仅让我更深刻的认识了自己，更让我明白了许多道理。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。是的，军训时很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训

本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

这将成为我毕生难忘的一段经历。

## 军训结束的心得体会篇十五

军训是每个大学生生活中的一段难忘的经历，它既是对我们身体素质的一次锤炼，同时也是对我们动员能力和团队合作能力的一次考验。在这个过程中，我们不仅收获了体能的提升，更锻炼了意志力和毅力，培养了团队协作精神。军训结束后，我深切体会到了其中的重要意义，下面我将从收获、感慨和建议三个方面进行总结。

首先，经过这段时间的艰苦训练，我们的身体素质得到了显著的提升。只有亲身经历过军训的人，才能真正体会到它对身体的考验和改变。每天早上起早贪黑的晨跑，中午烈日下的兵棚集合训练，晚上无止境的科目训练，都在不断挑战着我们的身体极限。然而，正是这些锻炼使我们的身体逐渐变得强健，我们的体能得到了极大的提高。在军训结束之后，我们可以明显感觉到自己的耐力增加了，体力有了明显的改善。通过军训，我们懂得了“磨刀不误砍柴工”的道理，只有拥有强健的体魄，我们才能更好地应对未来的挑战。

其次，军训是对我们意志力和毅力的一次考验。军训期间，我们遇到了各种困难和挫折，有时候感到力量不够，想要放弃。但正是这时，我们需要调动自己的意志力和毅力，坚持下去。在烈日下的集合训练中，即使是再疲惫再累，我们也不能倒下。在长时间站立和屈膝示范训练中，即使腿部变得

酸软无力，我们也不能停下。只要我们愿意坚持，没有什么是无法克服的。军训教会了我们要坚韧不拔，要有坚强的毅力，在困难面前不屈不挠。

最后，通过军训，我们深切体会到团队合作精神的重要性。在军训中，我们每个人都是一个整体中的一个细胞，我们每个人的每一个动作都关系到整个集体的形象和成败。因此，我们要学会积极配合，互相协调，力争做到默契合作。在队列训练中，我们要时刻注意保持整齐划一；在阵地操练中，我们要紧密配合，步调一致。每当我们因为一个人的不配合而导致整个队列出现错误时，我们才能真正体会到团队合作的重要性。通过军训，我们不仅学会了个人奋斗，更明白了当我们与他人共同努力时，我们所创造的力量是无限大的。

在整个军训过程中，我们得到了无数次的教导和帮助，我们感恩于教官们的辛勤付出和指导。军训结束之际，我想对教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意。他们的训练方法和教诲会给我们以很大的帮助，使我们能更好地掌握各项军事基本动作，增强了我们的军事素质，培养了我们的组织纪律意识。同时，我也想对自己提出几点建议，希望今后能更加积极配合，更加努力训练，不断提升自己的军事素质。

在军训结束之际，我对自己的成长感到由衷的骄傲。通过这段时间的锤炼，我不仅意识到自己的不足之处，也看到了自己的潜力和发展空间。我相信，经过军训的磨砺，我们每个人都能更好地适应大学生活，更好地面对未来的挑战，以更加坚韧和勇敢的姿态，迎接未来的机遇和挑战！