

最新国际档案日活动 溺水的心得体会四年级(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

国际档案日活动篇一

自古以来，水是生命之源，也是我们生活中必不可少的。善于游泳的孩子在水中自如舞动，让人羡慕不已。然而，在游泳中我们也会遭遇各种意外，如溺水、痉挛等。在这些潜在的危险中，了解并掌握游泳技巧成为至关重要的事情。今天，我将分享我的溺水心得和体会。

第二段：认识溺水危险

要想了解溺水心得，首先就要认识溺水的危险。溺水并不只是在深水区才会发生，在浅水区和池边也会发生。比如，当孩子在浅水区游泳时，如果不慎掉入水中，容易被水下的漩涡将身体吸住，从而无法游回岸边。此外，当人在水中出现突发情况，如痉挛、昏迷等，也会引发不可预测的危险。因此，在游泳之前，我们一定要认真了解游泳技巧和注意事项，避免发生溺水事故。

第三段：掌握基本技能

在游泳中要想避免溺水，掌握基本技能至关重要。我们需要学会蛙式、自由式、狗刨式等基本游泳动作，提高自己的游泳水平。在掌握基本技能的同时，我们还要学会如何正确呼吸，以防止出现呛水等意外情况。此外，在水中进行潜水时，需要注意呼吸与节奏的配合，避免水下缺氧的情况发生。

只有掌握了这些基本技能，我们才能在游泳中自如运动，更加安全。

第四段：注意安全事项

除了学习游泳技巧，注意安全事项同样重要。我们应该选择适合自己的游泳场所，避免选择污水塘、湖泊或者没有专业救生人员的地方。在游泳时还需要注意周围的环境和水情变化，一旦出现意外情况，更要保持冷静，采取正确的救援方法，及时呼救寻求帮助。

第五段：心得体会

在我的游泳经历中，也曾遭遇过溺水的经历。那时我认为自己已经能够很好地掌握游泳技巧，但是，在做多次翻滚练习时，突然发现自己已经没有了力气，忍不住向下沉去，整个人陷入一片黑暗中。幸亏教练及时发现，采取正确的救援方法，才让我脱离险境，重新回到安全的岸边。事后我深刻认识到，只有在游泳技巧、安全知识都掌握到位的情况下，才能在水中尽情畅游，也唤醒了我更多的注意到安全事项，严格遵守注意提示，成为一名真正的游泳爱好者。

第六段：结尾

总之，游泳是一项充满乐趣和挑战的运动，只有在掌握正确的游泳技巧、学会注意安全事项的同时，才能让我们更加从容自在在水中自由畅游。因此，我们应该在游泳的过程中时时刻刻提醒自己，保持安全意识，并且练好游泳技巧，成为一名真正懂得如何安全游泳的游泳达人。

国际档案日活动篇二

再过几天，中国人民的传统节日——新春佳节就要来临了！依照往年的风俗习惯，每逢过春节都要燃放烟花爆竹、守年

夜、向长辈拜年，观看春节文艺晚会，观灯展，吃团圆饭……长辈们自然会给晚辈们一些压岁钱，以表示长辈对晚辈的寄托和希望。今年我想：我已经长大了，这些钱是爷爷奶奶辛辛苦苦攒来的，我真的不应该……。最后我决定只要“压岁言”，不要压岁钱。

时间过得真快！转眼间，新年说到就到，腊月廿九那天晚上，我兴奋得连觉也睡不着。脑海里总是想着：明天就是全家团圆的日子了！那时，大家坐在一起吃丰盛的年夜饭，谈天说地——啊！那该是多么快活！多么美好！多么令人向往啊！

除夕说到就到。这天晚上全家人欢欢喜喜，一起吃着那丰盛的“团圆席”，谈天说地，别有一番风味，吃着吃着，奶奶便拿出一个大红包，笑容可掬地往我的怀里塞，我连忙对奶奶说：“我已经长大了，这些钱是你辛辛苦苦攒来的，你留着自己用罢！”奶奶却笑着说：“我孙女儿懂事了，但过年给压岁钱，这是传统。”我说：“奶奶，今年我们就来破破这个传统罢，你真的要给，就给我几句压岁言罢。”我的话一出口，全家人笑得前俯后仰，爸爸第一个说我讲得对，连刚会说话的小弟弟也咧着嘴笑个不停，我连忙把我的留言册递给奶奶，奶奶沉思了片刻在我的留言册上写下了几个大字：“祝你天天向上，知难而进。”爸爸、妈妈也先后在我的`留言册上题了辞，我高兴得说不出话。

今天我虽然没有压岁钱，但我觉得今年团圆饭吃得特别高兴。

国际档案日活动篇三

姥姥家养了两只狗，分别是贝贝和黑子。

贝贝的耳朵下垂，一听到声音耳朵就警惕的竖了起来。鼻子尖尖的，毛色是黑白相间的，两个眼睛圈一白一黑，可爱极了。黑子全身是黑毛，眼睛大大的，尾巴往上卷着，一见到人就拼命的摇尾巴，非常讨人喜欢。

它们十分通人性。昨天姥姥过生日，我和表弟又和贝贝和黑子见面了。我们刚走到门口，他们就扑了过来。趁时间还非常充足，我和表弟跟它们玩了起来。我们先分成两组——我和贝贝一组，表弟和黑子一组。

“第一关‘小狗跑跑’。”我说，“游戏规则：扔一个石头，让狗去捡。哪条狗先捡回来，哪组就赢。”“ok!”表弟说。我捡起一块儿石头往远处一扔，两条狗迅速冲了过去。贝贝抢先捡到石头，可一不小心掉到了地上，被黑子抢走了。“小狗跑跑，黑子组胜。”表弟说。黑子神气活现，朝表弟汪汪叫了两声，伸出舌头。表弟奖励它一颗花生米。贝贝低着头，垂着耳朵好像很伤心。我摸摸它的头说：“没关系，下次一定赢！”它好像能听懂我的话，抬起了头又恢复了自信。

“第二关，‘小狗跳跳’”表弟说，“游戏规则：把石头往上扔，哪只狗先接到，哪一组赢。”表弟拿起石头往上一扔，贝贝一跃而起接住了。“小狗跳跳，贝贝组赢。”我说。我回家拿了两个肉包子“现在开始颁奖！”我边说边把包子高高抛起，两条狗用最快的速度跳起来，准确无误的接住了自己的奖品。到一边享受去了。

这就是我的心肝宝贝贝贝和黑子。

国际档案日活动篇四

四年级是小学生生活中非常重要的一年，这一年不仅学习任务繁重，还需要学生拓展自己的社交圈子，锻炼自己的社交能力和团队协作能力。而扫地作为学生的一项基本任务，也是培养学生优良品德的重要途径。近期，我参加了一次四年级的扫地任务，通过这次经历，我深刻感受到了扫地的重要性，想要和大家分享我的思考和心得体会。

第二段：扫地前的准备

在进行扫地任务之前，我们需要做一些准备工作。首先，准备好清洁工具，比如扫帚、簸箕、拖把等，确保清洁工具的干净整洁。其次，准备好双手，并在开始工作前洗手，这样可以保证工作的卫生和安全。最后，还需要注意身体卫生，穿戴上干净的衣服和鞋子。这些准备工作旨在让我们可以更加专注、安全地完成扫地任务。

第三段：扫地中的感受与思考

在进行扫地任务时，我深刻感受到了扫地不仅是个简单的物理行为，更是一种精神修炼，一种对自己和周围环境的尊重。在扫地的过程中，我发现垃圾多是由于自己和别人的乱扔乱放造成的，所以我深刻认识到了对环境和他人的尊重和关爱是多么的重要。另外，我也通过这次任务感受到了自己需要耐心和细心，因为有些角落需要认真地擦拭，否则就很容易留下死角。

第四段：扫地的意义

扫地作为学校对学生的一个基本要求，不仅可以帮助我们保持校园的清洁卫生，更重要的是可以培养我们的责任感、纪律感和良好的习惯。同时，扫地还是学生自我家教的方向，通过扫地让我们了解到卫生的重要性，让我们能够更好地保护自己和家庭的环境。

第五段：总结

四年级的扫地任务让我收获颇丰。通过这次任务，我深刻地认识到了扫地不仅是一种物理行为，更是一种精神修炼，一种对自己和周围环境的尊重。扫地还可以促进学生的成长，让我们更加懂得责任、纪律和习惯的重要性。我希望我的这些心得体会能够对大家有所帮助，让我们一起保护环境，培养优良品德，共创美好未来。

国际档案日活动篇五

盼星星，盼月亮，终于盼到中秋节了！中秋节这天，我和爸爸妈妈、弟弟一起团圆了！

这天晚上，妈妈正在做饭，我和弟弟还有爸爸在开心地看电视。不一会儿，我便闻到了一股香喷喷的味道。我到厨房一看：“哇！是我最爱吃的鱼肉，还有鸡肉……”我迫不及待地吧菜端上饭桌，一滴口水从我嘴里流了下来。我实在忍不住了，便拿起筷子，悄悄地偷吃了一口。真是人间美味啊！我又跑去厨房端碗了。我们全家人都坐在餐桌上一同团圆了。

吃完饭后，妈妈又端来一盘月饼。哇！有五仁的、草莓的、紫薯的、蛋黄的……看样子都很美味。我和弟弟一人拿一个月饼，到楼下的公园里去赏月了。

来到公园，我抬头一看，今晚的月亮又大又圆！据说今年中秋节的月亮是历史上最亮、最大、最圆的。我仔细观察着月亮，似乎看到了一只白兔在月亮旁又蹦又跳。圆圆的月亮上好像有一只青蛙。但是，嫦娥呢？我想应该是和后羿一同团圆去了吧！

唉，“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”让我们珍惜和家人在一起的日子吧！

国际档案日活动篇六

四年级是小学生活中的重要一年，不仅意味着学习任务更加繁重，还对孩子的责任感和自律能力提出了更高的要求。其中，学校宣传的“四年级扫地五年级洒水”这一传统活动，更是成为了学生们的一大挑战。经过一学期的实践，我对这项活动有了深刻的理解和体会。

第二段：普及知识

在扫地打扫回收环保活动中，让孩子感性体会到做好生活中的简单事情不仅可以让自己的生活更加舒适，还能保护环境、保护自己。同时还可以让孩子意识到“节约资源，保护环境”的重要性，培养孩子的环保意识。

第三段：个人经历

在这个过程中，我也有了自己的体会和感受。一开始，我对这个活动并不是很认真，在扫地和洒水的过程中也往往马虎大意，不够细心。但是在老师的耐心教导和同学的鼓励帮助下，我逐渐学会了认真、细致做好这些事情。我认为这样的经历，不仅帮助我改正了不好的习惯，还让我意识到做好身边的小事情有多重要。

第四段：共同成长

在这个活动中，我学到了不仅是如何打扫卫生，还学会了如何协同、合作、互动。同学彼此之间互相帮助，确保每个人都能尽到自己的责任，最后都能获得成就感。这个过程中，我和我的同学们一起成长，也让我意识到了集体和个人之间的联系是多么的紧密。

第五段：结语

四年级扫地五年级洒水是传统的校园活动，但是活动背后的意义却是丰富多彩的。通过这个活动，我们可以将简单的环保理念深入人心，让一些孩子在认真细心做好自己的小事情的过程中，逐渐拥有敬业认真的态度。而这些品质，将会在孩子的成长道路中对他们产生深远的影响。

国际档案日活动篇七

盼望着，盼望着，春风到了，春节的脚步近了！小朋友的脸上都洋溢着笑容，因为，我们不仅能得到崭新的衣服、好玩

的东西，而且还能有压岁钱！

除夕晚上，长辈们陆续给我发了红包，打开红包一看：哇！里面都是一叠叠崭新的百元大钞，红得刺眼。捧着这些钱，我的眼前不禁想起了麦当劳里金灿灿的薯条和扑鼻的香味、想起了商店中眼花缭乱的玩具、想起了漂亮的衣服、游乐园快乐玩耍的情景、好看的书本??到底要拿这些钱做什么呢？我在思索着：吃的、玩的，平时都有了，还是把它拿来买些书吧，老师说了，书籍是人类进步的阶梯。说干就干，我就和妈妈拿着钱，走向书店。在路上，我们经过了一家银行，我看到了银行广告单上写着：教育储蓄，给孩子一个崭新的未来！我好奇地问妈妈：“什么是教育储蓄？”妈妈告诉我说：“以后上大学要很多钱，如果我们每年能积蓄一些钱放在银行，银行就能帮我们理财，把这些钱变成更多钱，到时，我们就能积蓄些学费，减轻那时的压力！”听到这，我对妈妈说：“妈妈，一下买太多书，我们也看不完，不如把一些钱留在银行，这样既不会丢失，还可以长利息，以后还能减轻爸妈的辛苦，何乐而不为？”妈妈听完微笑地点点头说：“我的儿子长大了！”于是，我和妈妈高兴地走近了银行。

每年过春节，我总会收到一个个大大鼓鼓的红包，今年也不例外，心里一下子涌现出n种用钱主意：上必胜客好好撮一顿，到“启路”文具店大扫荡，去??哇！这些可都是我梦寐以求的呀！

从小到大，我的压岁钱一只掌控在老妈手里，今年我该想个法子把“大权”夺回来。于是我找老妈谈判，妈妈笑着说：“好啊，你也长大了，是该把压岁钱交给你保管，但是你必须先列个花压岁钱的计划来。”

老妈终于松口了！但我转念一想，把我心中的想法列出来？肯定不行！这些压岁钱怎么花？花在什么地方才最有意义？唉，不让我做主时我做梦都想做主；让我做主时，这“主”还真

不好做。

我冥思苦想，计划终于露出水面了。

首先，我想拿压岁钱去买些书。因为我是个“小书迷”呀！虽然爸妈对我买书的要求从不拒绝，但买自己想看的书，那感觉更爽！

其次，我想为父母送上一份礼物。父母养育我成长，我想在他们生日的时候通过一份礼物，表达我对他们的爱。

第三，为自己的理财。我想从小应该学会勤俭节约，学习做“小管家”，把钱存入银行，有一个自己的小存折。

我把计划交给了老妈，老妈脸上绽开了笑容，“好，好！这份合理用压岁钱的计划真的不错，有了自己的想法，有了自己的计划，这个“主”你做得好，我真为你高兴！”