

初中生社区活动心得体会 在社区实践活动 心得(优秀10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中生社区活动心得体会篇一

第一段：引入社区实践活动的重要性（200字）

社区实践活动是一种为社区和社区居民提供帮助和服务的行为，通过参与社区实践活动，可以促进社区的发展和增进社区居民的幸福。在这次社区实践活动中，我参与了打扫社区公园的活动。通过这次活动，我深切体会到了社区实践活动的重要性，也收获了许多感悟和体会。

第二段：社区实践活动的意义与收获（250字）

首先，社区实践活动有助于增进社区居民之间的交流和凝聚力。在打扫公园的过程中，我与其他志愿者一起努力，共同解决问题，共同完成任务，这让我们建立了紧密的联系和深厚的友谊。其次，社区实践活动可以提高个人的自信心和责任心。在清扫公园的过程中，我不再是一个袖手旁观的旁观者，而是积极主动地参与其中，我感到自己的工作对于整个社区的环境和居民来说都是非常重要的。最后，社区实践活动可以培养个人的团队合作能力和组织能力。在整个活动中，我们需要相互合作，分工合作，高效地完成任务，这让我更加意识到了团队合作的重要性。

第三段：面临的挑战与应对方法（250字）

在参与社区实践活动的过程中，我也面临了一些挑战。首先，打扫公园的工作是一项需要体力和耐力的工作，由于我没有接触过这方面的工作，刚开始时感到有些吃力。然而，我通过努力克服自己的不足，逐渐适应了工作的强度。其次，和其他志愿者的合作也是一个挑战。每个人都有自己的想法和做事方法，有时会产生分歧和矛盾。为了避免这种情况的发生，我学会了倾听和沟通，与其他志愿者进行有效的协商和合作。

第四段：对社区实践活动的思考与感悟（300字）

通过这次社区实践活动，我认识到了社区居民的需求和问题，也发现了社区实践活动的潜力和机会。我深刻认识到，参与社区实践活动不仅是为社区居民提供服务，更是一种自我培养和成长的机会。通过参与社区实践活动，我不仅能够提高自己的能力，还能够为社区居民带来更多的福祉和幸福感。因此，我决定将来继续参与社区实践活动，并积极推动社区发展。

第五段：总结社区实践活动带来的收获与展望未来（200字）

通过这次社区实践活动，我不仅提高了自己的能力和素质，也为社区的发展做出了一份贡献。我深刻体会到了社区实践活动的重要性和意义，也明白了自己的责任和义务。未来，我希望能够继续参与社区实践活动，为社区居民提供更多的帮助和服务，并积极促进社区的发展和进步。同时，我也希望能够通过自己的努力和行动，影响更多的人关注和参与社区实践活动，共同建设一个更加美好的社区。

初中生社区活动心得体会篇二

社区工作者是社会发展的中坚力量，他们为居民提供各种服务和帮助，建立起和谐稳定的社区环境。作为一名社区工作者，我有幸参与了一些活动，并从中收获了许多宝贵的经验

和体会。以下是我对社区工作者活动的心得体会。

第一段：明确活动目标，激发居民参与的热情

每个社区活动都应该根据具体情况制定明确的目标。我们组织的一次社区健步行活动就是为了提倡居民锻炼身体、增进邻里关系，并改善社区的整体环境。我们首先制定了活动目标，然后积极宣传，及时回应居民的疑问，以激发他们的积极参与。最终，我们获得了大量居民的支持和参与，取得了预期的效果。

第二段：注重活动筹划，确保活动顺利进行

筹划是活动成功的关键。我们组织的一次社区文化节就是一个很好的例子。在筹划阶段，我们仔细制定了活动的时间、地点、内容等，组织人员分工明确，确保各项工作顺利进行。同时，我们还积极与相关部门和社区居民进行沟通，争取他们的支持和参与，以确保活动的顺利进行。这次文化节取得了很大的成功，吸引了许多居民前来参与，增进了居民之间的交流和友谊。

第三段：关注活动效果，及时总结经验教训

每次活动都应该注重效果的评估和总结。我们组织的一次垃圾分类宣传活动就给我留下了深刻的印象。我们制作了宣传资料，组织了宣传演讲和互动游戏，希望能够提高居民对垃圾分类的认识和重视程度。然而，活动结束后，我们意识到宣传效果不如预期。于是，我们及时总结经验教训，重新设计了宣传方式，加强了与居民的沟通，再次组织了一次宣传活动。这一次，效果非常明显，居民对垃圾分类的理解和参与度都有了显著提高。

第四段：注重团队合作，共同努力取得成功

一支有合作精神的团队是活动成功的关键。我们组织的一个社区清洁行动就展现了团队的力量。在行动中，每个人分工明确，在事前的准备和行动过程中相互配合，互相帮助。大家团结一致，充分发挥各自的优势，最终取得了圆满成功。这次经历让我深刻认识到，团队合作是社区工作者活动的基石，只有凝聚所有人的智慧和力量，才能取得最好的效果。

第五段：加强自我学习，不断提高专业能力

作为一名社区工作者，我深感不能止步于过去的成绩，而应不断学习新知识，提高自身的专业能力。我参加了一些培训和学习班，从中获得了许多新的经验和技能。例如，我学到了有效的社区调研方法，了解了社区居民的需求和问题，并制定出相应的解决方案。这些新的知识和技能使我更加自信和有能力去面对社区工作的各种挑战。

总结起来，社区工作者活动的心得体会主要包括明确活动目标、注重活动筹划、关注活动效果、注重团队合作和加强自我学习等方面。通过这些经验和体会，我相信我将会成为一名更出色的社区工作者，为社区居民提供更加优质的服务和支

初中生社区活动心得体会篇三

为了加强社区群众的防病保健意识，更好的为老百姓身心健康服务，我院于8月x日组织参加了瀚城国际社区免费义诊活动。

一、义诊活动的安排

（一）义诊队组成人员：

1. 体检组：

杜平：主任医师，负责体检，疾病的诊治和健康咨询服务。

马文婷：护士，负责填写体检表和发放宣传单，介绍我院的概况。逢礪：护士，负责填写体检表和发放宣传单，介绍我院的概况。范春岩：护士，负责测血糖。

初红月：护士，负责测血压。

杨鹤：护士，负责测体温脉搏。

曲丽丽：护士，负责测体重、身高。

2. 后勤保障组：

冯松：负责义诊的全面工作，包括物资的准备。

王士风：负责义诊的全面协调和组织工作，发放宣传资料。

庞博：负责录像，拍照，发放宣传资料。

孟繁明：负责接送义诊组成员。

（二）义诊活动的时间20xx年x月x日7：30---17：00。

二、义诊活动的内容

1. 免费体检、测血压、血糖、体温、脉搏、体重、身高。

2. 健康咨询服务，由全科专家给患者解答疾病的防治方法和保健知识。

3. 发放宣传资料，包括医院简介、各种疾病的防治方法。

4、此次义诊体检人数约130人、诊查疾病和健康咨询约50人、测血糖63人、填写体检表75人、发放宣传资料110份。

三、义诊活动的效果

（一）服务百姓、加深了感情、促进了交流

我院到社区义诊，为百姓提供最便捷的就医指南。仔细为居民解答问题，推广疾病健康知识。

（二）扩大影响、增加医院声誉度

此次义诊，通过专家现场诊病、交流、发放宣传单，为社区群众搭建了一个良好的疾病沟通平台和方便的就医机会。

（三）锻炼自己、提高员工的自身素质

参加义诊的医护人员，自觉坚守岗位，用自己所学的知识和技术将服务送到社区人民家门口，以人性化服务、亲切文明的语言开展工作。因为大家都有一个共同的目标、让百姓更加了解和认识我们医院。

初中生社区活动心得体会篇四

一周的寒假社区实践活动短暂而充实，再一次让我真切感受到社会现状和校园生活的不同，书本知识和社会实践的巨大反差。这学期，我参加的社区实践活动是帮助村委会布置宣传窗。

新年伊始，为了营造更好的新年气氛，我自愿和村“两委”的伯伯和阿姨们一起布置村庄内各处宣传窗。周叔叔安排我上网搜索精美的龙年年画和新春贺词，并告诉我一个印刷店的号码和宣传画要求，让我独立完成这项工作。当时的我，内心的`感受五味杂陈，既兴奋又紧张，兴奋的是可以发挥自己的特长，为村民献上精美的年画大餐；紧张的是这么重要的事情交代给我独立完成，生怕自己搞糟了。但是没办法，

说干就得干，我还是一板一眼的按照流程在网络上找到了很多精美的年画和新春贺词，并拨通了印刷店的号码，把资料通过邮件发给他们，并告知制作要求，要求他们将最后排版的效果通过电子版发给我看。通过多番修改，我把最终稿拿给周叔叔审核，一稿通过。当时的兴奋劲，不知如何形容。年关将至，村庄里的宣传窗挂上了我“设计”的年画，红红火火，十分喜庆。

通过本次实践活动。一方面，锻炼了自己的能力，在实践中成长，深切体会到做事情要细，考虑事情要全，马虎不得，比如字体的大小、图片的分辨率、经费成本都应该考虑在内；另一方面，要学会多思考，多请示，不懂要问，不能不懂装懂。在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。回到学校后会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

初中生社区活动心得体会篇五

为转变家长的教育观念，提高家长自身素质和家庭教育水平，充分发挥学校在家庭教育中的指导作用，加快推进学校教育、家庭教育、社区教育三结合，我校积极开展家庭教育知识进家庭、进社区、进农村“四进”活动，并结合我园家长学校教育组织的“让经典文化伴随孩子成长”活动，使我园家庭教育知识“四进”活动开展得有声有色，达到了预期的效果。

一、开展“四进”活动，是学校、家庭、社会教育的共同需要

家庭是一个人成长的起点，是孩子接受教育的第一所学校，父母则是孩子的第一任教师，家庭教育是人类一切教育的基础，直接影响着孩子今后的成长。随着经济建设和教育改革

的深入发展以及我国改革开放和市场经济的发展给家庭教育带来了层出不穷的新情况、新特点和新问题，使广大家长面临“生子容易，教子难”的困惑。通过幼儿家长培训班的学习，使家长们充分认识到，家庭教育是一门科学，科学、合理、系统的家庭教育对子女一生的成长起着十分重要的作用。提高家庭教育水平和家长自身素质，不但是家庭的需要、而且是社会的需要、更是教育发展的需要。师长共同树立正确的教育观念，掌握科学的育儿知识，用科学的方法启迪和开发学生的智力，从细节做起，注意培养幼儿良好的行为习惯，促进孩子全面和谐地发展。

二、开展“四进”活动，让家长开拓了视野，更新了教育理念

定期请专家为家长做专题讲座《家庭教育》。宋老师分别从“孩子喜欢什么样的父母呢?创造良好的家庭氛围;给家长的建议”等五个方面全面细致的阐述了幼儿期家庭教育对幼儿成长过程的重要性。精彩生动的专题讲座，深入浅出的将教育理论自然渗透到了家庭教育的生活之中，使到会的家长受到了一次活生生的幼儿教育现场指导。在紧张的一个半小时的时间里，宋老师通过大量的图片资料，注意渗透、讲解有关幼教理论知识，并通过大量的案例分析，在和家长们互动游戏中，深入浅出地指导家长掌握科学的育儿方法和策略。到会的300多名年轻家长都聚精会神地聆听着宋老师的讲座，细心领会，并作了认真地记录。宋老师精采的讲座深深地吸引着家长，在拥挤的、闷热的多功能厅里，无一人交头接耳、窃窃私语，无一人出出进进、中途离场。在专题讲座即将结束时又和到会的各位家长进行了面对面的对话。同家长们一起探讨家庭教育的正确方法，改善家庭教育的环境，解决对子女教育的困惑问题。结束后，部分家长还主动要了宋老师的联系电话和网名，随时对困惑的家教问题进行咨询。

从家长的讲座体会中可以看出，家长对这样的学习培训方式非常满意，尤其是小班的家长第一次与专家面对面的交流教

养孩子的问题，更是深受启发和感动。小三班的扬雪峰家长说：“这次的学习培训对家长来说如久旱的春雨，滋润了我们内心对幼教知识的渴望，填补了我们内心对幼教知识的欠缺和无措。他认识到给孩子一个宽松的成长环境比学什么都重要，明确了快乐的玩耍中学习是符合幼儿教育规律的，是符合幼儿学习特点的，有利于孩子身心健康成长。

三、开展“四进”活动，是我园的家长学校工作更具有针对性

通过开展“四进”活动，结合我园家长学校五年规划对家长进行有目的、有计划、有系统培训。进一步帮助家长转变教育观念，提高家庭教育的质量。

一是家长们需了解和把握教育孩子四个阶段的重点，幼儿阶段：主要是培养孩子的学习兴趣；小学阶段：主要是培养孩子的学习习惯；初中阶段：主要是让孩子打好基础；高中阶段：主要是培养孩子的责任感。孩子在幼儿期家长需不断地学习，学习相关幼儿教育学幼儿心理学以提高幼儿家庭成员的文化素养，树立终身学习的理念，为孩子们创设良好的家庭氛围，以家长的德行修养教化子女，从而培养幼儿良好的学习兴趣和帮助孩子养成良好地行为习惯。

四、以“四进”活动为契机，加强教师的家教指导经验的培训力度

教师家教培训是我校重点工作之一。尽管我园教师在实际工作中积累了比较丰富的德育经验和家校结合教育经验，自身的整体素质也比较高。但近几年来我园生源复杂多变，幼儿家庭层次参差不齐，他们来自于不同阶层的家庭，其中有一分之三幼儿是失地农民个体户，给我园家庭教育指导工作带来一定的难度。为此，我园尝试寻找一条新途径，能较快提高家长的教育素质与教育行为。

读好书深入到每一个老师，每一个家庭之中。创设了学习环境，大力营造了文化氛围，在教师中大兴读书之风，每周两位老师推荐的美文欣赏已成为我校教师必不可少的精神食粮。成为创建学习型校园的开端。在读书活动中，教师们走进图书阅览室，争分夺秒挤时间学习。每个人都记载了关于家庭教育方面的理论笔记近万字，教育观念比较更新，每人都认真填写家访联系记录簿、家庭教育情况登记表，许多教师还积极开展个案跟踪调查，并及时总结家教经验。他们的蕴藏的教育资源和教育潜能得以展示。为孩子们健康成长做了很好的铺垫。

初中生社区活动心得体会篇六

12月11日，我们志愿者一行六人来到九龙公园，进行社区法制宣传。

此行，我们还深入社区，体验选举前的准备工作——填选票。我国《选举法》规定：年满18周岁的中国公民依法享有选举权。为了使公民充分行使这一基本政治权利，每次选举工作人员都要做好准备工作。填选票可不是一件容易的差事，选票上得填上姓名、年龄、性别以及家庭住址。每个社区都有许多选民，这意味着工作量的繁重，意味着我们肩上责任的重大。从准备工作中，我们可以看出公民的权利得到了切实的保障。

通过参加这次活动，我深刻地体会到了法无处不在，它与我们的'生活息息相关。

这次暑假，我参加了社区组织的各项活动，给我印象最深刻的是，参加了社区举行的一个名叫“参加社区建设，做社区小主人”的青少年教育论坛活动，让我莫齿难忘、深受教育。

8月17日上午，在龙柏社区委员会举行了一个活动，我很荣幸

也很高兴能和一位大姐姐一起担任主持，这个活动的主题是：“参加社区建设，做社区小主人”。在会上，大家争先恐后发言，指出现在社区里的不良行为，一位大哥哥说：“我发现有些十字路口旁没设红绿灯，我希望尽快建起红绿灯，以防车祸，不怕一万就怕万一。”一个大姐姐说：“我发现有人乱扔垃圾，害得街道上到处都是果皮纸屑。”我说：“我发现水沟上的井盖有些被有些被小偷偷了，害得有些人摔跤，甚至丢掉性命。”一位小妹妹说：“我发现有些人喜欢摘话踩草，损坏绿化带。”一位小弟弟说：“我发现有人破坏公共设施，把路上的栅栏折断了。”最后大家提出了很多见议。

我觉得这次活动举办得很成功也很及时，因为现在有许多小朋友喜欢攀爬树木，喜欢摘花踩草，在我身上也有这个毛病，有时看到漂亮的花就想去摘，通过参加这个活动，我深受教育，以后要改正这些毛病，同时规劝别的同学让他们改正不好的毛病我认为，动物，植物就像天字的两横，而我们人类就像那一撇一捺，让我们一起保护这个蓝天吧！

从我做起，从身边的每一件事情做起，让我们共建美丽的社区。

初中生社区活动心得体会篇七

社区工作是一项有意义而又挑战性的工作。作为一名社区工作者，我参加了许多活动，通过这些活动我得到了很多宝贵的经验与体会。下面我将结合我参与过的活动，分享我的心得体会，希望对于社区工作者能够有所启发和帮助。

首先，作为社区工作者，我们需要具备一定的沟通能力和聆听能力。在社区活动中，我经常需要与不同年龄、性格、背景的人打交道，因此，我需要适应不同的沟通方式与他们有效地进行交流。通过活动中的实践，我懂得了如何倾听他人的需求和问题，并争取尽可能多的资源来帮助他们。只有通

过真正倾听，我们才能明白社区居民的真正需求，并为他们提供更好的服务和支持。

其次，社区工作需要具备一定的组织和协调能力。社区活动通常需要我们与其他机构、组织或志愿者进行合作。在活动的筹备和实施过程中，我深刻体会到了合作的重要性。只有通过良好的组织和协调，我们才能充分发挥各方的优势和专长，实现活动的最大化效益。此外，作为社区工作者，我们还需要善于解决问题，处理突发事件。通过这些活动，我学会了如何在紧急情况下迅速做出决策，有条不紊地处理问题。

再次，社区工作需要具备耐心和坚持的品质。在社区活动中，我们服务的对象通常是有特殊需求或面临困难的人群。我曾参与过一个为贫困家庭提供教育援助的活动，通过长时间的陪伴和沟通，我看到了他们的进步和改变。然而，要改变一个人的生活态度和习惯是一个艰难的过程，需要我们有耐心和坚持不懈的精神才能取得成效。通过这些活动，我懂得了坚持不懈的重要性，只有真正付出时间和精力，我们才能帮助到更多需要帮助的人。

最后，社区工作也需要不断学习和提升自己的能力。社区工作者需要具备一定的专业知识和技能，以更好地为社区居民提供服务。在过去的活动中，我意识到自己有很多不足之处，例如在活动策划方面和组织能力上仍有待提高。因此，我参加了一些培训课程，提升了自己的专业水平。通过学习和反思，我深化了对社区工作的认识，并为自己制定了更好的发展方向。

总结起来，社区工作者活动是一项充满挑战与机会的工作。通过参与社区活动，我学会了如何与不同人群有效地沟通和聆听，掌握了组织和协调的能力，提升了耐心和坚持不懈的品质，并不断学习和提升自己的能力。社区工作者的工作虽然艰苦，但是看到社区居民的进步和改变，我们的付出与收获都是值得的。我将继续学习和成长，为社区工作做出

更大的贡献。

初中生社区活动心得体会篇八

第一段：引言（150字）

社区工作者活动是社区建设的重要组成部分之一，它可以帮助居民解决实际问题、改善生活质量，推动社区的发展。我参与了社区工作者的实践活动，并收获了许多宝贵的经验和体会。本文将从社区工作者的角度出发，结合自己的亲身经历，阐述我在活动中的感受与领悟。

第二段：参与与沟通（250字）

在社区工作者的活动中，我发现最重要的是与居民进行良好的沟通。通过与居民的交流，我了解到他们的需求和困惑，并能针对性地提供帮助和建议。同时，我也积极参与社区开展的各项活动，例如社区会议、义务劳动等，通过与居民一起参与活动，加深了解和凝聚力。通过这些互动，我感受到了社区团结的力量，也加深了我的归属感和责任感。

第三段：挑战与解决（300字）

在社区活动中，我也遇到了许多挑战。例如，有时候居民对于我们的参与抱有怀疑和疑虑，这需要我用耐心和真诚的态度与他们进行沟通，争取他们的理解和信任。另外，社区工作中的资源匮乏和人员短缺也是一个问题，这要求我们在资源有限的情况下，协调各方面的要求，寻找更好的解决办法。面对这些挑战，我学会了坚持与不放弃，同样也积累了许多解决问题的经验。

第四段：成长与收获（300字）

社区工作者的活动让我在实践中得到了成长与收获。首先，

我提高了自己的沟通技巧和人际关系处理能力。通过与居民的接触，我学会了倾听和尊重别人的意见，也敢于表达自己的想法和观点。其次，我深刻理解了社区工作的重要性和意义，这使我更加坚定了从事社区工作的决心。最重要的是，通过这次经历，我意识到自己的能力是有限的，需要与他人合作才能取得更好的成果，这过程中培养了我的团队合作意识和能力。

第五段：对未来的展望（200字）

参与社区工作者的活动，让我看到了社区发展的巨大潜力和挑战。我深信，只有通过社区工作者的积极投入和居民的广泛参与，才能实现社区的长远发展和共同利益。因此，我将继续关注社区活动，为居民提供更多的帮助和服务。与此同时，我也会不断学习、提高自己的专业能力，为社区工作做出更大的贡献。我希望能够成为社区工作的中坚力量，推动社区发展，为社区居民创造更美好的生活。

总结：通过参与社区工作者的活动，我收获了许多宝贵的经验和体会。在接触和沟通中，我学会了倾听和尊重，提高了沟通技巧。在面对挑战和困难时，我学会了坚持和解决问题的能力。在积极参与的过程中，我培养了团队合作意识和能力。通过这次经历，我明白了社区工作的重要性和意义，坚定了从事社区工作的决心。未来，我将继续关注社区发展，为社区居民提供更多的帮助和服务，成为社区工作的中坚力量，推动社区发展，为居民创造更美好的生活。

初中生社区活动心得体会篇九

每当一场刻骨铭心的戏剧结束，合上疲倦的暗红色幕帘时候，我的目光都会久久凝视着幕布，像是自己的目光穿透了一切，看到了幕布后，角色们忙碌不跌的寂寞，戏剧背后不为人知的故事。

许多，而更多的是我们出乎意料的实践馈赠——我们的友谊，情感的水乳。

7月10号，我们一行20个队员，其中包括朱院长、罗书记、华老师和周老师四位带队人员，以及16位大一至大三的学生成员。我们起行的时候虽说等来的是一辆“迷路”的车，可是我们蹬车门的一瞬间，依旧带着欢声笑语和无限的憧憬。

车上我们谈话，唱歌……

下午时分到达台山市党校下榻，然后马不停蹄地在城市管理局朱局长的带领下前往环西路、革新路等地走马观骑楼……一路上朱院长的讲解和朱局长的介绍让我们收获了许多。骑楼在缤纷的商业化中，出现伤痕累累的病态。历史文化的遗失确实需要我们好好思考以及小心重拾。

步行街人流是断股的线，织不起稠密的网，流失了贵重的同时，微笑也是迷惘而无知的。朱局长说这是无文化的文化保护。

紧接着，我们去了河南村，也称旧洋居、华侨农村，观赏了所谓城中城的情景。拉开沉重的木门，进入略显老态的屋子内，时空的交叉隐约显现了出来。我习惯性东摸摸西触触，结果触及而回满身忧伤。那种燕子楼空，空锁楼中燕的感觉，漫过最敏感的一隅。眼神稍微暗淡了。没有人发觉，我暗自庆幸。

随后，我们到了烈士陵园，可是我带着一种不带走一片云彩的轻松心态。毕竟谈到烈士，太沉重了，历史的雾霭可以轻易吞噬一个灵魂，我觉得。所以，尽量把心态放松，结果就真的不带走一片云彩的离开的烈士陵园。不过，敬爱的烈士们，我经过高耸的墓碑时，心里还是给与最虔诚的一躬，不知道你们收到我的致敬没有。

第一天的晚上我们就开展了研讨会，同学们的热情还是不错，会议基本顺利，达到一定的预期要求。

第一个实践夜晚，我就失眠了。也许是因为身外异乡，台山一行更触发了我内心深处潜伏的对生命的感慨，那晚我和我的舍友进行了一场消耗战式的谈话，消耗时光的同时，也消耗着我们挤压的抑郁。最后，睡得我们毫无防备。

第二天，也就是7月11号，我们去了翁家镇，走进酷似总统府的庙边小学。小学中一棵硕大无朋的凤凰树引起了我的兴趣，于是，我的脚步大体留在了那里。树荫下，闪烁着调皮的光点，打动着童趣未消的内心。

出来后，我们就近去了附近了三座洋楼。三座洋楼仿佛就是桃园结义中那三位名垂千古的人物“刘备”、“关羽”、“张飞”一样。三座洋楼的建筑符号无不传达着建筑者们所想表达的情谊和展示心里，让路过此地的人不禁驻步一观。

话说，我对三结义的故事感兴趣，对上述三人却感觉一般般。三国中最然我喜欢的是曹操，不说他奸雄之行径，却只问他可爱的指点江山。

跟着，我们还去了一些地方观看了骑楼的现状。台山的骑楼还真的是首屈一指，不愧是全国的第一大侨乡，华侨同胞们回乡兴房的爱国情怀又一次打动了我们。

最后，我们去了五丰村，欣赏了味儿浓重的东南亚风情的村落。那些规矩而不规则的植被，好让我们一行人赞叹不已。那种异国风情以一种爆炸的方式感染着我的心。毕竟对一个没有出过国，而又好似亲眼见识到国外风情的人来说，却只能被无所反抗的感染了。那种滋味，我喜欢。

刘村长热情的向我们介绍了五丰村的种种，我们一边兴致勃

勃的听着，一边有点迷失的游走在异国的芳香花园中。

走着走着，我们进入了当地特有的“东南亚风情园”，在那儿，我们欣赏到了当地归国侨胞们精彩的表演，其中包括了印尼风情舞、鸡冠舞、伞舞和阿拉伯宫廷舞等，其中以阿拉伯宫廷舞最为精彩的舞蹈。而且表演中还有一个节目是一种乐器的表演，可是我写不出它真正的名字，只能用音译来表示“安哥龙”。很特殊的演奏方式，很喜欢的乐器样子，很醉人的击打声音。而且，我还上台与之合唱了一首“月亮代表我的心”，不怎么会歌词，可是表现不错，他们都这么说，我就这么信了。

看完表演，我们去了全国唯一一所归侨博物馆，感觉一般，也是走马观花的情怀。

最后我们分散去了当地居民的家进行访谈，可是在与老伯伯激情谈话的时候，天气却成为最扫兴的角色，我们被迫无奈上了离开的面包车。不过，我可以很郑重的说，不虚此行。哟，那婀娜多姿的身影，那飘荡不散的音符，都给了我们一个离开时不错的心情。

回去台城的车上，成员们累得睡着了。

说句实在话，真的有些累，行程安排的满满的，甚至是计划多了，时间不够，可是我们依然马不停蹄。不过话说回来，我们还是得好好感谢朱局长的精心准备与热情款待。行程出乎意料的丰满，节奏超出想象的快。有好有坏，可是好的绝对多于坏的。多多了！

11号晚上，终于迎来一个休息的机会。许多同学选择上街逛逛，而我和一小部分成员选择了回去党校的宿舍。也许主要不是因为累，可能是这些天接受的东西太多，需要整理的东西也就多，所以想静静。

那天晚上，许多同学玩杀人游戏杀到了三四点。呵呵，他们很高兴，我拿完面包过去，回来也开心的睡着了。

第三天，也就是12号早上，朱局长为我们准备了一场讲座，关乎科学发展观的。而在讲座的时候，华老师和我去到了外面网吧，忙着发通讯稿。回来的时候，讲座已经结束了。随后我们去了当地的博物馆，更为深层次的了解了当地的乔文化，学到了许多我们课本上接触不了的新鲜事物。

好了，这是最后一个行程了。下午我们去了永胜村，用了近两个小时观看了十多座碉楼。走进两百年历史的村落，那种纠结的时空感又很明显在心头浮起。几十户的人家，上百年的回忆。或许让我们学习到的不仅仅的碉楼那严森的枪眼意义，也让我们用心贴住善还跳动的历史脉搏，感受曾经的点点滴滴血泪吧。

12号下午四时许，我们搭上了回程的车辆，六点多回到了学校。

瞧，结束得多匆忙啊。但能有什么法子么，这是没有得改变的。所以也就顺其自然了。剩余的好似全都是回忆，刚结束，我就忍不住拼命的回忆，回忆征程上累得实在不行的眼睛，以及支撑着笔录的过程。

是啊，像其余成员所说的，我们收获了好多……而对我来说，我还写出了人生的第一篇通讯稿。看得多了，写得时候还是蛮难的，但在华老师的帮助下，还是写了出来。心里蛮喜欢的。

回来后，留校的同学经常见面就问“怎么这么快回来了啊？”我回答说，“我们已经丰收了一船的回忆。”

结束就结束了吧，结束意味着下次的即将来临。但是在还算比较久远的“下次”来临前，我还是忍不住死死对这次台山

之行回忆一次又一次。

我们在幕布后收拾着表演完后的狼藉，整理着节目过后的心情，一切看似轻松简单，而事实上内心却一波未平一波又起的激动荡漾。一次实践之行可能不算什么，但一次心灵的成长却是人生中重要的事情。

我感觉我又长了不少。谢谢，谢谢这么一次机会。我可爱的台山之行。

大家都是那么的可爱！

社区实践活动心得体会3

初中生社区活动心得体会篇十

社区广场舞活动是当前中国社区文化建设中备受重视的一项内容。随着老龄化问题的加剧和人们对健康生活的追求，广场舞作为一种有氧运动方式备受欢迎。在社区广场舞活动中，不仅有老年人的热血舞动，而且还有带领者的专业指导，让参与者在欢乐中保持健康。下面将从个人参与并组织社区广场舞活动的角度，谈谈我的心得体会。

第二段：参与社区广场舞活动的收获

作为一名社区居民，我参与社区广场舞活动已有一段时间。这项活动不仅给我带来了身体的锻炼，而且给我带来了丰富的精神享受。在舞蹈中，我能感受到节奏感和动感的活力，也能体验到与他人合作的快乐。通过广场舞活动，我不仅结识了许多热爱舞蹈的朋友，而且还学到了很多关于舞蹈技巧和舞蹈文化的知识。这让我每次参与广场舞活动都感到非常充实。

第三段：组织社区广场舞活动的挑战和收获

除了参与社区广场舞活动外，我还尝试组织社区广场舞活动，并担任舞蹈指导的角色。组织广场舞活动的过程中，我遇到了许多困难和挑战。例如，活动的策划和宣传需要一定的时间和经验；管理参与者的群体动态也需要一定的技巧和耐心。然而，通过这一过程，我得到了锻炼自己组织能力和团队合作能力的机会，我也学会了如何面对困难并解决问题。更重要的是，我发现通过组织社区广场舞活动，我能给更多人带来快乐和健康，这是我最大的收获。

第四段：社区广场舞活动对社区文化建设的积极影响

社区广场舞活动对社区文化建设具有重要意义。首先，广场舞活动为社区居民提供了一个互动交流的平台，促进了居民之间的情感沟通和谐关系的建立。其次，广场舞活动也为社区居民提供了展示自己才艺和个性的机会，丰富了居民的日常生活。再次，广场舞活动还能够带动社区的艺术氛围，提高居民的艺术修养和欣赏能力。通过社区广场舞活动，社区的文化建设得到了有效推进。

第五段：对未来社区广场舞活动的展望和期待

在未来，我对社区广场舞活动有着更高的期待。首先，我希望广场舞活动能够得到更多人的关注和支持，从而提供更好的场地和设施。其次，我希望社区广场舞活动能够不断创新，引入更多元化的舞蹈形式和艺术表现方式，以满足不同居民的需求。最后，我希望社区广场舞活动能够与其他社区文化活动相结合，形成更为丰富和多样化的社区文化生活。

总结：社区广场舞活动作为一项重要的社区文化建设内容，在提高居民健康水平的同时，也为社区文化建设做出了积极贡献。通过参与和组织社区广场舞活动，我不仅获得了锻炼身体机会，还结识了许多志同道合的朋友，并且从中获得

了启发和成长。在未来，我希望社区广场舞活动能够继续做大做强，为社区居民带来更多的快乐和幸福。