

最新土木大一暑期实践报告(通用5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

土木大一暑期实践报告篇一

根据学校安排我于20xx年xx月xx日到武汉第xx建筑公司武汉xxx项目部进行建筑施工实习。

本工程是武汉市xxxx国企投资公司开发的公寓楼，承建单位是武汉第xxx建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由xxx第四桩基公司承建。由北京xxxx设计院设计。采用框架剪力墙结构，柱子为异性柱。面积为13000平方米，由3栋楼组成的商住楼，现浇钢筋混凝土六层框剪结构。

首先说实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。比如说混凝土的裂缝原因及处理这是一个很复杂的问题，那我就说说我的见解吧：

模板设计：

（一）施工准备

1、模板安装前的基本工作：

1) 放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2) 用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3) 模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4) 工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5) 模板应图刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

2、裂缝的原因

混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面

引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料。

抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有 $0.6 \sim 1.0 \times 10^{-4}$ 长期加荷时的极限位伸变形也只有 $1.2 \sim 2.0 \times 10^{-4}$ 由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝土上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

3、温度应力的分析

根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(1) 早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝土弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

(2) 中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳

定温度时止，这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝土上的弹性模量变化不大。

(3) 晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。根据温度应力引起的原因可分为两类：

(4) 自生应力：边界上没有任何约束或完全静止的结构，如果内部温度是非线性分布的，由于结构本身互相约束而出现的温度应力。例如，桥梁墩身，结构尺寸相对较大，混凝土冷却时表面温度低，内部温度高，在表面出现拉应力，在中间出现压应力。

(5) 约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的约束，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有大的松弛，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

4、温度的控制和防止裂缝的措施

为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：

(2) 拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；

(3) 热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；

(4) 在混凝土中埋设水管，通入冷水降温；

(6) 施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构，在寒冷季节采取保温措施；

改善约束条件的措施是：

(1) 合理地分缝分块；

(2) 避免基础过大起伏；

(3) 合理的安排施工工序，避免过大的高差和侧面长期暴露；此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。

在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。新浇筑早期拆模，在表面引起很大的拉应力，出现“温度冲击”现象。在混凝土浇筑初期，由于水化热的散发，表面引起相当大的拉应力，此时表面温度亦较气温为高，此时拆除模板，表面温度骤降，必然引起温度梯度，从而在表面附加一拉应力，与水化热应力迭加，再加上混凝土干缩，表面的拉应力达到很大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。

加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土

应力达到抗拉强度而开裂时钢筋的应力将不超过 $100\sim 200\text{kg/cm}^2$ 因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。

为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，笔者在实践中总结出其主要作用为：

(1) 混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2) 水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3) 水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4) 减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5) 提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6) 混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7) 掺外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8) 掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9) 掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

5、混凝土的早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

- 1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。
- 2) 防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。
- 3) 防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土上的保温措施常常也

有保湿的效果。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混凝土的早期保养。

土木大一暑期实践报告篇二

为了避免由于大体积混凝土内外温差过大而产生裂缝，混凝土养护采用了保温保湿复合保温层的养护方法，即在混凝土表面覆盖一层塑料薄膜，中间两层湿麻袋，最上面一层两用塑料薄膜覆盖压住，以避免雨水淋湿麻袋而降低保温效果。且因混凝土终凝硬化前不宜浇水养护，遮盖有利于利用混凝土的水灰比蒸发水达到养护目的；混凝土浇筑5-7天后，混凝土处于开始降温状态，此时逐层揭去薄膜和麻袋，最后只留一层麻袋，专人浇水养护不少于14天。地下室混凝土经过这样处理，我们仔细检查现场，地下室混凝土表面未发现施工裂缝，外观达到了质量要求，说明地下室混凝土达到了养护预期目标。

尽管在配合比上采取了减少混凝土裂缝的技术措施，但由于水泥水化热温升较大，在浇筑后散热高峰期如果保温养护不佳仍然会引起混凝土承台、底板及其它厚大体积混凝土的内、外温差过大，表层混凝土收缩过大，产生超过混凝土抗拉极限的拉应力，从而使混凝土产生深度裂缝，甚至是贯穿裂缝，使地下室混凝土达不到抗渗防水的功能。为了保证地下室混凝土内外温差控制在gb50204-20xx所规定的 25°C 之内，可在混凝土结构厚度1000mm以上的构件中分层埋设了循环水管，

在混凝土浇筑完后，并根据测温系统所测到的混凝土内外温差，调节循环水量从而达到降低混凝土内外温差的目的。

为了准确掌握大体积混凝土温度上升和下降变化规律，严格控制混凝土内外温差小于 25°C ，在混凝土内部沿高度方向设置了不同深度的测温点，平面上为每 m^2 布置一个测温点，测温点的选定具有代表性，能够反映地下室大体积混凝土各部位温度。在混凝土浇筑20小时后开始测温，每隔4小时测一次，并做好记录，共测至第10天，测温主要内容是测定混凝土核心，温度与表面温度之差(25°C)及测定混凝土表层温度与天气温度之差(25°C)，对所记录的各时期的测温数据整理。通过以上的技术措施，可以达到了控制混凝土内外温差保持在 25°C 之内的目的，避免了因混凝土内外温差过大而造成危害性裂缝的产生。

综上所述，通过多半个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，使我近距离的观察了地下室的施工过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，不断进步。

1、单位介绍

xxx是一家集团化的企业，具有很强的社会责任感。睿智进去，激情坚韧，团结实干，忠诚奉献的工作理念。倡导员工工作正确的事，正确的做事，始终保持工作的激情和工作的快乐。勇于反省，坚忍不拔，不断实现自我的完善和提升。企业倡导树立危机意识、慢进也是退得理念，将变革创新、争取第一作为企业持续发展的原动力，在一个个更新更高的起点上不断进步。

2、社会实践岗位介绍

施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收和管理，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程资料收集、保管和归档，对现场的施工进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系，组织设计中的东西要靠施工员在现场监督，测量，编写施工日志，上报施工进度，质量，处理现场问题，是工程指挥部和施工队的联络人。同时也要与下属各施工班组(如：钢筋班工、木工班工、架子班工、泥工班工、水电班工等)搞好协调及管理。

3、社会实践主要过程

作为一名合格的施工员、就是在项目经理和施工负责人领导下、负责所承担的工作区、段内的施工组织安排和施工管理工作。协调施工、管理施工质量、现场资料、跟踪施工进度，报物资材料消耗，上报需要的材料，协调监理，做好设计变更，现场合同工作外工程量确定等。

首先是要把图纸看好看懂，对工程实施要心中有数，然后依靠图纸按图施工，其次要掌握施工各阶段的施工工艺及控制施工质量和进度并协调搭配好人、材、机的现场管理。我在现场施工工作中主要负责施工工艺、施工质量、施工进度、负责施工安全，协同材料检测、协同专业监理人员的现场管理。

4、社会实践主要内容

(一) 楼层放线

由于楼层高(34层)，我们是用激光垂直仪和电子经纬仪配合使用来放楼层轴线的。从下一层向上一层打激光垂直点东西

两边各一个，再用电子经纬仪打楼层的轴线控制点并用墨线弹出，其余的用卷尺参考轴线安平面图量出图上墙的尺寸并用墨线弹出。

(二) 楼层抄水平

结构50线：为了控制混凝土的厚度，先从一楼外墙50线用钢尺量上来，画到剪力墙柱筋上，再用水准仪吧把50点抄到所有的剪力墙上，每个剪力墙上用油漆画一个点。

建筑1米线：建筑1米线就是在地坪做好后，地面到线的距离是1米。先从楼下用钢尺量2.900m在剪力墙上画上点，因为都是剪力墙，用水平仪不方便抄到的全打上点，再用激光水准仪将其余的点打上，再用墨线弹上。

(三) 参与现场检查

现场有许多问题需要统计，如胀模的柱子被凿过的地方记录下来，检查砌体的垂直度和灰缝砂浆的饱满度。植筋过长的地方要记录下来。检查灰饼的方正度。监督钢筋工扎钢筋、木工支模板、混凝土工浇筑混凝土、瓦工砌墙、钉钢丝网、灰饼的方正度和管理现场文明施工做到及时清理。

(四) 参与现场施工管理

现场施工工艺中我们知道工人们一般施工工序是：按先地下后地上、先主体后围护、先粗装修后精装修的原则组织施工，及时进行结构验收，尽早形成工作面，组织主体交叉作业，有利缩短工期。柱、墙模板的配置考虑使用5-6次。特别层面混凝土的施工按照要求不留设施工缝。在施工时，要安排好各工序需要作好所需资源的全面就位。在土方开挖阶段及时组织足够的劳动力修理边坡，确保基坑槽的边坡不塌方。如基坑槽的验收不受相关条件的限制，基础土方与混凝土垫层施工采取交叉作业，各区进行清理、验槽、浇混凝土，以保

证持力层基底土不被雨水浸泡受扰动或是认为的扰动。本工程为高层建筑物，可考虑对结构进行中间验收。建构施工中，合理安排工序穿插及预埋件的埋设。水电、设备等预留、预埋安装时，要紧密配合土建施工进度，积极组织穿插交叉作业，做好水、电管线的预埋留设工作，在安装阶段做好安装调试工作等工作、工序的管理。

(五) 社会实践的主要收获和体会

经过一年的社会实践，在此过程中我收获颇丰，在此一年中我认识到了施工管理是一个过程管理，在这个过程中工程质量、施工安全域管理师相辅相成的关系，三者相互制约，相互促进。必须有严格的管理制度和科学的管理方法，质量、安全才能有保障，反过来，有好的质量安全必须有一整套严格的管理制度域与之相照应。在施工管理过程中一些看似不起眼的问题却经常影响我们的工程进度再而影响工程质量。而这些不起眼的问题却往往会在施工过程中出现。例如：胀模、浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现爆模。出现上述情况主要有一下原因：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固，柱模中如果箍筋间距过大，就会出现胀模现象。对此我们就要拿出相应的解决方案：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。

一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑混凝土时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。还有许多类似的问题，不胜枚举。对于这些问题及处理方法使我深刻的体会到书本理论知识与实践的差距，书本上介绍的施工工艺以及施工管理方法与实际中有很多不尽相同，由于地理、人文、受教育程度及环境等的不同，使得工程管理工程中必须采用合理的方法和途径，灵活应用到具体管理中。

建筑施工管理工作也是一个复杂多样、多变的工作，管理的

好坏，直接关系到项目的经济利益和社会效益。从事施工管理一年来，我认为项目管理就是一个统筹安排，合理利用，全面管理的系统。队人员、材料、机械、物品等都要精心的组织，调配，合理的利用。最大限度的管理好安全生产，坚持安全第一的方针，确保工程质量，坚持质量求生存的原则，严把工程质量关，力争工程进度迅速，遵守施工合同，降低工程成本，在最短的时间内创造质量最好、生产最安全、工程成本最低的工程项目。

建筑工程在组织施工生产的过程中，针对现阶段安全生产的现状，控制安全生产一定要安全第一，预防为主，要时刻牢记安全，把安全控制作为自己的工作内容。建筑行业，是一项学问颇深，设计知识面较广的行业，可以说是做到老，学到老的行业。

土木大一暑期实践报告篇三

社会实践主题：通过此次社会实践体会与人交际等必须社会手段，深入了解当今建筑产业对当代大学生的要求，做好四年毕业后找工作的思想准备。

参加者□xx建筑大学土木

时间□xx年x月x日

地点□xx建筑公司

现将此次社会实践活动的有关情况报告如下。

今年暑假，我积极响应学校号召，来到xx圣岛建筑公司进行为期一个月的社会实践。虽然并未有具体工作，只是做一些复印文件、帮忙传话和传递文件之类的打杂工作，但是在这里，我确实学到了不少真正意义上的不同于书本上的有用的知识。

与自大都抛到脑后，真正的考验是从你毕业这一刻才开始的，不论你拿到的第一份工作是你理想的也好是你不喜欢的“卑贱”的工作也好，只要你拿到了它，只要你确定它是有前途的能够帮你实现你报负的工作，你就应该不遗余力的去做好它。有了这样的心态变化，我便尽心去理解我这份工作，尽力去做好我的工作。然后我发现，原来这份工作是这么的有意义！又工作了几天，我发现我喜欢上了这份工作！从鄙视、不情愿到后来的喜欢、主动去做，这样的心态变化，可是学校教不来的。

正确的心态：毕业之时，便是真正考验之时，要坚决杜绝骄傲自大的情绪。无论什么工作都要保持一颗热爱的心，要把自己分配的工作做到极致。

工作的心态最重要，若不能保持一份正确的心态，“学校的人才”是不可能成大气的。

其次就是与人沟通的技巧。在社会上要善于与别人沟通，这点在我的工作中我体会更深，我这些个传话什么的工作最重要的就是有良好的沟通能力。最基本的：要善于抓住别人讲话的重点，理解别人真正的要求，并通过自己的思考将别人的要求满足；并且也要能够将自己的要求清楚的表达出来，看似简单，但实行起来还是有一定难度的。这两点，说简单些就是“听”与“说”。但同时“听”与“说”这两个简单的字又不仅仅只包含上面说的最基本的两点，还有如听取别人的意见、说话技巧、说话应变能力等。听取别人的意见也是很费功夫的，首先你自己必须判断意见的准确性，不能盲目，“别人说什么就是什么”这样的想法是极其错误的，但正确的想法你必须要有耐心、虚心的听取；其次你要考虑这个正确的意见适用于什么情况；最后就是自身的反省，自己在那方面做错了什么，要将别人正确的建议融入自身。而说话技巧和应变能力同样重要，什么场合下说什么样的话，讲话不能冷场等等，这些技巧在我短短的一个月时间里还体会不够深，以后若还有这样的机会我会继续体会。在校内与别人

共同机会少，而社会实践时多，这又是社会实践的一大优点。

工作的沟通能力很重要，人与人之间的理解，工作的高效等都需要沟通来完成。

还有就是在工作中要能够不断地学习。“活到老学到老”这句话不是白说的，尤其在在工作中，你不学，便落于人后，在学校我们都知道“逆水行舟，不进则退”，在工作中更是如此，因为工作中的知识与学校中不同，是时时更新的，你不去积极主动的学习，就不能够掌握你工作中的最新情报，就会比他人差一块，最现实的就是你会比他人缺少竞争力，缺少升迁的本钱。知识犹如血液，人缺少了知识，身体就会衰弱，头脑就会枯竭。

获取知识有很多渠道，但最好的方法就是“不耻上问”，向有经验的前辈们虚心请教，前辈们积累的经验是最宝贵的知识来源，这也会使你在工作时少走不少弯路，自己的经验缺少，就从前辈那里汲取，这样就可以弥补自己经验不足的缺陷。当然，现如今网络这么发达，网上的资源也是应该得到充分利用的。

工作的学习态度也是必不可少的，知识，永远是人类力量的来源。还有要保持自信与克服胆怯。自信与我上面所说的自大是决然不同的，它不是麻木的自夸，而是对自己能力的一种肯定。在工作中，我不止一次的明白自信的重要，对自己的决定要自信，对自身能力要自信不能因为没有工作经验就失去信心，经验是积累出来的，你所度过的每一天，你所完成的每一项工作就是你的经验！有自信领导才会对你另眼相看，有自信你才能更有精神。克服胆怯，这点也很重要。刚开始的时候，我觉得困难挺多的，觉得自己没经验等一系列困难需要去克服就打了退堂鼓。但困难总是要克服的，调整自己的心态后便很快融入工作中，其实没有人一生下来就会工作的，当克服了心里的障碍，一切就都变得容易了。战胜自我的胆怯才能征服世界。如某位名人所说“勇气通往天堂，

怯懦通往地狱”。

当然，这次的社会实践，带给我的远不止这些

我在做本职工作的時候，看到前辈们伏案认真工作的身影，不禁涌起一阵阵的敬佩与羡慕，还有就是一种强烈的想实现自己理想的澎湃之情，这也成为支持我继续努力工作的动力。同时，看到他们翻阅建筑资料和超大图纸的认真的样子，我也重新燃起了我对我自己本职土木工程的热爱与自豪，让我下定了要好好学好专业课的决心。

还有就是，不只是对待工作，甚至对待生活的一种乐观的态度：说好话，做好事，存好心。虽然都说“职场如战场”但是无论什么情况下有害人之心是不对的，不能因为一己私利，对他人做不好的事。因为如此，对自己身边的同事要以诚相待，你对别人好，总比对别人坏要轻松许多。生活亦如此。

这次的社会实践算是很成功的，因为我学到了这么多学校书本上所没有的知识，这些到我毕业的那天都是宝贵的财富。

对社会实践的评价：社会实践对当代大学生来说是必要的，因为这可以让我们对社会拥有更深入的认识，对自身能力有更为清楚的认识，并且可以积累经验，使自己毕业找工作时不至于迷茫无措，有助于我们明确将来就业的方向与自身缺陷，将提高自我能力与进一步学习技术作为我们明确的目标，以便于将来找一个理想的单位。

土木大一暑期实践报告篇四

参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三

个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必

须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，

但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

六：专业的重要性

选择了土木为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份

财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

土木大一暑期实践报告篇五

工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上进行勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前就直接接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院安排我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。紧张的一个多月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

通过实践，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成漂亮建筑，学到了很多很适用的具体的施工知识和解决现场遇到问题的方法，这些知识

往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。第一天，和师傅到了楼面把水平尺检查了二三楼的随后的几天都做重复的事情直到做完。在楼内，我发现了一些楼交接处出现了不少裂缝。经过师傅的讲解提示，加上我搜集的资料，有了不少收获。。现在我就在现场发现的问题来谈谈自己的所学到的知识。

一、裂缝裂缝的原因混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝土的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。

一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。具体解决办法：为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一，例如使用减水防裂剂。总之，混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：1)防止混凝土内外温度差及混凝土表

面梯度，防止表面裂缝。2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，也很重要，其主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。

二、钢筋的绑扎现场观察与图纸的比对和师傅的讲解，我懂得了怎么样把图纸上的东西变成实物。

这可能需要一个过程的，在这个过程中我发现了不少问题现结合图片说明。图中可以看到箍筋的间距没有到位。还有好多问题例如，梁与梁的接头处钢筋堆积如山没有把位置处理好，钢筋的位置明显抬高了，在浇筑混凝土的时候就容易漏筋……值得庆幸的是没有缺筋的现象发生，用他们的话说：钢筋的位置可以不对但是绝对不可以少筋，如果少筋的话到交底的时候专家组用仪器很容易得知。具体解决方法：钢筋工长认真负责，不能麻痹大意，时刻督促工人，如发现做错的严惩！

三、模板的标高不对这个问题不是时常发生的，但是是非常重要的！