

2023年给老公写检讨书反省自己 老公给老婆的检讨书(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

给老公写检讨书反省自己篇一

亲爱的老婆：

你好！

老婆。今天，我怀着无比愧疚的心情向你道歉，特别是在你身体不好的时候让你伤心了，教训是深刻的，说真的，前天看到你那样的表情。那样的眼神，我真的担心了，担心因为这件事你会跟我擦肩而过，我将吸取这次深刻的教训，保证今后此类事件绝对不再犯，以下是整个事情的大概情况以及本人检讨的态度。

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，前天去你寝室帮你搬行李，结果在寝室里发生了一点点口角，我一句无意的话不小心伤到了你，更可悲可耻的是我竟然毫不知情，还误会是你突然发脾气，就和你对峙了起来，接着你的一个举动触及了我的极限，就对你发了脾气。态度很恶劣，也伤到了你。我真没想到我这个毛病会发生在女生身上，就像我爸爸说这个毛病只能在自己慢慢长大了才能通过吃亏来改善。我体会到了这一点。

我很庆幸，在我们后来都哭了的时候，我抱住了你，没有让你走开。当时我想的只有一条无论：如何都不能在这种情况下让你走开。可能没有那次冲动的抱着你，现在我连跟你写

检讨书的机会都没有了吧。通过这次事件，我警告了自己，已经不再是一个人的世界了，也不再是两个人轰轰烈烈的时间了，磨合有了。接着肯定会发生问题找到对方身上的缺点，还记得我昨天晚上跟你说的最后一句话么。当时你在气头上不知道你听进去没。真的至少我很认同这句话。

真正的幸福其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，刻意地出去对方身上那些瑕疵，而是要我们把握好手里的那一份真实，学会包容与珍惜，才能从彼此心里感受的真正的幸福。我明白了，从现在开始，每时每刻，做任何事情，都要考虑到你了，接下来我会好好珍惜你的，给你所有。突然想到一句话“一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的”。我想你也感觉到了吧。

老婆，在一起到现在，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，希望你能原谅我。我错了，我不应该这样。然而我做了，虽然无意而为之，但结果远远要比过程有”意义”，也就是说我不能推卸责任。可仅仅是这个就足以让我们反目成仇，形同陌路吗？不，不能，我们不能做这种亲者痛，仇者快的事。我知道你很在乎我，如果你不在乎我，就不会在乎我对你的冲动。而你不在乎我对你的冲动，就是因为你在乎我。

这几天我真的是干什么打不起精神，我希望你能原谅我，原谅我的过错，这次过后我相信我们会更恩爱，会更加对你好的。

此致

敬礼！

检讨人：___

20__年__月__

给老公写检讨书反省自己篇二

我敬爱的妮子：

您好！在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨！

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对我进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20xx年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，扪心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了

你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。

通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇(后续等等条例，时间有限不一一列写)。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

检讨人：最爱你的老公

日期：

给老公写检讨书反省自己篇三

我敬爱的妮子：

您好！在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨！

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对我进行我斩立决，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜

孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20xx年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，扪心自问其实雪儿已经为我付出了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的检讨，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着

你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。

通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇(后续等等条例，时间有限不一一列写)。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

检讨到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

检讨人：最爱你的老公

给老公写检讨书反省自己篇四

亲爱的媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。

我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

签名：

时间□20xx年**月**日

给老公写检讨书反省自己篇五

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老

婆的身体本身就on不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不睬啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人

年月日

猜你感兴趣

给老公写检讨书反省自己篇六

亲爱的老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后有什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

签名：

时间□20xx年**月**日

给老公写检讨书反省自己篇七

引导语：亲爱的老婆大人：遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径

的剖析，请领导批阅：

- 1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。
- 2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。
- 3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗-议，因为人家小政哥都没有抗-议。
- 4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去。你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。
- 5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。
- 6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。
- 7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。
- 9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，

毕竟袜子是臭的，书是香的。

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

媳妇听好了，这是我给你定的家规，你必须无条件的遵从。

我不准的：

2、我不准你后挂电话，“嘟嘟嘟”这声音最令人失落了，你感情那么丰富，心那么脆弱，你心痛一下我都恨不得自己少活十年。

3、我不准你孤单，无论你失去了什么，都要记得“还有我”，有我陪你你永远都不会是一个人。

4、我不准你熬夜，老婆子，你傻是怎么的，熬夜很累滴懂不？你累我会心疼的，所以“十点一到，必须睡觉”。

5、我不准你早起，少废话，让你睡你就睡，等我把早餐做好端在你面前时，你再起来。

6、我不准你胡思乱想，告诉你，我心就这么大装的全是你，根本就没空间了，所以我只爱你一个。

7、我不准你减肥，记着，无论你变成什么样了，在我的心中你一直是最美的，我只要你健康。

8、我不准你自己走夜路，怕黑是么？那就乖乖的站在我旁边握紧我的手，我会带你冲破黑暗，风浪再大你的前边总有我。

9、我不准你撒娇，我管你生病有没有吃药的习惯呢，生病了就要吃药“必须、立刻、马上”吃药，因为我要你活得比我久。

10、我不准你吃醋，这辈子除了你我谁都不要，无论我的身边有谁，我也只要你□onlyyou□

11、我不准你做世界上第一幸福的人，因为有你我就是最幸福的人了，所以你只能做第二。

我允许的：

1、我允许你喝酒，不可以多喝，而且必须得有我在身边才可以。

2、我允许你很笨，因为我喜欢你那傻傻的样子，而且你老公我这么聪明，正好互补。

3、我允许你不坚强，我喜欢被你依靠，有事不许一人扛，为

你做事那是我的幸福，幸福懂么，你无权扼杀。

4、我允许你胆小，我就是喜欢当你的英雄，我就是喜欢保护你。

5、我允许你有异性朋友，因为我相信你。

6、我允许你抽烟，我们都戒不掉的东西那就一起犯罪吧，真的受不了了就吸一支，但只是第一口是你的。

7、我允许你冲我发脾气，谁都有心情不好的时候，我媳妇也不例外，但别当做习惯。

8、我允许你无理取闹，但别挑战我的极限。

9、我允许你懒惰，媳妇是用来宠的，但要分场景，对我的爱绝不可以懒惰。

10、我允许你比我成功，但是在你心中我必须是最优秀的，我也会努力证明我是最优秀的。

11、我允许你对自己比对我好，除了我自己，把你交给谁照顾我都不放心，如果你对自己很好，但我不在时，我放心些。

编后语：以上种种，请老婆大人明鉴。顺道，把家规记好了，然后做给我看，天天都要做！友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

老公写给老婆的爆笑检讨书

夫妻间吵架闹别扭肯定是不可避免的，但是如何处理得皆大欢喜，就需要一番技巧了。下面是夫妻吵架后，老公写给老婆的“检讨书”，看过后让人不禁会心一笑。其实生活中平凡的点点滴滴，才是最温暖幸福的见证。

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1. 昨天的事情是我不对。

你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2. 你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3. 你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示****，因为人家小政哥都没有****。

4. 星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100元的，一个200元的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5. 上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6. 你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7. 你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得有气派。

9. 你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

老公写给老婆的搞笑检讨书，很有爱哦！

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。经过3个月的婚姻生活，我认为老婆**温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

老婆犯错误给老公的悔-过-书范文

本人由于昨晚和老公发生了不愉快发生了争吵本人在一时脑热之下发了不应该发的信息找了不应该找的人，本人目的相当单纯只是在悲哀难过又睡不着之时想找人闲聊一下，但发完后本人立即深刻认识到错误的严重性今天老公在知道此事的情况下，给了我主动承认的机会 我也充分把握了这个机会毫无保留的承认了错误本人已经认识到错误的严重性，写下悔-过-书并保证以后坚决不再犯同样的错误，时刻牢记老公的敦敦教悔，引以为戒以后一定乖乖听话争取做个三好老婆！

悔-过-书

胖胖：

请你看到这封信的时候能原谅我，我知道我错了，早点回家吧，我和孩子们都很想你！

你知道我这人话都说不好，有时心里话嘴上表达不出来，更别提给你写信了。其实我非常在乎你，我知道说这话你或许不相信，可我并不是哄你，而是我的真心话。

那天，我由于我小心眼，一时恼羞成怒才打了你，我知道你心里很委屈。你走后的这一个月，我终于深深体会到了什么叫做茶饭不思，什么叫做牵肠挂肚，孩子一次又一次在梦里喊“妈妈”，我有时候因为挂念你、想你，在洗车时经常出错，不是多补钱，就是给客人拿错了东西。我每天都在打你的电话，可你总是不开机，以前我的手机两三天才充一次电，而现在每天充一次电有时还不够用，那些电话都是打给你的。

老婆，念在夫妻的情份上，别再这样折磨我了好吗？现在我愿意把自己的全部奉献给你。不愿让你生气，更不愿让你受到任何伤害。说句心里话，我舍不得打你，每打你一下，我

的心就像针扎般的疼痛。可是你一激我，我就怎么也控制不住自己。我回想当时你得样子。现在好后悔，后悔当初不应该那样对你，我更恨自己，恨自己不争气，恨自己心胸太狭窄，就连自己的老婆还要与她斤斤计较，要是当时我忍一忍就不会有后来的事情发生。那天你离开家之后，我很后悔，知道自己出手太重了，不应该打你，其实该打的是我自己。当早上找不到你手机关机时候，当时我心里要多难受有多难受，伤心，自责，更多的是担心。我每天到处找你，可是怎么也寻不到你的音信，就在我伤心欲绝，焦急无措的时候，你弟弟打电话说你在太原，那一刻，提起的心终于放下了。

我知道无论如何也无法弥补自己对你的过失。那天我独自一人想了很多很多，想到了假如没有你的日子我会是什么样子。我觉得自己是一个十足的大恶人，就连一个对自己这么好的老婆都舍得打，不是恶人又是什么。写这么多只想告诉你：我依然会为你改变自己。

人非圣贤，孰能无过”对吧老婆，经过这次的错误教训，我（还有我的大脑以后绝不短路，手绝对不会在失去控制）以后坚决服从你的管理，并坚决执行“老婆永远是对的如果老婆错了，那一定是我的错，认真贯彻打不还手，骂不还口的精神，我要改变心态，全心全意为你改变！从今以后认真上班赚钱，争取让我们一家天天开心，月月快乐，年年幸福，世世甜蜜，用我的一切的努力去打造属于我们的幸福。

请老婆消消气，您大人不记小人过，原谅我的过错，回家吧！

检讨书

从我告诉大人的那一刻起，从大人语气急速的那一分钟起民女就知道民女错了，无奈已晚矣。民女虽有挽回之意，无奈大人极力争取，最终民女败的很惨，大人心强力博，追根究底，掀起了层层巨浪，打的民女无喘息之机，遂祈求原谅，诚心道歉，甘愿受罚，民女虽删除了qq号，无奈大人神通广

大，拔萝卜带泥的挖了一个大洞，民女无奈只得句句饱满歉意的填满。民女独自窗前，想起当初与大人的幕幕温情，泪眼迷茫。

记得前几日谈论到大人的体温 想起2015年的冬天，大人的手总是媲美小火炉[sorry.是2011年的冬天，那时间民女已是体寒人群，大人曾一度包裹民女的双手于胸前，想起甚是感动不已，大人一句话点睛只说:你只是习惯了这个温度。

是感慨，空间提醒说要过周年了。不妨晒晒民女与大人的开始吧，即某一年的七月十六号晚二十二点，与大人倾诉苦恼，民女与床头烦闷，遂与大人诉苦，大人的一句玩笑话却触动了民女的弦，原来民女对大人已生感情，也知大人纠结之中，旨在内心希望，却不敢强求，谁知果如所料，大人还是投入了民女的十指山中。民女与大人过得最开心的节日不是情人节而是圣诞节，大人带民女去了超市，因为那晚的晚自习取消了，大人买了巧克力送于民女，民女好生欢喜，还记得大人过生日，民女送于大人一双鞋，回到教室遂遭众人指责，说也奇怪，已过成年累月，民女仍未把大人送走，大人仍在民女身边。也许，这确是一个检讨，民女却不自觉的写的很乱，若大人不喜，民女实愿重写，不过有言在先，即便重写，民女的水平也是如此，还望大人三思而后行，饶过民女。民女确已知错，至死愿随大人左右，永世跟随，绝无旁骛 民女承诺:只要大人高兴，民女愿好生伺候。

老婆给老公的检讨书

老公，很对不起，其实我一开始就对你不起，我不知道你还记不记得，我之前也有跟你说过

在我读高中的时候我有一个同桌，那时的我们是那么的美好，如果可以我愿意一辈子都停留在那一段时间，他是很善良的很上进的人，而且他很爱笑，他无论是对我还是对别人都是一样的很好，他做人做事都很认真，他经常都督促我学习，

而且互相的鼓励对方，那种共同努力的日子既充实也很美好，他在我心目中是那么完美的一个人。其实我对他一直是念念不忘，就印象太美好太深刻让我无法忘掉，其实每次和你吵架，我都会想起了他。一想到他我的心就很特别心酸。其实还没认识你还有认识你没跟我在一起之前我的心一直都只有他，而且我每时每刻都在想他，我每天最害怕的就是下班，一下班我的灵魂就没有了寄托，我感觉整个人很迷茫，所以我总是很迷茫到处去逛，逛到夜深我才回去，半夜醒来听到一些歌曲我也突然想他想到哭。我们两在学校里一直很暧昧，其他人都以为我们是在一起，我们无论是早还是晚我们天天都在一起。但是我一直不敢跟他表白，我害怕我一表白如果他不接受我会远远疏远我，我很害怕那一幕的出现，所以我一直把那些话藏在心里。其实我打算跟他一起升到大学一起读书，但是现实还是很残酷的，我们最终还是分开了。到现在我也没有正面跟他表白过我的内心想法，不过我现在真的很后悔，我实在太不勇敢，无论是好是坏至少我们能知道个答案，但是我现在这个问题对我来说仍然是个迷。

不好的，我那时还没想过要跟你谈婚论嫁，只不过让自己有个依靠，因为那时我在他同学那里打听到他说他对我没意思。所以我很伤心。其实那刻你要不是硬着拉我的手，如果是跟我表白的话，我可能会拒绝你。当初和你在一起只不过想透过你，让我精神可以有个寄托，让我可以忘记他，至少精神有了寄托我可以不想他，心里就没那么的痛，但是每次看到一些熟悉情景或着别人提起他，我的心就很抽痛。

你问我爱不爱你，我真的答不出来，我不想去欺骗你，我也时不时在提问我自己，我到底爱不爱你，但是我心里没答案，要是有一天人问我现在是爱他，还是爱你，我只能说我也不知道。你对我的好，对我的真心我都很清楚，从来没有一个人可以像你这样对我这么好，而且这么受得了我迁就我这样的性格。你太宠我了，把我都宠坏，有时我在想我可能只是依靠着你的对我的好，而必不是爱你。要是你对我不好，我跟你分开我都不心痛。你在我心目中有很多都能给你打满分。

我一直都是自私的，一切都在为自己好，我对不起你。你对我越好我就越愧疚，我感觉我欠你太多太多了，还有这次我同事的事我都很对不起你，是谁也好要是你这么做我也会跟你一样，但是我跟同事确实没什么，我每天叫他起床，那是因为我们上次在聊天的时候无意聊出来的协议，我叫他在工作上的事情帮助我，他就叫我帮忙叫他起床。我答应他说好，我这个人比较重情义，只有答应了我肯定会承诺兑现。而且上次跟他聊了后他经常无聊也会发短信跟我聊，那我不可能我有事就找他，没事他找我我就不理他，这样好像在利用人家。不过经常聊聊关系也比以前要好了。

就算怎么样，我也无法回到了过去，他现在也有了女朋友，我只能祝

福他能过的幸福，就算他现在能回到我身边我想我也不可能去接受他，因为我有你，有你为我这么付出，这么疼我，这么爱我，跟我同甘共苦这么多年，我觉得我不可能去辜负你。还有你也说的很对，我确实不想嫁你以后要待在你们那边，我也不想我嫁了你或者有了孩子要待这一个像你家这样的地方，我觉得我会受不了，我在广东这里长大习惯广东生活，而且人都想往大都市发展，没人会想往自己家去发展。我不知道你看了这些会有什么想法，但是我觉得我对不起你的太多，我不想再欺骗你，看到这些无论你的选择是什么我都能接受。我实在是罪大恶极。。。

檢討書

觥愛的至高無上的老公大人：

首先，我以党的名義起誓，我真的知道錯了，你要是實在不信，可以找個屠夫把我的心挖出來，看看是不是鮮紅鮮紅的~我發誓我的心只為你跳動，如果爲了別人活蹦亂跳我就天打五雷込，不得好死。

我對我前晚所做的一切表示歉意，我不該擺臭臉給你看。但是我心里真的只有你，全心全意的只有你，心里要是除了你再有任何一個人的話我就出閨讓車撞死走路出意外讓炸彈炸死。

其實，我真觸得對不起你，你要上班，還要讓你陪我上緒上到那騰晚。出閨還要跟我報告。我真是太自私了。

我喜歡和你撒嬌，觸得可靠，像爸爸。

第二，影响了老公的声誉

第三，不思適取不想著怎樣求得你的原諒反而自暴自弃。

錯誤是多方面的，總而言之我最大的錯誤就是不該跟老公鬧別扭。讓老公氣的打包走人。違反了“老公永遠是對的”這條基本路線，輕視了“老婆心里只有老公”的政策方針。基於我犯的錯誤，我請求老公給予我最严重的處罰。同時爲了表示我愛你尊重你理解你的洞心，我洞定今晚適行灵魂深處的反省~~~~~ 第一． 搦位思考。把發生在我身上的事件等等謫想成發生在老公身上，然後看看自己内心會有什麼樣的反应。

第二． 改变我的行為。當遙续遇到相同問題時，責任往往不在別人身上，而是這個人自身行為出球了問題。與其絞呻膊汗謫明自己是對的，不如改变我的處事方式。

我知道我不能總希望老公諒解做出讓步，我知道球在，只有我做出改變才能讓老公放心，消除老公内心的疑惑。应当多去欣賞和关愛老公，并讓老公多去了解和理解我，了解和理解是信任的前提，所以我得好好努力了！

我知道我忽略了老公容易受傷的心，這是除了原則性之外最严重的問題。老公是我最愛的人，我應該捧在手心呵護倍至，

讓他時刻感受到愛護和溫暖。但是我卻沖他大吼大叫，還擺臭臉，不吭聲，這嚴重傷了寶貝老公的心，老公傷心難免心情不好或情緒不穩定，甚至影響到老公對別人的情緒和對我的信任，這是團結和睦的最大隱患。而我則是這一隱患的罪魁禍首。這就是問題得嚴重所在，我錯了，毫無爭議！！

老公，昨晚我哭了，是不是很沒出息丫。可是我忍不住，你不知道我找不到你有多難過。眼淚流下來，我不知道是什麼滋味！我真想把心拿出來給你看。如果有一天你煩我了，告誡我，我就會從人間蒸發。舐愛的，我真的錯了，這次，我是那驕縱真的跟你道歉。我向你鄭重保證，我會努力不讓你擔心，難過，生氣。

希望你明白我，我知道我有時候很幼稚，可是我會慢慢開大，我會為了你我的愛努力。做老公最乖的丫頭。。。。。

我保證，以後一定做到以下：

1. 全心全意愛老公疼老公，不得有出軌思想，更不得有出軌行為。
2. 老公是寶貝，不得打辣。
3. 不得有嫌棄老公之行為和想法。
4. 不亂花錢，小錢能湊足用途的絕不花大錢。
5. 牢記老公生日和特殊日期。
6. 對待老公一定要誠實。
7. 對老公一定要講信用，說話算數。
8. 對老公一定脾氣要好。

9. 接受老公的批評要面帶慚愧，虛心接受，不得頂撞。
10. 對老公要有幽默感，但不能油腔滑調。
11. 包容老公的缺點。
12. 對老公慚度誠懇。
13. 不說對老公有惡意的謊言。
14. 睡觸一定要緊抱老公半夜要替老公蓋被子。
15. 必須在乎老公
16. 老公高興時要和老公一起高興。
17. 掌握哄人技巧，老公開心時要想辦法讓老公開心。
18. 老公回家時要親慰問，擁吻歡迎，並幫老公捶背。
19. 老公會的我也要會並做得更好，老公不會的我也要會。
20. 大事情要和老公商量，不得自作主張。
- 名不能用老公不喜歡的。
22. 禁止水性楊花之行為。
23. 必須堅強獨立。
24. 必須有毅力，意志堅定。
26. 必須積極樂觀。
27. 必須10點前回家。

28. 必須睡前對老公說“我愛你”

29. 必須有話好說，不得賭氣。

30. 必須自己不得花心。

31. 必須愛老公疼老公，老公萬歲。

32. 必須嚴格遵守所有條例。

總之，我要言聽計從，唯唯諂諂，絕不可為非作歹，心生異念，陽奉陰違。我知道你昨晚委屈如滔滔江水，我祇在能做的只有努力！努力！我要成為21世紀的排頭兵，成為女人的好樣板，并冤會與時俱適。請老公頸導眾督。

希望老公看在我慫度誠懇的份上，放我一駕。

檢討人：可怜的老婆

2011年5月18日00：05

写给老公的检讨书范文

亲爱的老公：

当开始写这篇检查时，我因愧疚难当感到脸颊得潮红。

曾一直为了我可怜的自尊以及女性特有的“错了也不认错”的优秀品质而没能当面及时地承认我犯过的错。为响应坦白从宽抗拒从严的政策和仗着你还爱我的事实，我现在大胆地向你做深刻的检讨，不求原谅，只求谅解。上个周末，你一到家便问我太阳能有热水吗？我肯定地说“有”。到了晚上，我非常心疼地看着你洗了三分之一的澡就因没有热水而冷得发抖从卫生间飞速裸奔至被窝里，被窝里的你还用颤抖的声音问我，“你——确定——太阳能——有水吗？”“我确

定”我象回答王小丫一样回答。可你还问：“那是不是太阳能坏了呀。”我顺水推舟地说：“肯定是坏了。”这里，我要坦白一下，其实是因为我白天洗头、洗澡、泡床单以致于把太阳能的热水用之殆尽，等我想起你要回来洗澡时后悔已经太晚了，因不忍心看到你失望的样子，便说了谎，谁知却把你害得更惨，真是对不起。不过，知道太阳能没坏，我想你也很开心吧。

你一定还记得，夜里，女儿说要喝水，我就说我胃疼不能起来，你只好义无反顾地起来给倒水。其实我那是骗你的，哪里是胃疼呀，就是不想起来呗。这里插一句：我就奇怪，骗了你若干次了，你怎么就一点警觉都没有呢。也许是古代那个孙子说的兵不厌诈吧。

星期天的早上，我们全家都爱睡懒觉，谁都不愿先起来，只要听到一点声音，我便说是我妈也就是你的丈母娘来了，每次你都紧张地以消防队员的专业速度穿戴好行头前去开门，结果十次有九次半都不是，不过经这么一折腾，你的睡意也就烟消云散，再睡也睡不着了。这里为了表示我的歉意，下个星期天你就说你妈也就是我婆婆来了，到时我也会跟你一样上当的。不过我相信，你不会舍得用这么狠的招惩罚我吧。

说到你妈，还有件事我是不敢告诉你的。可不告诉你我又怕就此失去从轻处理的机会，我还是索性说了吧，要杀要剐由你好了。那天你不在家，早上六点多钟，因懒虫作怪我任门铃响了足足十多分钟后又睡了一小时才开门，只见你妈站在门口，表情呆滞，说：“你在家呀”。那时我恨不得找个地缝钻进去。这里一定得容我解释一下：我绝对绝对不是故意的。我原以为门铃是送牛奶的摁的，如若知是你妈，我还不开门，那我还有人性吗？看在我也为人母的份上，别生气了，为这事我已骂自己千万遍了。如果你还不肯原谅我的话，我也不怪你，只求你跟母亲解释一下。如果解释不好，还是别解释了。还有一次，你的电脑中了病毒，你问我用了没有，我说没有，其实我是用了的，不过我发誓没看你的邮件，没

查你的聊天记录，没看你的历史。我发誓我说这些，绝对不是此地无银三百两。

还有，我经常在网上潜水到半夜后进房间钻入你温暖如春的被窝，用我一双寒冰脚揣进你火炉般的怀里差点惊醒美梦中的你，而你却像傻子抱枕头似的把我的脚搂得更紧，弄得我想笑还得忍着。怕你真的醒了。

我终于反省，决心彻底改过自新，争取重新做好老婆，不让亲爱的你再受折磨再受委屈。不过你若心甘情愿则另当别论。

好像老公回来了。我不能给他看到我写的这些东西，千万不能。我迅速地点了一下屏幕右上角的小叉叉。

给老公的检讨书

写给老公的悔-过-书

亲爱的，对不起。老婆必须为那天的事道歉，老婆为我的任性逃跑说对不起，老婆很后悔。如老公说的那样，我还是以前那个幼稚任性的小孩子。。。自以为是，不顾老公的感受，赌气任性。。。那天下午，老公说的我都记得，虽然我没有任何回应，可是心底却已经深深被触动了，每一句话都说到了我的痛处，眼泪止不住的留，老婆最错的是不该对老公的问话视若罔闻，我知道我不该逃避。只有痛到深处才会改变。那天，九月二十九号，虽然不是真正的生日，但法律上十九岁整了。这便是我人生的新的起点，过往的一切一切都就此清零，我们一切从头开始。这一次，我想给你我的全部，这一次，可以什么都不在乎，这一次，用尽所有的勇敢。。。老婆愿意为你丢下全世界，愿意为你从头改变，从头学起。只是我爱你，没有什么目的。

如果你没爱过，你永远不知道，爱一个人可以怎样不留后路，破釜沉舟。老婆爱你，便是如此。这辈子，老婆只有两条路

走，爱你或是更爱你。老婆相信，真正相爱的人会在感情的去这里一起成长。只要经过一个曲折熬了过去爱就有增长了点，又一个曲折熬了过去我们学会珍惜彼此一点。一路下去爱越来越深，只会深深地相爱着，懂得对方的好，便不会再分开了。。。

深深想念，老公的短信来了，老公在想我。。。这就够了。无比默契，老婆也在看好声音，小情歌喜欢喜欢。跑题了，继续反省。

你担心，在学校把自己照顾好，以后把老公照顾好，记住了不再是小公主，只是你田翔的女人，你的老婆，爱护你，爱护家人，爱护自己。

对不起，对不起，为我过去的任性和无知。以后真的不会了，老婆和老公一样，只想拥有一份平淡的爱情，平平淡淡就够了。。。

这次机会我太珍惜了，老婆不会让你失望的！老婆爱你，谁都不可以否认我爱你。老婆已经做好了改变的准备，曾经的任性，老婆不会再有了。现在的老婆只是一张白纸，一切未来发展的方向都掌握在老公手里，我愿意为你做任何改变，只是我爱你。希望老公原谅我之前犯下的错。。。

中秋夜特别想你，想知道老公有没有也在想我。习惯思恋，习惯等你，可是却一直不习惯听不到你的声音。老婆在等你，一个人等老公电话。

给老公的检讨书

老公，我知道你疼我，但我真的是一个满身缺点的人，我知道你是因为疼我、爱我，所以忽略了我的缺点。

老公，我会对你发脾气。但，当我发脾气的时候，你千万不

要对我发脾气，那样我会很难过。你一定要哄哄我，你一哄我开心，我就什么脾气都没有了。我对你发脾气那是因为我真的真的在乎你！

老公啊，有时候，我会骂你！但，你千万别当真，千万别当真我是真的在骂你，你知道我是不会骂人的，最多说“天啊，你个猪！！”你也说了：“老婆，你整天说我是猪，那你是我老婆，那你也是猪！不过是我的小乖猪！”

老公，如果我有做什么做错了，你一定要告诉我。因为我这个人总是后知后觉，当我做错一件事情的时候，我肯定不会知道是我错了！如果是我错了，我一定会对你说对不起！但，前提你一定得给我说！555。。。我知道，你一定是舍不得要我检讨！因为你总是宠着我！

。。。我知道，你一定是舍不得要我检讨！因为你总是宠着我！

老公，我的坏脾气会被你越宠越坏的，如果以后你不要我了，肯定没男人会要我了，因为他们肯定受不了！所以，这辈子我就赖着你了！

老公，你说你要让所有的人知道我们的幸福！所以，我在这里写下这封“检讨书”，其实应该是情书，让所有的人知道我的幸福，我们的幸福！

快乐，不快乐，手心手背之间！离得太近，就不必费心拿捏，让它赋予自己含义，也许，生命就此而精彩！

老公，下辈子如果我还记得你，我们死也要在一起！

老公，我爱你！不要离开我！也别让我离开你！

曾一直为了我可怜的自尊以及女性特有的“错了也不认错”的

优秀品质而没能当面及时地承认我犯过的错。为响与你携手夫妻十年了，四年来我要检讨的地方太多了，多得我也记不清了，你更记不请了吧。想到这里，我的脸感到更热更烫了。好在四年后的今天我终于反省，决心彻底改过自新，争取重新做好老婆，不让亲爱的你再受折磨再受委屈应坦白从宽抗拒从严的政策和仗着你还爱我的事实，我现在大胆地向你做深刻的检讨，不求原谅，只求谅解。老公，我的最爱。这是我长这么大第一次写检讨书，不为别的，只因为我对你的爱。

如果不是发现你的謔差点飞了，我一定还没认识到问题的严重。说真的，我说谢谢那个优秀的女人，谢谢她让我知道我是如此的在乎你。如此的爱你。我该学会独立。不该事事都靠你。其实恋爱的时候，那时我的性格还是独立的很，事事做主都很果断。不知道为什么从结婚后就变了，慢慢的以你为中心了。有些事，我完全可以不问你告诉你的。只是为什么我第一个就是想让你知道呢？我给了你好大的压力吧，你工作就很辛苦了，我还给你增加压力，真是不应该我该信任你，让你有暧昧的权利。现在这个社会，好像男人不暧昧就不赶潮流一样了。或者，男人只爱一个女人就觉得这一生活的亏了吧。你说你哪个哪个朋友，怎么怎么样。你说你下班就回家，已经很乖了。你说我还想你怎么样。宝贝，我错了，我不该让你感觉我想你怎么样的。你是你，我是我，我没权利去告诉你该怎么做。只是，我想你知道，怎么做你比我更清楚。想你给我一个机会。一个走进你心里的机会。我爱你，所以我不想和别的女人分享你的爱。是我太自私了。或者是像你说的，我的占有欲太强了，可是，爱就是爱，我只能给你暧昧的自由，亲爱的老公，这次才检讨只能到这了，我是个笨女人，检讨写的不好。但是请相信，我会尽力去做到的，应该是必须做到的。因为我想你了，想你却不能告诉你，是件很痛苦的事。以前，想你的时候我就会给你发一个信息，现在为了给你自由，我不能给你信息了。对了我该附加一条吧，不该总是喜欢听你说你爱我，以后只要你不说，我就不问了。我等你自己重新说爱我的那一天。

无论以后我们是否还会白头到老。我都想告诉你，爱上你，我无怨，嫁给你，我今生无悔

努力做好我的一切，》《你是我一生的最爱，》

遵旨撰写检讨书如下：

谈到“检讨书”三个字，不禁使人回到了学生时代（那时你我二人卿卿我我……………），好像这三个字是老师用来惩罚学生的专门武器。遗憾的是那时候没有练过（就是追你追的最疯狂的时候也没有违反过学校或者班级的纪律）！真要静下心来认认真真的查找自己的不足的时候，发现还真的不是件容易的事情！

首先，这是需要深思而熟虑的事情。

（一）是什么？

1、错了还是没有错？

2、主动错了还是被动错了？

3、是疏忽大意的过错还是过于自信的过错还是冥顽不化的过错。

（二）为什么？

（三）怎么办？

就拿喝多酒这件事来说吧，例1如下：小a酒后吐真言；小a的夫人想了解一下小a最近的工作、学习和生活情况；于是乎，小a的夫人某年月日百描千画万种风情将小a灌醉，套取小a各种秘密100条。暂且不谈小a夫人，小a肯定是喝多了。那么我要问了，小a喝多是对还是错呢？如果让我来回答，小a的喝

多打消了夫人的疑虑，促进了家庭的和谐，是完全正确的！

当然，还有例4、例5等等。

第二步是分析喝多的原因。

我就说嘛，真要静下心来认认真真的写一份让人满意的检讨书还真不是件容易的事！尤其是刚刚开了三个会、一会儿还要到主管副局长那里去汇报的情况下！

引导语：亲爱的老婆大人：遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商

给老公写检讨书反省自己篇八

各位男同胞们，老公写给老婆的检讨书大家会写吗？不会写不要紧，下面是本站小编给大家整理的一些关于老公写给老婆检讨书的模板，希望对大家有用。

宝贝：

你是我这一生中最重要的人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我们二个月零7天的生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...

你知道吗？我想了很多很多，发现自己真的很过分，连我自己

都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，一想到这我就难受，我对不起你。

事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的行为，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!

老婆永远是对的，因为你是为我好的。谁都不懂，只有我最亲最爱的宝贝最懂我的心。

没有你，我的世界好孤单，宝贝!

签名：

时间□20xx年**月**日

亲爱的老婆：

你还伤心吗?我知道我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。以至于经常惹你伤心难过，对不起啊!

其实我也很苦恼，真搞不懂自己在干什么，怎么会这么的不分事理，心眼有这么又这么小，将来怎么做你老公，唉!自己又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊!

老婆，你知道吗?其实我真的很在乎你。平时天天在一块感觉很好，但是一旦少了你，心里就空空的，好像少了点什么特别难受。每次回家，一个人坐在椅子上，心里就有一种莫名的失落，每次这个时候就想起我见到你时的样子，每次想起

来心里就酸酸的，特别的想你。这些天你不在，我很郁闷，可你见我就数落我，让我不敢给你说话，可是又想哄哄你，就想法子逗你，可你却说我有毛病，让我心里拔凉拔凉的。老婆，相信我，有些时候我说话没分寸，会伤害你，但是绝对不是真心话，只是一时控制不住，就说出来了，你也知道，我这张臭嘴就会乱说，所以发火的时候就说不出什么好话，唉！

在一起这么长时间了，还没有给你写过多少东西，实在是抱歉！想着没有你的日子里，心里酸溜溜的，真不是滋味！老公在这里向着全中国人民给你道歉了，希望你能原谅，不要再生我的气了，我保证以后不会再出类似的事情！其实。。。

老婆，其实你不太了解我，我也不太了解我自己，感觉自己与神经病一样，一阵一阵的！其实我最想得到的就是你的肯定，但是偏偏事与愿违，每次你都骂我训我，让我一点信心也没有，我知道你怕我骄傲，但是很多时候正是需要你鼓励的时候，你却往往一句话否决，让我郁闷的心更难过！有些时候我并不是沾沾自喜，只是因为得到老婆的赞同，心里高兴，你也知道，我一高兴就手舞足蹈的，和个神情病似的。

其实最近很迷茫，所以脾气有些不稳定。刚进单位没多久，很多要学的，要去看的。工资现在也就这样。以后的日子还很长，我多想让你感到安心和快乐。

老婆其实我也是个幻想派的人，天天想好事，嘿嘿。

其实老婆，我答应你的事情我都记得，只是很多时候欠考虑，不去替你着想，不去关心你，但短时间内又实现不了，所以几次都失信于你，害你空欢喜一场，真是罪过！

老婆，在一起2个多月了，真是委屈你了！也没有带你出去好好玩玩！天天惹你心烦，经常让你伤心，还时不时地冲你发脾气，甚至还要时常忍受我那些匪夷所思强加给你的理论。但

是你一直都陪在我身边，不离不弃，我知道，我欠你的太多了，真的无以为报，我只能说，谢谢你老婆!谢谢你对我的那一份真情。

我想，我犯的错误的很大的，但需要一辈子来向你解释，听听成吗?

签名:

时间□20xx年**月**日

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误的。

主要错误有以下几点:

第一，借失恋的名义抽烟喝酒,还换了手机号,

误以为可以逃脱你的追杀，有侥幸心理

第二，借失恋的名字到处认识小姑娘,

到处跟人诉苦到处骗取同情，其心昭昭

第三，借失恋的名义招摇撞骗,

还疯狂的灌水弄的路人皆知，影响了你的声誉

第四，失恋之后不思进取不想着怎么样求得你的原谅

反而自暴自弃

错误是多方面的，总而言之,言而总之,

我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭

违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，
轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针
基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚
同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，
我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来
把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑，
在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的
反省在我自己心里爆发一场大革命
希望老婆看在一日夫妻百日恩的份上，
放我一马，今天让我回去睡吧！我身上真没钱了

签名：

时间□20xx年**月**日