

# 运动思想汇报 足球训练热爱运动(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 最新运动思想汇报 足球训练热爱运动实用篇一

“哔”随着一声哨声，球赛开始了，以前只能在电视机上观看的球赛今天居然能现场观看了！我的心情好极了，心情好的原因不光是这个，而且绝对会胜出，因为对方是四年级的同学，他们可整整比我们小一岁啊！

球赛一开始，我们班与四（3）班开始了一场“追逐赛”，在这场“追逐赛”中，我班队员居然两次摔倒，这突如其来的意外让我们烧的正旺的希望之火“扑”的一声熄灭了。

正当我心灰意冷的时候，球赛发生了一个小插曲：我们班的彭砺妆鞠胙咭桓“飞球”，球倒是飞成了，可没飞远，就砸中了谭奥的脑袋瓜子，突然的剧痛让他皱紧了眉头，但他随即想到了球赛还没完，不能半路出状况。他咬了咬牙，又投入到球赛中。

看到这儿，我惊呆了……对啊！我们班什么都不差，就差一种团体意识，我终于明白失败的原因了！

想到这儿，我便马上组织同学，让他们不再喊“加油”，而是喊“齐心协力，永不言败！”球员们也注意到了口号的改变，他们略加思考，顿时恍然大悟。段永军接到球后没有像以前一样自顾自地奔向球门，而是把球迅速的传给了邹凯。

邹凯一路遥遥领先，可快进球时好像想到了什么，把球踢给了彭大泰，果然！彭大泰一个漂亮的“飞旋踢”，把那球送进了球门。我欢呼，我尖叫，可这都表达不了我此时的心情！

我们本来想趁胜追击，可是上课铃如魔咒般在耳边蔓延开来，我们只有回去上课了。

通过这次球赛，我明白了团结就是力量，正所谓“众人拾柴火焰高”！

## 最新运动思想汇报 足球训练热爱运动实用篇二

尊敬的各位老师亲爱的同学们，大家好！

今天我讲话的题目是《我运动，我健康，我快乐》。“运动是自己命运的创造者”这是诺贝尔奖得主谢灵顿的至理名言；“运动是目的，理想是标准”这是法国文学家雨果的一生追求；“只有运动，生活才会不断进步”这是英国戏曲家莎士比亚的真诚信仰。

不久，我校即将迎来本年度的秋季田径运动会。这将是我们高三同学在高中阶段的最后一次运动会，也是高一同学在高中阶段的第一次运动会，我们将再次感受到脉搏与心跳的激烈，触摸到跳跃的青春音符，感受到燃烧的激情，体会到四射的光芒。

这次运动会将是各班精神风貌和思想素质的一次展示，此次盛会意在丰富校园文化生活，给同学们铸造一个展示自我的平台，个性得以张扬，身体素质优势得以发挥，积极进取的优良品质得以培养，班集体的凝聚力得以增强。运动会是各班级每个同学展现风采的一个舞台，也是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。“十年磨一剑，用在一时”，运动会就是检验的时刻。在同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我

的过程；当你奋力一跃，是你积蓄已久的一次能力爆发。没有顽强的拼搏，取不了优异的成果；没有坚定的信心，跑道上不会留下你的身影；没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地，顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

在赛场上不一定得第一名才算是冠军，只要心付出了，只要努力了，你就是第一。我们也一样给予你最热情的掌声。因为你的参与，这场比赛才会更加完美，水在大海中流动，因此大海因水的流动而澎湃；石在高山之间矗立，因此高山因石的耸立而巍峨。你们在比赛中，因此比赛因你们的参加而更加精彩。

最后祝运动员们在比赛中取得好成绩，祝我校本次秋季田径运动会取得圆满成功！

我的讲话完了，谢谢大家！

## **最新运动思想汇报 足球训练热爱运动实用篇三**

足球作为世界第一大运动总是能吸引着世界各地的人们，很多人因为它而疯狂。前几天，英国一名球员在球场上心脏病发作，队友们也展现了铁汉柔情的一面，这正是足球的魅力。尽管中国足球队水平较差，可我还是有信心我们可以重返世界杯。

首先，让我们了解这项运动。足球是由皮革和其他材料制成的，比篮球轻一些，也软一些。踢足球需要个比较大的球场。国际足联规定标准的足球场长度为105m，宽度为68m，上面铺满天然草皮或人工草皮，我们学校铺的就是人工草皮。足球场可能是世界第二大的球场（第一是橄榄球场），一座足球场可以容纳4至5万人，这可以让更多的人观赏足球。

开球时，双方队员各自站在中线两侧，由裁判监督比赛，一共有四名裁判，一名主裁判，两名边裁，和一名替补裁判。比赛双方各有11名队员。这11名队员分工各有不同。他们之中最重要的是守门员，他是球队最后的防守队员，站在球门前，他是唯一可以在禁区内用上肢触碰球的队员，如果其他人上肢触到球，将会被判罚犯规，甚至让对方得到点球，这是最简单的得分方法。而其他的队员站位皆有不同，我们管这叫阵型。今天我打算举出433阵型，这是传统的强力进攻阵型，也是当今足坛被称为“宇宙队”的西班牙巴塞罗那队常用的战术。为什么叫他们宇宙队？因为地球上的球队已经赢不了他们了。在阵型中有4名后卫，分别是2名中后卫，我们从右侧进攻，这边是我们的左侧，另一边就是右边，在这时一名左边卫，相反的是一名右边卫。其中中卫通常是身高较高，但是速度较慢，边卫速度较快，常常参与进攻，从两边突破，打乱对手的阵型。中后卫们是防守时最重要的球员，为了阻止对方的进攻，他们常常采取犯规战术，或者使用关门战术。在定位球时，也会采用造越位战术。

此外，我们还有3名中场，他们根据场上形势分为前卫和后腰，我最喜欢的位置是后腰。后腰负责保护后卫前方的区域，而组织型前卫负责在场上组织进攻，通过不断地传球来寻找进攻的机会，这也被叫做穿针流战术，这种足球观赏性特别强。巴萨罗那拥有哈维，伊内斯塔，法布雷加斯三名世界级中场，在我眼里简直无所不能了。

最后剩下三人就是插入对方阵型中的前锋，一名中锋比如我最喜欢的西班牙队的托雷斯，一名左边锋，比如荷兰人小飞侠罗本，一名右边锋像超级帅哥c罗纳尔多。当然还有几乎无所不能的梅西。这些人的个人能力超强，也是耀眼的明星们。他们做球场上最后也是最重要的事——进球。世界上进球最多的人是球王贝利，足球生涯一共打进1281粒进球，我没法想象。

我喜欢足球，这是集体的运动，所以可以让很多人和你一起

欢呼。最后，我希望你们也能喜欢上足球。

## 最新运动思想汇报 足球训练热爱运动实用篇四

上一年暑假，我勉强把蛙泳学会了，是爸爸教会我的。今年暑假，妈妈给我找了一个适合我的游泳馆。

第一次去的时候，教练问我会游吗，我说我会蛙泳，教练让我先试着游一下，看看我的水平，我觉得只要我能够不用游泳圈从泳池这一头游到那一头就算会游泳了，于是我信心满满地跳进水里游了一下。游完一圈之后，教练说：“你这蛙泳太不标准了，得重新纠正。”我一听，有点沮丧，怎么还要再学一遍啊，但是，为了能够学会标准的蛙泳，我决心认真纠正，虽然这很麻烦。

训练开始了，每次一个小时，我非常认真地听教练指挥，然后再刻苦练习，每次我都连续不断地游一个小时，中间从不休息，连教练最后都表扬我刻苦训练的意志力，终于，经过了七八节课的训练，我的蛙泳终于标准了，比起以前像狗刨似的吃力拔水，如今标准的蛙泳让我轻松很多，泳姿也很漂亮，速度也很快，游起来简直是一种享受，在岸边观看的家人们只要看到我游泳，都会称赞我，我听到心里很高兴，游得更加出色。

接着，我又开始了新的挑战——学习自由泳。教练首先告诉我，自由泳比蛙泳难，需要手脚共用，同时划水。我一听，天啊，这可怎么游啊。但我还是认真听教练的指挥，教练先让我手上拿着浮板，漂在水面上，双腿不停地打水，打没多久，我就觉得很累，之后，教练又让我在水里双腿夹着浮板练划手，这些基本动作我练了好几节课总算掌握了，最后，我要过最难的一关——不用浮板，手脚并用。刚开始，教练让我两次划手，一次换气，我还可以，心想：这有什么难的！结果，难度一下又增加了，三次划手，一次换气。我右边换

气可以，左边却总是失误，不知呛了多少次水，感觉好难受。两节课的刻苦训练后，我终于学会左右熟练地换气了，加上手脚的协调并用，最终，我把自由泳也学会了，我欣喜若狂。真是坚持到底，就是胜利啊！

我爱游泳。当我学会的那一瞬间，在水里真是一种享受啊，让我的身心都很舒服，愉快。

## 最新运动思想汇报 足球训练热爱运动实用篇五

我是一个爱运动的孩子 我，是一个活泼爱好动的.女孩子。虽然长得瘦，但我非常喜欢运动，我的体育成绩在班级里总是名列前茅。

在这么多运动项目中，我最喜欢的是跑步和打羽毛球。

记得有一次上体育课时，我们进行400米的跑步比赛。

许多同学跑了一半就上气不接下气，累得不行了。轮到我时，我就像猎豹一样冲了出去，100米后，我也变得气喘吁吁了。到300米时，小腿像灌了铅一样沉重，步伐明显缓慢。此时，我为自己打气。“还有最后100米，加油，胜利就眼前。”我咬牙竭尽全力往前跑。最终，取得了第一名的好成绩。

除了跑步，我最喜欢打羽毛球了。因为羽毛球是全身

扎实。”连续几周后，慢慢我能接到球了，但教练还是不满意，说“不但要接到球，动作还要标准”。就这样又是几周训练，我不但能接到多个球，而且动作稳定标准，得到教练的首肯。汗水没有白流，教练的认同让我更加刻苦认真训练。说起来你可能都不敢相信，我现在都可以连续接十多个球了。

这就是我，一个爱运动的女孩。你愿意和我一起运动吗？让

我们运动起来，保持身体健康，远离疾病！