

最新物流管理实训的心得体会 物流管理实训心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

物流管理实训的心得体会篇一

周四在老师的带领下我们全体同学参观了学校的物流实训室，当我们深入学习后，对物流有了更深刻的认识。如今的科技越来越发达，在实训室里看到了许多高科技的仪器，目睹了货物的进出流程以及各种不同设备的用途与操作。

首先我们看了现代物流货物进出流程的视频，接着老师带领我们详细讲解操作流程，边讲边操作。通过学习，我了解了许多知识。接着是看到一个大的仓库，当然，仓库的设置也是一个重要的环节。

首先是传输带：适用于煤炭、矿山、港口、电力、冶金、建材等行业的物料输送，具有拉伸强度大、寿命长、使用伸长小、耐曲挠性好、用于长距离、大跨度、大运量和高速度物料输送。

托盘：托盘是用于集装、堆放、搬运和运输的放置作为单元负荷的货物和制品的水平平台装置。一般用木材、金属、纤维板制作，便于装卸、搬运单元物资和小数量的物资。托盘的种类主要有木质的，塑料的，金属等材料木质是现在使用最广的，因为其价格便宜、结实；塑料托盘比较贵点，载重也较小，但是随着塑料托盘制造工艺的进步，一些高载重的塑料托盘已经出现，正在慢慢的取代木质托盘。金属托盘结

实耐用，缺点是易腐蚀，价格较高。

叉车：是为搬运货物和短距离运输而设计的，主要起升装置是货叉，并能配以各种类型的属具。这种叉车最适于在平滑、坚硬的路面(柏油、水泥等)上行驶。用于仓库、铁路车站、轮船码头、建筑工地等进行装卸或堆垛作业，可减轻工作人员的劳动强度，提高装卸效率。

货架：货架是指商店营业厅中展示和放置近期拟销商品的橱、架、柜、箱等各种器具。货架从中国古老的中药店里药柜到现代各式商场店铺里所用的各种货架，到大型立体仓库里的钢筋或是更为先进的材质所制成的货架，人们都是耳熟能详。托盘货架、搁板式货架等对安装服务要求不高的品种，而对于安装服务要求较高的立体库出口还比较少。中国自动化仓库用货架已达到国际水平。货架按货架的发展分为传统货架和新型货架。传统式货架包括：层架、层横梁式货架格式货架、抽屉式货架、橱柜式货架□u形架、悬臂架、栅架、鞍架、气罐钢筒架、车胎专用货架等。新型货架包括：旋转式货架、移动式货架、装配式货架、调节式货架、托盘货架、进车式货架、高层货架、阁楼式货架、重力式货架、平挂式货架等。

货架的制造材料有钢、钢筋混凝土、钢与钢筋混凝土混合、木制、钢木合制等。按货架的封闭程度分为敞开式货架、半封闭式货架、封闭式货架等。按结构特点分层架、层格架、橱架、抽屉架、悬臂架、三角架、栅型架等。

现代物流设备是物流技术水平高低的主要标志，体现了现代物流技术的发展。我国近年来的物流设备现代化、自动化程度较高，设备结构越来越复杂，并且从研究、设计到生产直至报废的各环节之间相互依赖，相互制约。且出现了“四化”趋势，即连续化、大型化、高速化、电子化，提高了生产率。另外能源密集型的设备居多，能源消耗大；同时现代设备投资和使用费用十分昂贵，是资金密集型的，因而提高管理的经济效益对物流企业来说非常重要。

物流管理实训的心得体会篇二

在大学物流管理专业中，实训是一门必修课程，其目的是帮助学生拓展实践操作能力，并将所学的理论知识应用于实际情境中。在参与大学物流管理实训课程的过程中，我深深体会到了实训的重要性和价值。本文将分享我的实训心得体会，希望能对其他学生的实践活动提供一些参考和帮助。

第二段：实训前的准备工作

在进行大学物流管理实训前，我们首先需要了解实训的目标和要求。这包括理解实际情境和相应的任务，掌握相关的理论知识和技术工具。例如，我们需要学习货物运输、仓储管理、供应链优化等方面的知识，并熟悉使用物流软件和设备。此外，我们还需要分组制定详细的实训计划和时间安排，确保实训过程的顺利进行。

第三段：实训中的技能提升

在实际操作中，我们有机会练习和提升了各种物流管理技能。例如，我们学习了如何合理规划货物运输路线，确保货物能够以最短的时间和成本到达目的地。我们还学会了如何使用物流软件来管理仓库和库存，并提高物流效率和客户满意度。此外，我们还锻炼了处理突发事件和解决问题的能力，在实践中逐渐形成了自己的物流管理思维和方法。

第四段：团队合作与沟通能力的培养

物流管理实训是一个集体活动，在此过程中我们必须与团队合作，共同解决问题。这要求我们具备良好的团队合作和沟通能力。在实训中，我们必须与团队成员充分交流，并协调各自的工作任务。通过相互合作，我们能够更好地完成实训任务，同时也提升了自己的沟通与协调能力。这样的经验将对我们未来工作中的团队合作和沟通能力的培养起到重要的

促进作用。

第五段：实训心得总结

在大学物流管理实训中，我收获了很多宝贵的经验和知识。通过亲身参与实际操作，我对物流管理的理论知识有了更深入的理解，同时也提升了自己的实践能力。我学会了如何合理规划货物运输路线，如何高效地管理仓库和库存，并培养了重要的团队合作和沟通能力。这些经验将对我的职业发展起到重要的推动作用。同时，我也认识到物流管理的挑战和机遇，明确了自己未来发展的方向和目标。因此，我将继续努力学习和实践，不断提升自己的专业素养和实践能力。

总结：

通过大学物流管理实训，我深刻认识到实践在学习中的重要性。只有将理论与实践相结合，我们才能真正理解并掌握所学的知识。在今后的学习生涯中，我将积极参与各种实践项目，不断提升自己的实践能力和专业素养。我相信通过持续的学习和实践，我将成为一名优秀的物流管理专业人员，并为物流行业的发展做出贡献。

物流管理实训的心得体会篇三

实训结合了两者的优势，通过模拟实际工作环境，教学采用来自真实工作项目的实际案例，怎样写实训总结报告?下面小编给大家带来,实训总结报告,仅供参考,希望大家喜欢!

一、实训的主要内容

为了在走上工作岗位后能尽快适应并胜任实际工作，缩小理论与实践的距离，要在学校学习期间培养学生的的实践能力和操作技能，其主要办法之一就是进行会计模拟实训。会计

模拟实训主要包括原始凭证、记账凭证填制和登记各种明细分类账、现金银行存款日记账、登记总分类账及编制财务会计报表，还包括企业供应、生产、销售三个环节的核算和成本计算中会计凭证取得或填制的方法，还包括账项调整、账项结转与结账、错账查找与更正的方法，以及试算平衡表、发生额及余额对照表、资产负债表和利润表的编制依据和编制方法等。

二、实训的基本流程

会计模拟实训是按照会计核算形式所规定的核算步骤进行的。

第一步，根据模拟企业实际发生的经济业务，填制和审核原始凭证，然后根据审核无误的原始凭证编制记账凭证，再根据记账凭证编制汇总记账凭证。填制和审核会计是会计核算工作的基础，是保证会计核算资料真实、可靠和完整的关键，是发挥会计监职能的重要一环。全部会计凭证必须经过有关人员严格审核，只有审核无误的会计凭证才能作为登记账簿的依据。

第二步，根据审核无误的会计凭证分别登记现金和银行存款日记账、各种明细账和总账。然后与会计期末进行会计账项调整、结转并结账、对账。如过发现账簿记录存在错误、应及时予以更正。

第三步，根据有关的分类账簿记录资料编制资产负债表和利润表等主要的会计报表。另外，正式编制会计报表前还应编制试算平衡表进行试算平衡。

三、实训中应注意的问题

因为所给出的原始凭证部分需填制，所以原始凭证填制时要注意的问题不能忽略，主要有：填制真实可靠。即如实填列经济业务内容，不弄虚作假，不涂改、挖补。内容完整。

即应该填写的项目要逐项填写，不可缺漏，尤其需要注意的是，年、月、日要按照填制原始凭证的实际日期填写；名称要写全，不能简化；品名或用途要填写明确，不许含糊不清；有关人员的签章必须齐全。填制及时。即每当一项经济业务发生或完成，都要立即填制原始凭证，做到不积压、不误时、不事后补制。书写清楚。即字迹端正、易于辨认，做到数字书写符合会计上的技术要求，文字工整，不草、不乱、不“造”；复写的凭证，要不串格、不串行、不模糊。顺序使用。即收付款项或实物的凭证要顺序或分类编号，在填制时按照编号的次序使用，跳号的凭证应加盖“作废”戳记，不得撕毁。这也是审核原始凭证所要重点注意的地方。

本次实训的主要内容是依据原始凭证填制记账凭证，记账凭证填制工作量大、有些内容难度较大，几乎涉及所学会计知识的全部内容，要想把这一部分做好是很不容易的，如果不讲求方式方法，没有执行记账要求的话，工作将陷入无法开展的地步，除了严格遵守记账规则外还有许多要注意的问题：填制记账凭证的依据，必须是经审核无误的原始凭证或汇总原始凭证。正确填写摘要。一级科目、二级科目或明细科目，账户的对应关系、金额都应正确无误。记账凭证的日期。收付款业务因为要登入当天的日记账，记账凭证的日期应是货币资金收付的实际日期，但是与原始凭证所记的日期不一定一致。转账凭证以收到原始凭证的日期为日期，但在摘要栏要注明经济业务发生的实际日期。记账凭证的编号，要根据不同的情况采用不同的编号方法。如果企业的各种经济业务的记账凭证，采用统一的一种格式(通用格式)，凭证的编号可采用顺序编号法，即按月编顺序号。业务极少的单位可按年编顺序号。如果是按照经济业务的内容加以分类，采用三种格式的记账凭证，记账凭证的编号应采用字号编号法。即把不同类型的记账凭证用字加以区别，再把同类记账凭证顺序号加以连续。三种格式的记账凭证，采用字号编号法时，具体地编为“收字第__号”，“付字第__号”，“转字第__号”。例如，5月12日收到一笔现金，是该月第30笔收款业务，记录该笔经济业务的记账凭证的编号为“收字第30号”。如

果一笔经济业务需要填制一张以上的记账凭证时，记账凭证的编号可采用分数编号法。例如，某企业采用三种格式的记账凭证，记账凭证上应注明所附的原始凭证张数，以便查核。如果根据同一原始凭证填制数张记账凭证时，则应在未附原始凭证的记账凭证上注明“附件__张，见第__号记账凭证”。如果原始凭证需要另行保管时，则应在附件栏目内加以注明，但更正错账和结账的记账凭证可以不附原始凭证。必须按照会计制度统一规定的会计科目，根据经济业务的性质，编制会计分录，以保证核算的口径一致，便于综合汇总。应用借贷记账法编制分录时，就编制简单分录或复合分录，以便从账户对应关系中反映经济业务的情况。

四、实训心得

实训内容具有一定的实践性、启发性、综合性和应用性，并注重将业务处理的实际操作训练与会计职业判断能力的培养。会计工作要求认真，务实，细心，负责多看书，多与别人交流，技巧是靠经验累积出来的。通过学习已经初步掌握会计基本技能，把理论应用的实践当中，坚持了理论联系实际，从而加深对会计专业的认识，提高对所专业的兴趣，巩固所学的会计理论和方法。

随着高层、超高层建筑的大量出现，如何降低大厦的运行成本，提高经济效益，实现开源节流已成为物业管理公司必须面对的课题。大家都知道，在建筑的运行成本中，大厦设备用电的电费支出占相当大的比例。而电费单价的高低与大厦的相关设计和运行管理水平是密不可分的。

我国目前的电价结构仍是由基本电费和计量电费组成。通常，办公商用大厦的电费支出是供电部门按每台变压器的需量电费(按变压器的总容量计)加计量电度电费来计算的。而物业管理公司则通常以办公面积计算公共水电费的方式分摊中央空调、电梯、照明等设备用电的电费。变压器的投入量不同及其利用率的高低，将直接影响电费的单价水平，造成电费的

收支不平衡。因此，通过提高变压器的利用率，在相同的用电负荷情况下，减少变压器的投入量，将可以降低变压器的基本电费和变损。而大厦的设计者们容易忽视设备运行的经济性，不能充分考虑设备运行的季节性和大厦使用率的高低对用电需求的影响。所以，很多大厦的供配电设备常常在设计上存在大马拉小车的现象，造成运行成本的上升。

时代广场是深圳市首座全面投入使用的智能大厦。地面38层，地下3层，建筑面积87000m²，电力负荷总容量为7500kva，由六台1250kva的变压器组成。大厦投入使用后，由于受出租使用率和气候温度变化的影响，用电量波幅很大，通常需要投入1~4台变压器数量不等。但由于电力系统结构设计上的原因，系统必须同时启动三台变压器，才能保证正常运行，每台变压器的平均利用率常常不足30%，造成空耗1~2台变压器的基本电费和变损，按该地区的电价收费标准，仅此一项每年就浪费高达百万元。

1 大厦供配电系统的设计概况及其存在的问题

基于高层建筑供电安全性、可靠性的更高要求，通常均按一级负荷标准进行设计：即高压10kv双电源分段供电，互为备用，如图1(实线部分)所示。六台低压变压器分三段运行，每二台变压器为一组，分别由不同的高压10kv电源供电。通过联络开关互为备用；通过三台开关柜间的联锁，防止变压器间的并联运行，避免造成10kv高压系统短路或向10kv高压系统电网反供电的安全事故发生。系统负荷分布概况：1#、2#变压器供大厦办公和照明用电；3#、4#变压器供四台冷冻机组和其它动力用电；5#、6#变压器供电梯、给排水等其它动力用电。由于双电源供电，互为备用，从一定程度上提高了供电的可靠性。但由于六台变压器分三段运行，至少需要同时投入三台变压器运行才能满足整个系统负荷用电，难以满足大厦在不同的季节，温度不同的出租使用面积等各种工况下合理调整复压器运行台数的需求。

2 大厦供配电系统的技术改造要点

从大厦一次线路系统图(如图1所示)不难看出,只要在系统的分段点增加二台联络柜,便能解决上述问题。六台变压器通过五台联络柜的分合,按实际用电量合理投切变压器,随变压器的投入量分段运行,向整个低压系统负荷供电。这一方案的技术难点在于,如何解决多个开关的相互联锁,防止变压器间的并联运行造成上述高压系统短路或反供电安全事故的发生。

由三台开关的相互联锁延伸到五台开关的相互联锁,实现多台变压器的多种组合运行。由图1得出结论:无论系统由多少台变压器组成,只要任意一台开关柜与相邻的开关能实现互锁,便满足了整个系统的联锁要求。

(2)如图3所示:联络柜开关的二次回路中,任何一台联络开关(如q2)只要与相邻的两联络开关q1□q3和相邻的两变压器主开关a2□a3联锁,实现五台开关间的联锁。也就是说□q2合闸的前提条件是□q1和a2或q3和a3的常闭触点处于闭合状态,即q1和a2或q3和a3在分闸位置时□q2的合闸线圈yc得电,合闸机构动作□q2合闸后□q1□a2□q3□a3的操作按相应的开关控制原理执行,其它开关处任意状态。这样便确保了十一台开关甚至无限多的开关的联锁,即可根据实际用电量投入变压器运行:投入一台变压器时,全段供电运行,其它变压器主开关因联锁处于分闸位置;投入二台变压器时,分两段运行,其它变压器的主开关及分段的联锁开关因联锁处于分闸状态。依此类推,投入任意数量变压器运行均能满足系统的联锁要求。确保了系统运行的经济性。同时,由于变压器组合运行方式的重要,又大大提高了供电的可靠性。

3 元件选型及其工作原理分析说明

该系统使用的是世界著名品牌abb系列开关,保护功能齐全,

自动化程度高，性能可靠。

(1) 上述所有开关联锁触点均为开关本体触点联动，不会发生误动作；

(3) 开关所有操作的驱动机构(如yc-合闸、yo—分励、yu—失压)均为瞬间电源驱动，故障率低。更详细的开关动作机构原理请参阅相关产品说明书。

一、实验目的

通过本实验，使学生能够掌握企业全面预算的编制程序和方法，领会各种预算编制方法在预算编制过程中的运用，实现由感性认识到理性认识的升华，并在此规程中，培养学生独立完成业务预算、财务预算、编制预计会计报表(简表)的能力，使之达到企业财务人员的基本要求，为今后走上工作岗位做准备。

二、实验原理

根据长期规划，利用本量利分析等工具，提出企业一定时期的总目标，并下达规划指标；

各部门汇总部门预算，并初步协调本部门预算，编制出销售、生产、财务等预算；

(一) 销售预算

遵循“以销定产”的原则，销售预算是编制全面预算的基础和关键。

总预算的其他各个项目，如生产、材料采购、存货和费用等方面的预算，都要以销售预算作为基础。

(二) 生产预算

形成资金的积压、浪费或存货太少，影响下一季度销售活动的正常进行。为此，在生产预算中预计的产品生产量和销售量之间的关系，可按下式计算：

(三) 直接材料预算

以生产预算为基础，可进而编制直接材料预算。直接材料生产上的需用量同预计采购量之间的关系，按下式计算：

为便于编制现金预算，在直接材料预算中，通常还包括材料方面预期的现金支出的计算，它是由上期采购的材料将于本期支付的现金和本期采购的材料中应由本期支付的现金组成。

(四) 直接人工预算

直接人工预算是以生产预算为基础进行编制，列示全年和分季度预计需用的直接人工工时和直接人工成本。

(五) 制造费用预算

制造费用按其性态可划分为变动性制造费用和固定性制造费用两部分。在企业内部采用变动成本计算时，制造费用预算中只包括变动性制造费用，按预计分配率计算。而固定性制造费用则直接列入损益表作为当期产品销售收入的一个扣减项目。

制造费用预算的编制，通常还包括费用方面预期的现金支出的计算，借以编制现金预算提供必须必要的材料。

(六) 期末存货预算

编制期末存货预算是为了综合反映计划期内生产单位产品预计的成本水平，同时也为正确计量损益表中的产品销售成本

和预计资产负债表中的期末材料存货和期末产成品存货项目提供数据。

(七) 销售与管理费用预算

销售与管理费用预算包括预算期内在销售和一般行政管理方面将发生的各项费用。其各费用明细项目要按成本性态划分为变动费用与固定费用。

(八) 现金预算

现金预算主要反映计划期间预计的现金收支的详细情况，具体包括以下四个组成部分：

1、 现金收入。

现金收入部分包括期初的现金余额和预算期的现金收入，产品销售收入是取得现金收入的最主要的来源。

2、 现金支出。

现金支出部分包括预算期预计的各项现金支出，除上述材料、工资和费用方面预计的支出外，还包括上交所得税、支付股利和资本支出预算中属于计划期内的现金支出等项。

3、 现金的多余或不足。

现金的多余或不足部分列示现金收入合计与现金支出合计之间的差额，差额为正，说明收大于支，现金有多余，可用于偿还过去向银行取得的借款，或用于购买短期证券；如差额为负，说明支大于收，现金不足，要向有关方面筹集所需的资金。

4、 资金的筹集与运用部分提供预算期内预计向银行借款和偿还以及有关利息支出的详细资料。

(九) 预计损益表

预计损益表是根据上述预算表的有关资料进行编制，以综合反映计划期内预计的销售收入、销售成本和预计可实现的利润或可能发生的亏损。

(十) 预计资产负债表

预计资产负债表反映计划期期末概括的财务状况。它是以前期期末的资产负债表为基础，根据上述预算表的有关资料加以汇总和调整而编制的。

三、实验步骤和过程

经营预算：根据经营预算编制的相关内容填制“销售预算”、“生产预算”、“直接材料采购预算”、“直接工资预算”、“制造费用预算”、“产品成本预算”、“销售费用及管理费用预算”。

财务预算：是反映企业正在预算期内一切现金收入和支出及结果的预算。这里所说的现金指的是货币资金。现金预算一般包括四项内容：

- 1、现金收入：主要根据销售预算来确定。包括期初现金结存及预算期内发生的现金收入。
- 2、现金支出：主要包括支付材料款、支付工资、支付制造费用、销售费用、财务费用、缴纳税金、支付股利及资本性支出等。
- 3、现金收支差额：指现金收入的合计数与现金支出的合计数的差额，差额为正数，现金有结余；差额为负数，现金不足。

全面预算是关于企业在一定的时期内（一般为一年或一个既定

期间内)各项业务活动、财务表现等方面的总体预测。它包括经营预算(如开发预算、销售预算、销售费用预算、管理费用预算等)和财务预算(如投资预算、资金预算、预计利润表、预计资产负债表等)。

销售预算是指为规划一定预算期内因组织销售活动而引起的预计销售收入而编制的一种经营预算。

生产预算是指为规划一定预算期内预计生产量水平而编制的一种经营预算。直接材料预算是指为规划一定预算期内因组织生产活动和材料采购活动预计发生的直接材料需用量、采购数量和采购成本而编制的一种经营预算。直接人工预算是指为规划一定预算期内人工工时的消耗水平和人工成本水平而编制的一种经营预算。

制造费用预算是指为规划一定预算期内除直接材料和直接人工预算以外预计发生的其他生产费用水平而编制的一种经营预算。

期末产成品存货预算是指为规划一定预算期末的在产品、产成品和原材料预计成本水平而编制的一种经营预算。

现金预算是现金收支预算的简称，是指为规划一定预算内由于经营活动和资本投资活动引起的预计现金收入、预计现金收支、现金余额和现金筹措使用情况和期初期末现金余额水平而编制的一种财务预算。

根据财务管理相关资料进行计算和分析。先进行预算部分，包括销售预算、生产预算、直接材料采购预算、直接工资预算、制造费用预算、产品成本预算和销售费用及管理费用预算几部分。其实这部分内容和我们上学期学习的管理会计中的内容联系很大。在做销售预算的时候，要注意每季度销售收入的填写方式，因为这会影响到后面用到此处数据的不同情况。所以，我们的成员每做完一个预算就一起对一对数，

有不一样的时候就再计算，以确保每次预算的准确性。接下来生产预算、直接材料采购预算、直接工资算制造费用预算、产品成本预算和销售费用及管理费用预算都没有遇到什么问题。都是根据之前算出的数据填写，根据已给的数据及相关管理会计方面知识计算。

财务预算方面的数据都是根据之前做的经营运算填写的。在做现金预算的时候，要注意制造费用是扣除折旧之后的值，并且根据题目中要求企业规定计划期间的现金最低库存余额不得少于为20000元。关于第三部分财务分析，我们根据这学期学习的财务管理和财务分析等方面的知识进行计算和分析。

四、实验结果及分析

实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实训又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多课堂之外的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。通过这次的实习，不仅从中发现了自身的不足，还巩固了所学的知识，可谓受益匪浅。实训是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。从一开始，拿到实习材料，看着一道道的题目，不知所措，到后来自己拿出管理会计和财务管理的书，一个个知识点的查阅，理解，再运用到具体的题目，到最后完成案例的问题，以及完成这篇实训报告。实训不仅仅是一种形式，更多的是从实践中收获更多知识。这次实训培养了我自主学习的能力，都说要终身学习。这次实训，对以后踏上工作岗位，开始自己的第一份职业是有很大帮助的。实训很快就过去了，仿佛第一天的不知所措、迷惑还在眼前，转眼间已经到了要完成实习报告，通过实训我得出的结论是，无论多大的困难，都不要放弃，坚持到最后我想即使没有达到自己预期的效果，但事实上当你仔细回忆那一段奋斗的路程时，我想自己也应该知足了。

这次实训不仅使我对学过的财务管理的知识做了一次系统的巩固与加深，更重要的是培养了我坚持不懈的精神，我想这对我今后的工作已经整个职业生涯都会产生积极影响。这一次的实训虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实训，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

实训虽然结束了，但是它带给我的将是一生的记忆。相信无论是在今后的学习还是工作中，这次实习所得的经验与教训都会对我有很大的帮助。“实践是检验真理的唯一标准”，实习，让我真正了解了这句话的含义！书本上的知识是需要实际操作的，而我们往往对书本上的知识理解有限，而实训正好可以把那些难理解为问题更具体化，使我们更容易理解，更容易记住。希望老师在今后的学习中，能更多的用这样的方式加深我们的理解。

实训目的：通过实训环节，能够将理论和实际结合，更好地加强对专业知识的了解，达到学以致用目的。

实训内容：通过对背景知识的把握和准备，以及老师上课所授相关技巧，以更好的写好导游词。

期盼已久的导游实训周终于开始了。一开始所有的实训人员就被分成了两部分，一部分是要考导游证的同学，一部分是不考导游证的同学。而我不考导游证的，所以我被分在非考证班。而在实训期间我们非考证班的同学和考证班的同学的实训内容是不相同的。我们非考证班的实训内容主要是导游词创作。

因为旅游者来到一地，人生地不熟，不懂当地人的审美观，因而不知道怎样去欣赏景观的美妙之处，很难体味人文景观的内在神韵，更无从领略风俗民情的无穷奥妙。所以，他们

希望有熟悉当地情况的人为他们指点和介绍，旅游者想借助的那个人应该就是导游员。

而 导游员的工作就是通过内容丰富、妙趣横生的导游讲解告诉旅游者应具有的审美观，并介绍相关知识，告诉他们美在何处，指点他们去欣赏某一景点的美，帮助他们获得美的享受，使观光游览活动达到最佳效果，同时也宣传了旅游景点的绝胜之处。因此，导游词的好坏直接影响着导游服务的好坏。所以导游词的创作绝不能掉以轻心。

要写好导游词，至关重要的是掌握丰富的资料，包括现实的、历史的。只有在大量资料的基础上，才能整理加工，去伪存真、去粗存精，进行再创造，编写成具有自己特色的导游词。

书本知识和实际情况有时会有差异，所以往往会到实地考察，从而写成符合实际的导游词，并在以后的导游讲解过程中不断修改、丰富。

写好 一篇优秀的导游词除结构严谨、层次清晰、主次分明、文字流畅等对一般好文章的要求外，还必须注意以下几点：

- 1、 一篇优秀的导游词必须有丰富的内容，融进各种知识并旁证博引、融合贯通。要能从历史到现实，从传说到民俗，挥洒自如，娓娓而谈。

- 2、 导游词的内容必须正确无误，令人信服，切忌弄虚作假，张冠李戴。导游词若传递错误的信息，旅游者一旦发现，就会感到受蒙蔽、被愚弄、继而就有可能全盘否定一国、一地的旅游服务。

- 3、 讲究口语化，要多用口语词汇，当然也要有浅显易懂的书面语词汇，但要避免难懂的书面语词汇和音节拗口的词汇；多用短句，不用长句，以便说起来利索、顺口，听起来轻松、易懂。但 强调导游词的口语化，并不意味着就可信口开河，

不要语言的规范化了。

4、导游词应该生动形象、通俗易懂并能够多方面调动旅游者的注意力，激发游客的游兴。

5、导游词所选用的传说和故事必须是精华，与景观密切相关，与新讲解的内容紧密结合。

6、导游词中，恰当地运用比喻、比拟、夸张、象征等手法，可使静止的化为活动的，使无生命的变为有生命的，使抽象的成为具体的，可使死的景观变为活生生的画面，从而产生浓厚的趣味性，如：“有人说三峡象一幅展不尽的山水画卷，也有人说，三峡是一条丰富多彩的文化艺术长廊。我们说，三峡倒更象一部辉煌的交响乐。它由‘瞿塘雄、巫峡秀、西陵险’这三个具有各个不相同旋律和节奏的乐意所组成”。《说话长江》这一段导游词中用四个生动的比喻提示出长江三峡内在这美。

7、导游词的语言应该是文明的、友好的语言、富有人情味的语言，应该言之有情、言之有礼、让旅游者听后赏心悦耳，感到亲切温暖。

这个学期就要结束了，专业综合训练这门课也接近尾声了。对于秘书实训我有一定的见解。

首先，这门课和别的课程不是很相同。一般的课程主要要请同学们理解掌握书本里面的理论知识，而这门课则主要要求同学们培养自身的动手实践的能力，而且内容的覆盖面很广，这门课主要包括了我们以前所学习的三门专业课：秘书写作，档案管理，秘书实务，这三门课程的综合知识。所以内容很广。

其次，这门课时，老师重在要求同学们通过一次又一次的模拟实训，在办公上来进一步熟悉秘书办文工作的程序，提高

写作技能，掌握各种文书的写作手法；在处理公公共关系上能有效处理好自己与上司以及同事之间的沟通和协调；在个人修养上能够做到一个办公室文员应有的素质等等。

上课时，老师一般都是采用案例教学法。这种教学方法对于我们文秘专业的学生来说是非常重要的。老师对于案例的要害也是非常高之高的。课堂上我们使用老师准备的材料、案例，分组和同学们一起讨论，交流，演戏。最后练习结束的时候老师还进行分析。一般，老师还会采用另外一种教学方法——情景模拟法。一般老师会让我们学生分成四个小组，模拟组建公司的组织机构，按照老师拟定的实训项目进行模拟训练。训练结束后，老师一般会让自己小组进行自评，借着让其他小组找出自己能够发现的缺点，最后老师再自己点出一些没有被大家找出来的缺点。我觉得老师所采用的这两种方法非常好，比传统的教学方法更加能够让我们同学接受。

总之，这次的秘书专业综合训练课程为我们专业的学生提供了与众不同的学习和体会的平台，从书本中面对现实，为我们走上社会打下了扎实的基础。从实践训练中，我总结出一些属于自己的实践经验，也明了今后需要努力的方向。所以我要从现在开始，以一名办公室文员的身份要求自己，严格自我。我相信在不远的未来，我能够做的更出色。

物流管理实训的心得体会篇四

伴随着烟台职业学院经济管理系物流实训室安装调试完毕正式投入使用，我有幸在专业老师的悉心指导下参加了物流实训室实践，实训过程中我感受颇多，现谈一下自己的心得体会。

为了更好的提高自己的专业水平与实践操作能力，我抱着极大的热情和十足的信心来到了物流实训室参加物流基本业务的实际操作，让我最深的感受就是我们不仅要学好自己的专

业知识，而且要将之付诸实践，我们才会得到更大的提升。在实际的操作过程中，我发现原来在课堂上老师反复讲解的知识理论在实践中却得到了简单化，那些书本中的长篇大论在实训室经过老师的指导剖析一一呈现在眼前，不再需要我们在课堂费劲想象具体的实物空间，只要我们亲身到实训室很快我们就会学会我们所学的知识。现代化的物流实训室为我们同学提供了一个学习与交流的平台，在操作过程中我们既收获了知识，而且做到了将理论与实践结合起来，真正理解了我们所学知识的必要性与重要性，真正体现了实训室的价值所在，我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能，受益匪浅。

与此同时，我真心希望在校的学弟或学长们一定要好好学习自己的专业知识，积蓄自己的专业储备，不要因为自己一时的喜好或者自己觉得无用而放弃那些看似“无用”其实很有用的课程，同时利用一切可能利用的机会参见实践，因为在实践中你会发现很多东西看起来都是我们在课堂上讲过的，但到实际运用中让我们感到束手无策了，只有我们认真学习自己的专业知识，积极的参与实践，才会促进我们原有专业水平的提高，而且让我们感到我们在不断进步，在不断的走向成功。伴随着烟台职业学院经济管理系物流实训室安装调试完毕正式投入使用，我有幸在专业老师的悉心指导下参加了物流实训室实践，实训过程中我感受颇多，现谈一下自己的心得体会。

为了更好的提高自己的专业水平与实践操作能力，我抱着极大的热情和十足的信心来到了物流实训室参加物流基本业务的实际操作，让我最深的感受就是我们不仅要学好自己的专业知识，而且要将之付诸实践，我们才会得到更大的提升。在实际的操作过程中，我发现原来在课堂上老师反复讲解的知识理论在实践中却得到了简单化，那些书本中的长篇大论在实训室经过老师的指导剖析一一呈现在眼前，不再需要我们在课堂费劲想象具体的实物空间，只要我们亲身到实训室很快我们就会学会我们所学的知识。现代化的物流实训室为

我们同学提供了一个学习与交流的平台，在操作过程中我们既收获了知识，而且做到了将理论与实践结合起来，真正理解了我们所学知识的必要性与重要性，真正体现了实训室的价值所在，我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能，受益匪浅。

与此同时，我真心希望在校的学弟或学长们一定要好好学习自己的专业知识，积蓄自己的专业储备，不要因为自己一时的喜好或者自己觉得无用而放弃那些看似“无用”其实很有用的课程，同时利用一切可能利用的机会参见实践，因为在实践中你会发现很多东西看起来都是我们在课堂上讲过的，但到实际运用中让我们感到束手无策了，只有我们认真学习自己的专业知识，积极的参与实践，才会促进我们原有专业水平的提高，而且让我们感到我们在不断进步，在不断的走向成功。

物流管理实训心得体会篇4

物流管理实训的心得体会篇五

大学物流管理实训是培养学生实际操作能力的一种重要方式，对于提高学生的综合素质和就业竞争力具有重要意义。在实习期间，我有幸参与并亲身经历了物流管理实践，从中收获了许多宝贵的经验和体会。下面我将结合我的实习体验，从实践过程、团队合作、问题解决、方案设计和职业规划等方面分享我参与大学物流管理实训的心得体会。

第二段：实践过程

大学物流管理实训过程中，我参与了公司的物流系统运行，包括货物调度、进出库管理、运输方式选择等。通过亲身参与实践，我深刻体会到了物流运作的复杂性和重要性。例如，

每一个环节都需要精确的时间安排和准确的数据处理，才能确保物流系统的正常运转。通过实践，我对物流管理的流程和环节有了更深入的了解，也理解到了运输安全和效率的重要性。

第三段：团队合作

在大学物流管理实训中，每个人都有自己的角色和任务，但团队合作是我们取得成功的关键。在实际操作过程中，我们必须相互配合，共同解决问题。例如，在一次运输中，由于天气原因，原定的船运方式无法继续进行，我们需要快速调整计划并寻找替代方案。在团队的协作下，我们分析了多种运输方案，并最终选择了飞机运输，保证了货物的安全和及时性。这次经历加深了我对团队合作的认识，也锻炼了我的沟通和协调能力。

第四段：问题解决

在大学物流管理实训中，我们经常面临各种问题和挑战。例如，在一次调度过程中，货物数量与承运车辆不匹配，我们需要通过调整运输计划和寻找更多的运力来解决问题。在解决问题的过程中，我学到了要善于分析和总结经验，及时调整策略。同时，实践中也教会了我如何与各方面的人员进行有效沟通和合作，以达到共同解决问题的目标。

第五段：方案设计与职业规划

在大学物流管理实习中，我不仅仅是参与者，还有机会参与到项目的方案设计中。在一个调度方案的制定中，我们需要考虑运输成本、时间、货物特性等多个要素。通过与导师和团队成员的讨论，我学到了如何利用各项指标，并进行适当的权衡和折中。这个过程不仅培养了我的分析和决策能力，更加深了我对物流管理的理解和实践。

总结：

通过参与大学物流管理实训，我深刻认识到实践的重要性和实际操作能力的培养。在实训过程中，我不仅学到了物流管理的知识，还锻炼了自己的团队合作、问题解决和方案设计能力。这对于我未来的职业规划具有重要意义。我相信，通过这次实训的经历，我可以更好地适应和应对物流管理领域的挑战，为我未来的职业发展打下坚实的基础。