

# 2023年文明上网班会心得体会 绿色上网 班会教案(优质8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 文明上网班会心得体会篇一

主持人a□当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命!生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。

拥有生命是我们学习生活的基础，拥有生命也是我们人生最大的幸福。

主持人b□每一个生命都是美丽的，所以每朵花都不应该拒绝开放。一个人活着，你的生命不再是你一个人，我们的生命是父母给予的，保护好自己的生命，以便让其他生命更好的活着。

主持人a□“同学们，下课不要拥挤，不要追逐打闹”这是老师们每天都要对我们说的话。

主持人合：让我们安全记心中，记住人生美好，步步小心。三年级二班“珍爱生命，安全第一”主题班会现在开始。

## 二、交通安全新闻发布会

(1)行人乱穿马路;

- (2) 在马路上踢球;
- (3) 在马路上疯逗、追逐;
- (4) 电动车不按交通规则在马路上乱穿;
- (5) 翻越栏杆。

主持人a[]同学们发布的这些新闻多么可怕呀!我们如果缺少应有的警惕,危险就在那一瞬间!

主持人b[]下面请同学们猜猜这些警示牌是什么意思?

主持人a[]在日常生活中,像这样的警示牌还有很多很多,它们时时刻刻提醒着我们注意安全,同学们可要留心观察呀!但并不是每个地方都有警示牌来提醒我们,在没有警示牌的地方,我们更应该细心观察,加倍小心,尽量避免受伤。

主持人b[]就让我们一起来唱一唱《交通安全拍手歌》,将交通安全牢记心中。

### 交通安全拍手歌

小朋友笑呵呵,大家来唱拍手歌。

你拍一,我拍一,交通安全是第一,

你拍二,我拍二,红绿黄灯要看清,

你拍三,我拍三,行人要走斑马线,

你拍四,我拍四,不闯红灯保安全,

你拍五,我拍五,横过马路看左右,

你拍六，我拍六，大小拐弯要注意，  
你拍七，我拍七，不要边走边玩耍，  
你拍八，我拍八，生命才是第一位，  
你拍九，我拍九，遵纪守法最重要，  
你拍十，我拍十，做个文明小公民。

### 三、校园安全大讨论

主持人a□同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游。你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地歌唱。每当清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想。当我迈着轻快的步伐来到学校。我们知道新的一天开始了。作为学生，我们更多时间都是在校园里度过的。

主持人b□接下来，让我们来关注一下我们身边不安全的行为。请同学们举例。

1. 在楼梯扶手上滑行；
2. 在楼道里相互追逐，打闹，撞到同学，出现不应有的事故；
3. 在楼梯上相互推搡，挤压；
4. 在操场上打闹；
5. 高空抛物砸到同学；
6. 从高处跳下。

主持人a□以上所举的事例，你能从中发现许多安全隐患。

主持人b□下面让我们一起来听听同学们的讨论吧!

主持人b□大家的建议太好了，就让我们一起来制作安全警示牌吧!(分组制作安全警示牌)

主持人a□请同学们展示自己做的警示牌。

主持人a□校园安全我们到底该怎么做呢让我们一起来读读《校园安全拍手歌》吧!

### 校园安全拍手歌

小朋友笑呵呵，大家来唱拍手歌。

你拍一，我拍一，校园安全要牢记。

你拍二，我拍二，课间午间不追逐。

你拍三，我拍三，带尖东西不乱舞。

你拍四，我拍四，废品垃圾不乱丢，

你拍五，我拍五，清扫工具不乱挥，

你拍六，我拍六，上下楼梯不拥挤。

你拍七，我拍七，上下楼梯不打闹。

你拍八，我拍八，集体活动不喧哗。

你拍九，我拍九，危险器械不伸手。

你拍十，我拍十，我是安全小卫士。

主持人b□下面请班主任王老师讲话。

#### 四、辅导员讲话

同学们，你们这次班会开得非常成功。通过这次班会，我们学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。珍爱生命，把安全牢记心中。时时刻刻注意安全。请大家在倡议书上慎重地签上自己的名字。

#### 五、歌曲合唱

主持人b□日日平安不仅是我们的愿望，也是我们全班同学的愿望，下面在《祝你平安》的歌曲中结束本次班会。祝我们每一个人永远平安、快乐!让我们时刻牢记：“珍爱生命，安全第一!”。

主持人合：今天的主题班会到此结束，谢谢大家!

### 文明上网班会心得体会篇二

1、通过班会使学生了解升旗的礼仪。

2、学会如何正确的做到肃立、行注目礼和队礼。

3、通过升国旗礼仪的教育,教育学生热爱祖国,热爱家乡,勤奋学习,并增强做一个文明公民的意识。

1、教育学生能自觉做到升旗仪式开始时要全体肃立,脱帽,行注目礼,少先队员要行队礼。

2、掌握文明礼仪习惯检查标准,形成较强的自觉纪律。

一、情景引入:孩子们,今天我们一起去看天安门广场的升旗仪式,好吗?(播放情景录像)

2、升旗要注意哪些礼仪呢?今天我们一起学习《升国旗礼

仪》，板书课题，齐读课题。

## 二、学习新课。

1、同学们，我们已经年级的学生了，已经参加了几次的升旗仪式，谁来说说参加升旗仪式要注意什么？(学生自由回答)

2、教师小结后多媒体出示学习目标。

参加升旗仪式要做到集合时队伍整齐、安静，不说笑，不打闹。

按学校的要求统一穿校服，仪表要整洁大方。

升旗仪式开始时要全体肃立，脱帽，行注目礼，少先队员要行队礼。

唱国歌时声音要洪亮，态度要严肃看清指挥，唱好节奏。

3、先自己读一读，再在小组里说一说，你做到了哪些？

## 三、学习升旗礼仪

(一)看图片学习礼仪细节要求：现在我们就来学一学标准的升国旗仪式。

### 1、肃立

人自然站立，有精神，抬头挺胸，双手自然下垂。

### 2、行注目礼

行注目礼的时候，身体立正站好，挺胸抬头，目视前方，双手自然下垂放在身体两侧，行礼前要求脱帽(军人除外)，摘手套。

### 3、少先队员行队礼：

行少先队队礼要立正站直,右手五指并拢,(左手也要五指并拢,自然下垂,贴裤缝),手经胸前,一次到位,高额一拳,手与小臂成直线,手心向着左下前,拇指不要留缝隙,胳膊不要挡着脸,敬礼至少敬两秒。

#### 四、练习:

1、学生全体起立,肃立一分钟。

2、练习:

全体起立,面向伙伴,互相行注目礼。

面对国旗行注目礼。

面向讨论伙伴行对立,互相纠正动作。全体起立,面向国旗行对立。

#### 五、学生讨论学习:

2、小结:

刚才同学们都做得非常好,希望每个同学今后升旗仪式上都要今天这样,参加升旗仪式要做到集合时队伍整齐、安静,不说笑,不打闹。升旗仪式开始时要全体肃立,脱帽,行注目礼,少先队员要行队礼。唱国歌时声音要洪亮,态度要严肃看清指挥,唱好节奏。

#### 六、读一读,背一背,说一说(多媒体出示)

1、国旗为什么能代表中国呢?

中华人民共和国国旗旗面为红色象征革命。旗上的'五颗五角星及其相互关系象征共产党领导下的革命人民大团结。

五星红旗是中华人民共和国的标志和象征。五星红旗作为中华民族五千年历史上第一面代表全体人民意志的民族之旗、团结之旗、胜利之旗、希望之旗、吉祥之旗。祖国的利益高于一切, 培养我们的爱国主义情操。

2. 儿歌:

《国旗国旗多美丽》

七、总结拓展

1、拓展:除了国旗,你还知道有哪些代表着祖国?(国徽、国歌……)

2、我希望我们每一位同学都能牢记“做好每一件事”的校训,从“升旗礼仪”这件小事做起,最终都能成为社会主义事业的优秀接班人。

### 文明上网班会心得体会篇三

1、使同学们认识到讲究文明礼仪是非常有必要的。

2、使同学们认识到一个真正有文明的人应是怎样的。

3、通过学生的自我剖析,使他们发现自己存在的.不足之处,从而朝着更加好的方向发展,打好基础。

地点:多媒体教室

为了调动全班学生的积极性,此次活动要求全员参加,将班级分成几个小组,做到人人参与,人人有责任。

1 主持人: 蒋旭晴 张天杰



- 2 小品组： 周新宇 汤颖 徐悠扬
- 3 礼仪学习小组： 陈静玲 沈义雪 窦佳慧
- 4 才艺小组（两句半）： 蒋思佳 张帅波
- 5 现场采访小组： 徐悠扬 周小倩 袁鹏程 张俊杰 蒋思佳
- 6 倡议小组： 陈金凤 王玉茹 黄恒
- 7 拍摄小组： 彭玉容 将建成 储爱玲 石越 张天杰 姚丹燕
- 8 班歌领唱小组： 周浩伟 陈嘉欣 陈金龙 赵蓉蓉

（一）宣布班会开始

（二）唱国歌

（三）小品表演

（四）礼仪知识学习

（五）才艺表演（两句半）

（六）拍摄小组

（七）现场采访

（八）倡议并签字

（九）唱班歌

（十）结束语

## 文明上网班会心得体会篇四

近年，随着互联网的延伸。网络在丰富人们生活，扩展人们视野方面着实功劳不小，但不可否认，网络的副作用也日益显现出来。特别是一些青少年对网络的沉迷。对学生进行教育，光靠说教难以收到预期效果。为了帮助学生了解电脑在生活中所起的作用，引导学生正确认识、使用电脑，进一步激发学生学习电脑的兴趣，走出沉迷电脑游戏的误区，为此，我们展开此次的班会。

- 1、加强同学对网络的正确使用，和对网络文明的正确传播。
- 2、从素质教育的角度看网络文明。提高同学对网络文明的正确认识。
- 3、让同学意识到网络的利弊。

20xx年3月7日

明德楼3教

12高职药学班、13高职药管班

- (1) “网络文明”主题班级活动申报材料
- (2) 收集有关网络文明的材料及事例回答相关问题
- (3) 需要买一些礼品作为在互动活动中参与者的奖励
- (4) 各个工作分配：

主持人：洪婷婷

拍照负责人：洪丽娟

人员签到负责人：洪婷婷

策划书制作人：陈柏杨

活动地点卫生负责人：洪婷婷

1 上午11:30班委提前到场到场了布置活动现场，并确定各项事宜是否已经布置完成：如场地是否布置完成，出席嘉宾是否到场了，教室的设备是否能正常使用（特别是话筒）

2 上午11:45同学开始入场，播放音乐（为了给本次会议定下一个比较轻的基调）

3 上午12:00确定到场人数，未到的马上打电话通知。

4 上午12:15 人数到齐，活动开始。

1、同学们进教室前要在签名区签上自己的名字，

2、播放有关网络文明的视频

3、主持人引入导语

4、说说网络文明的优点，谈谈同学的感受。

5、介绍同学使用网络，如何正确对待网络文化

6、介绍网络文明的重要性

8、材料介绍完后，主持人上台谈谈自己的感受并邀请嘉宾代表上台致辞。

9、结束语，并对到来的嘉宾表示感谢。

10、辅导员老师做此次关于“网络文明”主题班会活动总结，

并加以指导。

- 1、保证人员全部到达；
- 2、要维持好活动中的秩序，不得有喧哗声，吃东西等；
- 3、不得有人员早退。
- 4、保持阶梯教室的卫生，同学不得乱扔垃圾；
- 5、主题班会结束后各班委留下来整理残物。

## 文明上网班会心得体会篇五

诚信待人、诚信做事、诚信学习、诚信立身的范畴提升到制度建设的层面。

诚信不仅是一种品行，更是一种责任；

则；不仅是一种声誉，更是一种资源，就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就企业而言，诚信是宝贵的无形资产；就社会而言，诚信是正常生产生活的秩序；就国家而言，诚信是良好的国际形象。

我们作为当代大学生，身上肩负着振兴中华的责任，

信的重要性和培养同学们诚信的意识，并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。作为当代大学生，我们应该做到诚实，诚恳，实事求是，重信用，守承诺。

□20xx年6月

: 四教108

: 谢建彪、李蓉

- 1、商、讨活动详细安排，确定活动方案。
  - 2、 撰写活动策划书，确定活动细节
  - 4、提前三天通知蹲点干部和班主任老师
  - 5、活动所需相关设备的准备与物品的购买（相机、演话剧的道具、礼品等）
  - 6、活动记录与活动总结的撰写
- 1、6月11日下午四点，同学们按时到达教室，主持人准备就绪。
  - 2、4：30准时开始，主持人致开幕词
  - 3、2个诚信小故事的讲解，由王慧、文亚群同学为我们带来了她们的诚信小故事，同学们在轻松愉快的氛围中真正学到了有关诚信方面的知识，大家都受益匪浅。
  - 4、 话剧欣赏《推销风波》，由李蓉、黄明、余经武、罗泪江等同学演绎，他们搞笑的表演赢得了台下观众的一片片的掌声。
  - 5、游戏[成语接龙]，李江同学主持了成语接龙环节，在这个环节大家都参与了进来，在活跃的气氛中，感受到了中国古代文化的博大精深。
  - 6、话剧欣赏《诚信考试》，此话剧由陈欧、黄敏、杨季、喻

少丰等同学表演，话剧在幽默、搞笑的气氛中说明了我们必须要在考试中讲诚信，否则只能得到可悲的下场。

7、游戏《您瞅准了》，由李蓉同学主持，同学们在玩的过程中气氛很活跃，因为没有猜对的同学要表演节目，这个节目真正调动了大家的积极性。

8、相声表演，由李娜和刘爱丽讲相声，她俩的北方味的相声给我们带来了不一样的感受，精彩极了！

9、王小乔老师进行点评，她说她真的很震撼，我们会给她带来这么多的惊喜，她说我们真的在进步！

10、蹲点干部进行点评，张骥明学长对我们的班会给予了很高的评价，他说这是他所见过的最好的一次班会，所以他给我们打上了满分。

道具、小纸条：20元钱，不可预计费用：10元钱

通过这次班会，同学们都充分的认识到了诚信的重要性，大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。古往今来，凡是品德高尚的人，都是诚实守信的人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”只有有了诚信，你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服，因为谁都不喜欢被欺骗。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务，以及一个做人的最起码的原则！要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小做起。

今天，我们重温我们优秀的道德文化传统，并在这丰富的道德资源中，汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信。为将来的人生道路打下坚实的基础！

# 文明上网班会心得体会篇六

## 09展览班1“携手同行”主题班会

09:01全班手拉手打造我们的班级logo[]逐步打造我们的班级文化。

2. 充分发挥全班的聪明才智和艺术才华，以宿舍为单位，每个宿舍陈列一件作品，包括班徽、班歌、班服、口号，收集全班的意见，为我们班级logo的诞生提供优秀的备选方案。

会展一班的所有学生

202年10月27日下午2:30，第二教学楼

3. 主持人要求气氛活跃不失序；

4. 每个宿舍单独或集体展示创意。要求学生记录自己喜欢的作品的序号，并在会后提交给宣传委员会。

1. 场馆布局

2. 大家到齐后，主持人会致开幕词，对班会的目的和过程做一个大概的介绍。班委会自我介绍，告诉同学们以后的工作目标和方向，如何为班级服务，调动大家的积极性。

3个节目表演:街舞、现代舞、小合唱，插入班会。

4. 游戏链接:葡萄酒订单，终极密码

5. 班标展示:十个宿舍逐一展示作品，包括班徽、班歌、班装风格、口号；并且让学生在纸上写出自己的观点和喜欢的作品。

## 6. 班委做总结，解散，组织会议

会场布置:陈、杨建桐等教室报名:彭

摄影:杨、、黄鹏程; 进货:陈

主持人:彭、王

总规划师:王

1. 游戏奖惩:游戏中没有奖励,有些人不喜欢“惩罚”的方法。下一次班会将使用创造性和悬疑的方法。

3. 会后总结不及时,为了追求班徽的专业性,不允许大家投票

4. 会后更新博客qq

## 文明上网班会心得体会篇七

班会以结合学校安全教育的主题,对学生进行安全教育,认识到安全的重要性为目的而召开。

主持人首先播放了一段形象而生动防火安全教育短片,接着又结合最近社会上发生的一些火灾事件的安全事故作出分析。所例问题涉及同学人生安全和财产安全,宿舍电器使用安全而后,又对宿舍安全、校园安全等应注意的问题作出说明以及必要的提醒。然后,由主持人亲自演示灭火器的使用方法,保证每位同学都会使用灭火器。

这次会议不仅达到了预期的目标。生动活泼,也为同学之间互助和班级的团结等方面起了积极的促进作用。

同时我们也意识到了我们仍存在的不足和以往我们忽视的方



面，在以后的工作中我们将对一下几个方面的不足之处做进一步的加强。

1、思想上的时时讲安全，事事重安全、我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2、宿舍是我们同学在学校学习和生活的重要场所。我们会不断的提醒同学注意宿舍个人的财务安全及用电安全。

3、校园安全。在天气渐冷之际，积极提醒同学注意保暖，注意按时运动安全。

4、对出现的问题积极讨论。采取措施，未雨绸缪。

通过此次主题班会，使我们了解了防火的重要性。同时，我们也明白了在校园中我们如何做到防火的相关知识，更重要的是我们明白了安全对于我们每一个人来说是多么重要。

## 文明上网班会心得体会篇八

随着时代的发展，电脑网络已经走进了小学课程，人们包括小学生在内与网络的联系越来越紧密。在一部分学生身上也出现了一些问题，需要引起我们足够的重视。希望通过这次班会使同学们能够正确认识网络，文明上网。

活动目的：

1、正面认识网络的利与弊。

2、体会文明上网对青少年身心发展的重要性。

3、掌握文明上网的方法，并正确利用网络来提高学习。

活动开始：

## 一、导入

师：随着社会的发展，科技的进步，电脑已走进千家万户。“上网”已成为人们生活的一部分，丰富多彩的网络世界为我们的生活和学习提供了前所未有的便利条件。可同时也给我们带来了许多问题和困惑。有些学生迷上了网络，严重影响了正常学习，那么，我们应该怎样正确对待网络，做到上网有益呢？今天我们班会的主题就是——文明上网。

## 二、活动过程

1、我们先来谈谈上网给我们的学习、生活带来了哪些好处？(异地交流、网上学习、网上娱乐、了解世界、网上购物、网上交友等)

2、大家都喜欢上网，在你的生活中你上网都是干什么？希望大家以诚信为前提，敞开心扉，畅所欲言。

3、有好多同学都喜欢网上聊天，在网上结交一些朋友倾吐心事。在网上你都结交了哪些朋友，有没有异地的？谁来谈谈网上聊天时你的心情。

网络毕竟是一个虚拟的世界，网上交友你觉得应该注意什么？有没有什么经验向大家传授或自己曾经经历过的事向大家提个醒。

5、近几年来，在互联网快速发展的同时，出现了大量网吧，网吧的出现为普及网络知识起到了积极的推动作用，但是随着互联网信息垃圾的不断出现，网吧的负面效应也日益显现。据统计，我国90%的青少年都选择去网吧上网，那么请同学们谈谈“去网吧上网”你的观点。

引导明确——《互联网上网服务营业场所管理条例》第二十一条规定：互联网上网服务营业场所经营单位不得接纳未成年人进入营业场所。

案例1：17岁的少年吴治(化名)沉迷于电脑游戏，无法自拔。为了偷钱上网吧，他在通州奶奶家，趁爷爷奶奶熟睡之际，亲手将奶奶砍死，爷爷被砍成重伤。

案例2：16岁的少年胡某在网吧里玩一种用刀捅人的暴力游戏时，由于技术欠佳，受到另一人的冷嘲热讽。在网络“杀”红了眼的胡某当即火冒三丈，抽出半尺长的防身刀具，捅向受害人的胸口，导致受害人当场死亡。

案例3：5月25日傍晚，四川一名流浪少年赵刚被被人砸烂，尸体上还有几处刀伤，其死状惨不忍睹。杀害少年的凶手竟是3名嗜好上网玩“杀人游戏”的中专生，他们杀人的目的只是为了验证自己“胆量有多大”。

看了这些案例，同学们想说什么？像这样的悲剧还有很多很多，谁还知道？

7、网瘾测试：(网瘾测试题链接)

8、总结一下网毒给我们带来了哪些危害：1、浏览不良信息——色情、暴力、反动等内容，毒害我们的心灵。2、网络游戏、成瘾——患网络综合症，不能自拔。3、网络诈骗、黑网吧——造成网络犯罪。

那么我们青少年该如何面对网络，怎样上网才是文明上网，健康上网呢？

《文明上网保护自己》

9、我们应如何利用网络来帮助我们提高学习、生活的质

量?(我们只能从网上搜集一些健康的、进步的、积极向上的有利信息,为我们的学习和生活服务,要让网络为我们的健康成长积蓄更多的力量!)

## 10、活动小结

网络世界无所不有。只要我们能把握好上网的尺度,正确使用网络,健康上网,文明上网,就能给我们的生活带来很大的好处。希望在座的每一位同学都能文明上网,利用网络来提高我们的'学习,丰富我们的课余生活,交到更多更好的朋友。

## 11、学习《全国青少年网络文明公约》

老师这里有一份《全国青少年网络文明公约》,让我们共同来学习并宣誓:

要善于上网学习,不浏览不良信息;

要诚实友好交流,不侮辱欺诈他人;

要增强自护意识,不随意约会网友;

要维护网络安全,不破坏网络秩序;

要有益身心健康,不沉溺虚拟时空。

## 三、活动总结

同学们,我们青少年是祖国未来的建设者,我们的茁壮成长将是祖国明天的美好希望。让我们行动起来,远离网吧,拒绝网毒,避免伤害,文明上网,健康成长,做一名合格的新时代小学生。

教后反思:

这堂班会课，学生能敞开心扉，说出自己的上网经历以及沉迷网络的痛苦，课堂里洋溢着浓浓的倾诉氛围。在这样的真情对白中，对同学们都有了不同程度的触动，认识到了不能到营业性网吧上网，要文明上网，谨慎交友。

这堂班会课对我的触动也很大。我感受最深的是，教育孩子不能只用说教，而要让孩子在活动中体验，在体验中成长。其次，活动前要注意营造好课堂气氛，充分打开孩子的心扉，只有当孩子敢于说出心里话，教育才能找到切入口，才能很好地进行。