

# 最新ted演讲(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## ted演讲篇一

青岛一五年的第一场雪在一中校园里纷飞，我独自站在窗口望那“鹅毛”纷纷落落，心无感触似是无稽之谈，但是要我说出那其中的感触，我只能笑而不语。不是一个人独行惯了才独自赏雪，只是认为唯有一人才能体会到一片雪花飘荡在这万千孤独的迷茫。路漫漫，及行迷之未远，归。

喧闹的环境伴随着阶梯教室那扇门打开而渐渐平息。我望着一身材平平的男人向我们走来，在无尽的掌声中向我们鞠躬，那瞬间我是木讷的，为什么如此成功之人会这般谦逊，我眯起眼，妄想从其中汲取些许。身边的朋友无一不被外籍校长抓住了眼球，而我的目光一直停留在他的身上未曾离去。随着讲座的开始，那段往事渐渐地浮现在我们的眼前。听他讲到那坎坷崎岖的路程，我的眉头不由紧皱，心也随之触痛。的确！谁能想象到一双弹钢琴的手竟然曾经承担过这般的苦痛！董荣璨博士轻松的言语讲述着他在外奔波的三十年，而那些经历牵动着台下的我们每一个人的心。还好，一切的一切都是有用的，他成为了伟大的作曲家，钢琴家，艺术家，一个大写的中国人！

崇敬在我的眼眶流露，只是隔着那遥远的距离而无法传达，那炙热的情感流露无一不表达着我对他的敬仰之情！一曲现场创作像一股暖流涌向心头，简单的音符在他的手指下编织成婉转、悠扬的曲子，飘到我们的心中飘到我们的灵魂里！我的手指不由随着节奏敲打着桌面，用心去感受其中的情感。一曲

《梁祝》回荡在耳旁，其中蕴含着的是三十多年的心血和汗水，满满的感情流露让我的内心有所触动，也许那天收获的不仅仅是听觉的盛宴，也是满满的内心感动。

临近一五年的尾声，忙忙碌碌的自己也似乎找到了目标。内心怀着那份信仰，马不停蹄地走着。不做无庸的事，不做无庸的人。时光荏苒，却冲刷不掉我内心怀揣的前进的激情；白驹过隙，只希望留下的是美好的回忆。怀揣着这份信念前进，让我强忍住泪水，高昂着头前进。我不畏艰难困苦，只望见了黎明的一缕曙光便会前行，那等待我的必定是我的信仰，在最后的最后，我们会相拥，拥抱明天！

我不是作曲家，无法用跳跃的音符谱写深情；我不是钢琴家，我不会用流畅的乐章流露传情；我不是艺术家，无法用高端的美展现自己。但是我心怀理想又怎么肯轻易折服？负面、消极的全都抛之脑后，趁现在，努力给自己“艺术人生”！

长大以后，我开始奔跑，即使含着泪微笑，但不远处的斑斓星光在闪烁，那便是我的信念，明天你好！

## ted演讲篇二

我是个有拖延症的人吧。

每次deadline的日子渐近，我都会如临大敌。紧张、恐慌、手心发汗……望着堆积如山的任务，我感觉生命的尽头莫不过如此。事情在我身上，总是做得如此匆忙，那些名人雅士做事的从容不迫，干净利落，似乎从来都没有在我身上上演过。我大概真的有拖延症吧，不然为什么会在百忙的期末复习中居然还抽出时间，默默在万马奔腾的图片中数着到底有多少只马，这种无意义而又浪费时间的事情究竟荒废了我多少生命？我其实是认真的，每件事情的开始的时候，我都严阵以待，并且积极做计划，按部就班地完成。但是那种看着计划一点点完成，产生的那种奇大无比的充实感是让人兴奋

的。有时候，累了一天，真的很辛苦，“反正已经完成这么多了，为什么不放松一下自己呢?剩下的那点晚点再做也不迟啊!”这类念头会一点点吞噬我全部的意志。然后居然就可以开始肆无忌惮，无忧无虑的玩耍!好吧，我真的有拖延症。正如我现在这样，在截稿日期的压力下，依然在找着各种各样的借口去回避。到头来却又是顶着压力在期限之内疯狂的压榨自己。如此循环往复，这不就是玩也没玩好，学又没学成么?在关键时刻将自己的时间精确到秒，就为了挤出那么一点时间去逃避那些真正需要被完成的事;原定12:35分开始复习，抬头一看表，12:36了，那要不就等到12:40这个整数再开始吧!于是时间就这样悄无声息的流逝了，这难道还不是拖延症么!

我是个有拖延症的人啊!

无数次的经历都已经让我深深感受到了痛苦和懊悔。回忆一下以往的经历吧，多少次的辗转反侧，多少次的夜不能寐，所有的根源都是拖延症。这种感觉就好比我的脑子里住着一个思考者，他知道真正重要的事情有什么。还有一只喜欢享乐的猴子!他喜欢做一切放松的事情，哪怕这些事情没有任何意义也并不是我真心想做的事情，只要能够减轻我的焦虑，它就是值得猴子去做的事情。这些逃避的事情，为的都只有一个目的，降低我自己对拖延本身的罪恶感，从而也会放大那些已完成部分的成就感，然后就越拖越多，最终就陷入了拖延的怪圈，将大堆的事情留给了理性的思考者默默苦恼。过往的曾经留给我的只有虚无的傲慢。我堆积了狂妄，以为一切都可以在最后的一刻搞定;我堆积了无知，在自我的满足里做了井底之蛙;我堆积了愚昧，在时光的空白里迷失了自我与方向。

拖延症，这一次，我想真正和你说再见，不，永别!

## ted演讲篇三

读书与人生，是一个永恒的话题。它让人对未来充满美好的想象。读书与人生，是自古以来多少人实践了的人生平凡而伟大的课题。读书的人生是美好的，美好的人生要读书。这是一个正反都成立的哲学推断。一位伟人这样说：“书籍将引入万花筒般的未来世界。”所以我们的祖宗就教导子孙要“读万卷书，行万里路。”中外的名人、成功者都喜欢读书，他们从书中获得人生智慧，又用这些智慧去取得人生一次又一次的收获。

星光隐退在浩瀚的天际里，此刻已是夜深人寂之时，白日的喧嚣嘈杂倏然退去，心灵静谧得如一泉清水。若在此时，独坐在书桌前，拾一本书，再慢慢地品着书中的韵味，这或许也是一种境界、一种享受吧！

伟大的导师列宁有一句名言：“人的一生有三项任务：学习、学习、再学习。”细细地想想，人生好比一次长长的跋涉，在走过的每一段历程中，我们都会有欢乐、有困苦；也会有所思、有所想。这苦、乐、思、想的源头便是我们从书中受到的启示。

如果说人生如画，书就是那多彩的颜色；

如果说人生如海，书就是那奔泻的江河；

如果说人生如山，书就是那绵延的山峰。

灯光如豆，一卷在握，可以和屈子同愤，跟李白同醉，与东坡同发少年狂！“对酒当歌，人生几何”，人生的短暂从志多慷慨的曹操口中娓娓道出；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，人生的价值从范仲淹笔端流露；“出师未捷身先死，长使英雄泪满襟”，人生的无奈从杜甫对鞠躬尽瘁的诸葛亮的叹息中表达；“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，

人生的伟绩从英勇无畏的文天祥的悲歌中流传！

阅读虽不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度和厚度。通过阅读你可以视通四海，思接千古，与智者交谈，与伟人对话。对于一个生命有限的人来说，这是一件多么幸福的事啊。

读书，便是在读人生，读祖先的人生，读作者的人生，读自己的人生。读书，更如赏花，每一种花都有各自的美丽之处；每本书，也都有各自的精妙之处。当孤独、寂寞时，我们读书；当失意、困惑时，我们读书；当成功、喜悦时，我们也读书。读到悲伤处，我们为之流泪；读到高兴处，我们为之兴奋。好如酷夏之凉风，更似寒冬之暖阳，给人力量、使人乐观、催人奋进，贯穿了我们的人生，使我们的人生拥有了迷人的色彩和温馨的梦想。当我们读着那满页的文字，再透过那文字背后的栅栏时，我们会看到那人世的沧桑、历史的变迁，还有那祖辈的身影。是书充实了我们的生活，教给了我们做人的道理；也是书给了我们人生的起点，扬起了我们生命长河的风帆。

读书首先可以增长知识才干、培育道德，开启美好人生之门。俗语讲一生读书、一生聪明，一生读书，一生光明；“腹有诗书气自华”，读书能使人心胸开阔、气度高雅、形象清俊、品格升华。能极大地提高人的社会形象和人生价值。世界上没有一种事比读书更让人得益。古今中外，许多成功者，无不从读书来，又从读书中大进步。书是人生无限的宝藏，谁肯开发、懂开发、坚持终生开发，他必定拥有宝贵的精神财富和物质财富。人类历史发展也证明了这人生真理，说明读书更是人生最大的法宝。

书能让愚人变智者，落后变先进，平凡成伟大。我们这些普普通通的人，果然能读书，能朝书本指引的光明之路而行之，势必笨鸟先飞早出林。也一定能在持久深入的读书人生中改善自己我，改变人生，取得成功。这样不会白来一趟人生世

界，让父母亲养育我们有所期待，让亲人朋友有所期许。

你想美好吗？你就读书吧。不需要花费很多的金钱，但要花费很多的时间。坚持下去，持之以恒，优美就像五月的花环，某一天飘然而至，簇拥你颈间。

## ted演讲篇四

男：亲爱的老师、同学们：大家早上好！小喇叭广播又如约和大家见面了！我是六二中队的。

女：我是六二中队的。

女：杨柳枯了，有再青的时候，花儿谢了，有再开的时候，燕子去了，有再飞的时候，然而时间溜走了就像流水一样永不复返。

男：是啊，我们这期红领巾广播站的播音主题就是《珍惜时间》。

一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。下面就一个关于珍惜时间的故事。

爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。

爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他对改进人类的生活方式，做出了重

大的贡献。

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问：“容量多少？”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。

女：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而有所眷顾。人或许永远跑不过时间，但我们至少可以作到利用时间，珍惜时间，下面我们再听听其余名人是怎样珍惜时间的。

名人为什么会成功？因为他们懂得更时间赛跑。

伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命。他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。

雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出

于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就只好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们。

居里夫人害怕客人来后坐下来会谈天说地耽误了时间，连多余的椅子都不肯多摆。

这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

男：古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫我们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点。

女：所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要“少壮不努力，老大徒伤悲了。”下面是两则童话故事，相信大家听了一定会有更深刻的启示。

男：还有一个寒号鸟的故事大家可能都听过，那只寒号鸟微弱的在大严冬中叫着：“哆罗罗，哆罗罗，寒风冻死我，明日就垒窝”。是呀，严冬即将来临，寒号鸟冻坏了，于是它说：“寒风冻死我，明日就垒窝”。可天亮了，看看暖暖的阳光，还是先享受吧，明天再开始垒窝吧，到了晚上“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了……日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明天就……”。是呀，“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！”

女：时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都



会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。

男：同学们，让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今天”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。我们是祖国的花朵、祖国的未来，所以我们更应该脚踏实地的学习，珍惜每一分每一秒，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

## ted演讲篇五

自从知道宝贝患有先心病以后，我的生活一下子被打乱。我常常在半夜醒来，然后就开始思虑他的事。到哪里去做手术？手术费怎么筹？手术会成功吗？一想到他可能成为牺牲品，我的心都在颤抖。他已经被捡选在千分之七的范围内了，安知一定能逃脱另外千分之十一严酷的捡选呢？或者说手术成功了，他又怎样在健康的生活之前度过一段艰难的岁月？他做检查时，我总是让他的父亲抱他去，而我只好到外面或强迫自己摆弄他的玩具，才能缓解些许精神压力。他的父亲，从他的' 艰忍的脸色中可以看出，也并比我好多少。

洒脱的，反而是那个还不到两岁五个月的小病号。他除了会因不舒服哭闹以外，其他时候，他想背诗就背诗，想唱歌就唱歌，想跳就跳，想画就画，快乐得象只小猴子，令人忌妒。

曾有过这样一个故事：

一位小姑娘因得了很重的病住进了医院。病房里还住着其他几位病号。小姑娘在这群病人是最轻的，因为其他人得的都是癌症。可是他们刚开始并不知道。有一位阿姨偶然见到了

自己的病历，竟在一周之内离开了人世。医生很惋惜，因为她如果配合治疗，至少还可以活几个月，甚至有可能康复。病房里有一位老奶奶，也很想知道自己的病，可是没人对他说。于是有一天，她找机会也拿到了病历。可是她不懂，于是问小姑娘。小姑娘一眼看到了诊断上的ca，很难过，知道这是癌的意思但她灵机一动，说，这是您的肺里沉积了钙，清除了就好了。看老奶奶半信半疑，她又拿自己的化学书给她看，说ca就是钙，上面写着呢。老奶奶笑得很灿烂，后来竟先于小姑娘康复出院。小姑娘后来听医生说，其实老奶奶的病当时很凶险。

## ted演讲篇六

瞧，她笑的多开心呀，两只眼睛成了弯弯的月亮，微微的翘起的小鼻子向上耸起，红红的小嘴随着咯咯的笑声一张一合的，就连那两只小羊角辫也在抖动着。你知道她是谁吗？告诉你，那就是我。

我个儿不高，大约1米1左右。我有很多特点，最大的特点就是喜欢动物。

初冬，我在街上花钱买了两只小鸡，一只乳白色，一只橘黄色。买了它们满以为妈妈也会像我一样高兴，可一进门，妈妈就不高兴的说：“你怎么把这小东西买回来啦？他会冻死的。”我不以为然，我决心要把它们养活。我先把它们放在地上，又拿来小米喂它们，可它们只是叽叽叽地叫，不肯吃。妈妈走过来说：“天气冷，它们冻得顾不上吃了。”我仔细一看，果然，它们冻得直发抖。于是，我把它们放在手心上，它们才叽叽叽地吃起来。晚上，我在桌前写作业，小鸡在旁边并不吃我给它们的小米，总是叽叽叽地叫。没办法，只好把它们放在我的棉衣里，它们才不叫了。我安心地写完作业，把它们拿出来，它们又开始叫了，我只好跟它们“同床共枕”。

总算熬到开暖气的那一天了，房间变暖了，小鸡的羽毛也长

了。晚上，我把它们放在盒子里，怕它们跑了，就在上面又蒙上了一层布。结果第二天，小鸡闷死了。我伤心的哭了，并且一连好几天都很伤心。

我曾经被赵忠祥伯伯主持的《动物世界》所感动，希望自己长大以后，为保护动物做宣传。我也曾被那些捕杀动物的不法分子所激怒，为那些无辜被害的动物流泪。有一次，我在电视上看到公安局抓获一批走私动物皮的犯罪分子，既高兴，又伤心，伤心的是有那么多动物被他们残忍的杀害了，高兴的是公安局的叔叔终于把那一伙惨无人道的走私分子抓获了，侥幸生存的一批动物可以得到保护了。

这就是我，一个喜欢动物，爱护动物的小女孩。