

2023年初中家长演讲稿谈如何培养小孩(汇总6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

初中家长演讲稿谈如何培养小孩篇一

尊敬的各位家长：大家好！

非常感谢各位家长能在百忙之中抽出时间来参加我们这次家长会，就我们共同关心的问题进行交流 and 沟通，在此，我代表十五中的全体教师对各位家长的到来表示最诚挚的欢迎！对大家多年来对我校的发展倾注的关心和支持表示衷心的感谢！

今天，我们在这里召开家长会，目的是为了向各位家长汇报学校教育教学工作情况，汇报班级学生的学习情况，研究教育教学问题，征求家长对学校工作的意见，同时取得家长对学校工作的支持和配合，积极参与到学生的教育管理中来，从而促进孩子身心健康地成长，为此，我相信我们的家长会一定会能取得圆满成功！

我校在创校之初就提出了“三年打基础，五年上台阶，十年成名校”的目标，以“一切为了学生，为了学生的一切”为办学宗旨，以培养造就“志向高远，基础扎实，素质全面，特长明显，人格健全”的新一代为学校的出发点和归宿，锐意改革，依法治校，提出了“重管理、重德育、重教学、重科研”的“四重”教育教学和管理模式，把iso9000管理体系引入学校日常管理，健全学校管理制度，充分发挥人力资源，提高办学质量。打破框框，高屋建瓴，构建高起点办学平台，形成了“文明守纪，乐教乐学”的校风和“严谨求实，开拓

创新”的教风，走出了一条不平凡的创业之路。

在上级领导的关心和各位家长的支持下，通过我们全体教职员工的共同努力，我们已经圆满完成了三步目标中的前两步。近几年来，我校连创佳绩，在03□04□20xx年的三届中考中均有多名同学位居市区前五名，取得了令同行刮目相看的成绩，也受到了社会和每一位家长的关注。在20xx年、20xx年开发区学校考核中，我校连续两年被评为优秀学校。

在中考连创佳绩的同时，我校的特色教学也结出了丰硕的果实。新课程理念深入人心，现代教育技术上上了一个新台阶，教育科研成果喜人。每位教师都树立了“向教科研要质量”的理念，大胆改革教学模式，积极开展教科研活动，在全校形成了争当学者型教师的良好风气，形成了教师工作课题化的格局。近几年每年都有六七十篇论文在各级各类比赛中获奖，在省、市学术刊物发表文章60篇，立项课题15个，其中获奖课题12个，自编或参编书籍27册，且连续两年在开发区教科研成果年度考核中获第一名。

初中家长演讲稿谈如何培养小孩篇二

您们好！

很荣幸在这里向大家讲述我的学习计划。

乙：可是爸爸我好希望看到您拿到我的成绩时宽容的目光。这样，我下次一定会加倍努力。 甲：妈妈我好想听到您鼓励的话语而不是续续叨叨地数落。这样，我下次决不让您失望。 乙：爸爸、妈妈：我们了解你们的关心了解你们望子成龙、望女成凤的梦想。

又是一年的暑假，每年这个时候我们大多都都很彷徨，面对这么长的一个暑假，究竟该如何支配时间？是给自己背上沉重的包袱还是扔下烦恼放任自己？确实，很难选择。

高级神经活动学说创始人伊万·彼得罗维奇·巴甫洛夫说过这样一句话：在世界上我们只活一次，所以应该爱惜光阴。必须过真实的生活，过有价值的生活。

我给大家讲个故事吧。

有四只毛毛虫，它们都喜欢吃苹果。

最后、我希望家校之间加强联系。孩子要健康成长，光靠学校教育肯定是不够的，家校结合才能使孩子不断进步，你们抽空可以来学校也可以打电话问问孩子的情况，或反映一下在家里的情况，以便我们及时针对你的孩子的特点展开教育。请天下所有的父母记住这样一句话：“你可以不是天才，但你可以成为天才的父母。”同时，我们在工作中，难免也会出现疏忽或不足之处，恳请家长们批评指出，如果我们在教学中有什么不合理之处，也欢迎家长们能坦诚与我们交流。

第一只毛毛虫跋山涉水，终于来到一株苹果树下。它根本就不知道这是一棵苹果树，也不知树上长满了红红的可口的苹果？当它看到其他的毛毛虫往上爬时，稀里糊涂地就跟着往上爬。没有目的，不知终点，更不知自己到底想要哪一种苹果，也没想过怎么样去摘取苹果。它的最后结局呢？也许找到了一颗大苹果，幸福地生活着；也可能在树叶中迷了路，过着悲惨的生活。不过可以确定的是，大部分的虫都是这样活着的，没想过什么是生命的意义，为什么而活着。

第二只毛毛虫也爬到了苹果树下。它知道这是一棵苹果树，也确定它的“虫”生目标就是找到一颗大苹果。问题是它并不知道大苹果会长在什么地方？但它猜想：大苹果应该长在大枝叶上吧！于是它就慢慢地往上爬，遇到分支的时候，就选择较粗的树枝继续爬。于是它就按这个标准一直往上爬，最后终于找到了一颗大苹果，这只毛毛虫刚想高兴地扑上去大吃一顿，但是放眼一看，它发现这颗大苹果是全树上最小的一个，上面还有许多更大的苹果。更令它泄气的是，要是它上

一次选择另外一个分枝，它就能得到一个多得多的苹果。

个别家长把孩子交到学校里，孩子的思想品质、学习成绩等方面的情况都不闻不问，一切全都交给了老师。老师是担不起这样的责任的。这样做很不妥当，会直接影响到孩子的前程。大家可以想想：自己的孩子你都不想管，班主任老师怎么能管过来几十个孩子！家长平时也要主动与学校、老师联系，方式可以灵活多样、来校来电均可，及时沟通，及时教育。在此，特别提醒家长平时到校时最好与班主任约好，上课期间切忌不要在教学楼内大声说话、打电话，与老师交流时要注意语言文明，不要争吵，更不能不讲道理、胡搅蛮缠。一切为了孩子，坦诚交流，尊敬老师，为孩子作好榜样。

第三只毛毛虫也到了一株苹果树下。这只毛毛虫知道自己想要的就是大苹果，并且研制了一副望远镜。还没有开始爬时就先利用望远镜搜寻了一番，找到了一棵很大的苹果。同时，它发现当从下往上找路时，会遇到很多分支，有各种不同的爬法；但若从上往下找路时，却只有一种爬法。它很细心的从苹果的位置，由上往下反推至目前所处的位置，记下这条确定的路径。于是，它开始往上爬了，当遇到分支时，它一点也不慌张，因为它知道该往那条路走，而不必跟着一大堆虫去挤破头。比如说，如果它的目标是一颗名叫“教授”的苹果，那应该爬“深造”这条路；如果目标是“老板”，那应该爬“创业”这支。按理说到最后时，这只毛毛虫应该会有一个很好的结局，因为它已经有自己的计划。但是真实的情况往往是，因为毛毛虫的爬行相当缓慢，当它抵达时，苹果不是被别的虫捷足先登，就是苹果已熟透而烂掉了。

第四只毛毛虫可不是一只普通的虫，做事有自己的规划。它知道自己要什么苹果，也知道苹果将怎么长大。因此当它带着望远镜观察苹果时，它的目标并不是一颗大苹果，而是一朵含苞待放的苹果花。它计算着自己的行程，估计当它到达的时候，这朵花正好长成一个成熟的大苹果，它就能得到自己满意的苹果。结果它如愿以偿，得到了一个又大又甜的苹

果，从此过着幸福快乐的日子。

第一只毛毛虫是只毫无目标，一生盲目，没有自己人生规划的糊涂虫，不知道自己想要什么。遗憾的是，我们大部分的人都是像第一只毛毛虫那样活着。

第二只毛毛虫虽然知道自己想要什么，但是它不知道该怎么去得到苹果，在习惯中的正确标准指导下，它做出了一些看似正确却使它渐渐远离苹果的选择。而曾几何时，正确的选择离它又是那么接近。

第三只毛毛虫有非常清晰的人生规划，也总是能做出正确的选择，但是，它的目标过于远大，而自己的行动过于缓慢，成功对它来说，已经是昨日黄花。机会、成功不等人。同样，我们的人生也极其有限，我们必须把握，那么单凭我们个人的力量，也许一生勤奋，也未必能找到自己的苹果。如果制定一个适合自己的计划，并且充分借助外界的力量，借助许许多多的望远镜之类的(在我们的现实生活中可以理解为找个贵人帮自己)，也许第三只毛毛虫的命运会好很多。

在纪律方面，本学期违反纪律的次数和程度明显减少减轻，一些成绩不好，但是在初一初二经常犯错误的同学，这一学期也变得成熟稳重，能够严格遵守校规校纪。

了解自己的孩子：“知子莫若父”。生理、心理发展的敏感期。好奇心、独立性、情感脆弱，易冲动，后果意识能力差，逆反心理强。很自信，但是非观念较模糊，自控自制能力还不够强，极需引导。

第四只毛毛虫，它不仅知道自己想要什么，也知道如何去得到自己的苹果，以及得到苹果应该需要什么条件，然后制定清晰实际的计划，在望远镜的指引下，它一步步实现自己的理想。

东隅(yu)已逝，桑榆非晚。意思是说早年的时光虽然已经逝去，珍惜将来的岁月，还为时不晚。倘若还不惜今时，那么你的成功路可就真成了“路漫漫其修远兮”。

首先，加强思想修养。人的自制力在一定程度上取决于他们的思想素质。一般来说，具有崇高理想抱负的人决不会为区区小事而感情冲动产生不良行为。因此，要提高自制力最根本的方法是树立正确的人生观、世界观，保持乐观向上的健康情绪。

另外稳定情绪。用合理发泄、注意力转移、迁移环境等方法，把将要引发冲动的情绪宣泄和释放出来，保持情绪稳定，避免冲动。

要强化积极思维。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”平时注意经常思考问题，增强预见性，关键时刻才能及时、果断、准确地做出选择。

最后，也是最重要的，要制定计划。那么如何制定计划呢？是像第三只虫子那样，把计划做的过于庞大，结果时不待人，被成功抛之脑后吗？不是。第一，要有明确的目标；第二，要有自觉的态度；第三，又有实际的行动；第四，便是要适时修改计划，要知道，计划不如变化，有时候一个改变会使整个计划搅成一锅粥，所以适时地调整计划，选择适合的道路，会使我们面向一扇永远敞开的大门。

让我们开始有计划的人生吧，让拼搏填满时间，创造我们精彩生活！

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中家长演讲稿谈如何培养小孩篇三

大家好！今天我演讲的题目是《伴我成长的智慧源泉》xx年初，

我离开学校，毅然选择回到家乡，原因很简单，因为父母需要女儿在身边。我记得很清楚，参加工作的那天是腊月二十七，那天是父亲的生日，父亲没什么文化，看着我依旧满身的稚气，只是一遍一遍的重复：加油站工作辛苦，这冬天上班冷啊，冷啊，孩子，你得坚持…那天，我里三层外三层的装备严实，一个人奔赴我即将为之奋斗一生的工作岗位。

我被分到克旗第四加油站，职位是付油员。我怀着满腔的热情和梦想，却成为一名付油员，可想而知，21岁的我有多么的不甘心。值的第一个夜班是大年三十，看着夜色降临，这是我在外过的第一个除夕，没有爸妈，没有赵本山的小品，也没有年夜饭…我站在付油场，天黑黑的压到尽头，马路上偶有车辆驶过，明亮的车灯光像两把利剑刺向黑暗的夜幕，鞭炮声此起彼伏，炸开的火星像成千上万个萤火虫漫无目标地飞舞，我拖着一块灭火毯溜来溜去，那晚，我的工作就是防止这些美丽的小东西引出祸端。我搓着手、踮着脚像个听话的孩子，在旷野的一角，静静地看着远处的欢乐，凌晨，我端着一盘速冻饺子，泪水流了下来。

平时工作中是不可以随便接电话的，渐渐的，我与朋友便少了联系，下班回家后便是倒头大睡，少了活动，少了欢笑，少了与父母的交流。因为工作，我竟然断开了原本的生活轨迹，这远远打破了我对生活的规划。埋怨第一次涌上心头。我并不是一个胡乱闹情绪的人，可那段时间苦闷和压力分明就写在脸上，爸妈看在眼里，也仅是默不作声，他们是了解我的。

有一天，母亲递给我一本《弟子规》。小小的册子，我捧着它呆了半天。孩童时期的我接触过《弟子规》，启蒙养正，防邪存诚，可如今我已成人，看它还有什么用呢？时至今日，我才真正明白母亲的用意。在过去，我不会成人80末的我们是社会宠爱又充满疑虑的群体，自从认真了解学习《弟子规》后，我不得不承认，年轻的我在追求幸福与成功的道路上遗失了方向。《弟子规》用简短的360句话就把中国五千年留下

的价值观展现的淋漓尽致。从此，它便成为我人生的重要导师。

现在，我已经能够很好的控制自己，对于父母长辈的的教诲，有着改之无则加勉。每天下班回家，我都将一天之中有趣的事情讲给父母听，遇到难以处理的问题也会征求长辈的意见，私下里，我也会认真做笔记，把平时的政务记下来，慢慢的积累经验。

进入旺季，加油站长龙似的车辆进进出出，看着同事们加油、收款、擦车，我却显得力不从心，后来不可避免的跑单了。看我垂头丧气的样子，同事们安慰我说他们刚参加工作的時候也犯这样的错误，就当是花钱买经验吧…可对于我来说，跑单是小，失职是大啊。后来，我想到《弟子规》中的一句话“无心非，名为错，有心非，名为恶；过能改，归于无，倘掩饰，增一辜”，凡事要先从自我找原因，有错必改，有不足必尽力弥补。自此，我严格按照“加油十三部曲”流程加油，严谨工作，热忱服务，尊重司机，再也没出现过矛盾、跑单的情况。

通过领导的观察培养，两个月后我被调到经营部工作，领导的信任让我倍感殊荣。赋予我新的使命，这对我来说是一种肯定更是一个新的挑战。在这个集体里，我依旧是个孩子，没有责备，没有训斥，每一句温暖细心的鼓励，每一个慧心恋爱的微笑，让我“突然”变得勇敢和坚强起来。经营部的前辈们更像是我的老师一样指导我，平日里送给我很多专业方面的书籍加以充电，告诉我：生活中的不解都要在书上去挖掘，学活自己寻找答案。

现在，我已经成为一名合格的员工，功不可没的当属《弟子规》，其实，学习《弟子规》对我们是百益而无一害。比如其中的一句话“冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切”，我们是草原中油的一面镜子，所以我们要注重服装易容的整齐清洁；加油站属于公共场所，来往人员繁杂，更易发生新闻危

机，《弟子规》中有一句是这样说的“见未真，勿轻言，知为的，勿轻传”，对于一些事件在尚未清楚之前切不可任意传播；还有一句“凡出言，信为先。诈与妄，奚可焉”，我们是诚信企业，应以诚信为先，与客户达成的协议，一定要予以兑现。

诸如此类，句句皆善。后来，我想到，为什么不能换个方式，换个角度，把中国传统文化的学习融入到企业管理中去呢？“教也者，长善而救其失者也”，中国石油本已有着深厚的文化积淀，“大庆精神”、“铁人精神”已是中国当代优秀文化的重要组成部分，加之传统文化的学习，由上而下传递教育，长善救失，定能更大的挖掘员工对企业的感恩心。“凡是人，皆须爱，爱人之，人恒爱之”，以此勉励，也定能将这种好风气由企业渗透到家庭、传递到社会中去，处处得和谐。

但自真心做，不去计其他，《弟子规》的学习为我打开了一扇通向未来的智慧之门。人心本是一片净土，播下善的种子，总有一天它会生根发芽！

初中家长演讲稿谈如何培养小孩篇四

大家好！

曾记得富兰克林有句名言：“推动你的事业，而不要让你的事业来推动你。”副校长竞聘演讲稿环顾四下，时代的列车风驰电掣、呼啸而过；教改的浪潮上下翻腾、此起彼伏；职业学校也恰逢其时，正迎来一场风雷激荡的变革。是新生还是沉落，是化蛹为蝶还是自缚手脚，一个个迫在眉睫的命题都在等待我们去解决、去追问、去求索。

首先要感谢大家不辞辛劳，顶着滚滚热浪来参加今天的大会；其次要感谢学校为我们提供了一个展现自己、锻炼自己的大好机会，使自己能有幸走上台来，参加今天的竞聘演讲。

与其隔岸观火，不如赤膊上阵，轰轰烈烈的大干一场；与其无动于衷，不如激流勇进，以澎湃的激情抒写灿烂的篇章。就像富兰克林所呼吁的那样，满怀豪情，成就事业的高度，标注精彩的人生。

也许有人会问：你凭什么竞聘副校长？此时此刻，我最想说的只有两个字：良心。

置身学校，为人师表，良心最可贵。说良心话，办良心事，做良心人。只有时时处处都能体味师生同仁的辛酸甘苦，只有时时处处都能知冷知热，只有时时处处都能站在第一线、冲锋陷阵；惟其如此，做人方才称职；也只有做人称职，做事才会称心；只有做人称职，做事称心，副校长的“副”才能名“副”其实，名至实归。

我x某纵然驽钝，但一颗滚烫的心时刻都准备燃烧自己，奉献自我；与学校同进退，与广大同仁共进退；和大家一起坚守阵地，共谋学校的发展大计，共同托起辉煌的明天。

为此，我站在了今天的演讲台上，接受大家的挑选和指正；更给自己一个新的起点和高度。

有句话说得好：做人一辈子，做官一阵子校长竞聘演讲稿。今天，我想借用一下：当教师一辈子，当校长一阵子。

所以我能如愿竞聘上副校长：

首先将以平常心对待自己的工作。不论是当一名普通的教师，还是有所担当的副校长，都只是一个岗位而已。“副校长”并不是说就高高在上，凛然不可侵犯，就可以随意发号施令，而意味着要承担更大的责任，肩负起更大的使命。当一名普通教师，可以只对所任教的班级负责；当中层干部可以只对分内的差事担当，而主事一方的副校长就应该对全体师生担责，在自己分工管辖的范围内，事事都重于泰山，麻痹不得，

大意不得。

所以，本着一颗平常心，一以贯之的平常心，不矫情，不做作，始终如一、潜心做事。尤其是对我这样新手上路，更应该甘担“小学生”，俯下身来，多发问多求教多思考，多向身边的前辈、同行问计问策，集思广益，多从教师中来到教师中去。唯宁如此，自己的工作才有进展、才有起色，才不会“肠梗阻”。

其次：我将在其位，谋其政，谋好政，真正做到“以为竞位，以位促为”。一个办事干练，能谋善断的校长才会立于不败之地，才会不负众望、不辱使命。

中国有句古话：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。“自强不息”“厚德载物”，向来是国人追求的人生范式。

我在此引用这句话，不论当选与否，都将恪守“自强不息”“厚德载物”的人生信条：对自己要“自强不息”，坚信“天道酬勤”，多问耕耘少问收获，在布满荆棘和坎坷、暗礁和险滩的漫漫征程上，要浑身是胆，勇往直前，咬定青山不放松；就像冯校长曾经在会议上所倡导的那样：雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。不管有多少挫折和艰难，都会义无反顾，从头开始；而对待身边的人和事，要奉行“厚德载物”的理念，能悦纳一切、宽容一切；满面春风、微笑人生。以一颗博爱之心、宽容之心，去迎接鲜活而多彩的每一天竞聘演讲稿。

初中家长演讲稿谈如何培养小孩篇五

成长就像一个打翻了的五味瓶，其中包含了酸，甜，苦，辣……我的成长之路也真是这样。

酸

在成长的路上，我们的活力与青春总会受到束缚。每次出门妈妈都会叮嘱，在外面一定要绅士，不能大声喧哗。一到外面假如说话的声音大了几个分贝，仿佛路上的行人都在说你没素质。为什么会这样？青春不就意味着活力吗？，一想到这，我就像吃了橘子一样。

甜

随着年龄的增长，我也由七年级的新生转变成了八年级的学生。虽然功课越来越难，但是因为我每节课认真听讲。所以我也由最开始的二十几名变为了现在的十几名。这又离我的梦想近了一步。我的理想是做一名培养祖国花朵的园丁，因为我认为老师的工作是神圣的，伟大的。所以我现在每上课听了一次讲，就相当我离自己的理想有近了一小步这就像吃了蜜一样。

苦

八年级了，还有差不多一年的时间就要中考了。每天天还没亮我就准备要起床，洗漱……每天一上午上四节课，下午四节课，回到家。吃完饭，妈妈就有开始唠叨了，英语背完了没？作业写完了没？吉它练习了没？快去。写完做了了，还有小课要来背，直到时间老人走到十一点，妈妈才让我去睡觉。一天又一天的重复着劳累与辛苦的生活，就像吃了苦瓜一样。

辣

成长的路上总会有冲动和叛逆，有时父母的关心总是觉得很烦，有时还会和父母叫板，有时还会和父母顶撞，与父母争吵，其实这并不是我的个性，但是我不知道为什么会突然很烦。每当我看到父母伤心时，我就像吃了泡椒凤爪一样。

初中家长演讲稿谈如何培养小孩篇六

演讲稿是一种实用性比较强的文体。是为演讲准备的书面材料。本站小编为大家整理了有关初中家长会演讲稿范文3篇，希望对你有帮助。

尊敬的老师、家长同志们:下午好!

首先感谢老师给我这样一个发言机会，我感到十分荣幸，下面就把一些心得体会和家长们交流一下。

一：父母的主要作用是引导孩子，重点是培养孩子的学习兴趣，并让他们感觉到学习是快乐的。

我们的孩子在前几年学习英语时，一度因生词太多，看不懂阅读的文章而不想继续学习，我们就告诉她学习都有这个过程，只有多看、多听、多写，不会的查字典，也可以问我们，给孩子讲解时要注意有耐心，就这样，孩子逐渐习惯了这种学习方法，她也越来越自信。兴趣是一切学习的动力，快乐是兴趣的保证，父母在关键时刻适时的给予帮助和引导，会起到事半功倍的效果。

二：多与孩子交流，及时解决孩子心中的困惑

这么大的孩子更多的认识是感性的，某门功课考得好，就越喜欢，所以我们必须正确看待每一次的考试成绩，首先是要让孩子放下包袱，孩子学习的起伏是正常的，别让考试成绩摧毁了孩子的信心，这次考不好，不代表下次考不好，重要的是鼓励孩子，并要求孩子平时学习不留疑问和死角，有问题及时问老师和同学。其次，每一次的考试成绩都会暴露出孩子这一阶段的学习状况和状态，不要一味的指责孩子，而是要和孩子一起正确分析原因，找出存在的不足，去努力的学习，只有当孩子意识到她该做的事情的时，她才能够变被

动为主动的学习。

四：培养孩子的优良的学习习惯，找到适合她的学习方法。

进入初中阶段和小学相比，学习方式是不同的，我们会告诉孩子初中更倾向于自学，要求孩子在思想上不要有依赖性，有问题尽可能的自己解决。上课认真听讲，高效率的完成作业，通过提问题、思考、解决问题，逐步找到适合自己的学习方法。时间安排合理，周一到周四晚上不看电视和电脑，除了完成作业，剩余时间预习、复习或多看书，做做题等，当孩子逐步学懂，有进步时，她就会越来越有自信。

五：创造良好的学习氛围

学校对家庭教育的重视让我们也多了一份责任，学校老师特别是班主任老师对每一个孩子倾注了爱心和心血，让我们家长非常感动，在孩子的言语中为八年级二班取得各项活动以及学习上成绩感到骄傲和自豪，对老师也显露出由衷的敬佩，老师和孩子们创造了一个积极向上的集体。我们作为家长衷心的感谢老师，也会更加理解和支持老师的工作，配合老师教育好孩子，共同营造很好的学习氛围。

谢谢！

敬爱的各位家长：

你们好！

我是我们班的班长，。今天，我想与大家交流一下作为学生我们日常的一些心思与我自己的感觉。

其实，在座的每一位家长每天都很忙碌。因为要赚钱养家，白天为工作而忙，而且一点闲瑕的时光都会为自己的孩子做一些事情，它们可能很小，不经意发现。比如说午饭前后洗

了全家的衣服，或是吃过晚饭，去为孩子买一本资料书，带着孩子去洗澡等等。它们都表现了各位家长对孩子的关心。在这学期的课程中，我们语文有一单元就写了“人间的至爱亲情”，朱自清在《背影》中说过：“父亲戴着黑布小帽，穿着黑布大马褂，深青布棉袍，蹒跚地走到铁道边，慢慢探身下去，尚不大难，可是，他穿过铁道，要爬上那边月台，就不容易了。他用两手攀着上面，两脚再向上缩；他肥胖的身子向左微倾，显出努力的样子。”朱自清看到父亲的背影，泪很快流下来了。

其实，当我们发现父母为我们努力付出的时候，我们也流过很多泪，但这些父母都没有看见，因为正值青少刚毅的我们怎么会让这些软弱呈现在父母面前呢？或许父母如果知道我们曾为他们而流泪会很感动，但事实往往与理想所对触。所以，希望各位家长能够理解我们。在我们发脾气的时候，多一些宽容，少一些责备，因为教育孩子在什么时候都可以，但万一这个时候批评了，会对尚未形成完全人格的中学生心理上带来很多打击。下面，我想让各位家长听听我们学生的心声。我记得，我们班有位同学说过一句很有道理的话：“十五岁骄傲的我们，脸上呈现的全是疲惫。”家长认为孩子的世界很简单，很轻松，有的吃，有的穿，没有什么烦心事，其实事实并非如此。

我先说说我的心里话：我们每天都很郁闷。一个来说，作业超多，多的时候住宿同学晚自习写不完，走读同学要写到深夜十一、二点。我做过这样一个估算，把一天的作业量划分为一张张100分的试卷，我惊奇地发现这竟然超过十一张试卷。当然这是考试前些天的作业，比平时要多的多。但使我们不高兴的也不是作业，是压力。要是没有这些压力，每天高高兴兴，做八个小时的作业也可以。每次，月考过后，许多同学都很伤心。他们是为了自己的难过，而是怕见到家长啊！我们心里十二分地明白：家长每天把我们照顾得很好，不是为别的，就是为了让我们的好好学习，两年后顺利考入赣中，然后考入一所有名的大学。,,,我们是怕家长失望，伤心，所以

才痛楚的。敬爱的各位家长，请你们改变一下思想，因为我们进校学习，成不了材也要成人啊!如果你们把这么多压力强加给我们，我猜测100个学生中，很可能有99人有心理疾病。或许有的家长抱怨，认为自己并没有给学生压力，也没有什么过高要求，只是根据实际情况要求孩子在班里考前20名、30名就行了。但我们把家长的一言一行都看得很重，特别是关于学习方面的话，我们都会把它当作语文的阅读短文来分析。所以往往家长一个不经意的举动很有可能就烙在了我们心中。话虽说得好“没有压力，就没有动力”，但希望家长能理解我们，因为在学校紧张的学习中，我们已有了很多的压力，您再鼓动一下，我们很有可能会崩溃。

最后，我想与大家交流一下学习的事情。到了初二，是初中学习的关键时期。因为初一是基础，初三是冲刺，而初二就是努力的时候了。请各位家长务必在孩子过分玩耍之时，监督孩子去学习。在日常生活中，多买一些阅读性的书，因为拔尖的学生，数学、英语拉不出什么分，顶多你考149，我考147，所以就靠语文拉分。而语文最重要的是培养语感开拓知识面。所以请家长监督孩子多看课外书，多写日记。再一个来说，学生毕竟有他们好玩的天性，所以避免不了喜欢看电视、玩电脑，这虽然不是什么好习惯，但希望各位家长也要通融一下，适当地给孩子一些玩耍的时间，不要把我们变成考试的机器，这样我们也会理解家长，更努力地去学习。最后，祝各位家长身体健康，万事如意，祝各家的孩子学习进步，更加懂事!谢谢大家!

我是妈妈，我姓x[]我是受xx老师之托，荣幸站在这讲台上。其实，孩子们，你们的父母亲都比我优秀，他们更有生活体会，只是碍于工作和生活的牵绊，上台交流的机会让给我。在此，我代表我们的家长和孩子们感谢邓老师对孩子们悉心教育和传授知识!更庆幸的是，让你们遇到这么一位有责任心有高素质的年轻好老师!也因为如此，在今后有限的日子里，请孩子们在她的身上学到更多学习之外的好品质!

我是一个临床工作了十多年的临床医生。借此机会，我给我们班的孩子们讲一讲你们这个年龄的生理心理变化和应注意的几个问题。现在，你们都进入了青春期，青春，这个词本身就充满诱惑的美好词语！往往是心理的成熟赶不上身体的成熟，导致你们许多时候迷惘、无助、患得患失！在与人交流中可能表现得就是叛逆，不友善！这个时候许多家长都会束手无策，而我们作为家长在这非常时期更要淡定，多点包容和理解他们莫名的烦躁！和孩子们好好地交流和沟通！以平等的心去对待他们！不但要关注他们的学习成绩，更要去关注他们的心理变化和情感需求。

生理上，女孩子大约11-12岁左右会来初潮，临床上又叫月经。很多孩子们如果没有提前知道这方面的有关知识，面对这突如其来的事情如临大敌，首先，我要对女孩子们说：恭喜你了，你正式进入青春期了，你将成为了一个美少女，不要担心害怕，这是一大喜事！不要视它难以启齿的不好之事，而应该以它的到来而骄傲！并且好好“招呼”它每一次的来访！说到这里，我要详细说一说月经的形成和期间要注意的事项！月经，顾名思义，是每月受女性激素影响引起的子宫内膜脱落出血并随分泌物排出体外，总量约50毫升，大约4-6天干净，提前或推迟不超过一个星期都属于正常。在月经期间，尽量减少剧烈的活动，少吃刺激性的食物，少接触冷水，不吃巧克力，禁止游泳等等。除此之外，我必须对未成年少女着重说一下，女孩子一定要学会保护自己，因为你们必须在家长和老师的监护下学习和生活，但随着你们生活圈子的扩大，我们都不可能随时陪在你们身边，而你们更不喜欢。所以，晚上不能单独外出，即使结伴外出去哪里也必须告知父母。在你们未成年之前，只有母亲和医生可以接触你们的身体，任何人都不得以任何借口触摸你们娇嫩的身体！要保护好自己，遇到什么意外的特殊事情，一定要和父母或老师沟通，不能独自去扛，你们太小，处理事情的能力远不及关爱你们家长！

另外，要说的是男生。男生的青春期比女生迟1-2年。大约在12-14岁，你们是否又知道男生进入青春期除了变声、喉结

外突、体毛增多外,最具标志性的东西是什么吗?对,遗精。下面这个男生回答得非常正确!如果你们真的经历了首次遗精,那么,我会真诚高兴地对你说声:恭喜你,你将是一个男子汉了!不必害怕,更不必害羞!这是一个男孩子走向成熟的必然过程,轻松地对待它,弄脏了衣服就大方去洗干净!然后自如地把精力投在学习上,多参加各种体育锻炼…除此之外,也可能和爸爸说说,作为父亲,他肯定会为你的成熟而骄傲,爸爸也可以大方地和儿子说说自己成长的事情,来去增强男生面对新事物的应对能力。男生,女生进入青春期后,你们除了学习之外,也会同学之间说些哪个女生成绩好,又有气质,哪个男生长得帅气又有担当的悄悄话!这都是心理逐渐成熟的一种标志)说明有欣赏别人的能力,有真善美的鉴赏本事!男生女生之间的好感并不是什么可耻的行为,是美好的情感!但最主要的是你们要知道这阶段是长身体,更是长知识的黄金时代!学到知识和本领才能使自己变得更强大更有吸引力,这样的青春才更有意义,更有特色,所以,你们把精力放在学习知识,比拼各种能力之上才是最无怨,无悔的选择!

最后,我作为家长要说的是:我们的孩子都是世界上独一无二的独立个体,更是可塑之材,用心去发现他们身上的优点并加以肯定,他们都会不断进步!同时,孩子们,你们更是我们生命的延续,你们身心健康是我们最简单的要求!如果能成长为有用之材,那么我们所付出的一切也有了最直接的意义!而在这过程中,在学习上,始终相信:我们没有永远的失败,只有暂时的不成功而已,只要有足够的自信,努力,自强不息,有拼搏精神,并且有持之以恒的韧性,我相信你们任何一个人都可以到达各自理想的彼岸;在生活中,理解父母的辛劳、牵挂,感恩父母,老师的无私付出,珍惜同学之间的珍贵友谊,相互学习,共同进步,有成不骄,败不馁的底气!