2023年康复科护士工作心得体会 康复专科护士培训的心得体会(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

康复科护士工作心得体会篇一

首先感谢医院领导的安排，让我有机会参加了__省护理学会组织的第五届康复护理专科护士的培训班。通过这次学习，使本人无论从理念上还是业务上都有了很大的提高，增长了不少见识。可以说感受颇深、收益匪浅。在此，也谢谢各位为我们授课的老师们，你们辛苦了！

在理论学习阶段，我们用近乎封闭式培训的方式接受了省医学院教授、临床专家将近一个月的授课，学习内容主要包括康复科常见病的护理常规，护理要点，康复评定的内容，康复评定的方法，物理治疗，作业治疗，间歇导尿，良肢位摆放等等。

这次学习对我来说是理论与技能的提升，给我以往的工作起到了解疑答惑的作用，激发了我主动学习的.兴趣。以往许多知识技能都是通过“传帮带”得到的，没有系统的学习相关的理论，以至于只会干而不知道为什么。最大的收获，是通过学习使我认识到疾病早期康复的重要性，更新很多新的观念，掌握了新的技术如：间歇导尿，膀胱功能训练，直肠功能训练，良肢位摆放。通过学习把这些知识运用到以后工作中，让每一位病人都得到及时康复，恢复达到最佳状态，早日回归社会。

临床实习期间我们与各位带教老师相处的十分融洽，学生爱学，老师爱教。特别是__老师。她豪无保留的把所有的知识都讲给我们听。不管是专业上还是生活上的她都非常精通，从她身上学到了如何成为一名优秀的专科护士，如何管理病人，如何与病人建立关系，如何做好带教工作，如何成为一名优秀的管理者。

这次的学习也让我认识了很多优秀的护理工作者，她们有着扎实的理论知识，娴熟的操作技能，踏实的工作作风，谦逊的学习精神，特别是平和而乐观向上的生活态度！我从她们身上学到了如何去当老师的学生和如何去当学生的老师！衡量护理质量的好坏，不是评价一个护士的工作质量好坏，而是评价一个团队的工作质量的好坏。

作为受过专科培训的一名康复护士，，我深知自己的责任和使命，在加强自身学习的同时，通过言传身教，加强培训，为打造一支思想觉悟高、业务技术强的护理团队为康复事业发展贡献自己的一份力量。

康复科护士工作心得体会篇二

随着社会的发展，人们对健康的重视越来越高，康复护理工作显得愈发重要。作为护士，为了提高自身专业能力，不断进修成为康复护士是很有必要的。在我的进修经历中，我不仅学到了大量的专业知识，并且获得了许多宝贵的心得体会。下面我将从思维转变、临床实践、沟通能力、团队合作和终身学习五个方面来谈谈我的护士进修康复心得体会。

首先，进修康复护理让我发生了思维转变。以往我在工作中可能会过于关注疾病的治疗，而忽略了病人的康复过程。通过进修，我学到了康复护理的重要性，了解到病人在康复过程中的身体、心理和社会需求。这让我意识到，在护理工作中，我们应该不只是关注疾病的治疗，还要注重病人康复的全过程，包括康复目标的制定与规划、康复方案的制定与实

施、以及康复效果的评估与调整。而不只是停留在康复过程的边缘，而是积极参与到康复过程中来，为病人提供全方位的康复护理。

其次，临床实践是进修康复护理的重要组成部分，且临床实践的质量对专业能力的提升起着决定性的作用。在我的进修过程中，我被安排到了康复科进行临床实践。在这里，我亲身参与了病人的康复护理工作，从了解病人的康复需求、制定康复方案、进行康复训练、评估康复效果等方面进行了实践。通过实践，我不仅学到了专业的操作技能，还锻炼了自己面对病人的能力，提高了自己的实践能力和判断能力。

此外，沟通能力在护理工作中是非常重要的。进修康复护理也让我意识到了沟通在康复过程中的重要性。康复护理涉及到多个方面的工作人员，包括医生、护士、物理治疗师、心理咨询师等，他们需要通过良好的沟通与合作来共同工作。而作为护士，我们要与病人、家属进行有效的沟通，了解他们的需求和期望，并及时反馈给其他工作人员。通过进修，我学到了如何与不同的人进行沟通，如何提高自己的沟通技巧，使自己的沟通更加有效，达到更好的康复效果。

团队合作是进修康复护理不可忽视的一部分。在康复护理中，一个人的力量是有限的，只有通过团队合作，才能更好地为病人提供全方位的康复护理。团队合作需要互相尊重、互相配合、互相倾听，在困难面前共同克服。而进修康复护理，让我懂得了团队合作的重要性，并在团队合作中学到了很多东西。在每一次团队合作中，我都在思考如何与队员合作更加紧密，如何更好地发挥自己的优势，如何互相协作，以达到最好的康复效果。

最后，进修康复护理也提醒我终身学习的重要性。进修只是一个起点，要想在康复护理领域有所作为，不断学习才是关键。在进修的过程中，我学到了很多新的知识和技能，但也发现了自己知识与专业技能的不足之处。因此，我决定继续

深造，继续学习，不断提高自己的专业能力。而这种终身学习的心态和行动也将使我能够适应不断变化的医疗环境，为病人提供更好的康复护理。

通过护士进修康复，我不仅获得了大量的专业知识，还学到了很多宝贵的心得体会。思维转变、临床实践、沟通能力、团队合作和终身学习在康复护理中的重要性不可忽视。只有不断学习和提高自己，才能更好地为病人提供康复护理，有力地推动康复事业的发展。

康复科护士工作心得体会篇三

于__年4月22日，我踏上了由江西新余开往广东广州东得列车，人非常多，就那样颠簸了一夜，第二日终于到达了目的地，我们转乘555来到了距离珠江医院最近的一个站台，我们一起齐心协力的着珠江医院，一起扛着那些重重的行李，一会，一座城堡似的高楼呈现在我面前，上面屹然立着几个大字“南方医科大学珠江医院”心里真是苦尽甘来，由衷的高兴。接下来我们面临着一个巨大的问题，学校与医院在住房问题上没有达成协议，今晚该住哪里?我们暂时把东西放到了医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教学处办完手续，之后去看了看康复治疗室并认识了康复科的老师们，然后我们大家商量好分批找房子。我和琴琴一起，因为不熟，所以我们不敢走远，走了好多地方，也看了几处房子，但就是没有合适的。最后我和琴琴问一保安叔叔，他告诉我们去找租房中介，我们按保安叔叔指的路线，找到了中介公司。

中介把我们带到珠江医院后面的一个小区，叫基建新村。那里外表看上去很破，但里面还好还算宽敞，我们挤挤还是能住的下，当天我们商量还没有确定要不要租下这套房子，因为我们还是很期待着学校能联系好医院，让我们住医院宿舍。那晚我们打算住宾馆，可因为有的同学没有带身份证，也因为太贵，所以集体留宿网吧。

记得那晚我给吴主任打了一个电话，让她尽量帮我们要到医院宿舍，然后我们在网吧憔悴的度过了一个通宵，那简直是要命埃第二天我们还是在继续找房子，到中午我们已经精疲力尽无精打采了，考虑到方便，我们已经决定租下基建新村的那套房子。而且我们在生活上面决定自己开火，吃饭问题自己解决。就这样我们开始大张旗鼓的搞卫生，买生活用品，很快我们的一个大家庭形成了，很热闹呵呵!

生活上我们很是团结，但也分工合作，我们八个女生轮流买菜、煮饭、洗碗、搞卫生。。。我们一起围着一张桌子吃饭，很像一大家子人，我们经常邀请老师及患者一起来吃饭，其乐融融呵呵，现在回想起还真怀念那段实习的日子!我们会经常一起逛街买日常用品，一起买衣服鞋子之类的，或者没事就出去磨鞋，就是什么都不买哈哈哈。也经常看书，加强理论知识，以免老师问起能答上一些问题就不会很丢脸了。偶尔搞点小兴趣，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。。。但生活也并不是一帆风顺完美无缺的，有时我们会产生点小矛盾小意见什么的，但之后还是会换位思考，为对方着想，把事情看开，什么都不计较，所以我们很快就又一起了，一起坚持到了最后。在生活上我得到了很大的锻炼。。。

首先的实习科室是在言语室，刚开始还有点后怕，因为言语课上的不是很认真，心虚了担心老师提问答不上来。但还好，小静老师问的问题都不难，她是一个很随和的人，在教学上也很严肃并责任心很强，跟着她认真学习加上努力地复习课本，已经可以独立做失语症、构音障碍、吞咽障碍、神经功能障碍等一些患者，并进步越来越大。而且小静老师还夸奖我很适合做言语，我很是高兴，能取到良好的成绩最主要还是带教老师指导有方加上个人努力及兴趣。

第二个实习科室是在病房，由于科室安排，我在言语室多呆了一周，在该室就少呆了一周，在这里学会了床边的一些临床知识，了解如何预防并发症、懂得肢体被动活动、肢体正负压、中频治疗脑中风的病人。在这里各方面的能力也得到

了锻炼。第三个实习科室是运动室，这里面很热闹带教老师最多了，我的带教老师是汪老师，跟着他学到了很多临床实践知识，不一样患者病情他让我评估并做出治疗方案，就这样我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounnstrom的分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技术□adl的评估□mrp治疗方案等又取得了一大进步。第四实习科室是针灸室，这里有两个带教老师，有他们的耐心指导加上自己的勤学好问，可以独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此方法对面神经麻痹的病人非常有效，前提要是初期。

对一些调理内脏问题也可以通过做针灸，艾灸等方法来解决，对外感风寒，体内湿气重的病人可以进行拔火罐走火罐进行治疗。。。第五实习科室是作业室，跟着徐老师一起学习，他除了教我们手法另外还结合理论知识，这里主要是进行手法治疗，常见的有中风偏瘫后遗症患者(肩关节半脱位多见)，高位截瘫患者，及周围神经障碍患者。。。

主要治疗方法有关节松动，增加关节活动度，降低肌张力，增加肌力，手指的精细运动，手眼协调等。第六实习科室是理疗室，在这也有两位老师带我们，在这里各种理疗器材，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最后一个实习科室是推拿室，在这体会到推拿不仅仅是可以保健，更重要的是它还可以治疗疾玻在这跟老师学习了很多的按摩手法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作方法，按摩对一些颈肩腰腿痛的患者很有效果。

科里也经常会聚聚，搞业外活动，比如每星期打一次羽毛球，经常打乒乓球，出去野炊之类的来锻炼身体还可以联络感情。。。 我们很辛运，正好赶上过年之前实习结束，记得我们康复科搞了一次大聚会，那就是一起吃年夜饭，摆酒设宴，配合节目，有奖活动等，吃完饭我们还一起去看了一部电影，由刘德华，谢霆锋，范冰冰主演的《新少林寺》。趁这次机会我们学校的学生一起给科主任送上一面彩亮锦旗以及感谢

信以致感谢他为我们提供了一个优越平台并让我们在那里快乐学习，那晚我们玩的都很开心很高兴。

通过这九个月的实习，我对自己的看待又不一样了，因为学会了很多，学习知识，做人，做事。。。可以说进步了很多!在这里再一次感谢珠江医院康复科的全体老师们，谢谢你们的严谨教导，我将永记于心!

现在开始工作了，感受也很多。总之，道路是曲折的，前途不一定是光明的，所以需要我们坚持，至少坚持了还能有一丝希望，若不坚持就一定没有希望。我们要有的是一颗平凡的心，一颗宽阔的心，一颗不抱怨的心，所谓的公平是相对的公平，并没有绝对的公平与不公平，我们要看开，想开，不计较，这样才不会活的累!我们还年轻，应该充满活力，充满干劲，发挥自我的潜力。

康复科护士工作心得体会篇四

护士作为医疗团队中重要的组成部分，承担着繁重且卓越的医疗工作，不仅是病人的守护者，同时也是病人康复过程中的重要支持者。护士康复工作的重要性日益凸显，为了更好地完成康复工作，我在实践中不断学习和总结，积累了一些康复工作的心得体会，今天将分享给大家。

第二段：注重观察和沟通

作为一名护士，在康复工作中需要注重观察和沟通。在康复治疗的过程中，我们需要仔细观察病人的身体状况和受伤部位，以确定治疗方案和控制治疗进程。同时，与病人进行间断性的沟通，了解他们的具体情况和聆听他们的需求，在治疗过程中与病人建立信任和互动。

第三段：加强技能训练和管理

为了提高自己的专业水平，我们需要不断加强技能训练和管理。康复工作需要掌握相应的技能和方法，如体位转移、按摩放松、穴位刺激等，需要掌握基本的解剖学、病理学和生理学知识。尤其是在康复工作中，需要特别关注医疗器械的使用，严格按照操作规程进行管理和使用。

第四段：关注家属参与和注意患者的心理健康

在康复工作中，家属的参与和交流十分重要。我们需要帮助和鼓励病人的家属为康复过程提供必要的支持和帮助，让他们参与决策和方案制定。同时，我们也需要关注病人的心理健康，提供相应的心理支持和辅导。对于那些情绪波动较为明显的病人，应及时做出评估并采取恰当措施。

第五段：总结

护士康复工作需要不断提高专业水平，不断学习和总结。注重观察和沟通，加强技能训练和管理，关注家属参与和注意患者的心理健康等都是我们康复工作中需要做的。在工作中，我们不仅关注病人的身体健康，同时更关注他们的心理健康，积极为患者提供全面的服务和支持。我们相信，在不断学习和修改辩证思维的前提下，我们的康复工作会越来越顺利。

康复科护士工作心得体会篇五

第一段：介绍背景与目的（200字）

近年来，随着医学技术的发展和人口老龄化的加剧，康复护理作为一项重要的保健服务，被越来越多的人们重视起来。为了提高护士的专业技能和地位，许多医院和机构开设了护士康复进修课程。我作为一名护士，在最近参加了一次为期三个月的康复进修课程，通过这段时间的学习和实践，我深刻体会到了康复护理工作的重要性，并获得了一些宝贵的心得体会，现将其分享给大家。

第二段：学习内容与方法（300字）

在进修课程中，我学习了许多康复护理的相关理论知识和技能。例如，我了解到康复护理不仅包括对患者日常生活活动的帮助，还包括疾病预防、健康教育和心理支持等方面的工作。同时，我通过案例分析、模拟操作和实地实践等方式，提高了自己的实际操作能力和团队合作能力。这种灵活多样的学习方式，让我更好地理解和掌握了康复护理的核心理念和技巧。

第三段：实践经验与感悟（400字）

在实践中，我意识到康复护理是一项需要耐心和细心的工作。有时候，患者的进展可能非常缓慢，需要长期的陪伴和指导。然而，正是这种关注和关爱，才能让患者感受到康复的希望和力量。我记得有一位中风患者，他在刚开始接受康复护理时，几乎丧失了所有的生活能力。然而，经过长期的坚持和努力，他逐渐恢复了步行和自理的能力，这让我深受鼓舞。同时，我也明白到，康复护理不仅仅是技术活，更重要的是对患者的细致观察和心理护理。只有当我们真正关注患者的身心健康，并与他们建立起良好的沟通和信任关系时，才能提供更加有效的康复护理服务。

第四段：团队合作与交流（200字）

康复护理是一项需要团队合作的工作，因为往往涉及到多个专业的协同工作。在进修课程中，我有幸结识了许多与我志同道合的护士同事，我们共同探讨并解决康复护理中的难题。通过与他们的交流与合作，我更加深入地理解了团队合作的重要性，并积累了一些在康复护理中有效的沟通技巧。例如，我学会了如何与患者和医生进行有效的沟通和协商，解决康复护理过程中出现的问题。团队合作不仅可以提高工作效率，还可以提供更加全面和专业的护理服务。

第五段：总结与展望（200字）

通过参加康复护理的进修课程，我不仅增加了专业知识和技能，还提高了自身的综合素质和职业道德。我相信，这些宝贵的学习和经验将对我今后的工作产生积极的影响。我将更加用心地工作，以更加细致的态度和负责任的精神，为每一位需要康复护理的患者提供更好的服务。与此同时，我也希望通过自己的努力和实践，为康复护理的发展做出自己的贡献。我相信，在不久的将来，康复护理将取得更加显著的成就，为更多的患者带来健康和幸福。