

最火的正能量励志心灵鸡汤句子摘抄 经典正能量心灵鸡汤语录条(优质6篇)

决议是对某个问题或事情进行综合考虑后做出的明确决策。制定决议时，我们可以采用明确的量化目标和具体的行动计划，以提高执行力和效果。以下是一些备受赞誉的决议案例，希望能给大家提供一些思路和指导。

最火的正能量励志心灵鸡汤句子摘抄篇一

- 1、每个男人的背后，都会有一道道的伤痕。
- 2、个性、理性和良心是照亮我们人生道路的三盏神灯。
- 3、你可以不成功，但是不能不成长。成功需要空间，也需要时间。对于90后来说，成长比成功更迫不及待。90后选择的成长方式是，迎接挑战，不假思索；给我阳光，我就灿烂；让我开花，我就结果。
- 4、行风不正是皮肤病，用人不公是心脏病。
- 5、失败是场雷阵雨，只是暂时不会持续；情绪不要因此而降低，笑着应对才是必须；自信会帮你赢得胜利，灿烂未来终将属于你。希望你走出低谷，迈向离成功更近的一步。早安！
- 6、一个月挣3000，你怎么节约也只有3000. 一个月挣2万，你花掉1万，都还有1万。所以不要把脑细胞浪费在天天怎么节约，一定要把脑细胞死在怎么赚钱，怎么开心，怎么花钱上！与其降低你的开支，不如尝试增加你的收入。早安！
- 7、朋友再好，别轻易称兄道弟，因为，药费太贵，好多人两

肋都插不了刀。

8、熟识你这么久。我不得不认可，你是我熟识的一切朋友中最出色的一位。我觉得和你一同很开心。真的。抱歉，多打了一个“出”字！

9、静读，静思，静心，易于闻道。

10、其实心就像一块田，放什么进去，都会播下一种子或早或晚。在条件成熟时种出果实，或甜或苦。或绿树成荫，或芒刺满地。心念一动，即如播种，有时连有了收获也毫无知觉，我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。

11、吾生本无待，俯仰了此世。我们一直在路上，甘甜也好，苦涩也罢，所有的所有，包括完美背后的缺失，欢笑过后的落寞，悲伤后面的遗憾，这些都是生命的意义。一番磨砺终成彩虹，却无心留名在晴朗的天空，轻轻划过，身后空空，来和去，不过就是，一场穿梭风雨的畅快无阻，和一回潇洒淡然放回虚无。

12、我认为每人都有想辞职不干，或者对现在的工作，生活不满意的时候，但是没发现他们有多明显，为什么我的感觉很强烈。

13、我还是会相信爱情，但是不会再相信爱情能永远，现在要一份纯粹的爱情很难，放不下骄傲放不下身段，掺杂太多人太多事。

14、爱情是一个人的事，一个人的义无反顾，一个人的冷暖自知，一个人的天荒地老，无关其它。

15、上线隐身，只是为了不让你发现我在等你。

16、我不太懂我们的关系，有时候我们是朋友，有时候会越过朋友的关系，而有时候我对你来说，只是一个陌生人。

17、人生在世，谁都不易，生活在外，谁都有泪。我们无须在意别人的评说，只要把自己的事情做好；无须看别人的眼神，只需走自己的路。

18、总有一段情，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过吧。

19、而今的我们，早在那一次的岁月中擦肩而过，那是一种开窍又释怀的情感，那是一种想哭又哭不出的冲动，犹记那时的我们还是刚刚懵懂的少男少女，不知何时离别，不知什么是哀伤，可如今的我们知道了，却又想回到过去，回到那时的天真，如果记忆可以倒流，那该有多好啊！可天却尽不如人愿。

20、处世三字经：真着急，假生气。热问题，冷处理。敢碰硬，不硬碰。不找事，不怕事。走直道，拐活弯。干累活，会歇息。办事情，分缓急。过去事，不后悔。眼前事，莫攀比。得到的，会失去。失去的，由它去。得志时，不忘形。失意时，不伤悲。尽全力，听天命。常宽己，好心情。多迷糊，长乐呵。

21、们在最适合的时间相遇，邂逅爱情，它是一种感觉，不是幻觉。如果说你愿意牵我的手走一辈子，我会闭着眼，放我的手在你手心每天一句正能量——温暖治愈系正能量文字每天一句正能量——温暖治愈系正能量文字。相濡以沫的爱情，我们共同创造。

22、裂缝中的阳光，只在你睡去的时候，透进你的倒影，愿望是要一把折扇。

23、心态好的人，处处圆融，处处圆满。好的心态，能激发

人生最大的潜能，是你最大的财富。

24、我说的帅可不仅仅是长相，更倾向于你的态度，行为。

25、心灵鸡汤，给自己定目标，一年，两年，五年，也许你出生不如别人好，通过努力，往往可以改变70%的命运。破罐子破摔只能和懦弱做朋友。

26、成长是一种经历，成熟是一种阅历。每个人都会成长，但不是每个人都会成熟。

27、有的人，交往几个月就厌倦了对方，有的人在一起几十年，过马路的时候还是要牵着对方的手。

28、每个人身上的每一个陋习都会成为他以后人生路上的绊脚石。

30、人的一生，未必都波澜壮阔，左右我们如何活着的，也往往是些小事情。认识的某个人，吃过的某道菜，一些每天都在发生都在谢幕的平凡的生命场景。经过了，不必留痕。是的，很细碎的微尘一样的，是我们的一生。

31、有些压力总是得本人扛过来，说出来就成了充溢负能量的埋怨。而当你单独走过困难险阻，一定会感谢现在一声不吭咬牙坚持着的本人。

32、小人物是自己的大人物，大人物却是归自己的小人物。把自己看得太重，心里就很难装下别人了。以自嘲的方式告别，看似有失体面，得到的却是举世景仰！

33、不管是亲情友情爱情，相处靠的是将心比心、以心换心，你对我三心二意，我又何来一心一意。

34、一个人——懒一点可以，但不能一直懒惰下去。该做的

还得要做，并且还要做好，多少都要付出一些，否则，就是一条十足的'寄生虫'。

35、泪，不知道什么时候落下来的。轻轻的，打湿了过往。那天，你走了。天空很晴朗，没有雨滴落下。可你走后，我心的天空，阴雨霏霏，再也没有了晴空。

36、菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。从容的胸怀宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。

37、在人生旅途上，尽管有坎坷、有崎岖，但有真正的朋友在，就能给你鼓励、给你关怀，并且帮你度过最艰难的岁月。

38、如果你想翱翔蓝天，那你就要去和雄鹰一起去飞翔；如果你想驰骋大地，那你就要去和骏马一起去奔跑。

39、人总有脆弱的时候，并不需要太多的浪漫和语言。累了有一个拥抱可以依靠；痛了有一句懂得可以舒缓。

42、年轻不怕爱错，就怕跌跌撞撞后还不忍舍弃。其实从相遇和告别都是一个人的事，我们都是被岁月流放的孩子，路过每一个人的身边就只是路过就好，最短的天长地久，我们曾相识过就足够。

43、其实，所有的问题，我们都知道：能马上改的，叫做缺点；只能慢慢调整的，叫做弱点；无论如何都改不了的，那就是你的死穴。

44、彻底无我的人，别人的负面情绪是怎样都激怒不了他的，因为怎么来就怎么走，像一阵风经过般不留痕迹，所以也不会反弹回去继续生事端。

45、所谓外在认同就是人们把他认为好的、优秀的、值得被

肯定的事或物进行认同为自我的一部分，继而提升价值感。也就是这个逻辑：我有了好的东西，说明我是好的。这时候外在的拥有就成了自我的延伸。

46、笑谁涉世未深，你的心又有多真。别怪别人把你遗忘，你也不曾将谁深藏。早安！

47、年轻人最大的投资在于知识、经验和阅历。一个人不论做什么，年纪轻轻就成功不一定是好事。就好比果子过早成熟，这个果子也会有问题。项羽 24 岁就做了主帅，结果打到 30 多岁也没搞明白战争是政治的延续。果子在没成熟之前就应该是苦的，成熟后才能尝到甜食！

48、也许香烟可以给我灵感。

49、你其实并没有想象中那么依赖父母，但父母依赖你的水平远远超越于你的想象。

50、和你说忙然后没空理你的，换个说法就是：你算老几，也值得我把工夫花在你身上？

51、有梦想的人是一个矢量，虽然他们能力有大小，但是他们都有方向，即使被移到哪里，永远指向心中的矢点。

52、不要祈祷生活的舒适，祈祷自己变得更加坚强。

53、我承认有时工作让我变丑了，变得不优雅了，不能轻声细语、淡定盎然地维持美好姿态了，我还因为它变得思虑过度，夜不能寐，紧张焦虑，满脸长包，甚至负能量爆棚，伤害到身边最亲的人。

最火的正能量励志心灵鸡汤句子摘抄篇二

1. 世界之所以运动，就是因为还不完美。以求完美的心态，活在这个不完美的世界，是人一生最大的错误。心如止水的人，不是对任何人事都失去了兴趣，而是了悟了残缺是人生的常态，从而学会了宽容一切不完美。
2. 书不是胭脂，却会使女人心颜常驻。书不是棍棒，却会使女人铿锵有力。书不是羽毛，却会使女人飞翔。书不是万能的，却会使女人千变万化。
3. 说爱你的人不一定等得起你，但等你的人一定很爱你。
4. 往事若能下酒，回忆便是一场宿醉。
5. 我们常常会因为拥有而快乐，为失去而悲伤，有时候，不知足的人拥有一切却享受不到。知福的人看似一无所有，却是样样都有。舍与得全在一念之间转换。其实，人生的实相，往往隐藏在追求和拥有底下，是某个让人有所寄托，让人身心安顿的东西。
6. 人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。
7. 好的人生就是这么回事吧，这一边，荷尔蒙、虚荣和欲望，宛如烈火，至死燃烧；那一边，悲悯、善与爱，人格修行，也可以永无止境。
8. 患难与困苦是磨练人格的最高学府。
9. 简单的快乐有两种人：一种是孩子，一种是彻悟人生的智者。物质可以买到快乐，但持续的快乐来自于内心深处的精神快乐。之所以生活得比较愉快，是因为你学会了放大美好。

10. 快跑者未必能赢，力战者未必能胜，智慧者未必得粮食，明智者未必得财富，灵巧者未必得喜悦，他们所得的只是时间和机遇。

11. 最美的爱情不是天荒也不是地老，只是在一起而已。

12. 一个人幸福快乐的根源在于他愿意成为他自己。不要去做若当初做了另一种选择这种无意义的假设。你手里握着的，你所厌倦或者习以为常的或许正是他人渴求的。所以要快乐，要感恩，要安静的享受现在拥有的一切。

13. 常常在想，是否只有跟家人生活在一起才不会觉得寂寞、孤单、空虚。他们是最亲最近的人，任何事情都可以跟他们谈，可以无所顾及，不必拘束、压抑。但想终归是想，却往往是不能如人所愿的。

14. 夜晚的城市像一朵即将枯萎的花朵，努力地开放出最后一缕艳丽。

15. 在爱情里，我们付出太多太多，或许爱情只是一种缘分，没有谁对谁错，缘至则聚，缘尽则散，能够结为夫妻并相伴到地老天荒，那才是最珍贵的不尽之缘。

16. 所有受过伤的人，记得以后我们都要好好的保护自己。

17. 缘分不是人海中两个人的擦身，缘分是不可能的相遇。比如我是空中的鸟，你是林中的豹，只是我们碰巧相爱。

18. 终日看天不举头，桃花烂漫始抬眸。饶君更有遮天网，透得牢关即便休。

19. 人生就是要和对的人，以大家都舒服的方式，一起度过。

20. 生活总以一种高压的姿态，肆意考验着我们脆弱的神经，

让我们叹息或者窒息。这个世界真的很拥挤，我们难以寻找一方精神的栖息地。

21. 原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。

22. 有的人对你好，是因为你对他好。有的人对你好，是因为懂得你的好。

23. 有时候感觉自己就像一个小丑，在别人看来满脸欢笑模样，面具之下两眼却可能闪着泪光。

24. 时间，不一定能证明许多东西，但一定会看透许多东西。

25. 我们因彼此相识而快乐，而不是忧愁。对你，没有过高的要求，要的只是一份相知的感受，只希望若干年后，当你想起我这个人时，你的脸是笑着的，你的心是快乐的。因相遇而欣喜、因相识而开心、因相知而快乐、因相爱而甜蜜。

26. 后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔。

27. 金声玉韵，蕙心兰质。——王勃《七夕赋》

28. 爱一个人，其实很简单。他让你流泪，让你失望，尽管这样，他站在那里，你还是会走过去牵他的手，不由自主。

29. 沉溺于以前与回忆的人，是个很懦弱的人，由于他不敢勇敢地重视现实，现实是什么？现实就是变化；没有不变的感情，没有不变的人。

30. 桃花带露泛，立在月明里，遥望星空，明月又照彩云归，我们却回不去了，犹记得，你我牵手走过的夜晚，月儿笑弯了。

最火的正能量励志心灵鸡汤句子摘抄篇三

1. 你以为最酸的感觉是吃醋吗?不是的，最酸溜溜的感觉是没权吃醋，根本就轮不到你吃醋，那才是最酸最酸的。
2. 人创造环境，同时环境也创造人。
4. 我走了千万里，才找到一个你，我不由欢天喜地;汗流了千万滴，才找到一颗心，我决心寸步不离。
5. 心知肚明又何必句句煽情、
6. 请用今天的努力让明天没有遗憾
7. 遭遇挫败痛苦时，告诉自己不过是归零了，不过是从头再来!
8. 或许我应当学会适当的挽留和恰时的放手。
9. 可惜今日的风景托不起明日的太阳
10. 不怕万人阻挡在前方，只怕自己先行投降
11. 离魂草淹没不了内心的思念，彼岸花吞噬不去心底的阴霾
12. 冷暖之间、爱恨之中、得失之时、进退之际，可见般若。
13. 不要责备那些在你落难时没有帮助你的人，我们要学会自己一个人。
14. 当你伸出两个指头谴责别人时，畚下的三个指头恰恰是指着自己的。
15. 现在真的是看透了许多人看透了許多事也便不会再去期待什么

16. 我也很喜欢很喜欢我男神，可是我们没有在一起。
17. 属于你的赶都赶不走，不属于你的留都留不住
18. 就算很害怕，很迷茫，也不要放弃希望，未来的你是幸福的你，永远坚信这个。
19. 用低姿态化解别人的嫉妒--嫉妒是烈火，会****一个人。
20. 如果可能的话，更强一些，宁可强的让人羡慕，也不能弱得让人可怜！

最火的正能量励志心灵鸡汤句子摘抄篇四

- 1) 成功源于发现细节，没有细节就没有机遇，留心细节意味着创造机遇。一件司空见惯的小事或许就可能是打开机遇的宝库的钥匙！。
- 2) 天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗?之后，还不是得靠自己!
- 3) 一个人向你发出了邀请，你兴致勃勃的落实邀请时，他忽然顾左右而言他。其实，他的邀请不过是顺口一来的说法，你就不要追究下去了。
- 4) 俗话说：愚公移山;可俗语又说：胳膊拧不过大腿;有的时候人不要钻牛角尖，往开了想没准又是一道美丽的景象，愿你生活幸福，快乐无边!
- 5) 小时候梦想与真爱的人牵手到白头，长大了看到你才懂得爱情往往是执子之手，将子拖走，你若不走，拍晕了继续拖走，实在拖不走，我走!
- 6) 非诚勿扰这个节目对社会有两大贡献。第一个是让我们认

识了孟非。第二个贡献就是活生生的向我们具体解释了，现在那些女人为什么嫁不出去。

7)你纵情歌唱，歌声响彻九霄云外；你热风吹拂，温暖了我们的心间；你百鸟争鸣，把大地叫醒；你百花齐放，美貌惊人；你云灭雾散，笑样嫣然。

8)上班疲惫，晋升排队，说好吃饭却被灌醉，情人至今没有到位，早晨不愿醒，晚上特想睡。这我都无所谓，最不能忍的是祝你快乐也要收费。

9)老话说：一个圈儿，横；两个圈儿，拧；三个圈儿，打架不要命。你有几个发圈儿？四个？四个圈儿是“奥迪”，将来肯定开奥迪，有钱！

10)俗话说，条条大路通罗马，说话又说，一次选择一次成败，选择比努力更重要。面对挫折斑驳路，认真选择，笑对坎坷，定准目标，勇敢拼搏。

11)如果寒暄只是打个招呼就了事的话，那与猴子的呼叫声有什么不同呢？事实上，正确的寒暄必须在短短一句话中明显地表露出你对他的关怀。

12)成功都不是一开始创业就取得了成功，他可能要面对许多次失败，在失败面前，要经得住考验。请记住，成功只不过是爬起来比倒下去多一次而已。

13)在办公室里上班，与同事相处得久了，对彼此之间的兴趣爱好、生活状态，都有了一定的了解。作为同事，我们没有理由苛求人家为自己尽忠效力。

14)俗话说：钞票不是万能的，她买不来真情实意。俗话说：没有钞票是万万不能的，没她真情实意从何说起！没有钞票的真情实意真是伤不起呀！

15) 尽量不要发生办公室恋情，如果实在避免不了，那就在办公室避免任何形式的身体接触，包括眼神；经常帮助别人，但是不能让被帮的人觉得理所应当。

16) 当人家在你上面时，不必存心找茬，工作是大家团结一致努力的结果，无论对手如何使你难堪，千万别跟他较劲，轻轻地露齿微笑，静心干好中工作。

17) 俗话说：滴水之恩，当涌泉相报。俗语又说：过河拆桥、卸磨杀驴、兔死狗烹、鸟尽弓藏。心怀感恩，有恩必报，世界就是美好的人间。永不做过河拆桥之人。

18) 我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己…等待，不是希望你能回来，只是找个理由不让自己离开。哎，问世间情为何物，佛说：废物。

19) 俗话说：得饶人处且饶人，可俗语又说：纵虎归山，后患无穷！是心慈手软，还是赶尽杀绝，一切都在人心，该出手的时候就出手，妇人之仁可能酿成大祸。

20) 十几年的奋斗，给了我崭新的生活；十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一起跨入梦想的殿堂。

21) 手机在手天下游，人人都夸通讯优。无耻之徒借此处，散步垃圾不停秀。黄灰黑信手机愁，你我眉头还紧皱。垃圾短信惹人怒，抵制责任人人有。

22) 自信是敲开应聘大门的钥匙，学识是通往职场宫殿的石子路，经验是登上职场宫殿的阶梯，让我们随身带着“自信”“学识”与“经验”，成功拿下应聘，在职场的天空肆意翱翔！

23) 尽量不要去理会那些你心头的悲观，或者说是对前方希望

的怀疑，如果对自己的人生没有十分确切的希望和方向，不妨就抱一颗宁可失败也试试看的决心，活给命运看看，和命运一起做。

24)能牵手的时候，请别肩并肩；能拥抱的时候，请别手牵手。能相爱的时候，请别说分开。

25)电梯里听两个半大孩子抨击土豪金装逼，出去遛孩子又见几大妈嘲讽路过的年轻女子拎某大牌包包虚荣。再联想起我一个苦哈哈的旧同学总喜欢嘲笑开豪车的是暴发，另一个离婚的亲戚觉得网上秀幸福最tm俗气。关于这档子事，我觉得吧，好多东西你至少得到了，或者拥有得到的能力，才有资格瞧不起。

26)什么时候，我们都不能丧失对生活的信心。我们需要乐观地面对生活的方方面面。做错了也不后悔，跌倒了就重新爬起来，要记住：学会坚强，学会自信，永远做生活的强者。

27)我很庆幸生于现在这样一个家庭，即使不是官二代富二代，但爸妈也给了我他们能力范围内最好的生活。可能我还用不起最新的电子产品，买不起所谓的奢侈品，但也有足够的钱让我可以出去走走，不至于为了一件外套出卖自己。比起有些花着父母的钱却看不起别人的人，我宁愿自己努力改变生活。

28)禅师有一个爱抱怨的弟子。一天，弟子买盐回来，禅师将一把盐放入一杯水中让他喝，弟子说：咸得发苦。接着禅师把剩下的盐都倒进湖水里，弟子尝后说：纯净甜美。禅师满意道：生命中的痛苦是盐，它的咸淡取决于盛它的容器。

29)关注《正能量》这本书，起初是因为它的名字。不清楚是书名成就了这本书，还是这本书掀起了一股“正能量”的热潮，总之“正能量”已经悄悄地成为了年度热词。

30)有负担也有担当。负担相随，时时督促，前路才更有方向更有光

最火的正能量励志心灵鸡汤句子摘抄篇五

1)得知坦然，失之淡然，争之必然，顺其自然。人生不如意事十之八九，凡事不必太过认真，不要太过强求。一切随缘，顺其自然就好。命里有时终须有，命里无时莫强求。的确，这是一个尔虞我诈，充满竞争的社会，适者生存，不适者淘汰。

2)说过一千遍我爱你最后也抵不过一句分手吧。这就是爱情。曾经多么刻骨铭心曾经爱得多么死去活来，最后依然会云淡风轻，只是每个人的时间过渡不一样而已。

3)没有结果的感情，总要消逝；无法拥有的人，总会遗忘。人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

4)当一个男人夸赞一个女人聪明、善良、温柔、贤惠、多情、漂亮的时候，往往是分手以后。而当一个女人夸赞男人能干、负责、聪明、浪漫、可靠的时候，往往是热恋当中……对男人而言，分了手的女人是最好的。对女人而言，在一起的男人才是最好的。

5)女人退一步，男人退两步。一个懂得爱的人，宁可扮演输家，也不去打败自己的爱人。打败了她，或者他，你想得到什么呢？真爱，就要懂得让步。

6)一生中，我们要经历许多事情，要相识相交许多人，而心灵像一个筛子，在世事颠沛流离中，慢慢的一些人就漏掉了。不过，对于智者来说，他们漏掉的只是别人的过错与不足，

他们不会刻意去记恨一个人，而会记住他人的好和善，并时时充盈自己那颗感恩的心。宽容、大气的生活会让我们更容易感受到喜乐与安然。

7) 一生当中，常常会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外，然后岁月流经，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

8) 失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

9) 没有最好，只有更好。那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早在告别的那天，已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的纪念。我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以纪念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力。我爱你，这是我的劫难。

10) 人之所以悲哀，是因为我们留不住岁月，更无法不承认，青春，有一日是要这么自然的消失过去。而人之可贵，也在于我们因着时光环境的改变，在生活上得到长进。岁月的流失固然是无可奈何，而人的逐渐蜕变，却又脱不出时光的力量。

最火的正能量励志心灵鸡汤句子摘抄篇六

2、善良是很珍贵的，但善良没有长出牙齿来，那就是软弱。

3、其实，每个人的心中都有一匹欲望的野马。你可以去放养它，也可以去圈养它驯养它。但是不要假装它不存在，排斥它。我们每个人都应该自由的，骄傲的活出个生机勃勃的生命。

4、在这个世界上，没有谁是永恒的强者，也没有谁是永恒的

弱者，今天别人有难需要你帮明天你也可能有短板需要别人来扛。我们每个人都抱着一个你有困难就来帮忙的态度，团队合作不就出现了嘛！

5、很多时候我们都鼓励自己说我们要做最真实的自己，但很多时候最真实的那个自己，往往是你最放肆，你也最瞧不起的那个自己。

6、很多时候我们知道做很多事不好，但是为什么我们不去改变，因为我们太舒服了，我们懒得去改变。

7、不管你伤害过谁，或是被谁伤害，我们应该尽可能去包容别人，伤害到别人的时候，你很有义务向对方说上一句“对不起”，当对方包容你的时候，他一定要还说一句“没关系”。当然，这个世界上也不是谁都活的那么开，也不是每一句“对不起”，都能换回一句“没关系”，但是说每一句“你大爷”，一定能还回一句“你~~大爷”！

8、就算全世界都背弃你，至少你还有有自己

10、聪明即是性感

11、我要积极接受一切，接受爱，接受挑战，拥抱生活，不管什么事，我都会勇敢地去接受。

12、达到目标的最好办法就是投入自己百分百的时间和精力去完成它。

13、无论你想做什么，千万不要贸然行事。

15、我坚信，人应该有力量，揪着自己的头发把自己从泥里拔出来

16、生活就像骑自行车，想要保持平衡就要不断的运动

17、我所理解的生活，就是和我喜欢的一切在一起

18、很多人说，如果一件事情你坚持做二十一天，那么这件事情会成为你的一种习惯。那如果一件事你坚持做十八年，这是什么，我想这已经不仅仅是一种习惯了，里面会包含很多情感因素，比如说责任，比如说爱。

19、哪怕爱明天让你遍体鳞伤，今天你还是要爱，哪怕它只有一瞬间。因为在你爱的那一刻，这个世界真的是无与伦比的美好。

21、没有一代人的青春是容易的。每一代有每一代人的宿命、委屈、挣扎、奋斗，没什么可抱怨的。

22、信那些该信的东西，因为它能改变你。

23、人们声称的最美好的岁月其实都是最痛苦的，只是事后回忆起来的时候才那么幸福。

24、没有一代的青春是容易的。青春如果没有了奋斗，没有了挣扎，没有了希望，没有了绝望，还叫什么青春？有人问我青春怎么好？我说青春当然好，青春可以犯错，因为有无数的时间可以改。

25、真正的危机感，不仅是一种动力，还是一种新生。

26、道路注定很漫长，但如果一味地等待，就永远不会到达终点。

27、方向是比速度更重要的追求。

29、你自己，没有多大能量。但你可以做一根火柴，使命不是燃烧自己，而是点燃人群中的热情。这样，火柴的价值才最大化。

30、当下的时代，平静的心灵才是真正的奢侈品。

31、为什么你可以接受夸张的表扬，却不可以接受夸张的批评。

33、每个人，都有着自己的人生，那些外在的东西，与幸福并不真正挂钩！

34、过程好，结果不会差，为结果而忽视过程，结果一般不会好

35、所谓混得好的，一定有不为人知的痛苦与要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的幸福和平静。就看你怎么看待它，怎么善待拥有的好。

36、一旦你身处地狱能救出你的也只有魔鬼。别以为活着是理所当然，别等到来不及才知道珍惜。