

最新正青春演讲稿(优秀8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

正青春演讲稿篇一

尊敬的领导和同学们：

大家好，青春，肆意的张扬，疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，跌倒无言，因为起来后还要冲刺彼岸，在大学的校园中完成华丽的逆转。大学，青春绽放的伊甸园，活力与激情充斥的松花江畔。

青春张扬，绽放在大学的梦工厂；

青春炫彩，渲染出大学的夜斑斓；

青春无价，肆意在大象的象牙塔。

大学，青春肆意的地方，这里有我们太多的幻想。每一只鸟的飞翔都需要一双翅膀，每一艘船的远航都需要一双船桨，每一个青春的理想都需要一个梦工厂，曾几何时，大学就是我们的梦工厂。我们幻想，无际的幻想，当无际的幻想变成无法幻想的现实，我们融入了我们的天堂，进入了大学这所梦工厂。似乎我们还没有准备好，刚接受完军训洗礼的我们被接踵而至的社团活动弄得应接不暇。充足的课余时间让刚在高考重压下解放的我们不知所措。不过还好，热心的学长学姐们引导着我们迎接这大学生活的五彩斑斓。虽然大学的课程较为轻松，可全方位的比拼却让竞争变的更为激烈。学生干部的竞选，校园活动的开展。一切的一切，发生的好像

不仅仅是突然。因为人生不可以预览，所以我们希望留下处处欢颜。青春是标志大学的符号。没有什么比青春更弥足珍贵。但是青春只有在大学中才能淋漓尽致，否则短暂的青春留下的回忆只能是碌碌无为。有人说，没有大学的人生是不完整的，在这里。我们完全可以将这句话改成“没有大学的青春是不完整的”

如果说青春是一箱珠宝，那有大学的青春便是珠宝中的卡地亚；

如果说青春是一只皮包，那有大学的青春便是皮包中的路易威登；

如果说青春是一件礼服，那有大学的青春便是礼服中的香奈儿；

如果说青春是一辆跑车，那有大学的青春便是跑车中的法拉利；

如果说青春是一架钢琴，那有大学的青春便是钢琴中的斯坦威；

如果说青春是一幅名画，那有大学的青春便是名画中的蒙娜丽莎；

如果说青春是一个杯子，那有大学的青春便是杯子中的韦奇伍德。

青春无价，大学里的青春更是弥足珍贵，不要让我们对青春的回忆存在着后悔。所以现在就要做好每一件事，不为回忆留下碌碌无为。大一的日子很快就要过去，回首那一瞬间的时光，即将成为回忆。昨天已经过去，明天还是未知，能把握的只有今天。青春短暂，韶光易逝。把握好现在，为我们的明天努力！大学是个能创造奇迹的地方，让我们在这知

识浩瀚的海洋里为了明天冲风破浪。我的青春，摒弃了华丽只留下大学这一片荷塘月色。我的青春，褪去了妩媚只留下大学这善良的伊豆舞女。我的大学，闪烁灵动的音符，谱写了这一曲天籁的青春赞歌；我的大学，生机盎然的春天，绽放了这一朵粲然的青春奇葩。

我的青春，我的大学，肆意张扬的激情，在我的生命深处绽放，绽放吧！绽放出一曲青春的赞歌，绽放出一朵粲然的青春奇葩！

演讲人□xxx

正青春演讲稿篇二

教师们、同学们：

早上好！这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的期望依然掌握在我们自我的手中。所以我们仅有珍惜将来的时间，勤奋的学习，这才是我们真正的期望之源。

要勤奋就得珍惜时间。仅有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为仅有惜时如金的人，才能高效率地利用好自我的学习时间，才能在有限的时间内发挥出最大程度的学习效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，多谢大家！

正青春演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好。

青春是一段无知的奔忙，总会留下颠沛流离的伤；青春是一道明媚的阳光，总会带来天真无邪的欢；青春是一场雪，总会盖去花样年华的歌。在人与道德、与社会、与现实的碰撞，摩擦中，它让我们明白感恩，让我们追寻理想。

在毕业之际，有人曾问我：“你的理想是什么？”我不假思索地说：“成为一名作家，把文字的欢乐带给世界。”时光如白驹过隙，当我一只脚迈进中学的大门，又有人提到这个问题，我从心底深处的那片净土里刨出这个理想，我开始迷茫，开始惊慌，如同森林中那条十字路口，让我无从选择。

那天，我又回到了母校。母校还是依旧，如诗、如画，笼盖在操场上方的榕树遮天蔽日，它的枝干更加拼命地向四周伸展，满树的绒花，仿佛历史的古画，染尽了亘古绵延的琳琅。我坐在树底下，又翻开了那本珍贵的相册，里面记录了我们六年的美好时光，每一张照片，都记载了一个关于我们理想的故事。我笑着，合上相册，眼里含着泪光，仰着头，望着

那方被榕树伸出的“手臂”，遮挡住的湛蓝天空，眼中却是一片绿色的汪洋。我找到了理想的方向。

伸手触碰理想，又是遥不可及的距离，不禁使我黯然神伤，我开始失神，想要放弃。“好久不见。”她说，一如从前的神态。我一愣，却还是报以微笑。她是我的尊师，我的启蒙导师，是她拉着我的手，将我从无知的黑暗世界带入光明。热爱文字，传承文字的重任，是她与我心灵的交接，我对她有着无比的崇敬。她在我身旁坐下，温和地笑，问：“我们多久没见了，最近还好吗？”我点点头，却又不禁愁眉苦脸，忐忑不安地回答：“老师，我对自己的未来充满着迷茫，未来就像一团浓雾，我不知道自己能否为着自己的理想而努力、而奋斗？”她轻抚着我的发，语重心长地说：“一个人有理想才有动力，未来不是迷雾，如果你认为自己的理想是正确的，就去做吧！毋须怀疑。”我的心被撼动，如心中激起的浪花，拍击着坚硬的岩石。我的眼里又盈满泪花，抬头，倒影着绿叶的泪珠和那股自信的力量又汇成了那片绿色的汪洋。我会告诉自己：我要坚持，我在坚持。

理想是青春路上的火，点燃熄灭的灯；理想是青春路上的灯，照亮夜行的路；理想更是青春人生中的一条路，引我走向黎明。

我的青春飞流直下，而我的理想却在青春的瀑布中逆流而上。

正青春演讲稿篇四

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：《让青春成为最辉煌的记忆》。

时间从我们的嬉戏声中、从我们调皮的笑脸间轻轻的滑过，

在我们毫无准备间将我们带进了青春。

我觉得，青春是一支余韵不绝的歌曲，她将浪漫的情怀和严峻的现实交织在一起，将每个人的心弦拨响。她，无疑是动人的，就像春天的百花齐放、夏天的热情洋溢；就像秋天的天高云淡、冬天的宁静致远。青春，多么美好！

青春时期，我们的身影总是倘丽潇洒，行为总是张扬而独具个性。我们想让青春梦想展翅高飞，我们想让自己的生活充满光彩。所以现在的我们要抓住每一个小小的梦想，不能因为一次小小的失意而停止追逐的脚步。即使我们没有超人的能力和伟大的智慧，我们也必须相信，只要努力过，就会有未来。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他可以说将青春的光辉燃放到了极致。牛顿23岁发现万有引力，爱因斯坦26岁创立相对论。青春，是他们人生中永恒的丰碑！

青春岁月，春暖花开。人生的旅程刚刚开始，等待我们的是艳阳也好、风雨也罢，都让我们充分珍惜这美好的时光！让青春成为最辉煌的记忆！

正青春演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

停止奋斗，就意味着生命也停止了。

他，一个四五岁时还不会说话的孩子。却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗，证明了毕达哥拉斯定理。他曾经被老师视为最“蠢”的学生，竟靠自己的奋斗在一夜之间成为世界名人；他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人；他一生充满坎坷与奇迹，却用自己的拼搏和奋斗，为世界带来了欢乐与进步，他就是20世界最杰出的科学家——爱因斯坦。

所以，我们不管怎样也不要气馁，哪怕只有百分之一的希望，也要付出百分之百的努力，不断拼搏、奋斗。如今的我们是一群朝气蓬勃有远大理想、有奋斗目标、不断追求，不断拼搏的年轻人。

“凡事欲其成功，必须付出代价。”即使风雨交加，只要还在明亮的教师，就一定会有毅力去拼搏、去奋斗，去进取，去做应该做的事。追求并不是自己过着怎样的生活，而是追求将自己的事做到最好，正如安徒生所说。一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。

如果我们都守株待兔，自己不去寻找成功，成功也最对不会主动去找好你的。

正青春演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位评委、同志们：

大家好！我是来自吉林市城市管理行政执法局的陶莎。我演讲的题目是《挥洒青春，用真情奉献践行无悔誓言》。雷锋同志曾在他的日记中写道：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游和忘我劳动的人！”

当然不是！也不应当是！

看，那宽敞整洁的街头广场；看，那花红柳绿的“清水

绿带”；看，那人流如织的亭榭游园；看，那流光溢彩的两岸夜景，更有那魅力城市等无数光环在无时无刻地激励着我！

在全市城管执法“十大标兵”颁奖现场，局市场管理办公室的郭士柱代表获奖人员发言。他的真情述说至今仍萦绕在我的脑海中。市场管理科只有5名同志，要管理好全市近40个露天市场，早出晚归早已是家常便饭。作为一名复转军人和业务骨干，每次遇到急难险重任务，他总是冲在最前线。20xx年亚冬会期间，按照全市统一要求，早市、日市都必须严格达到无垃圾、无探头、无延时的标准。此时正值严冬，连续低温、高强度的工作使郭士柱肠病复发，在医生的强烈要求下进行了“肠息肉”切除手术。可他一心扑在工作上，原本至少要静养两周的疗期，他第4天就毅然回到了工作岗位上，他说：“轻伤不下火线，不能因为我个人的原因拖累了大家，影响全市大局啊”。

贫困的家庭来说，无疑是雪中送炭。国庆节前夕，刘桂荣眼含热泪的将从农村带来的南瓜、苞米送给郭士柱，却都被他婉言谢绝了。几年间，郭士柱共帮助300余名贫困下岗职工在市场内就业，他始终信守那份诺言：“我是一名共产党员，是农民的儿子，我要用我的行动回报祖国、回报社会，回报这片生我养我的土地。”

他做到了！每当看到那些同样奋斗在城市管理第一线上，整日忙碌、不知疲倦的身影，那些平凡中的闪光总是一次次地打动着我们。

持生计。可最近妻子的病情进一步恶化，周围的亲戚朋友也帮不上忙了，每天长距离的骑行往返使他身心憔悴，只好无奈的放弃了那份他引以为荣的工作。“现在，全市都在开展“三帮双促”，可我们连自己身边同志的情况都不了解，让你受苦了，我要向你道歉啊！”张书记握着长江的手，声音哽咽了。消息传来，大队40多人纷纷捐款、捐物并就近调整

了他的管段。面对大家的热情相助，长江动容地说：“干城管这行不容易，但我很满足，因为在我的心中，你们都是最可爱的人！”

时光荏苒，我们究竟能为这座城市留下什么？那些工作中的酸甜苦辣只是人生长河中的点滴波澜，而那些抹干汗水一往直前，擦干眼泪笑看人生，默默工作甘于奉献的身影，又一幕幕地在我的脑海中浮现。不错，这就是我的选择，也是所有城市管理者用青春换作的无悔誓言。

正青春演讲稿篇七

各位家长，今天的家长课堂我们谈谈青春期的问题。子女到了青春期，家长会发现她们很明显的变化，情绪越来越敏感，自主意识也开始增强。在这里我们来谈一下很多家长都比较关心的话题，“孩子越来越不听话”的问题。

一、青少年太听话，不是优点。先看两个来自广东省的例子：聪明漂亮、学习不错、家境优裕、备受父母的宠爱、在学校很有人缘但是，尽管有这些让同龄人羡慕的条件，刚过16岁生日的阿琼还是家中从8楼一跃而下，结束了自己年轻的生命。

珠海平沙的一名初三女生刘某某也在家中割腕自杀。并且，和阿琼一样，刘某某仿佛也没有明显的自杀的理由。

为他自己。“好孩子”易有两个恶果这样看来，好孩子似乎比坏孩子更可取。但其实，从十二三岁开始，一直到青春期的基本结束，是我们生命中的第二个“叛逆期”（第一个是23岁）。正常情况下，每个青春期的孩子都会表现出较强烈的叛逆来，不听父母的话，什么事都要自己来。他们这样做，只是为了完成必须完成的任务：脱离对父母及重要亲人的依赖，走向独立的自己。以正常的速度走完这个叛逆期之后，他们在18岁左右形成一个完整的“自我”，他们开始基本知道，自己是一个什么样的人，而这也意味着他们终于基本成

了一个成年人了。有了这个“自我”，他们就会有较强烈的欲望，明白自己想要什么不想要什么，从而不需要监督也能有很强的动机去追求一些人生目标。然而，那些过于好的“好孩子”，他们的父母控制欲望太强，一直让孩子按照他们的安排来学习和生活，而根本没有给孩子独立的空间，甚至严格抑制孩子的“叛逆”。这样的话，这些好孩子的青春期就没有一个正常的“叛逆期”。这会造成两个恶果：

1. 叛逆期推迟

有一个真实的案例，主人公就是典型的叛逆期推迟。他到了大学才出现了强烈的叛逆心，故意和父母、老师对着干，故意不认真学习。而另一个经典的案例是，一位男士，到了36岁才开始他的叛逆期。他离了婚，因为婚姻是父母安排的。他辞去工作，因为工作是父母安排的。最后，他很理智地对父母说：“我已经36岁了，这之前的前半生，我完全是为你们活着，什么都听你们的，但后半生，我想为自己而活，我要按照自己的意愿去做事，请你们理解我，不要再控制我。”

2. 缺乏生命力

太好的“好孩子”，会有一种通病：缺乏激情。因为，他们努力学习也罢，努力工作也罢，都不是发自自己内心，而是为了满足父母及家人的期待。这种刻意的努力，是一种强迫性的努力。父母要督促他们，他们也要经常督促自己，才能继续努力下去。但是，他们仿佛对努力来的结果，譬如好成绩等奖赏没有什么热情，他们的口头禅是“无所谓”，仿佛是什么都可以失去，什么事情都不能让他们兴奋。阿琼在遗书的一开始写道：“我不快乐，一直以来不快乐，我似乎觉得缺了点什么，但我说不出是什么，那使我不安和痛苦。”她的“缺了点什么”，可能就是生命激情。她在家很听话，在学校和同学的关系看上去很好，她哥哥说她“什么事都能自己搞定”。这看上去很好，很容易让家人以她为傲。但同

时，她对什么都不在乎，也没什么兴趣和爱好，一直都有点冷冷的样子。这种感觉积攒下来，最终让她对活着彻底失去了欲望和动力。因此，在这里我们希望父母能做到的几点：

第一，理解孩子的叛逆心理，懂得一定程度的叛逆心理是非常正常的，是孩子走向成长和独立的必然阶段。如果父母尊重孩子的独立，那么这种叛逆心理就会减轻。如果父母不尊重，那么这种叛逆心理反而容易变得更强。

第二，给孩子充分的独立空间。在正常情况下，不必太想“知道孩子在做什么”。青春期是一个心理变化非常剧烈的阶段，因为他什么都想尝试，今天是这种心理状态，明天可能就变成另一种样子了，做父母的不必太为孩子偶然出现的异常行为而焦虑。

第三，青春期之前，一般说来，父母是孩子心中无所不能的“神”，孩子们普遍对父母有一定的崇拜心理，这种心理让他们依赖父母。但进入青春期后，这种崇拜心理一般会消失大半，孩子们会重新崇拜新的偶像，譬如明星人物、政治家、科学家等。这种心理的转变，会让孩子们变得不再对父母言听计从，父母对孩子的影响力大大下降，父母应做好这种思想准备，明白孩子这种心理转变背后的积极意义。

第四，不要对孩子偶尔出现的强烈叛逆行为——譬如和父母对着干、早恋等大动干戈，要理解这种行为背后的心理，适当反思是不是对孩子控制得太厉害了。一般说来，强烈的叛逆行为是对父母强烈的控制欲望的一种反击，如果父母对孩子的控制适当变弱，孩子们的叛逆程度也会自然而然地下降。

第五，孩子进入青春期后，不要把“乖”“很听话”还当作优点来看。相反，做父母的应该感觉到焦虑和担忧，并适当地调整自己的教育方法，把孩子推向独立的世界，减少他的依赖心理。

第六，谨防孩子陷入严重的抑郁状态。如果孩子比较叛逆，这恰恰说明他一般会有较强的活力，不太容易走上极端的道路。相反，如果孩子非常听话，那父母倒是应该有所担忧。评定孩子是否陷入抑郁症的标准可以概括为“三少”，即话少、行动少、情绪少。像阿琼，在家中很少说话，暑假很少出门，情绪一直很低落，已经明显符合抑郁症的诊断标准了。最后，我们希望家长能理解，青春期孩子的心理，即便对专业人士而言也是一个巨大的难题。曾有一个德国心理学家说，当处理青春期孩子的心理问题时，能有20%的成功率就很不错了。所以各位家长也不需要太强求或太自责。

正青春演讲稿篇八

亲爱的同学们：

大家好！

当前我们正处于青春肆意的时候，正是充满希望的时候，我希望我们可以一直保持这样的状态下去，勇敢的面对人生。进入高中的我们，青春正美丽，愿我们不负这青春岁月。于此，今日我要进行的演讲是《激扬青春》。

激扬青春，踏上高中的路途，是我们面对人生的一大考题，高中三年，是我们向着大学努力的阶段，想着这方向去不断前进的时段。正当青春，我们就应该过的肆意和激扬。我知道前面的路还有很多的坎坷，但是我想只要我们愿意带着希望前进，让青春不被辜负，不被浪费，我觉得高中这三年，我们能够取得很大的成功。

青春就应该保持活力，才能铸造自己的精彩生活。青春赋予我们那么多的美好，我们怎能辜负呢？要让青春更美好，我们就必须努力，去给自己制定目标，努力去实现目标。我相信大家都有自己的梦想，那么为了实现梦想，我们也必须要去奋斗，在青春的年纪里，过的肆无忌惮，过的潇洒自

在，让这段高中生活给我们留下无数个美好回忆瞬间。

让青春起航，随着风浪前进，在大海上勇敢往前航行。现在我们不经历点风雨，都不知道自己的潜力在哪。相信大家心中对未来的生活都是憧憬的，所以我们更不能挥霍当前的青春，该去拼搏的时候就要去勇敢拼搏，那样才是值得的。激扬的青春，是精彩无限的，是我们人生中那一抹美丽的颜色。青春美好，因为遇见了我们，青春激扬，因为我们不惧艰难，青春勇敢，因为我们有自己的目标要去实现，所以不畏挑战，只想要达成目标。

亲爱的同学啊，让青春在我们的高中生活里激扬起来吧，让我们的青春变得有意义，让我们未来回想起这段岁月，依旧能够面带微笑，感叹那时肆意潇洒。正当年少，就应该把青春过的丰富多彩，才不会觉得遗憾。所以，从踏入高中开始，我们都要勇敢的面对往后的困难，努力的搞好学习，拼力实现梦想，不留遗憾，激扬我们的青春，把能力发挥出来，在高中拥有属于自己的精彩生活。同学们，愿我们青春不悔，愿我们都能实现心中所想，争取到自己想要的东西，那么就一起去奋斗吧。

谢谢大家！