

# 2023年珍惜时间国旗下讲话稿小学(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 珍惜时间国旗下讲话稿小学篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠，那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

## 珍惜时间国旗下讲话稿小学篇二

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是来自xx班的xx今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，等待什么呢？等待财富、金钱、好运、机遇？还是等待别人的帮助，等待命运的恩赐，等待天上掉馅饼，还是等待异想天开的收获？“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你能选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们能用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多的东西，比如知识，财富，机会等等

一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，假如放松思想要求，让“生命”多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来！所谓“时间就是金钱”“时间就是生命”不正贴切地描述了这一问题吗？记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，能无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家！

## **珍惜时间国旗下讲话稿小学篇三**

老师们、同学们：

早上好。

今日我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公允的也是时间。

鲁迅曾说过：时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的。其实，时间就在我们身边。只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？敬爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆忙的脚步！

## 珍惜时间国旗下讲话稿小学篇四

老师们，同学们：

今天我讲话的题目是《珍惜时间》。

元旦即将到了，在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向准备。我觉得无论做什么准备，都要懂得珍惜时间。

富兰克林有句名言：“你热爱生命吗？那么请别浪费时间。因为时间是组成生命的材料。”对时间的态度，可以验证一个人的世界观。有人说，人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

同学们，一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，大家在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤，成功与失败……都将化作人生的财富。而今天我们将又一次迎来充满希望的新年。大家不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的确烟似

乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针。”只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。

## 珍惜时间国旗下讲话稿小学篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时间，复习备考》。

时光如水般悄然流逝。转眼间，又一个学期的学习生活即将结束，期末考试又一次如约而至。

考试是我们学习过程的重要组成部分。目的是检查和找出学习目的、态度、知识、能力、方法等方面的不足。提醒大家通过考试反思自己的学习情况，促进自己下一阶段的学习进步。所以面对即将到来的期末考试，我想和同学们分享以下复习建议：

第一，新旧结合。孔子说“古为今用，新为今用”，制定合理的复习计划，在掌握新知识的同时复习巩固旧的好知识，让新的旧知识的学习齐头并进。

第二，做到静态和动态结合。每个学科本身的知识是静态的，而知识的应用是动态的。静态的知识需要阅读和记忆，而要把知识内化为自己的能力，就需要了解知识的结构、规律和内涵。只有这样，知识才能得到自由而彻底的应用。

第三，要点面结合。学习需要勤奋和智慧，一篇文章，一个单词，一串公式，一个定理。复习时要善于把这些零碎的知

识点分割成块，连成线，形成完整的知识链和有效的知识板块。只有把“点”和“面”结合起来，才能事半功倍。

第四，要劳逸结合，珍惜时间。只有科学有效地运用大脑，才能在考场上充分发挥自己的水平，珍惜时间是取得好成绩的必要条件。有人说以分钟计算时间的人比以小时计算时间的人多59倍。鲁迅把别人的咖啡时间用在写作上，把一些零散的时间“焊”起来，创造出一座令人羡慕的丰碑，提醒我们要学会“看到时间的空隙，插上学习的针”。

生活不好，考试在即。准备好了吗?请记住，“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”请相信一切努力都会有结果;一切努力都会有回报。最后，祝各位同学期末考试成绩优异，也祝各位学长学姐们五天后能考上中一，创造属于世纪阳光的辉煌。我们期待您的出色表现，一起为您加油!

谢谢，我的演讲结束了。

## 珍惜时间国旗下讲话稿小学篇六

亲爱的老师和同学们:

同学们，什么是生活?其实人生就是一段伴随时间的旅程。在这个社会里，时间对每个人都是公平的，每个人都公平地享受时间，时间的长短对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒钟，也不会因为你慢拖而多等一分钟。正如民间谚语所说：“时间就像河里的水，只能流走，不能流回。”古人也用“一眨眼”来形容时间的飞逝，用“一寸黄金抵不上一寸时间”来形容时间的珍贵。

表面上看，时间好像很多。过了今天和明天，过了这一刻和下一秒，太阳每天都会正常升起，月亮每个月又圆又短。时间似乎总是这样，没有尽头。但是对于我们每个人来说，一年365天，一天86400秒，伴随着你的心跳，无论是穿衣吃饭

玩耍睡觉，时间都不会停止，永远不会。还记得小时候同学唱的儿歌吗？“明日复明日，明日如此之多。明天我就活下去，留下来，一切都白费了”。不知不觉，你的人生就从青春走向青春，从青春走向成熟，走向老年。

古往今来，很多人都在评论时间，不同的人对时间有不同的定义和诠释。作家说：时间是向东流的长河，进入海洋，永不回头；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒钟的抢救时间就有可能挽救一条生命；教育者说：时间就是知识，你可以通过把握生活的每一点，把握尽可能多的资本去冲击未来；军事家说：时间就是胜利，把握战场上瞬息万变的瞬间，就能转化战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间是真理的女儿；美学家说：时间是我们对生命的希望；深圳人说：时间就是金钱。而且我想说，时间是我们的学业成绩，是我们的未来。

时间是公平的，但为什么同龄的人成就不一样？那是因为不同的人对时间有不同的态度和做法。勤快的人快点；寻求者利用他们的时间；有志向的人珍惜时间；聪明人争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠臣守时；勤劳的人创造时间。

所以，同学们，要聪明勤奋，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人生只有一次，不要浪费时间，不要因为什么都不做而后悔。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

## **珍惜时间国旗下讲话稿小学篇七**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我提前花了一周时间准备这次演讲。只希望大家听完我今天的演讲，能有所感悟，有所行动，这就是我今天演讲的意义。

个人的平均年龄是80岁，除了我们在现阶段努力成长的二十

年，除了在我们最后基本上都是病痛缠身的二十年里，就剩下的中间的四十年了。我们在四十年里，能干些什么，实际上又能真正能干出些什么来。都取决于我们是否能懂得时光的重要性，取决于我们是否懂得珍惜时光你。这才是值得我们去思考的地方。

我们每个人都有梦想，世界这么大，好玩的地方这么多，好吃的东西我们也想要去吃。在以后我们还会有很多很多我们想要去做的事情。所以我们要赶紧趁着现在还可以努力的时候多用心读点书，多勤奋学习，为我们以后将来的前途打下一个好的基础，我们才会有更多的选择权来决定我们以后要过怎样的人生。才能有能力去实现我们的梦想，才能够想去玩的时候就去玩，想去吃的时候就去吃。

同学们，时光是会在我们不经意间流逝的，过一天就少一天。我不希望看到同学们现在虚度着光阴，在该努力的时候不努力，等将来我们老了的时候，我们还坐在家中破旧的大门前，来感叹时光的流逝，来后悔当初的不努力。那个时候就已经很晚了。

如果我们现在选择安逸的生活，那么在我们以后的未来的几十年里，都会为我们这片刻的安逸来买单。所以同学们，我们真的没有多少时间了，中考离我们越来越近，我们要赶紧珍惜住最后的学习时光，勤奋学习，努力拼搏。让我们为我们以后能过上更好的生活而奋斗吧！

## **珍惜时间国旗下讲话稿小学篇八**

不知不觉间，开学已经两周了。不知不觉间，离决定命运的那次考试就剩 天了。时间就是这样无情，这样公平。对每一个都一样，但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人，留下串串果实，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却两手空空，一事无成，只有徒悲伤，空叹息。



时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂，为它倾倒！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

珍惜时间，就是要提高时间效率。我们无法延长时间的长度，但我们可以增加时间的密度。也就是说我们不仅要抓紧每一分钟学习，更要抓紧学习的每一分钟。学习时要集中精力，心无旁骛。比如，在读书时，决不想着不相干的事；做作业时，决不和别人说话。排除一切影响我们学习的杂念，坚决对一切干扰说“不”。惟有埋头，方能出头。

珍惜时间，就是要善于利用闲暇时间。人的差距是在业余时间产生的。成功学上有一句话“一个人的成就取决于他下班后做了些什么。”我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。平时的时间挤一挤，还是能挤出不少的自主学习的时间，巧妙利用这些时间来做一些复习巩固工作，事半功倍。

我的时间，我做主！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心，激情昂扬！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷，即使失意，也坦然，即使失败，也无悔！

年轻的一代，有惆怅，懂缅怀，但那不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，学会在无形中捕捉时间！

青春年少，风华正茂之时，我们要抓紧时间在知识的海洋里遨游；

书生意气，挥斥方遒之间，我们要把握时机向理想的殿堂进军！

同学们，让我们一起珍惜时间，激扬青春，共创人生的辉煌！

## 珍惜时间国旗下讲话稿小学篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《抓住了今天，明天会更好》。

新的一年、新的学期、新的一周、新的一天，已经在严寒退去时来了，带着融融春意，带着鸟语花香，带着五彩斑斓的梦想悄悄地来了。首先，祝毕业班的学长学姐们学业有成、梦想成真。

同学们，你们看到刚刚升起的五星红旗了吗？看过那冉冉升起的太阳了吗？只要我们满怀信心，坚定信念，踏踏实实地过好今天，认真对待今天，对待今天的每一堂课、每一个人、每一件事、每一个问题，我们就会收获，就会成长。只要我们

微笑地去迎接每一个“今天”，那么每一天都像初生的太阳一样是新的，每一天都会阳光灿烂、幸福快乐!这样坚持下去，明天必将是一个全新的世界。

相信，每天走进教室，我们都会抬头观望，学校综合楼那一句激励人心的话：迎着晨风想一想，今天该怎样努力;踏着夕阳问一问，自己有多少长进?但是，事实上，我们是否这样去想，这样去问了呢?我们每天匆匆地走进教室，走出教室，然后再走进教室，反复往返，我们到底在干什么呢?我们一进一出就是一天，那么这一天学到什么了呢?老师说的记住了吗?书上讲的理解了吗?学过的复习了吗?如果你不能肯定地回答，那何必等到明日呢?明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。等待明天，但明天到底是哪一天呢?倒不如果断地在今天踏踏实实，坚持到底。

亲爱的同学们，既然今天已经来了，就让我们果断地放下昨天，微笑地面对今天，勇敢地憧憬明天，因为——抓住了今天，明天会更好!

看过珍惜时间主题国旗下讲话稿的人还看了：

## 珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今日，我读了文学家朱自清的文章《匆匆》，陶醉于这优美的境界中，并明白了时间的珍贵。

文章经过讲述时间的来去匆匆，让我明白我们要珍惜时间，不能让时间匆匆的走去，不能浪费时间。

我一到星期天，就大玩特玩，连作业的事情想也不想，爸爸

妈妈叫我去写作业，我就慢腾腾地走进房间，坐在书桌前，我就坐在那里，什么也不干，不时才写几个字，磨磨蹭蹭的，到了星期天晚上，才着急忙慌地写，可那时，时间已匆匆的溜走了。以后，我要珍惜时间，把握生命里的每一秒。

读了《匆匆》，我明白了：我们必须珍惜时间，用时间做有益的事。