

实用高中军训心得体会 实用高中军训心得 体会完整(优秀8篇)

工作心得可以使我们对工作过程中遇到的问题有更清晰的认识，并提出解决问题的方案。通过阅读一些工作心得范文，我们可以学到许多写作技巧和表达方法。

实用高中军训心得体会篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

某些事情让我们心里有了一些心得后，好好地写一份心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么要如何写呢?下面是小编为大家带来的实用高中军训心得体会5篇，供大家参考!

实用高中军训心得体会1

5天的高中军训生活已画下了圆满的句号。这5天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练!我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强!

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草

坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名高中学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信！

实用高中军训心得体会2

阅历七天的艰苦练习，咱们在校领导和众教师的监督之下完结了咱们这次的军训使命。校长和教师们还亲身审阅了咱们高一的这支部队。咱们迈着规整的脚步，喊着响亮的标语，迎着明丽的阳光，脸上充溢了成功的高兴，走在操场上，承受审阅。此时，咱们每个人的心境都是多么的激动，多么的振奋啊。

记住刚军训的第一天，同学们都表现得十分懒散，毫无军训

之意。乃至感到厌烦。在军训的时分总是瞻前顾后，要不便是彼此说话，总是心猿意马。或许是不太习惯吧，逐渐的，同学们的精力都会集起来了。并且表现的还很仔细。

教官耐性的教着，同学们耐性的学着，每学完一段之后教官总让歇息一瞬间。并且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热烈。而给我形象最深的便是那次学唱军歌。咱们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中心教咱们唱，那气氛适当温馨。乃至有的同学把这局面比作成了一桌麻将。而咱们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样仓促过去了。到了要别离的时分，还真有点儿舍不得。咱们现已与教官发生了深沉的友情，这些天咱们共练习同欢笑。现在立刻要离别了，心里真不是滋味。

七天，尽管是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺夸姣的。至少这是一次可贵的人生领会，并且它还让我真实懂得了“天将降大任所以人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深入含义。

咱们是初升的太阳，是祖国的期望和未来，所以咱们有必要要为之斗争，为之斗争。

实用高中军训心得体会3

怎么说呢，我是一个比较懒惰的人，平时不是很喜欢动，这次的军训对于我来说无疑就是一个很难的过程，军训的第一天我就受不了了，也是因为一个暑假过来自己不能欧股承受这么大的负荷，在家里安逸久了，每天轻轻松松，啥也不干到了军训的时候就一天都坚持不了，军训的第一天就来了一个紧急集合，反正我是很意外的，这让我感觉到很吃惊，也很措手不及，这次的集合很多额同学就迟到了，没有及时的集合，也受到了处罚，一个紧急集合就让我收回了自己的懒

散心态，让我感受到了军训是严格的，我们的在家里的那种懒散不适合出现在这里，应该对自己要求严格。

这次的军训我记忆最深的就是，每次晚上我们在一起唱歌的时候，白天一天的疲劳，我感觉在唱歌的时候都消散了，那也是一天当中最轻松的时候，每次唱歌的时候我们整个班都会沸腾起来，因为这是我们十几天军训中唯一的娱乐方式，现在想起来真的很感慨，每一个人都在努力，每一个人都在让自己变得优秀，这次的军训也让我懂得了团结二字，让我这真正的感受到了荣辱感，很久没有这种感觉了，这次的军训我真的觉得很好吗，现在回想起来更多的是不舍，虽然教官对我们严格，但是这样的严格也让我懂得了很多东西，我会在今后记住这段军训的经历，让自己不断的成长，严格要求自己，我觉得才会让自己变得更加成熟，优秀。

很感谢这段军训的经历，这不是一段平庸的经历，有的不只是辛苦，有的不只是疲劳，还有汗水跟泪水，这会让我在以后的人生道路中更加努力。

实用高中军训心得体会4雨季渐渐接近尾声。校园里微风拂过，墨碧色的香樟叶仿佛一盏盏精致的酒盅，将其中盛满的甘露纷纷扬扬洒在了一片整齐划一、亦静亦动的橄榄绿上——是的，那就是我们，高一(1)班的少年军人。

看呐，那一举手、一投足，无不彰显着活动的青春正能量!“向右转——”教官发出洪亮的口令，身着迷彩服的我们立刻绷紧了大脑中的那根弦，惟恐比别人慢了半拍。轻盈的转身，敏捷的靠腿，“唰!”这一系列动作一气呵成，整齐划一，仿佛我们自始至终就是同一个个体，每一个人都是如此全神贯注，双眼炯炯直盯前方，将军人必需的品质：果敢、顽强、坚毅、挺拔，诠释得淋漓尽致。

刹那间，我仿佛看见昔日稚嫩的脸庞不再，取而代之的是更加成熟、更加勇敢的清纯面孔。昔日娇弱的嫩芽早已成长为

洋溢着活力与朝气的青春之树、迷彩之魂。加油吧，少年军人们！

实用高中军训心得体会5

随着时间的推移，暑假即将过去，而将要步入高中生活的我们，也他提前来到学校开始我们为为期一周的军训。

新的环境，新的起点。

在家里，大家都是被父母宠护着的宝贝，但到了学校大家就得独自面对一切问题。负责我们班的是一位阳光帅气的教官。当时大家都感觉很幸运，毕竟谁都不想碰到一个“黑脸”教官。

但事与愿违，军训的第一天大家就都尝到了苦头。本以为会有些温柔的教官却十分严厉。第一项——站军姿。本以为很简单的一个动作，做起来却不容易，再加上在太阳的热情“关照”下，才没多久，就有同学陆续感到不适，头晕眼花，双腿乏力。其实自己也快坚持不下去想要放弃，但当看到身边的同学每个人都满头大汗却还是咬着牙坚持，自己也不能拖了大家的后腿。

严格的部队纪律，炎热的天气，从最初的种种不适到后面的渐渐习惯，我们悄然发生了许多变化：能够坚持站军姿的时间逐渐变长，生活习惯更加规律，对时间的概念的增强.....

军训每个班都在较量，总教官也十分提倡这种相互竞争精神。刚开始，大家都陌生，但教官一直秉承着“有事一起扛，大家共进退”的原则。也因为这个，大家渐渐熟络起来，彼此感情增进许多，有了凝聚力，是的，团结就是力量。

说，即使我们不是的，只要有勇于挑战的精神，那我们

就不差!面向着朝阳,我们迈着整齐而矫健的步伐,踏上了属于自己的舞台,共同迎接更加灿烂的明天。

记住,爱拼才会赢!

实用高中军训心得体会篇二

时间转瞬即逝,不知不觉中就已来到了军训的最后一天,虽说军训的几天里都难免有些身体劳累,但是到了这最后一天,心中却平添了一分不舍与眷恋。

今天的军训不同于以往,因为我们迎来了军训会操——一个审核我们这五天来军训成功的时刻,为此我们班级与教官也全力备战,争取取得一个良好的成绩与名次。

因为军训会操的缘故,今天的军训时间并不多,只有争分夺秒以赢取更多的训练时间。教官也为了让我们更好地适应场地,便带领我们来到了地下篮球馆,并进行全套的军训会操训练,从跑步进场到每一个细微的动作,我们的教官都严格要求,反复训练。为了抓紧时间,大休息时间我们也提早开始训练,为了这个集体,不管有多么劳累,大家也都毫无怨言。为了锻炼我们的专注度,教官率领全连,一同练习军姿,要求纹丝不动,站姿端正、有力。虽说确实很辛苦,但为了军训,也尽力克服下来了。其实有些事看起来很难,但只要勇于尝试,并且坚持不懈,其实也能够成功!

会操之时,突然紧张得能少有地感受到自己的心脏跳动,这也或许是一种动力,最终我们也出色地完成了会操,而且我们班还独一无二地喊出了专属于自己班级的口号,这也要归功于我们的教官,他陪伴了我们度过这快乐而充实的五天,真的非常感激他。谢谢您,教官!您是最棒的教官!

在军训尾声,各班都以自己最佳的风采展现在军训会演上,

我们班的诗歌朗诵则独具一格，几位同学以这种方式都包含感情地表达了自己内心对军训的情感，无论是歌曲、小品，还是朗诵，所传达出的都是大家对军训的感悟以及对教官的感激。

军训虽然已经结束，但是军训所传递给我们的坚毅的精神，还有在活动中所收获的感动与喜悦，还有与同学、与教官产生的感情都不会因此而逝去，反而会因此而使人更加珍惜，更加怀念！

实用高中军训心得体会篇三

时间飞逝，转眼间我们已在军训中度过三天了。在这三天，我们收获了很多，成长了很多，也懂得了很多。在这酷暑难耐的日子，“战高温”成了我们的代名词。在队伍中，我们互相帮助；在寝室中，我们团结互助，这无一不体现出一个“准军人”的风格。教官和老师们虽看似严厉，但对我们却是无微不至的。

在半夜中，是老师无私地为我们查房，一次又一次在午夜中起床。因为如此，她们只睡了几个小时。也正是被这一次又一次的行动所感动，我们更热爱这个集体了，我们似乎也更加地融入到了这个集体。是的，这是一个充满着爱的集体，师生之爱，同学间的友爱，朋友间的关爱……充斥着整个集体。

其乐融融的氛围让我们暂时忘却了思念家人的那种酸楚的感受。我们是快乐的，虽然一次又一次地在烈日下接受考验，一遍又一遍地重复着刚学的动作。但这种充实的感觉是前所未有的。唱惯了流行歌曲的我们，也学会唱军歌了！虽说是刚学会的歌，但在这种“准军人”的氛围中，我们一次又一次地唱着歌！这是我们的歌！在高温下，休息时拉歌成了我们娱乐的途径！

烈日炎炎，我们高一（2）班全体成员在此要向全体老师与教官说声：“谢谢！”一天天过去了，我们在一次次流汗中蜕变，在一次次训练中成长！我们长大了，可以照顾自己了！谢谢教官和老师在行动中教会了我们感激。

实用高中军训心得体会篇四

与高中同学第一次的集体活动，是正在进行的新生军训。和其他班级同学略带羞涩的默默打量相比，已经互相熟悉的我们——高一十八班的朋友们，早就开了许多关于或大或小的军服的玩笑，眼里满满都是期待与兴奋。

服从，服从，服从！严谨铸就成功。

“紧张！”身体可以放松，精神不能放纵。不管你是穿着军装还是便服，只要在国防园里，在教官的管理下，就没有一刻是可以松懈的。每天不断淌出的汗水中，有训练后的余热，但更多的是因为紧凑的时间和紧绷的肌肉。

纪律，纪律，纪律！专心创造更好。

“活泼！”为了缓解较为枯燥的练习，教官将部队内流行的“拉歌”教给了我们。一学会，报告厅里便充斥了或豪迈或嘹亮的吼声：“一中队！”“来一个！”“让你唱！你就唱！”……每个人都渐渐活跃了起来，原本僵硬的动作也变得越来越自然。这种简单易学又有效的娱乐方式，很快便火遍了整个年级。

积极，积极，积极！愉悦增进美好。

一周的军训时间流逝地极快，夹杂着笑声、喊声，渗析着泪水，汗水。恒久的是我们的经历，不变的是我们的友谊。

即使这一段旅程即将结束，也许会觉得身心疲惫，但心灵的

成就感便是什么也覆盖不了的。掌握了技巧，磨合了同伴，最主要的一一投入了自己的心。唯恒造成，唯心创功。

实用高中军训心得体会篇五

人生像曲曲折折的山涧流水，断了流，却又滚滚而来。

为期一周的封闭式军训已完美落幕，高中生活已缓缓拉开了帷幕。

军训期间我们不断磨炼自己，挑战自己，不断增强着团队意识，组织凝聚力。训练虽苦，但也能像咖啡般可以品尝出香醇，让我们深刻体会到在学习中必须有艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神。

烈日炎炎下，我们豆大的汗珠已浸透我们的衣衫，但我们仍听从教官指挥，认真完成每项任务，这无不体现着我们坚强的毅力与执着的精神。军训历练了我们的毅力，树立了我们的信念，增强了我们的团队意识。虽然过程艰辛，但我们仍不忘初心，奋勇直前。

军训历练，缔造了我们的未来。没有苦难，我们就无法爆发出生命的潜力；没有苦难，我们会失去提升自己，让自己变得更强大的机会；没有苦难，我们将无法承受学习上生活中的风雨，只要命运稍一打击，就会一败涂地。

接受阳光暴晒的西瓜甜，而躲在阴影里的西瓜就不甜。人其实也像西瓜一样，唯有主动接受生活的磨练，才能体现人生的价值与意义！

实用高中军训心得体会篇六

在参加军训以前，我对军训始终是保有一种恐惧和厌恶的心理的。因为以前听哥哥姐姐们说过：军训时度一日如度一年，

并且身体接受者钢铁般的折磨，教官更是如“极度冰点”一样残酷。可经过这短短三天的军训体验，使我对它有了新的认识。我认为，这次军训虽说是苦，但其中的道理真是耐人寻味：军训是对我们人生一次的洗礼，是对我们的一次磨练，更是对自我的一次挑战！对于以前从来没有进行大型锻炼的我，这次军训可是让我疲惫不堪，身体每天都在“超负荷”，但我也从中获得了不小的收益。比如：平时走路我总是驼背，但通过这几天的军训，我改掉了这个坏毛病，从此走路挺胸抬头；再有就是我平时很少锻炼，军训不仅锻炼了我的身体，还是我对运动产生了极大的兴趣，多以我决定每天早睡早起，锻炼身体，为大学更艰苦的军训生活做准备！

其二，和我关系好的或是非常了解我的人都知道我是一个知难而退，总想打退堂鼓的胆小鬼。但是通过这次军训对我的锻炼，我克服了这个弱点：记得第一天军训时，我们练习的是站立，也就是站军姿。因为是阴天，所以上午几乎没吃什么苦。可是到了下午，天空上出现了“太阳当空照”的情景，再加上上午的训练，我的神有些吃不消：脚底下钻心的疼痛使我摇摇晃晃的站着，头部的水汽足够能形成一场比八月中旬还猛烈的“特大强降雨了”。但看看同样深受磨难的“战友”们，我便对我的退缩产生了质疑：同样是学生，同样的年龄，他们都行，我为什么就不行？想到这，我便有了坚持下去的决心，决心一定要站好高中的第一班岗，一定要圆满完成这“高中第一课”！

在学校的操场上，有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活所要用到的那种吃苦的精神。军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战警钟此时已响彻心中！

实用高中军训心得体会篇七

随着时间的推移，我脱离了初三，面临着新的挑战。无所事事不是我的专长。每天过得开心是我的荣幸。

面对高一新生事物，军训不可或缺。红日，再加上密不透风的军装，彪悍！即便如此，我也无法阻止自己的进步。坚持就是胜利，风雨后总有彩虹。

x月x日，我踏入了x家。就在这时，军训出来了，我班的教官胖胖的，白白的，略矮，一张完美的脸，向我们走来。空气中有一股寒意，我的腿在颤抖。毕竟这是第一次。来自世界各地的学生现在聚集在一起庆祝——军事训练。

军训真的很不愉快。每天都是汗流浹背的洗身体，从来没有离开过。好在有了我们坚定的意志，军训也不至于太累。大多数人觉得军训不舒服，很痛苦，我也有同感。但是，军训是有幸福感的。课间，和导师讨论经验；看电影时和同学交换意见；排练的时候，团结同学；在宿舍，和成员分享快乐。谁说军训没有快乐？不一定。幸福是你所追求的。

和在家军训相比，确实差别很大。在家里，你可以做任何你想做的事情，看电视，洗澡。军训的时候，一切都变了，纪律超级严，刚开始也快憋不住了，后来慢慢就习惯了。相反，在家里浪费时间，连课外书都不看，对于智力更高的人来说，更难受。的确，军训花的时间很充实，可以锻炼你的体质。更重要的是理解军人的辛苦，让你以后能走的更顺畅，越强越强，更好的提升自己。

军训虽然只有五天，但也是漫长的五天。如果把军训和高中生活对比，有很多相似之处。军训虽然5天，高中3年，但他们只享受过程和乐趣。三年真的是很长的一段时间，但是军训五天谁觉得开心呢？道理是一样的。高中和军训一样辛苦，甚至超乎我们的想象，但你还有退路吗？它走了，但它只是在前进，朝着理想的目标前进。几天的军训，我看透了。军训还有五天。同一天，假期肯定过得更快。原因假期我们缺乏目标，所以我们一直混日子，甚至迷失了自己。

军训的时候，我体会到了军人的痛苦：以军人的姿势站立时，

一只蚊子叮了你十分钟不动，靠的是耐心和意志；明白上学的好处；上课听课，吹风扇，没有太大的麻烦；明白做人的意义：做自己喜欢的事，短短的一秒可以变成一分钟。

军训圆满结束，给我上了一堂生动深刻的课。

实用高中军训心得体会篇八

大文豪苏东坡曾说过古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。通过军训，我们要树立坚韧不拔之志。

班主任说，这是因为有些同学过于唯我主义。而我认为，不仅仅是唯我主义，更是这部分同学不会服从命令。

军人的天职是服从命令，我们穿上军装，便要以军人的标准要求自已。我们参加军训，就要锻炼对命令的服从，教官说了向右看齐，却总有人目视前方，这不是没听见，而是不服从，所以在上午的训练中有的同学讲话，漫不经心的。在军训中，只要服从命令，其实一切都很简单。如果每一个人都能做到服从命令，即使并不完美，也能远远超过我们现在能达到的。只有服从命令，听从指挥，通过军训去除身上懒散的作风，强化团队合作意识，树立坚忍不拔之志，我们才能快速适应今后紧张的高中学习生活。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来我们是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，艰苦的结果是绿色的军装成为一道亮丽的风景线，希望我们六班的同学同心协力，为六班争光，为自己添彩，创造属于我们每个人不一样的精彩，加油！