

# 暑假计划高中生 高中生暑假计划(模板5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 暑假计划高中生篇一

(一)

暑假已经开始了，当然，暑假要想过的有规律，当然得有暑假计划喽，来看看我的暑假计划吧！

- 1、一、三、五早上去焦作学古筝；下午如果妈妈有空，就到公园看书(没空在家看)。
- 2、有空多看看课外书，增长一些知识；中午可以睡觉，可以玩；下午写一写作业，然后和弟弟跑跑玩儿。
- 3、每天至少看三章《吴姐姐讲历史》，还要分析内容。
- 4、多到图书馆走动，多看看对我有利的书。

计划已经定下了，我相信我一定能按照计划行事，加油！

## 暑假计划高中生篇二

漫长的暑假已经来临，有的孩子认为放假了就轻松了，于是就彻底的把书本放下了。其实不然，暑假时期，正是丰富学生课外阅读的时候，所以，在暑假中，要培养孩子广泛的阅

读兴趣，扩大阅读面，多读书，读好书，读整本书。以下几点中学生暑假读书计划仅供参考：

一：浓厚的阅读兴趣。孔子曾说：“知己者不如好之者，好之者不如乐之者。”意思就是说，读书的时候一定要有感觉，即先有读书的兴趣，然后才去读书。对于孩子阅读兴趣的培养，不是一朝一夕的事情，作为家长，可以充当孩子的“发酵粉”。比如：作为家长，首先要了解一下孩子感兴趣的阅读范围，是科学知识，还是文学知识，这个内容家长一定要清楚，以便抽出时间陪学生到书店来选择所需的书籍，以充实完善孩子的假期阅读。

三：长期坚持阅读。一朝一夕，三天打鱼，两天晒网，只凭一时的兴趣进行的阅读，是不能从阅读中得到实实在在的实惠的。阅读，尤其是长期的阅读，可以得到诸多的好处：增长知识，扩大视野，丰富课外生活，尤其深远的长久的好处，是需要学生在今后的学习和生活中切身体验出来的。阅读是一扇窗，是一条路，是一种生活方式。通过长期的阅读，你的气质会与众不同的。

四：正确的阅读方法。一个正确的阅读方法可以让你节省很多时间，学到很多知识，一个正确的阅读方法，可以让你获益匪浅，终生受益。

1、选读法。这种方法的运用一般是根据学生在课内学习或写作上的某种需要，有选择地阅读有关书报的有关篇章或有关部分，以便学以致用。

2、精读法。所谓精读法，就是对书报上的某些重点文章，集中精力，逐字逐句由表及里精思熟读的阅读方法。元程端礼说：“每句先逐字训之，然后通解一句之意，又通解一章之意，相接连作去，明理演文，一举两得”这是传统的三步精读法。它是培养学生阅读能力最主要最基本的手段。有的文章语言隽永，引经据典，情节生动。教师可以利用这些作品

为依据，指导学生精读，要求学生全身心投入，调动多种感官，做到口到、眼到、心到、手到，边读、边想、边批注，逐渐养成认真读书的好习惯。

3、速读法。速读法就是对所读的书报，不发音、不辨读、不转移视线，而是快速地观其概貌。这就要求学生在快速的浏览中，要集中注意力，作出快速的信息处理和消化。利用速读法，可以做到用最少的的时间获取尽量多的信息。当今科学突飞猛进，生活日新月异，人们的生活节奏也随之加快，这必然要求我们的工作讲质量讲时效。如果我们的学生只会字斟句酌地读书，很难适应社会的飞速发展的需求。因此教会学生根据自己的阅读需要，采用速读法不啻是一种明智的选择。

4、摘录批注法。此阅读法就是在阅读过程中根据自己的需要将有关的词、句、段乃至全篇原文摘抄下来，或对阅读的重点、难点部分划记号，作注释，写评语。俗话说：“不动笔墨不读书。”文章中富有教育意义的警句格言、精彩生动的词句、段落，可以摘录下来，积存进自己设立的“词库”中，为以后的作文准备了丰富的语言积累。同时还可以对自己订阅的报刊杂志，将其中的好文章剪裁下来，粘贴到自己的读书笔记中。读与思共，思与读随。在阅读的过程中，要学着用自己的阅历和知识去审视、对比、评判书中的内容，并及时记下自己读书的感受和疑点。总之读书要做到“手脑并用”阅读才将会变得更精彩、更有实效。阅读的书籍不同，而采用的阅读方法也不一样；阅读的目的不同，阅读的方法也不同。我们应该注重教会学生根据个人不同的阅读习惯，阅读目的、性质，选择合适的阅读方法，灵活使用。我相信，学生的习作水平一定会越来越高，知识一定会越来越丰富。

朱永新教授曾说过：“阅读，让贫乏和平庸远离我们；阅读，让博学 and 睿智拯救我们；阅读，让历史和时间记住我们。阅读，让吾国之精魂永世传承。”的确，读书足以怡情，足以博采，足以长才。充分利用学生的假期进行有计划的阅读，确实是

一项有收益的活动。阅读也的确是提高孩子的人文素养，打造人生底蕴的重要手段之一。营造书香氛围，致润物无声之效；选择阅读书目，提高孩子的人文素养；教给阅读方法，品成功之乐；拓展阅读空间，让馥郁的书香联结家庭，家校一体化，建书香社会，生命也会因阅读而更加精彩。

## 暑假计划高中生篇三

1. 听：听听新闻，尽可能多的积累新闻标题。文史不分家，尽可能多的积累哲思名句。提高自己的表达能力，丰富自己的人生阅历。

2. 说：每天跟家长做好沟通交流，把每天听到的、看到的、感受到的用语言流畅、生动、自然地表达出来。

3. 读：读书充电。

4. 写：每天坚持写一篇钢笔字，一笔一划，认真练习，力求整齐、干净、美观、漂亮、大气，整理成习字本，高考胜算之先决条件。

5. 背：背诵初中所有要求背诵的基本篇目。

6. 练：可以提前把语文高考卷和语文新课标全国卷试题练一练。初高中训练题型不一样，请同学们提前了解训练题型。

1. 独立思考初中阶段感兴趣的数学难题，回顾初中老师扩展的数学知识，在没有任何压力的情况下享受攻难克艰的乐趣，感受数学的魅力。

2. 强化运算能力。高中数学在运算速度、准确度、精细度方面的要求都要远远高于初中，也是高考重点考查的一种能力，要通过强化训练提升运算能力。

## 暑假计划高中生篇四

1. 清晨：跑山头公园5000米；
  2. 早上：哑铃扩胸18个/组、俯卧撑36个/组、仰卧起坐60/组，上述训练每次各3组；（备注：其中“俯卧撑”不仅要纳入身体锻炼的项目，还要纳入政治思想的改造）
  3. 下午：3点半以后和同学去大海畅游2小时。
1. 语文：每天学习30分钟，以做作业为主
  2. 数学：每天学习30分钟，以做作业为主

## 暑假计划高中生篇五

首先，制订学习计划可以帮助我们充分地利用时间，提高学习效率。制订了计划之后，就不会再出现上面提到的“有时学到深夜，而有时又无所事事一整天”那种情况，使学习既不过分紧张，又不至于松懈，学习效果得到了保证。例如，我以前平均每晚11：00睡觉，但总是想下一步该干什么，有许多时间被无缘无故浪费掉了。自从制定了学习计划之后，所有的时间都被充分利用起来，睡觉时间提前到了10：00，这使我在第二天能保持充沛的精力，保证了课堂学习效果。

其次，制定学习计划能保证我们学习目标的实现。我们学习都有目标，这个目标就体现在我们制定的计划上。如果能够按照计划上写的认真地做，那么一定能实现我们的学习目标，提高学习成绩。

以上是制定学习计划的两点最重要的好处。此外，制定学习计划还可以锻炼我们的意志，培养良好的习惯（尤其是学习习惯）等等。

制定学习计划有这么多好处，可怎样制定称心如意的学习计划呢？我根据这几年的经验总结出以下几点：

一：学习计划要从自己的实际出发。每个人的情况不同，那么学习目标也不同，当然计划也不可能千篇一律。制定计划的最终目的是使自己有所提高，如果制定的计划不适合自己的，就会适得其反。比如我平时英语学得不理想，我就在计划中及时增加了用于学英语的时间，结果英语成绩有了一定的提高。总之，根据自己的目标、能力，制定适合自己的计划是非常重要的。但是我们不能保证制定的计划就一定适合自己，这就要求我们执行计划时根据实际情况对计划适当调整，去掉里面不合理的東西，使它适合自己。

二：要把制定的计划工整地写在纸上，并把它放在醒目的位置，这对刚刚开始制定计划的同学更为重要。我刚开始制定学习计划的时候，就把计划写在一张白纸上，然后把它压在玻璃板下，每当我学习的时候，它就提醒我要按计划上写的做，这保证了我计划的圆满完成。当然，时间长了这一步就可以省掉了，因为计划已经印在了我的脑子里，每当那个时间我就会干那件事情，像吃饭、睡觉一样，所以不知不觉我就养成了良好的习惯。这也是“一举两得”。

三：我们既要制定大计划，又要制定小计划。大计划给我们指明了前进的方向，而小计划又能保证我们能够沿着这个方向前进，帮我们铲除一路上遇到的荆棘。所以我们要“大小兼有”。