

# 2023年清华培训心得体会 清华行心得体会 (大全8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 清华培训心得体会篇一

清华大学，作为中国最顶尖的学府之一，一直是我心中的梦想。这次的清华行，对我来说不仅是一个重要的学习机会，更是一次对自我的挑战和突破。在此之前，我进行了充分的准备，查阅了大量关于清华大学的资料，了解了学校的历史、专业设置以及师资队伍等等。我还参加了一些模拟考试，提前感受考试的紧张氛围。在自己的努力和老师的帮助下，我最终获得了前往清华大学的机会。

### 第二段：参观学校

来到清华大学，我感到它的氛围确实与众不同。学校内散步着一群群知识渊博且活力四溢的年轻人，他们专注于自己的学术研究，也乐于参与社会实践。清华大学的校园环境非常美丽，绿树成荫、花草盛开，凝聚着无数师生的心血。校园里建筑物的设计十分独特，融合了传统的中国元素和现代的建筑风格，给人一种古典与现代相结合的美感。参观了图书馆、教学楼、实验室等地，我深刻感受到了清华大学的教学科研实力和学术氛围。

### 第三段：与师生交流

在清华大学的短暂停留期间，我有幸与一些学长学姐以及教授进行了交流。他们谦虚、热情，对我的问题给予了耐心的

解答和指导。通过与他们的交流，我深刻认识到了学术探究的重要性以及对知识的渴望。他们告诉我，清华大学最重要的是学术研究和实践能力的培养，只有在扎实的学术基础上，才能成为真正的科研人员。这次交流让我受益匪浅，我也下定决心要努力学习，提升自己的学术能力。

#### 第四段：课堂感悟

在清华大学的课堂上，我深刻感受到了教授们的严谨和学生们的积极。教授们不仅掌握着丰富的学科知识，还通过引导学生思考和讨论，培养了我们的创新能力和团队合作精神。在课堂上，我看见了許多热衷学习的同学，他们积极思考，积极提问，共同探讨问题，为我们树立了学习的榜样。清华大学的课堂教学不仅注重学生的知识获取，更注重培养学生的思维能力和实际操作能力。

#### 第五段：回顾与展望

清华行让我深刻感受到了清华大学的学术氛围和教育理念。在这次行程中，我不仅感受到了这所学校的辉煌历史和严谨的学风，更了解到了学术研究和实践能力的重要性。我意识到，要想在清华大学继续深造，就必须拥有扎实的学术基础和创新实践能力。因此，我决定在未来的学业中更加努力，积极培养自己的学术兴趣，锻炼自己的实践能力，为清华大学的未来发展贡献自己的一份力量。

通过这次清华行，我深刻认识到了清华大学的教育理念和学术氛围。在未来的学业中，我将努力学习，提高自己的学术素养和实践能力，为清华大学的辉煌贡献自己的一份力量。

## 清华培训心得体会篇二

清华大学作为中国乃至世界一流的高等学府，以其严谨、务实的学术氛围和优秀的教育质量而闻名于世。作为外地游客，

有幸参加了一次清华行的活动，亲身体会了这座学府的风采。通过这次经历，我深刻感受到了清华大学的学术氛围、团队合作以及对未来的追求，深受启发。以下是我在此次清华行的心得体会。

## 一、学术氛围浓厚——知识的殿堂

清华大学无疑是学术氛围最浓厚的地方之一。整个校园散发着知识的气息，每一位师生都沉浸在对学术的热爱和追求中。参观清华的过程中，我看到了自己从未接触过的科研设备和实验室，深感这里就是创新科技的殿堂。清华学子们在这里肆意展示着思想的火花，不断探索未知领域，为我校产生出一批批优秀的科研成果。这让我深切地感受到了清华的学术魅力，也让我下定决心在自己的领域中更加努力，为创新科技做出自己的贡献。

## 二、团队合作精神——一草一木皆有情

在清华校园中，我看到了与众不同的团队合作精神。清华学子们从事各种各样的科研项目，大家各司其职，相互协作，形成了一个有机的团队。他们分享着知识，交流着经验，共同探索着未知领域。我参观了一个机器人团队的工作室，看到了他们建造机器人的过程，深感到了团队合作的重要性。在清华大学，团队合作的精神不仅体现在学术研究中，也在生活的方方面面得到体现。师生之间、同学之间的互助互劝，使整个校园充满了温暖和活力。

## 三、面向未来的追求——奋发向前

清华大学以培养高素质创新人才为己任，鼓励学生敢于追求自己的梦想和兴趣，大胆创新。学校为学生提供了丰富多样的科研和创新实践机会，使得学生们能够在这个坚实的学术平台上实现自己的理想。在清华行的参观中，我看到了清华学子致力于各类科研和创新项目，他们追求卓越，一步步走

向成功。这激励着我跟随他们的脚步，努力追求自己的目标，为实现中国梦贡献自己的力量。

#### 四、青春活力四溢——平凡中的不平凡

虽然清华大学以严谨、务实的学术氛围而著名，但整个校园却充满了青春的活力。无论是道路上行走的学子，还是运动场上奋力拼搏的队员，都展现出了无限的活力和激情。清华大学注重培养学生的全面发展，提供了丰富多样的课外活动和社团组织。在一个个社团活动中，我看到了学子们追逐梦想的热情和执着。这让我深感积极乐观的生活态度和奋发向前的精神是取得成功的关键。

#### 五、自信与担当——卓越的风土人情

清华大学的学生成绩卓越，他们是中国人才的顶尖代表。而他们不仅具备了过硬的学术素质，更具备了担当和自信。在清华的参观中，我看到了学子们在学习、科研和生活中的自信自强，以及对社会和国家发展的担当。他们深知自身的使命，努力学习和成长，志在为社会作出贡献。这种自信和担当值得我学习和借鉴，成为更加优秀的自己。

通过这次清华行的体验，我对清华大学的学术氛围、团队合作精神以及对未来的追求有了更加深刻的认识。清华大学以其严谨、务实的学术氛围和卓越的教育质量，真正培养了无数优秀的人才，他们在各行各业都有出色的表现。我深信，在清华大学的激励下，我们每个人都可以成就非凡。无论是在学术研究中，还是在实践探索中，都应该追求卓越，努力实现自己的理想和梦想。让我们矢志不渝，努力发扬清华大学的优良传统，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！

## 清华培训心得体会篇三

按照省公司的安排，我怀着从未有过的激动心情，走进了令当代学子魂牵梦绕的一流学府——清华大学，参加了湖北省分公司《20xx年百强支局长培训班》学习培训，我倍感荣幸，也倍加珍惜这次机会。虽然只有短短的5天时间，但通过清华大学自强不息、厚德载物的校训和行胜于言的校风，汲取名校丰富的知识营养，使我体会深刻，受益匪浅，是我一生中难得的财富，也让我20xx年注入新能量。

清华园位于京西北，北四环路与圆明园路交汇处，向南步行10分钟，是全国另一知名学府——北京大学；向西步行15分钟，是被誉为万园之园的圆明园。历史记载，明朝时这一带是一片园林区，清华园原是圆明园的一部分。

清华园里处处都是文明的气息。无论是在教学区，还是在生活区，时时都是宁静祥和，井然有序。清华校园很大，初来几天不识路，总会有人热情地为你指路。在课堂上，如果同学们偶有倦意，教授们马上会讲个小笑话，播个多媒体短片，或者玩个小游戏，既为你提神，又让你受到启迪。可以说，清华园里这样一种文明的气息、一种人文关怀，会让你时时感到温暖，受到教益与启迪。

在课程方面，学校给我们安排了5个专题讲座（每节课都是4个小时），都是我们邮政企业目前所需要解决和应对的一些课题，内容涉及互联网+邮政与商业模式重构、邮政企业标杆管理与精细化管理、新竞争环境下-如何做好代理金融网点支局长、管理者四项技能、心理资本与压力应对等方面。在这次学习培训的授课老师中，有来自北大企业家班特邀专家、清华大学企业家班特邀讲师、中国标杆管理大师、著名实战派管理专家、管理学硕士、资深培训师和名家大师，他们所讲的课程有很好的针对性和实效性，在授课过程中善于抓住重点，解剖难点让我们的思维得到启迪，从而使我进一步理清了思想认识上的误区，解开了许多工作学习生活中的迷茫

和疑惑。

比如刘海峰教授的《互联网+邮政与商业模式重构》，陈泓冰老师的《邮政企业标杆管理与精细化管理》，闫和平教授的《新竞争环境下如何做好代理金融网点支局长》，郭雷教授的《管理者四项技能》，高教授的《心理资本与压力应对》等课程都使我受益匪浅。

在充满了欢声笑语的课堂上，我们学到了刘海峰教授对在互联网形势下如何发展金融业务。

1、金融业的变化主要表现在五个方面：支付方式的革命；虚拟货币的诞生；社会生产方式的革命；消费者金融消费方式的变化；金融行业堡垒消融，边界越来越模糊，人不是因为金融而生活，而是因生活而金融。互联网是不需要营销的，没有新观念，就没有新突破，未来的企业核心竞争力将不在以拥有的实际资产来衡量。

2、互联网时代企业转自何方？引发我们深思，今天，所有传统企业都面临前所未有的危机感，就是大家突然都找不到路标了！都不清楚在互联网时代如何转型？未来的路如何走？这就要求我们跟上形势，与时代变迁融合创新结合来进行网点改革发展。

陈泓冰老师的《邮政企业标杆管理与精细化管理》进一步启迪了我的管理思维，开拓了我的管理视野，在全省三互三问争先进位的发展氛围中，追求进步必须实施标杆管理。一是要通过标杆管理活动正确评估在争先进位方面的差距，从而克己这短，学人之长；二是通过标杆管理活动推动单位学习和知识管理，深化学习创新型企业的建设；三是通过标杆管理活动切实推进各项工作持续改进；四是通过标准管理活动培养追求卓越、争创一流的管理文化；五是实现标杆目标必须抓好精细化管理这个重要环节。

闫和平老师的《新竞争环境下——如何做好代理金融网点支局长》让我感受到企业发展主要从服务、创新、管理三个方面为我们解读和总结了邮政网点所需要的几项技能并且创新具有实战性。

郭雷老师所讲的《管理者四项技能》的提升，让我作为一名单位经理在领导力、执行力、团队管理、有效沟通方面有了进一步认识，正如郭老师讲的，领导顶班是角色错位，领导越忙公司越乱；教育下属不要手把手教，只界定结果等等一些在日常工作中管理上的经验，感想很多。

高睿可老师讲的《心理资本与压力应对》是让我们如何以阳光心态与情绪调解、感恩企业、做到快乐地工作快乐的生活，面对压力我们要积极应对，学会缓解压力和下属心理疏导，充分体现省公司提出员工幸福、企业进步的目标。

参加培训的学员来自我们省各个基层单位，彼此不熟悉。这次培训，除了给我们安排学习之外，还为大家提供了一个很好的互动交流平台。学员们忙里偷闲得抽出时间骑着自行车畅游美丽的清华园。为了现场感受升国旗的庄严气氛，大家不辞辛苦凌晨二点半起床出发。为了更多的了解首都北京的人文气息，我们利用课余时间走进了颐和园，参观了北大校园，这一个个都带给了我们视觉上、心灵上的震撼。

五天的时间，因为短暂而幸福，五天的时间，因为短暂而倍感珍惜。我深知学无止境，教无定法，清华大学的学习虽然已经结束，但我收获颇多。不仅知识上得到了充实，更在思想上得到进一步的升华。在以后的工作中，将会好好研究老师的20xx年百强支局长培训班讲义，做到理论联系实际并在实践中不断的创新与发展。我将把在清华的学习当作新的起点，以崭新的精神面貌努力工作、学习，并把清华精神带到今后的工作中，秉承走出清华门，带走清华魂，以求真务实，立足本职，勇于开拓，大胆创新，努力争取在自己平凡的工作岗位上作出不平凡的业绩！！

## 清华培训心得体会篇四

清华大学，作为中国顶尖的高等教育机构之一，拥有浓厚的学术氛围和深厚的历史底蕴。无数学子梦寐以求的清华之行，成为他们追求优秀的象征。我有幸游览了这座学府王国，亲身感受了那里的学术氛围和独特魅力。下面我将结合自己的亲身经历，分享我游清华的心得体会。

首先，清华大学给人留下的第一印象是其宏伟壮观的建筑群。校园内的建筑风格兼具传统和现代元素，给人一种既庄重又时尚的感觉。清华大门上高悬的巨幅牌匾“自强不息，厚德载物”充分展示了清华人的追求和使命感。在校园内漫步时，我又看到了众多的教学楼、图书馆和实验室。这些建筑物体现了清华在教育 and 科研领域的强大实力，也让我感受到了清华人不断探索的求知精神。

清华大学严谨的学术氛围和卓越的师资力量是其独特魅力的体现。在校园内，我见到了各学院的教学楼，参观了一些开放的实验室。教学楼内外，学生们专注地听讲、思考，教授们耐心地指导和解答，整个校园充满了学术氛围。在实验室里，我看到了一台台高科技的仪器设备，探寻前沿科技的渴望在每一个研究者心中燃烧。在与一位清华教授的交流中，他告诉我在清华的学习不仅要有独立思考和创新能力，还要注重团队合作和实践经验。

与此同时，游览清华大学也是一次文化的穿越之旅。在清华的校园内，我看到了各种文化活动和艺术品的展示。清华大学美术馆陈列着许多珍贵的艺术品，包括名家书画和陶瓷等。清华大学博物馆陈列着大量文物，展示了中国古代文明的辉煌历史。参观这些文化场所，我不仅了解了中国传统文化的深厚底蕴，还领略到了艺术的魅力和人文精神。

游览清华大学，我也看到了学生们积极向上的精神风貌。在图书馆里，我看到了学生们埋头苦读的身影；在运动场上，

我看到了学生们奋力拼搏的场景。清华学子们不仅追求学术知识的卓越，也注重全面发展和锻炼，积极参加社团活动和志愿者工作。在与清华的学生交流中，我被他们的激情和努力所感染，深深地被他们的精神力量所打动。

总结起来，游览清华大学给我留下了深刻的印象。宏伟壮观的建筑群、严谨的学术氛围、丰富的文化底蕴以及学生们积极向上的精神风貌，构成了这所学府王国的独特魅力。游览清华，不仅让我感受到了学术的力量和智慧的火花，也给我带来了未来的美好期许和前行的动力。而更重要的是，我从中也看到了自己的不足之处，明白了自己在追求卓越道路上还有很长的路要走。因此，我将更加努力学习，锻炼自己的能力，为社会的发展贡献自己的力量，向着清华人的追求和使命迈进。

## 清华培训心得体会篇五

中学时代是人生的春天，是青少年长身体、长知识、形成人生观的一个十分重要的时段。明确为什么学习，怎样学习，是每一个中学生必须认清和学会的问题。知识像海洋那样辽阔，像海洋那样浩瀚。一个人无论天资多高，精力多么充沛，毅力多么顽强，学习条件多么优越，也不可能把所有知识学到手。有的同学总想学到一切，要蔷薇也要雪。他们希望在一串串熟了的葡萄旁边又开放着朵朵鲜花，可是，知识大海的守门老人告诉我们：这是不可能的呀！

知识时常需要更新，随着时间的流逝，知识又可能遗忘，但获取知识的方法却不会被丢失。相传有一个人，巧遇一仙翁，仙翁点石成金送给他，但他不要金子，而要仙翁点石成金的指头。这个人为什么要指头呢？因为他懂得，不管送自己多少金子，金子总是有限的，但如果有了点石成金的指头，那就可以随心所欲了。古人说：“授之以鱼，只供一饭之需，教人以渔，则终身受用无穷”也就是这个道理。毛泽东同志说过：“学习是学习，学习的学习也是学习，而且是更重要的学

习”。

学习方法是学习时采用的手段、方式和途径。学法是在学习过程中产生和运用的。掌握良好的方法是很重要的事，但又不是件容易的事情，这需要付出的艰苦努力，需要持之以恒的精神。只有每天坚持不懈，日久天长，学习才可能成为自觉的行为，从而掌握学习的主动权。所以，学习方法并不是什么捷径，它只是踏踏实实、刻苦学习的程序以及在这个学习过程中的各项具体措施。

古人说：“凡事预则立，不遇则废。”智力相同的两个学生有无学习计划，直接影响到学习效果。科学地利用时间，在有限的时间内有计划地学习，这是科学学习方法的一条重要原则。所以学习缺乏计划性是成绩难以提高的主要原因之一。

要提高学习效率，变被动学习为主动学习，做学习的主人，应把握几个步骤：

第一步就是抓好课前预习。

在预习过程中，边看、边想、边写，在书上适当勾画和写点批注。看完书后，最好能合上课本，独立回忆一遍，及时检查预习的效果，强化记忆。同时，可以初步理解教材的基本内容和思路，找出重点和不理解的问题，尝试作笔记，把预习笔记作为课堂笔记的基础。

我国古代军事家孙子有一句名言：“知己知彼，百战不殆。”这是指对自己和自己的对手有了充分的了解之后，才可能有充分的准备，也才可能克敌制胜。预习就是“知己知彼”的准备工作，就好像赛跑的枪声。虽然赛跑规则中不允许抢跑，但是在学习中却没有这一规定，不但允许抢跑，而且鼓励抢跑。做好预习学习，就是要抢在时间的前面，使学习由被动变为主动。

简言之，预习就是上课前的自学，也就是在老师讲课前，自己先独立地学习新课内容，使自己对新课有初步理解和掌握的过程。预习抓得扎实，可以大大提高学习效率。

第二步是掌握听讲的正确方法。处理好听讲与作笔记的关系，重视课堂讨论，不断提高课堂学习效果。

学生必须上好课、听好课，首先做好课前准备，包括心理上的准备、知识上的准备、物质上的准备、身体上的准备等；其次要专心听讲，尽快进入学习状态，参与课堂内的全部学习活动，始终集中注意力；第三要学会科学地思考问题，重理解，不要只背结论，要及时弄清教材思路和教师讲课的条理，要大胆设疑，敢于发表自己的见解，善于多角度验证答案；第四学生还要及时做好各种标记、批语，有选择地记好笔记。

## 清华培训心得体会篇六

游清华是我心心念念的一个梦想，每当看到清华大学的美丽景色和雄伟建筑，我都充满了向往之情。近日，终于有机会参观清华大学，这对我来说可谓是一次难得的机会。在参观的前一天，我提前做好各种准备工作，包括收集资料、了解清华大学并制定游览路线等。这些准备工作为今天的游览打下了坚实的基础。

### 第二段：游览景点

早晨，我早早的来到清华大学的门前，只见大门口人山人海，络绎不绝的游客不断进进出出。我依照事先制定的计划，先参观了清华大学的著名景点——百年清华。站在百年清华的广场上，我不禁被周围的壮观景象所震撼。清华的校园设计独特，绿树成荫，花草丛生，加上雄伟的建筑，给人一种宁静与庄严的感觉。参观完百年清华，我又参观了能源与动力工程学院、化学工程系和数学系等一系列的学院和教学楼。在这些地方，我不仅仅欣赏到了先进的设备和教学条件，还

和一些清华的学生进行了交流，听他们讲述了自己在清华学习和生活的点滴。

### 第三段：领略学术氛围

清华大学非常重视创新和学术研究，这也是我一直向往的地方。游览清华大学也给了我一个很好的机会来领略这里浓厚的学术氛围。我参观了清华大学的图书馆和一些研究中心。图书馆是一座庞大而美丽的建筑，藏书丰富，环境优雅。在图书馆里，我看到了许多同学们埋头苦读的身影，他们专注而沉默，仿佛整个世界都消失在了他们的眼中。这深深地触动了我，也激发起了我对知识的渴望。此外，我还观看了一场清华大学的学术讲座，在讲座上，我不仅受益匪浅，也更加深入地了解到了清华大学学术研究的深度和广度。

### 第四段：感受校园文化

校园文化是每所学校的灵魂所在，也是学校传统和精神的体现。游览清华大学的过程中，我深深感受到了清华大学的浓厚校园文化。清华大学非常注重培养学生的综合素质，所以几乎每个学院都有各种各样的社团和学生组织。我参观了清华大学的艺术团，看到了他们精湛的艺术表演，深受震撼。除此之外，清华大学还有丰富多彩的文化活动，比如清华大学论坛等。参观完这些活动后，我更加深入地了解到了清华大学丰富的校园文化和学生活动。

### 第五段：总结体会

游览清华大学让我收获满满。在这一天的游览中，我不仅欣赏到了美丽的校园，还领略到了学术的魅力，感受到了清华大学的浓厚校园文化。这次参观让我更加坚定了我对清华的向往和学习的激情。清华大学给予我很多启示和鼓励，让我更加明白了自己的目标和努力的方向。我相信，在不久的将来，我一定能够进入这个充满希望和机遇的殿堂，为自己的

梦想而奋斗。

## 清华培训心得体会篇七

回顾在清华大学培训班学习，有着无比的感动和体会，千言万语都难以表达心声。感谢清华培训班创造的良好学习条件，感谢清华大学安排的老师带给学员们的精彩授课，难以忘记在清华大学里的温暖，它将永远烙印在我脑海里。

第一，清华的儒家教育，让我深受熏陶。走进清华大学的正门，迎面而视的便是“自强不息，厚德载物”的几个大字，它是清华大学的校训，取自《周易》“天行健，自强不息，地势坤，厚德载物”，启发我们应刚毅坚卓，愤发图强，增厚美德，容载万物。每天上课之前朗读《道德经》中精彩语句，虽然精而短，启发我们应注重协调，善于沟通，宽容包含，苦干实干，发挥整体效益。利用休闲时间，游览了清华园、二校门、日晷、清华学堂、水木清华、自清亭、闻亭、建筑馆等景点，处处体现儒家学说，都给我们留下了深刻的印象。在这里，体会了历史的使命、学习的责任、人生的价值、生命的意义。

第二，清华授课层次高，让我们在高端学习中增长了才干。清华大学培训班的老师讲课精彩无比，见解深刻独到，| 清华大学培训班 | 分析全面系统，授课深入浅出，给我们启示启迪，让我们坚定了理想信念，开阔了眼界视野，丰富了阅历知识，培养了实干作风，增强了操作能力。

第三，清华大学安排联欢晚会，让我们在远离家乡时感受到了节日的温暖。每逢佳节倍思亲，清华大学培训班倾注了大量精力，充分考虑学员学习、活动、生活上精密布置，精心安排了联欢晚会，培训班学员与清华大学教职工欢聚一堂，欢声笑语，增加节日欢乐氛围。

在清华学习的时间不长，我的思维方式和观念都得到了一次

全面的更新。

提境界须开眼界。伟大的事业需要崇高的境界，伟大的实践需要宽广的眼界。来到清华学习，我深深地感受到，境界是一种理想、一种精神、一种胸怀，清华大学的境界就体现在这所百年名校放眼世界的战略思维、洞察未来的深邃眼光、统揽全局的宽阔视野。我们要珍视在清华的学习机会，不断开阔眼界，汲取知识养分，提高理论素养，提升思想境界，接受人生洗礼。

求进步须走正步。是非明于知理，境界升于自省，名节源于修养，腐败止于正气。通过在清华大学的学习，进一步坚定了共产主义信念，修正了事业的航程。也让我感到，作为一名党员干部，必须始终坚持以科学的思想引领正确的航向，真学、真懂、真信、真用。特别是要做到“五个不”：始终坚定理想信念，不做“糊涂人”；始终保持群众情怀，不做“纨绔男”；始终秉承行胜于言，不做“旁观者”；始终注重提升素质，不做“门外汉”；始终加强人格修养，不做“迷失者”。

## 清华培训心得体会篇八

在市委组织部组织下，5月17日至5月22日，有幸参加了清华大学一县域经济发展与扶贫开发高级研修班学习，这次学习对我来说，是一次难得的“充电”机会，通过在清华大学6天学习，受益匪浅，收获颇多。

当我们走进清华这座百年名校，首先看到的是一幅现代建筑与古代园林交织的美景，清华校园绿草青青，林木成荫，湖光山色，景色优雅，是天然美、园林美、建筑美与人情美浑然一体。从“自强不息，厚德载物”的校训和“行胜于言”的校风，到“爱国奉献，追求卓越”的优良传统，以及“严谨、勤奋、求实、创新”的学风，使我感悟到了“清华”这两个字的厚重和“清华精神”的魅力。也使我深深地感到，

清华是一个不空谈而重实干的地方，是一个人才济济、大家荟萃的地方，是一个严谨求实、开拓创新的地方，更是一个不懈追求卓越的地方。这里造就了一代伟人、无数的科学家和世界级名人，好几位党和领导人同志都毕业于清华大学。今天，我能有机会到清华学习，感悟厚重的清华文化。使我联想万千，心情非常激动，作为一名学员直接融入其中是梦寐以求的梦想，多年的梦想终于变成了现实。在清华园里，我深切地感受到了融入高科技的文化张力，感受到了科学精神与人文精神的有机结合。

清华所传承的是培养具有为国家社会服务之健全品格人才的教育理念，建校以来，她共培养出近11万名毕业生，其中包括一大批中华民族引以为豪的学术大师，兴业英才和治国栋梁。也正是因为有这样良好的文化传统，为清华园营造了一个良好的学习氛围。老师认真负责，严谨细致，学生追求上进，刻苦努力。在这里，人才济济，来的都是全国各地的精英，竞争激烈，所以大家都很自觉、很努力。在这里，少了些花前月下，卿卿我我，少了些浪漫和悠然，走进清华园就是清华人，走出清华门，带走清华魂，这是清华独特精神和文化魅力，也是人才辈出的关键所在。

根据我市县域经济发展现状和扶贫开发重点任务，市委组织部和清华大学在培训的内容、形式、时间等都作了细致的安排，课程设路既有宏观分析又有局部解剖；既有理论概述，又有案例分析；既强调理论，又注重实践；既重视讲授，又注重互动；既有县域经济发展和城乡统筹发展的理念学习，也有社会稳定问题和土地制度改革的研究；既有当前宏观经济形势分析，又有领导干部的心理调适和减压方面的课程。

为了确保教学质量，清华大学对每期培训班的授课老师都实行严格评估制度，由学员无记名填写表格对老师授课的针对性、生动性等实际效果进行评估。这次安排给我们上课的都是得到学员们普遍认可和欢迎的老师，不仅有清华的知名教授，还有国内相关领域的教授、学者、专家。于建嵘和孙立

平教授在讲解当前社会稳定问题和创新社会管理时，以他们渊博的知识、生动的语言和案例分析深刻的剖析了问题的实质，针对当前问题提出了很多创新社会管理的办法，值得思考和试点实践；李佐军教授用丰富的知识、大量的信息和实例生动地讲述了产业链整合发展和区域产业结构优化问题，用李教授的理论指导我市农业产业化布局优化发展有很好的指导意义；刘福坦教授，从国际、国内经济发展的形势和政策，运用大量的实例生动地讲述了当前宏观经济发展情况及经济形势分析；李小云教授以渊博知识、独特视角，讲述了转型性相对贫困的新理念，对当前我市重点开展的扶贫攻坚任务有很好的指导作用；李虹教授讲述的压力管理和心态调节，对调整阳光心态对于人的学习、工作、生活、快乐、健康的重大影响。教授们的每次授课都能把大家带入一个忘我的知识境界，教授们温文尔雅，治学严谨、认真负责，使我们对国际国内的发展方向有了进一步的认识。

在清华学习6天，使我受益匪浅，尤其是对于我们领导干部，是一次难得的“充电”机会。来到学校后，认真学习，深入思考，尤其结合本单位的实际，对过去的工作进行一次相对比较系统的对照，对照以往工作中的一些处理工作的理念和办法还存在着一些偏差和不足。通过学习我深深体会到，如果能够早些就接受这样的培训和教育，那么在工作中就会少走许多弯路，取得的工作成效或许会更好。

通过这次培训，吸取清华教授们先进的思想理念和成功的经验。作为农村工作综合部门的领导干部，必须要清醒的认识到，随着社会的发展，农村与城市的差距越拉越大，涉及农村、农民的各种问题日益凸显，严重的制约了我国农业现代化的发展，阻碍了我国现代化的进程。如何从根本上解决三农问题，实现张家口地区广大农村脱贫致富，这是一项庞大的系统工程，必须要努力的方向找准，发展的路子选对。通过培训我了解了农业产业化的基本要素和产业扶贫的有效模式，更加深刻理解市委提出的扶贫攻坚战略的意义，更加坚定了我推进产业扶贫，带动农民脱贫致富，使农民过上幸

福生活的信念。

通过培训学习，回头看自己，还是有很多需要进一步完善和提高：一是科学决策能力，就是面对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的能力；二是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾；三是开拓创新能力，就是要以大无畏的精神，在旧有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理。领导文化是个性化、人性化同时富有创造性的无形文化，给我们以有形化的启示，教会我们如何谋划事业，驾驭全局；如何带好队伍，培养人才；如何沟通协调，优化环境；如何创新领导方法，完善领导艺术。

通过这次学习，认识到要正确处理好工作、学习、生活、休闲等关系，以积极的、阳光的心态面对遇到的困难和问题。阳光心态是对生活的哲学解释，也是一种积极、乐观、睿智的生活态度。

培训学习已结束，但学无止境，知识需要不断更新，学习将伴随人的一生。我将在以后的工作中学以致用，切实把所学的知识运用到本职工作中，扎实推进农业农村工作的新发展，为张家口经济社会又好又快发展作出应有的贡献，诠释作为一名共产党员的人生价值。