

# 2023年低碳环保的演讲 节能环保低碳生活演讲稿(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 低碳环保的演讲篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢？其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝

绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯；少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两吨重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班

族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行；应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，沼气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将减少了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

## 低碳环保的演讲篇二

尊敬的老师：

大家好，今天我要演讲的题目是“低碳生活”在现在的社会中，人的生活压力很大，对社会的污染也很大，所以，我们

要提倡“低碳生活”。低碳生活在国内还不是很普遍，但在发达国家早已经家喻户晓，低碳生活也早已经成为习惯，人们每低碳一下，对自己国家的乃至世界的能源都有很大的帮助，在未来的20xx年内，低碳将成为各个国家首推的环保理念，也是各国竞争力的一种体现。与此同时，低碳有助于整个人类环境的保护，人们只有爱护自己的环境，才能在地球良好的生存下去。

我想大家都知道，近来几年世界各国的灾难都大大的增加，就说中国的汶川地震、舟曲泥石流等自然灾害，还有世界上发生的火山喷发和海啸。给地球村的各国人民带来惨重的灾难。这几年的气候也很反常，似乎春秋季节更加短了，夏天的温度非常高，往往达到历史最高，甚至出现高温热死人的事件，这些反常不能脱离我们人类对大自然的破坏。森林被大量肆无忌惮的砍伐用作我们吃饭的一次性“卫生筷子”为了追求高额利润人们宰杀各种珍稀禽兽，还有那些被开发商开采的地下温泉，大量挖掘的地下煤矿和石油，让我们的地球母亲受到严重的创伤，人类在大自然面前是非常渺小的，看见那些沙尘暴、海啸地震到来的时候我们应该从生活的小事做起，环保地球已经到了刻不容缓的地步，只要我们每天看完电视或电脑的时候不只是关闭电脑而是关闭电源就可以减少用电量的损失，去超市购物的时候尽量不用塑料袋，可以减轻大气污染还有出门的时候尽量少坐车减少排废气的机率.....类似的环保都是我们生活中的细小环节，但是如果每个人都有意识的去做，我们的地球天空还是湛蓝的，海水还是碧绿的，我们呼吸的空气仍然是清新的.....

## 低碳环保的演讲篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

现在，因为气候在渐渐变暖，所以在汉语字典中，又出现了

一个词语——低碳。低碳就是节约能源的习惯。

去年，我从新闻报道上了解到，马尔代夫岛国因气候变暖，海水上涨，面临淹没的危险！马尔代夫让全世界惊醒了：要低碳！所以，我也要做一名低碳的地球人。

最近，强冷空气来临，使人常常情不自禁地打个喷嚏。那天，我在房间做作业时，就不由自主地打了几个喷嚏——“啊欠啊欠啊欠！”“太冷了，开点空调吧！”我自言自语道，手不自觉地向遥控器伸去。正要接触开关按钮的一刹那，我脑海里浮现出马尔代夫沉没的情景。“算了，还是低碳点吧！说不定马尔代夫因为我低碳，在地球上多留住一会儿呢。”心里想着，就拿起笔，继续做作业。过了一会儿，一阵刺骨的寒风吹来，吹得我直发抖，我忍不住叫道：“妈妈，我冷！”妈妈过来，问道：“要不，我给你开点空调？”我正想说好的，转念一想：之前，我不是说要低碳吗？现在怎么又出尔反尔了呢？就说：“算了，我还是自己搓搓手吧。”奶奶听见了，赞同地说：“对，开空调对身体没好处，而且又费电，又费钱……”要是在以往，我早就不耐烦了。而现在，因为要低碳，我听得出奇地认真。就这样，我虽然感觉很冷，但是一整天都坚持着没开空调！

## 低碳环保的演讲篇四

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

如今，“低碳”，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是“低碳”呢？所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》“节能就是最大的减碳。”

“低碳”，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活！其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水；在家用淘米水浇花；不管在家还是在校，都做到随手关灯；练习本的反面用来当演算纸；用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收（因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次）等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

## 低碳环保的演讲篇五

尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，家中的电器应该不少吧！而且很多电器随时都处于待机状态吧！电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的‘长明灯’，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时；当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康？告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退！英国的有关协会曾发表研究报告称，与事故遇难者相比，

英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手！节约一升油，净化一片天！

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”；反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践；让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起；让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力！谢谢大家！

## 低碳环保的演讲篇六

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。

有科学家预言：由于二氧化碳过多排放而引起的. 温室效应、冰川融化、海平面升高，不久的将来，我们的地球将会被海水覆盖。近30年来，中国沿海海平面总体上升了90毫米，仅仅去年，我国海平面就长高了8毫米，比世界上任何一个国家都长得快。照这样发展下去，许多熟悉的地方，将会在我们的眼前，消逝得无影无踪。怎么办？怎么办！难道就这样任其发展下去吗？亲爱的同学们！只要我们行动起来，全民“节能低碳”，地球的温度是可以控制的；只要我们人人都养成“节能低碳”的日常生活习惯，海平面的高度也是可以控制的！

其实“节能低碳”很简单，不就是节约能源、减少二氧化碳的排放量吗？不就是节电、节油、节气、节水吗？只要您在买菜时能够自备购物袋，并拒绝使用一次性用品；只要您多开窗户代替空调，并及时拔掉暂时不用的电器插头；只要您上班或上学时，多走路骑自行车，少开摩托车和小车；只要您在每次用完水之后，及时拧紧水龙头；那么，低碳生活便不难。

如今，节能减排、低碳生活已迫在眉睫。做为一名学生，应该把引领节能、低碳当作自己的责任；做为一个公民，应该把实行节能、低碳当作自己的义务；作为一个人，应该把节能、低碳当作自己的品德修养！

## 低碳环保的演讲篇七

尊敬的各位领导、评委、亲爱的同学们：

大家好！我是四年级三班的xx□今天我演讲的题目是《绿色环保，从我做起》。

不知你是否看过《2016》这部电影，影片中，强烈的地震、巨烈的火山爆发、各种自然灾害让美丽的家园瞬间变成了人间地狱，人们仓惶逃生、流离失所的情景深深地印在了脑海中，令人挥之不去。这虽然是想象，但它给了我们人类太多、太多的反思。当今随着工业化、城镇化的迅猛发展，人们的生活水平不断提高，可是随之而来的是，大量的二氧化碳等温室气体被排放到空气中，造成全球气温升高，从而引发了不断的自然灾害。

面对众多频发的自然灾难，人们一直在苦苦地寻找答案，从京都议定书到哥本哈根会议，节约能源、绿色低碳已成为深入人心的环保理念。

同学们，其实绿色环保很简单，它是由我们身边的点滴小事构成的，在家里，我倡导妈妈：把淘米水留着洗菜、浇花、擦拭家具，洗衣水留着拖地、冲厕所；让爸爸把家里照明灯全部换成节能灯，上班能不开车就不开车；在我的倡导下，我家还准备将汽车换成新能源电瓶车呢……绿色生活让我们家快乐、充实、而有意义。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使绿色环保成为我们日常生活中主动、自觉的`行为。

同学们，让我们积极地行动起来，从身边的点滴做起，从不起眼的小事做起，为了我们地球母亲和他长久的美好未来，我们要从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，

我们的家园和建设的更加美丽。谢谢大家!